

المراجع :

* الدكتور أحمد راعب

١ — محاضرة عن إدارة الوقت — المركز الثقافى البريطانى.

* ماريون هاينز

٢ — تنظيم الوقت ، إعداد قسم الترجمة بدار الفاروق ط٣ ، د . ت