

تفتيح لون البشرة

علاج النمش، والكلف، وإزالة التجاعيد (شد الجلد)

- ١- زيت سمسم + زيت جنين القمح + زيت لوز مر + زيت زيتون + زيت بذر قاطونة وهو الأسرع في التفتيح + زيت ترمس (دهان وتديك ٣ مرات يوميًا).
- ٢- ملعقة دار صيني + عسل نحل (قناع للوجة نصف ساعة يوميًا).
- ٣- ملعقة زبادي + عسل نحل (قناع لمدة نصف ساعة)، ويضاف قطرات من الخل، أو عصير الليمون للبشرة الدهنية.
- ٤- بثور الجلد (حب الشباب)

- ٣ فص ثوم مهروس + ٢ جرام بوراكس + ملعقة عسل نحل، وتوضع على البثور صباحًا، ومساءً.
- نصف ملعقة مطحونة من الأسبرين + نصف ملعقة خميرة + ملعقة عسل + ملعقة خل الأعشاب (أو عصير ليمون).
- نصف ملعقة خميرة + نصف ملعقة حبة البركة + ملعقة عسل مركب (صباحًا ومساءً) + مشروب ضبط الهرمونات.
- تينيا الجلد: نصف مربطارخ + نصف شبة مطحونة + نصف قرنفل مطحون تعجن بخل أعشاب (دهان مرتين يوميًا) مع دهان الزيوت (٣ مرات يوميًا).
- نصف مطحون سمسم + نصف مطحون ترمس مر أو نصف مطحون شوفان + نصف مطحون سفرجل + ملعقة زبادي + عسل نحل (ماسك لمدة نصف ساعة صباحًا ومساءً) ويمكن يعجن اي واحد في الزبادي والعسل.

- يزيد تفتيح البشرة مع الأمل، والتفاؤل، وكثرة الحركة (مشي ساعة كل يوم) ويزيد تفتح البشرة مع كثرة الضوء، والسجود لله، والنظر في المصحف.
- تزداد قتامة الوجه مع اليأس، والكسل، والسهر، والمعاصي، والكذب، وكذلك أمراض الأنيميا، والسكر، والكلية، والكبد، وضعف المناعة وهي ما يعالج أولاً.