

قاموس علم النفس

Ability tests	اختبارات المهارة ، اختبارات القدرة ، اختبارات قدرة ، اختبارات مقدرة ، اختبارات استطاعة ، اختبارات وسع .
Accommodation	عملية التكيف أو التوافق بالظروف والمعلومات الجديدة .
Adaptation	تكيف ، تكيف ، إعداد ، اقتباس ، تعديل ، تصرف ، ملائمة ، التهيئة .
Affective	عاطفي ، مؤثر ، محرك للعاطفة ، مثير للعاطفة .
Aggression	اعتداء على ، عدائية ، عدوان ، تعدي ، هجوم .
Alarm reaction	تفاعل إنذاري ، رد فعل إنذاري
Alcoholic	معدوم الصفراء
Amnesia	فجوة في ذاكرة المرء ، نسيان ، فقدان الذاكرة ، أو أحد اضطرابات الذاكرة .
Anal stage	المرحلة الشرجية في النمو الجنسي للطفل يستمد فيها الطفل لذته من منطقة الشرج .
Aphasia	احتباس الكلام ، عدم الإبانة في النطق ، عدم القدرة على الكلام ، الخرس ، الصمت ، عدم النطق .
Attention	انتباه ، يقظة ، عناية ، رعاية ، اكتراث ، إصغاء ، لطف ، ملاحظة ، التفات إلى ، اهتمام ، اعتبار ، نظر ، حرص ، حذار
Attitude	هيئة ، وضع جسماني ، موقف ، سلوك ، اتجاه ، موقف من قضية ، وضعة ، وجهة نظر ، اتجاه عقلي ، موضوع ما لدى المرء من معلومات ومشاعر وعواطف ونزوع نحو موضوع معين
Autistic children	الأطفال التوحيدون ، شديدو الانطواء والعزلة
Autonomic nervous system	الجهاز العصبي الذاتي ، الخلايا العصبية الموجودة في الأعضاء الحشوية .
Behaviour therapy	معالجة السلوك ، سلوك العلاج النفسي ، العلاج السلوكي ، أحد مناهج العلاج النفسي الحديث ، يعالج الأعراض وليس الأسباب .

Behavioural	مسلكي ، سلوكي ، نسبة إلى السلوك .
Behaviourism	مذهب السلوك ، السلوكية ، المدرسة السلوكية
Bipolar	ثنائي القطب ، خاص بكلتا ، ذو قطبين ، مثل الاكتئاب والهوس
Central Nervous system	الجهاز العصبي المركزي ، الخلايا العصبية الموجودة في مركز أو وسط الجسم
Cheomotherapy	العلاج عن طريق الكيماويات ، العلاج الدوائي
Clinical depression	الاكتئاب الإكلينيكي
Closure	إغلاق ، إطباق ، إقفال ، خاتمة ، أداة إغلاق ، انحلال ، إنهاء ، نهاية ، ختام ، قفل ، غلق ، عامل الإغلاق في عملية الإدراك الحسي .
Cognition	المدرک ، تعرف ، تمييز ، علم ، دراية ، عقل ، معرفي
Cognitive balance	التوازن المعرفي أو العقلي
Cognitive maps	الخرائط المعرفية
Cognitive style	الأسلوب المعرفي
Cognitive therapy	العلاج المعرفي القائم على الإقناع العقلي
Computer stimulation	الإثارة في الحاسوب
Conditioned stimulus	مثيرات شرطية تم تعلمها عن طريق التعلم الشرطي
Control group	المجموعة الضابطة تكون متساوية مع المجموعة التجريبية فيما عدا أنه لا يسقط عليها التأثير .
Correlation	ارتباط ، ربط ، تلازم ، علاقة متبادلة ، تناسب ، صلة ، علاقة ارتباط بين متغيرين أو أكثر بالتحصيل والذكاء .
Correlation coefficient	معامل الارتباط - مقياس إحصائي لتحديد كم وكيف ، الارتباط أو العلاقة بين متغيرين أو أكثر .
Decision frames	إطارات القرارات
Deep structure	بناء عميق أو متعمق
Defence mechanisms	آلية الدفاع ، حيل الدفاع اللاشعورية - عمليات عقلية لاشعورية تقوم بها الذات الوسطى للتخفيف من شعورها بالقلق منها الإزاحة والعكسية والتبرير والإسقاط .

Dendrites	صورة مشعبة شجرية الشكل على صخر ، الزوائد المتشجرة تفرعات الخلية العصبية التي تحمل الدفعات العصبية
Dictionary unit	قاموس ، معجم ، وحدة القياس
Direct perception	إدراك مباشر
DNA	حمض نووي في نوى الخلايا
Drive theories	نظريات الحوافز أو الدوافع
Ego	الأنا ، الذات ، غرور ، نفسي ، الأنا الوسطى تتوسط بين الأنا الأعلى والأنا الأدنى
Ego state	حالة الأنا
Ethology	دراسة السلوك في البيئات الطبيعية
Experiment	تجربة ، اختبار ، تجريب ، يختبر ، يقوم بتجارب اختبار شيء ، يجري تجربة .
Family therapy	علاج أسرى ، علاج عائلي ، نمط من العلاج النفسي الجماعي
Fixation	تثبيت ، إقرار ، ترسيخ ، تحديد ، تعليق ، ربط ، تملك المشاعر ، تجميد ، تعيين ، تركيز ، ثبات
Gene	الجينة ، مورث ، ورتة ، جينة ، رابطة الأنواع
General adaptation syndrome	متلازمة الملاءمة العامة - زملة أعراض التكيف العام
General mental ability tests	اختبارات قياس القدرة العقلية العامة أي الذكاء
General problem solver	حال المشاكل العام
Generalisation	التعميم - عملية عقلية عليا - تطبيق القاعدة العامة على الجزئيات
Gentic transmission	الانتقال الوراثي
Gestalt psychology	سيكولوجية الجشطلت - مدرسة الجشطلت في علم النفس - مدرسة ألمانية تؤمن بالصيغ
Group selection theories	نظريا الانتقاء الجماعي
Habituation	تعويد ، انعدام التأثير بمخدر ، تمرين ، تدريب ، تبلد ، ترويض ، تعود ، تبادل الإدمان .
Hallucinations	اهتلاس ، هزيلة ، هلوسة ، مخادعة الحواس ، مغالطة العقل ، هلاس . هلاوس . مدركات حسية سمعية وبصرية وشمية وذوقية ولمسية لا توجد في عالم الواقع .

Hidden observer	الملاحظ المختفي
Identification	مماثلة ، تطابق ، إثبات الهوية ، الدمج العاطفي ، تحقيق ، تحديد وحدة ، تشخيص ، تعرف إلى شخص ، تعيين ، تمييز ، التقمص أو التوحد .
Imagery	تمثال ، صنم ، أيقونة ، أصنام ، المجاز ، تخيلات ، تماثيل ، خيال
Impression formation	تكوين الانطباعات الحسية
Independent measures design	تصميم مقاييس مستقلة
Independent variable	متغير مطلق ، متغير مستقل في التجربة ، مثل الذكاء .
Instinct theories	نظريات الغرائز مثل الغريزة الجنسية
Insulin shock therapy	العلاج النفسي عن طريق صدمة الأنسولين
Intelligence quotient (IQ)	حاصل الذكاء ، معادلة الذكاء ، نسبة الذكاء للطفل ، (العمر العقلي مقسوماً على العمر الزمني)
Interference	تصادم ، تداخل ، تطفل ، التشوش ، عائق ، عقبة ، تنافر ، تضارب ، تدخل ، تعارض ، اضطراب أو خلل في الذاكرة .
Job aptitude tests	اختبارات الاستعدادات للوظائف
Knowledge frame	خبرة ، معرفة ، علم ، إدراك ، فهم ، إحاطة ، إطلاع ، استيعاب ، إلمام ، دراية ، إطار المعرفة .
Latency period	فترة الكمون ، مرحلة من مراحل النمو يكون النمو فيها كامناً .
Latent content	محتوى كامن ، في تفسير الأحلام يقابله المحتوى الظاهر للحلم .
Latent learning	التعلم الكامن
Lateral thinking	أحد مناهج التفكير في حل المشكلات فيها خطوات غير تقليدية وكذلك فروض غير تقليدية .
Law of effect	قانون الأثر في نظريات تفسير التعلم - الأثر الطيب يؤدي إلى التعلم
Law of effort in learning	قانون الأثر في عملية التعلم
Law of exercise	قانون التدريب أو التكرار حتى يثبت التعلم
Learning curve	منحنى تعليمي ، معرفة ، التعليم ، منحنى التعلم
Lesion	ضرر ، أذى ، آفة ، مرض - تدمير منطقة في المخ أو الجسم .
Levels of processing theory	مستويات نظرية العمليات

Mania	هوس ، جنون ، ولوع شديد ، مس ، شدة الحركة وكثرتها
Matching	مقارنة ، موءمة ، مطابقة ، مزوجة ، خلط
Matching hypothesis	فرض المزاوجة
Maturation	تقيح ، نضج ، إنضاج ، نضوج ، حالة اكتمال النمو
Mean	الوسط ، متوسط ، وسيلة ، يعنى ، يقصد ، يريد ، لثيم ، وضيع ، دنيء ، أناني ، بخيل ، حقير ، معدل ، يدل ، يؤدي .
Median	العدد الأوسط ، المتوسط ، وسطي ، مستقيم متوسط
Medical Model	النموذج الطبي
Mental set	الحالة أو الوضع العقلي
Mode	صيغة ، شكل ، طراز ، أسلوب ، نوع ، أفنون ، طريقة ، نمط ، وضع ، نسق ، كيفية
Modeling	تشكيل ، صوغ ، نمذجة
Moral therapy	العلاج النفسي الأخلاقي أو المعنوي
Motor neurone	العصب الحركي
Mutation	تغير هام ، تحول ، التغير الإحيائي ، تبدل ، انتجاء ، طفرة ، تحول وراثي مفاجئ
Natural experiments	تجارب طبيعية
Need for achievement	الحاجة إلى الإنجاز أو التحصيل
Need for positive regard	الحاجة إلى أن ينال الفرد التقدير الإيجابي
Negative reinforcement	التعزيز السلبي - ضرب بين القصاب أو الحرمان من المكافآت - يستخدم في العلاج .
Non-verbal communication	الاتصال غير اللفظي - عن طريق ملامح الوجه مثلاً
Normal distribution curve	منحنى التوزيع الاعتدالي - يشبه الناقوس
Observational study	دراسة بالملاحظة
Oral stage	المرحلة الفمية ، مرحلة من مراحل النمو الجنسي والنفسي للطفل حيث يستدر كل لذته من خلال الفم
Paramnesia	اعتلال الذاكرة

Peripheral nervous system	الجهاز العصبي الخارجي
Personal space	الفراغ الشخصي ، الحيز الشخصي
Physiological drive	الحافز الفسيولوجي
Pleasure centre	مركز الشعور باللذة
Pleasure principle	مبدأ اللذة ، تحاشي الألم
Primary drive	الدافع الأولى
Primary reinforcement	التعزيز الأولى
Problem distance	تحليل المسافة بين الموقف الراهن والهدف الذي يسعى إليه الفرد
Psychology	سيكولوجيا ، علم النفس ، نفسية
Qualitative	التحليل الكيفي ، التحليل النوعي
Qualitative difference	الفرق المعنوي ، الفرق الكيفي
Quantative analysis	التحليل الكمي
Reaction formation	العكسية ، التكوين العكسي ، حيلة من حيل الدفاع اللاشعورية حيث يظهر الفرد خلافاً لما يبطن
Reactive depression	اكتئاب رد الفعل ، بحيث نتيجة التعرض لمثيرات معين
Reference group	الجماعة المرجعية للفرد ، مثل جماعة الأصدقاء
Reference power	القوة المرجعية
Reflex	ضوء أو حرارة أو لون منعكس ، صورة منعكسة ، زاوية منعكسة انعكاس لا إرادي ، يلوى ، استنباطي ، منحني ، ارتكاس
Reinforcement	تقوية ، تعزيز ، تحصين ، تسنيد ، دعم ، تثبيت ، توطيد ، إمداد
Reproductive fitness	القدرة على التناسل أو التكاثر
Reward power	قوة المكافأة ، التعزيز
Sample	عينة ، مسطرة ، نموذج ، يختبر ، يجرب ، يذوق ، يأخذ عينة من ، يختبر عينة من
Secondary drives	الدوافع الثانوية
Self concent	الرضا الذاتي ، الاهتمام بالذات
Sensitive period	المرحلة الحساسة

Sesory neurone	العصب الحسي ، النيرون الحسي
Sign stimulus	علامات المثير
Simple cells	خلايا البسيطة
Social exchange theory	نظرية التبادل الاجتماعي
Social identification theory	نظرية التوحد الاجتماعي
Social learning	التعلم الاجتماعي ، يتم عن طريق التقليد والمحاكاة .
Social learning theory	نظرية التعلم الاجتماعي ، التعلم عن طريق التقاليد والمحاكاة
Social norms	المعايير الاجتماعية
Source variables	متغيرات المصدر
Stimulus	الحافز ، المثير ، المنبه ، الحاث ، باعث ، دافع ، سبب
Stimulus generalization	تعميم المثيرات
Super – stimulus	حافز ممتاز – دافع إلى حد بعيد – دافع جد – سبب جد – منبه فاخر – سبب قوى جدًا
Superego	الأنا العليا ، فوق الأنا .
Test-retest method	طريقة إيجاد ثابت الاختيار عن طريق إعادة تطبيقه
Trait	ضربة خفيفة ، مسحة ، أثر خاصة ، سمة ، طابع ، خصلة ، عادة ، ميزة ، نبرة ، علامة .
Unconditioned response	استجابة غير مشروطة ، إجابة مطلقة ، تجاوب طبيعي ، رد غير مشروط ، جواب طبيعي .
Unconditioned stimulus	حافز مطلق ، مثير غير مشروط ، دافع طبيعي ، باعث طبيعي ، منبه طبيعي ، منبه مطلق .
Validity	شرعية ، صحة ، حقيقة ، سريان مفعول ، ثبات ، سلامة ، جودة ، صلاحية ، مشروعية ، كفاية قانونية ، نفاذ
Working memory	الذاكرة الفعالة ، الذاكرة الفاعلة
Yerkish	لغة خاصة لدراسة الشمبانزي ، تتضمن الرموز والنحو الصوري