

# الفواكه

1

سيناريو ورسوم

راميا عيساوي

# الطبعة الأولى 2005 - 1426

## جميع الحقوق محفوظة

يمنع طبع أو إخراج هذا الكتاب أو أي جزء منه بأي شكل من أشكال الطباعة أو النسخ أو التصوير أو الترجمة أو التسجيل المرئي والمسموع أو الاختزان بالحاسبات الالكترونية وغيرها من الحقوق إلا بإذن مكتوب من دار المكتبي بدمشق .

سورية - دمشق - حلبوني - جادة ابن سينا

ص.ب ٣١٤٢٦ - هاتف : ٢٢٤٨٤٣٣ - فاكس : ٢٢٤٨٤٣٢

e-mail: almaktabi@mail.sy

دار المكتبي  
للطباعة والنشر والوزيع  
www.almaktabi.com



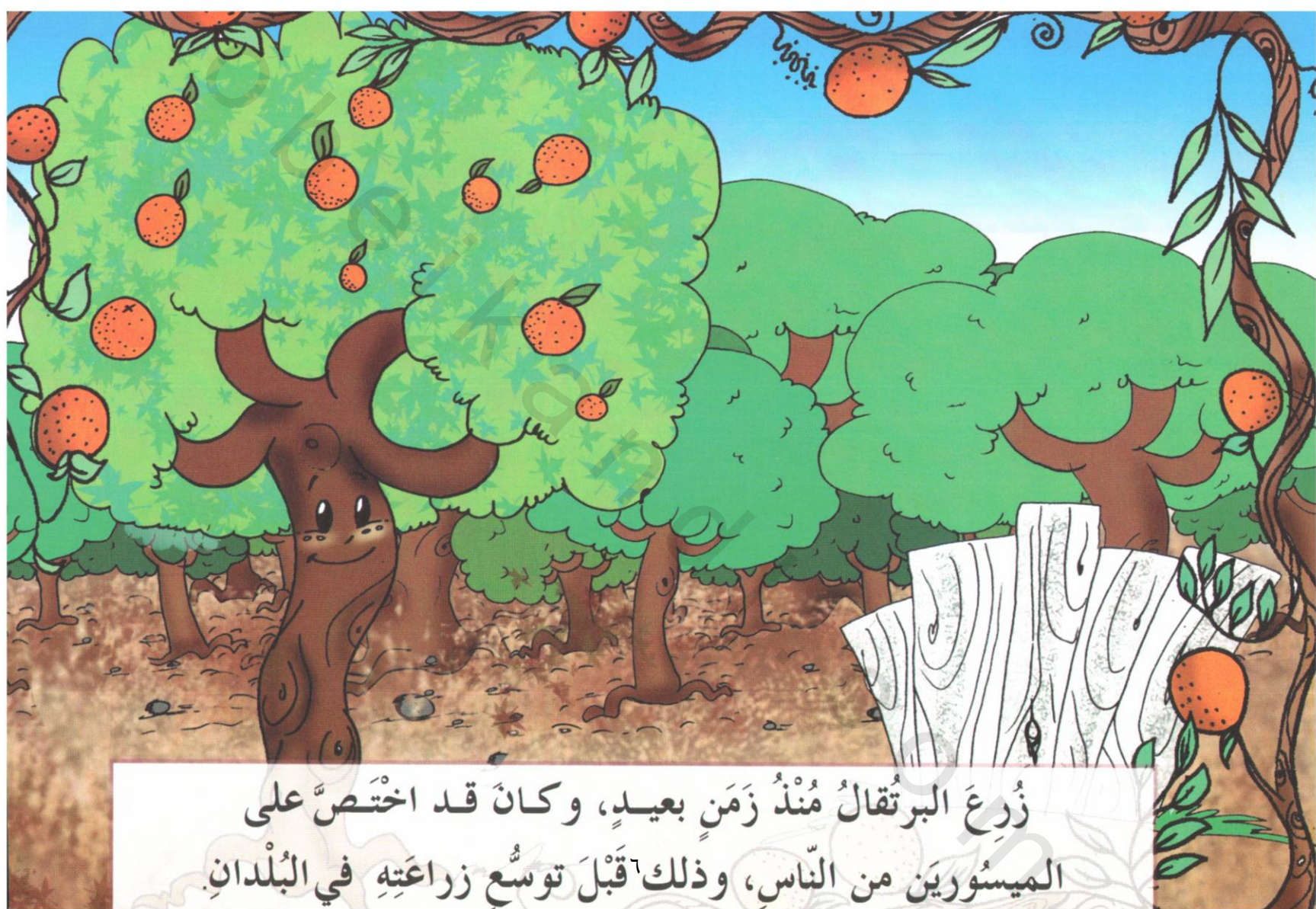
مَرْحَبًا يَا صِغَارِي، أَنَا الْقِطُّ بَسْبُوسٌ. لَدَيَّ مَهْمَةٌ  
صَعْبَةٌ، وَهِيَ تَعْلِيمُ الصَّغِيرَةِ سُّوسَةَ فَوَائِدَ الْغِذَاءِ الطَّبِيعِيِّ.



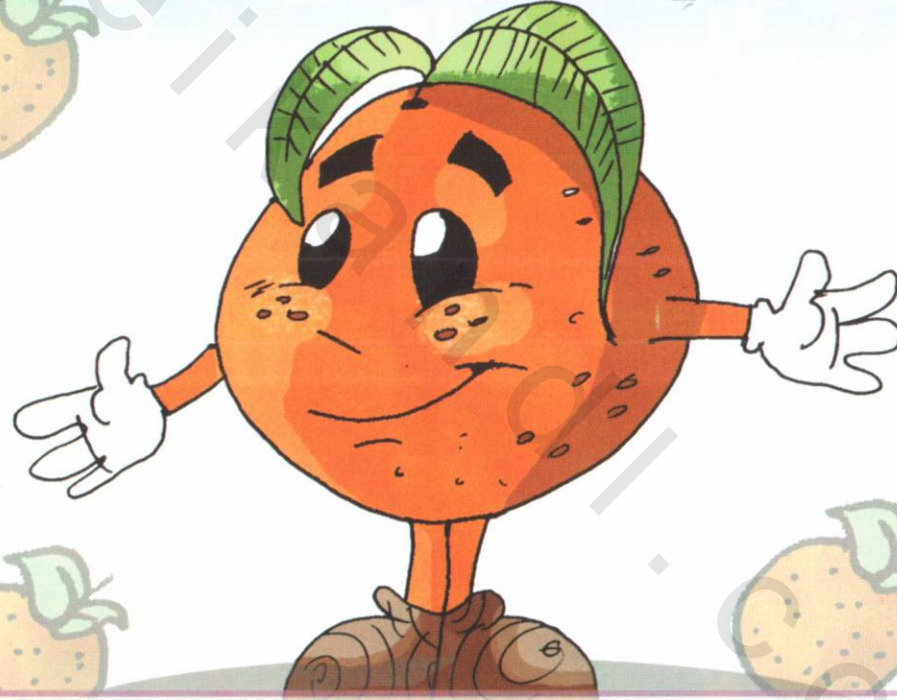
سَوْفَ نَذْهَبُ الْآنَ إِلَى حَقْلِ مَلِيءٍ بِالْفَوَاكِه  
اللَّذِيذَةِ، وَالتِّي سَوْفَ تَتَعَرَّفِينَ عَلَى فَوَائِدِهَا الْكَثِيرَةِ.



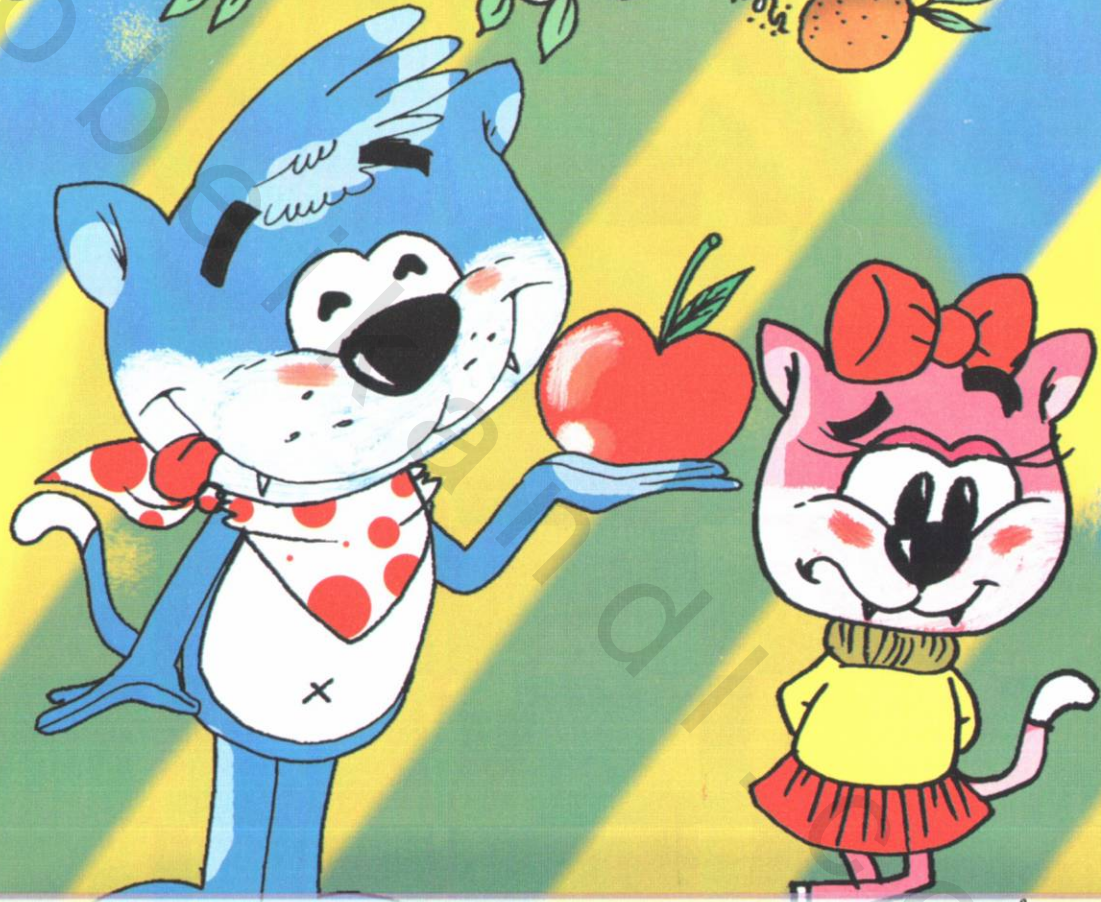
أظنُّ أَنِّي أَكْثَرْتُ مِنَ الْبَرْتَقَالِ.. لَا خَسَارَةَ فِي هَذَا،  
فَالْبَرْتَقَالُ مِنَ الْفَوَاكِهِ الْمَقِيدَةِ، وَالْمَلِئَةُ بِالْفَيْتَامِينَاتِ.



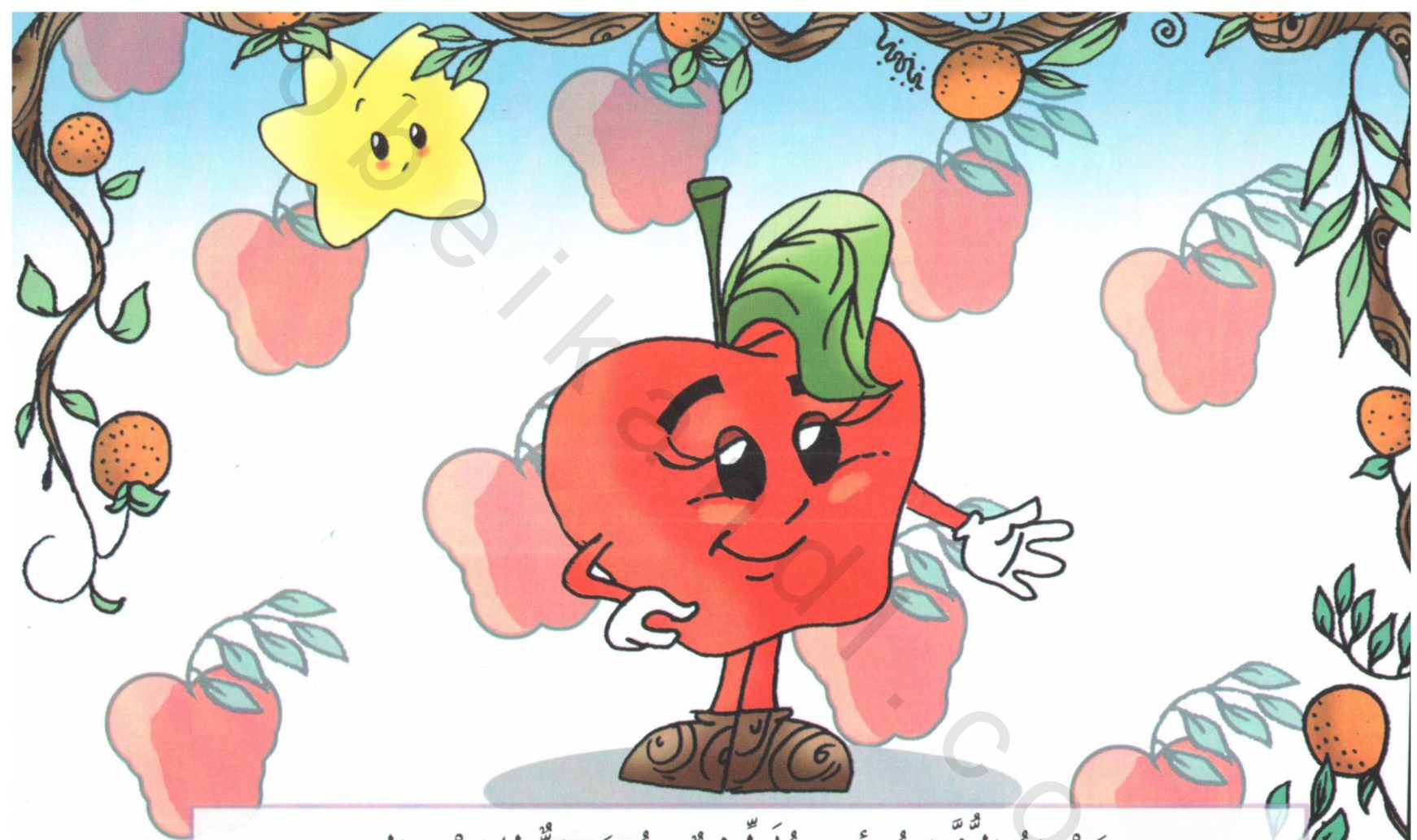
زُرِعَ الْبَرْتُقَالُ مُنْذُ زَمَنٍ بَعِيدٍ، وَكَانَ قَدْ اخْتَصَّ عَلَى  
الْمِسْئُورِينَ مِنَ النَّاسِ، وَذَلِكَ أَمَّا قَبْلَ تَوْسُّعِ زِرَاعَتِهِ فِي الْبُلْدَانِ.



يَحْتَوِي البرتقالُ على فيتامين ج، د، أ، ب ١، ب ٢،  
ب ٧، ب ٥، ب ٦، هـ E وعلى الكثير من السُّكَّرِيَّاتِ.



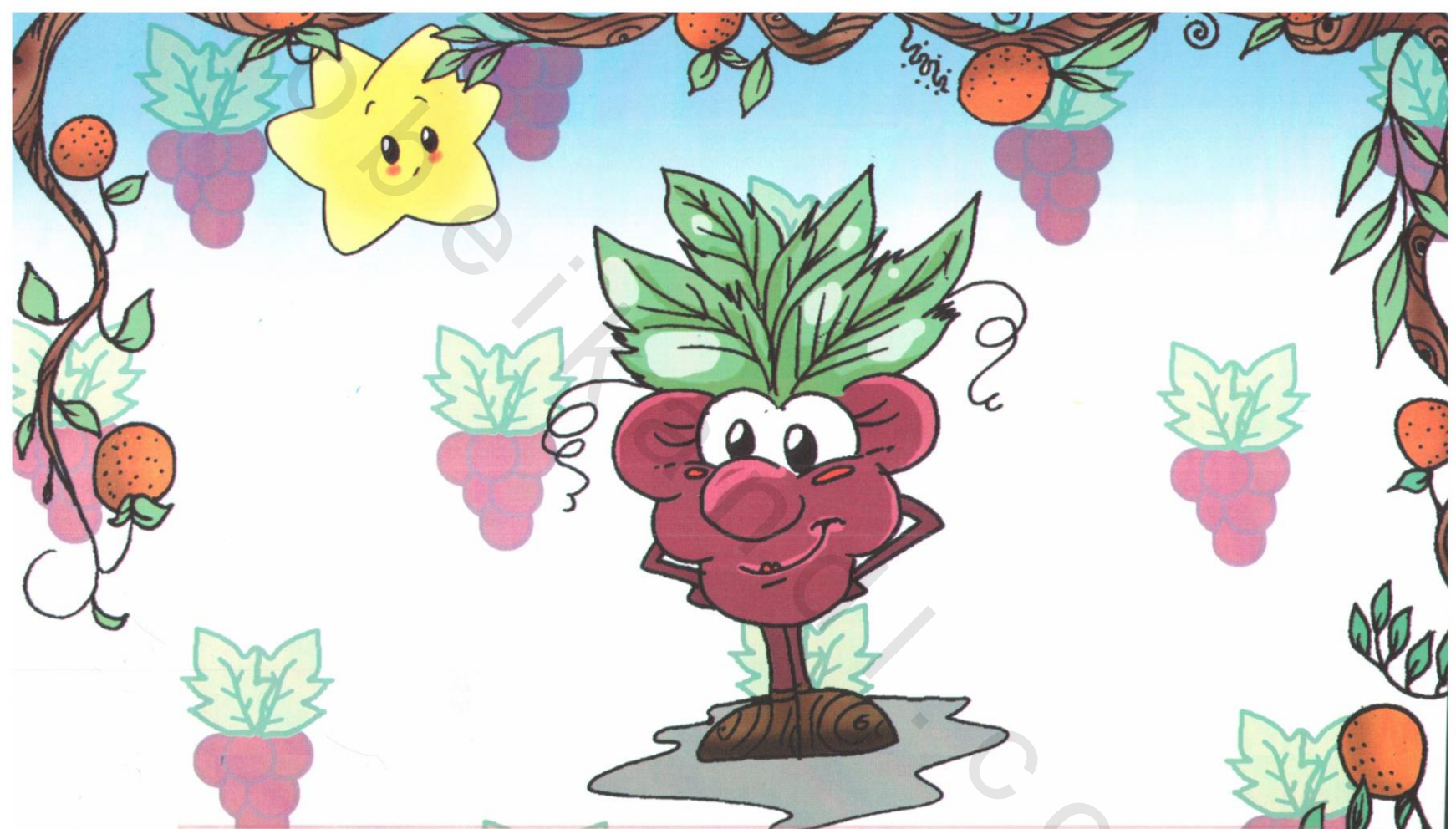
أَمَّا التَّفَاحُ فَهُوَ مُنْعَشٍ؛ لِغِنَاهُ بِقَلِيلٍ مِنَ الحُمُوضَةِ، فَهُوَ غِذَاءٌ  
مُنَظَّمٌ مِمْتَازٌ؛ لِأَنَّهُ يَحْتَوِي عَلَى أ، ب ١، ب ٢، ب ٧، ج



يَمْتَازُ التَّفَاحُ بِأَنَّهُ مُلَطَّفٌ وَمُضَادٌّ لِلإِسْهَالِ،  
مُطَهِّرٌ، مُقَبِّلٌ، مُقَاوِمٌ لِلْحَمَى، مُنْعِشٌ، وَمُقَوِّ.



هل تُحبُّونَ الثُّوتَ. أكيدٌ تُحبُّونَه... إِنَّه يَحْتوي على كَثِيرٍ مِنَ السُّكَّرِ،  
وعلى الفيتاميناتِ الأساسيّةِ، أما عصيرُ الثُّوتِ وعقيده فَإِنَّه المفضَّلُ لَدَيْكُمْ



وَأَوْرَاقُهُ مَشْهُورَةٌ بِفَاعِلِيَّتِهَا ضِدَّ الْحُمَّى، أَمَّا  
التُّوتُ فَهُوَ قَابِضٌ، وَمُدْعِشٌ، وَخَافِضٌ لِلسُّكَّرِ.



أَمَّا خَلِيطُ الْفَوَاكِهِ فَهُوَ وَجَبَةٌ لَذِيذَةٌ وَمُفِيدَةٌ جَدًّا،  
وَبَسْبُوسٌ مَاهِرٌ فِي صُنْعِهَا، وَسُوسَةٌ مَاهِرَةٌ فِي أَكْلِهَا.

١- عَدَّدُ بَعْضًا مِنْ فَيْتَامِينَاتِ الْبَرْتُقَالِ.

٢- عَدَّدُ بَعْضًا مِنْ فَيْتَامِينَاتِ التُّفَاحِ.

٣- فِي مَاذَا يَفِيدُ التُّفَاحُ؟

٤- فِي مَاذَا يَفِيدُ الْبَرْتُقَالُ؟

٥- مَا فَائِدَةُ أَوْرَاقِ التُّوتِ؟





اجْمَعِ الحُرُوفَ، واسْتَخْرِجْ مِنْهَا اسْمَ فاكِهَةٍ.

لوّني





ما الفوارق بين هاتين البرتقاليتين؟