

ببساطة

محمد أيوب



01007677910 - 01111883712



3aberorg@gmail.com



www.3aber.org



عابر 3aber

جميع الحقوق محفوظة، وأي اقتباس أو إعادة طبع أو نشر في أي صورة كانت ورقية أو إلكترونية أو بأية وسيلة سمعية أو بصرية دون إذن كتابي من الناشر، يعرض صاحبه للمساءلة القانونية.

# ببساطة

محمد أيوب

مؤسسة عابر للنشر والتوزيع



# إهداء

هذا الكتاب هو إهداء لوالدي وصديق عمري رحمة الله عليه،  
ولأُمى الحبيبة رزقها الله طول العمر وحسن العمل، ولزوجتى  
وأولادى حفظهم الله وأعزهم ورفع قدرهم.

وأسال الله العظيم أن يغفر للمسلمين والمسلمات والمؤمنين  
والمؤمنات الأحياء منهم والأموات.

وأن يتقبل الله منى ومنكم، وأن يرزقنا جميعًا مرافقة النبى ﷺ  
فى الجنة بغير حساب ولا سابقة عذاب.



# المقدمة

إن الحمد لله نحمده ونستغفره ونستعينه ونستهديه ونعوذُ بالله من شرورِ أنفسنا ومن سيئاتِ أعمالنا، من يهْدِ اللهُ فلا مضلَّ له، ومن يضلل فلا هادي له، وأشهد أن لا إله إلا اللهُ وحده لا شريك له وأشهد أنَّ محمداً عبده ورسوله.

وبعد،

الدنيا كلكت شوية (: ... ورجع الإسلام غريباً كما قال النبي ﷺ والدين بقى صعب تطبيقه، الحلال بقى حرام وصعب، والحرام بقى حلال وسهل، والكل تايه في الطريق إلا من رحم ربي سبحانه وتعالى. "ببساطة" .. كتاب يشرح الدين ببساطة، يعلق على قضايا وأحداث بنعيشها "ببساطة"، ويقدم حلول لمشاكلنا "ببساطة" وبتعلم سوا إزاي نعيش "ببساطة"، ونتكلم "ببساطة"، ونفكر "ببساطة"، وناخد الدنيا ومشاكلها "ببساطة" (:).

و نسأل الله أن ينفع به الناس كافة ... ويجعله خالصاً لوجهه الكريم.

محمد أيوب

٢٠ محرم ١٤٣٨ هـ

٢١ أكتوبر ٢٠١٦ م



# أخطاء شائعة



# السرعة

اعتقاد خاطئ بأن الفرق كبير في زمن الوصول  
بين القيادة على سرعة ١٠٠ كم/س وسرعة  
٢٠٠ كم/س.

لا تعرض

نفسك ولا من معك للموت بسبب  
متعتك الخاصة في القيادة سريعًا... أو علشان  
توصل بدري...  
دقايق!!!!

الحياة نعمة ....

نتوب ونكثر من الحسنات...  
وبعدين جنة أو نار...  
بلاش استهتار.

## تصفية الدماغ

لما يكون يومك زحمة، ودماغك مشغولة ٢٤ ساعة ومفیش وقت لنفسك، علشان تفضي دماغك وترکز في عملك وعبادتك، يبقى ده خطأ كبير.:

"إيغور سترافينسكي" ... ملحن روسي قديم... كان يقف على رأسه يومياً لمدة ١٥ دقيقة من أجل ما أسماه "تصفية دماغه"

انت بقى يا مسلم عندك طرق كثيرة ☺

الوضوء والخشوع في الصلاة... تصفية دماغ ☺

القرآن تصفية دماغ ☺

الأصحاب تصفية دماغ ☺

الرياضة تصفية دماغ ☺

هواية بتحبها بشغف ... تصفية دماغ ☺

قال النبي (ﷺ) إنها هي ساعة وساعة

أي ساعة لعبادتك وعملك.. وساعة لنفسك تصفي فيها دماغك ولكن

متكونش حرام!!) ... ترجع أقوى.



## مصاريق الزواج



مصاريق الزواج أكبر عائق للزواج اليوم...

حتى أصبحنا نسمع أن الحلال صعب...

والحرام سهل...

لازم البنت يجيلها أحسن من بنت

خالتها:))

"بهيسة العربي"... فتاة سعودية تبرعت

بكامل مصاريق زواجها من أجل

إنشاء شبكة مياه وبناء ١٠ بيوت للفقراء

"بجيبوتي":)

بنت سيد الخلق (ﷺ) ... فاطمة رضي

الله عنها... كان مهرها درع بـ ٤ دراهم...

والزوج علي رضي الله عنه.

المهم اختيار الزوج الصالح... والزوجة الصالحة:)

ومش مهم الفرع فين والفرستان والشبكة بكام:)

# الاستهلاك بقدر الحاجة

بنسيب نور البيت كله مولع واحنا قاعدين في أوضة!!!  
البنات بتشتري شنط وأحذية ولبس... والدولاب مليون!!!...  
وحتى مبتطلعش الزيادة للفقراء والمساكين):

ده إعلان جميل لشركة مياه  
أجنبية يعلمنا الاستهلاك على  
قدر حاجتك.



وده "انجفارد كمبراد" مالك ايكيا وأغني شخص في أوروبا  
ورابع أغني شخص في العالم.. ومع ذلك يقول أنه يشتري  
الملابس المستعملة لتوفير المال:))

قال تعالى:

﴿إِنَّ الْمُبَدِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا﴾<sup>ط</sup> (١)

(١) سورة الإسراء الآية (٢٧)

# الإسراف

كل سنة وانتم طيبين ... والإسراف في الأكل حيبداً:))



ياريت نأخذ بالنأ أن الأكل الزيادة بنزيمه في القمامة للأسف وده إعلان عملته منظمة اليونيسيف علشان توعي الناس بأن كل طعام يرمى بالقمامة... في أفواه فقراء جائعه تنتظره وتتمناه:))  
ده غير انك وراك صلاة تراويح:  
رمضان المفروض نخس من العبادة .. مش نتخن فيه:))

قال النبي (ﷺ) ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطن، بحسب ابن آدم أكلات يقرن صلبه، فإن كان لا محالة فثلث لطعامه، وثلث لشرابه، وثلث لنفسه".

## التسرع

نقع كثيراً في هذا الخطأ... تقابل حد وتتسرع في الحكم عليه.. وبعد العشرة تكتشف أنه أحسن من حكمك عليه في الأول أو أوحش.



كذلك في شغلك.. وفي دراستك وفي حياتك كلها شاب تهجم على جاره "فرانك فوتري" ٧٢ سنة.. على أساس أنه عجوز وسهل أنه يسرقه:))

هدده بسكين لسرقة ممتلكاته لكن لسوء حظه.. طلع العجوز دا ملاكم سابق:))

قال النبي (ﷺ) "خصلتان يجبهما الله ورسوله.. الحلم والأناة" خليك حليم ومتأني ولا تتسرع في الحكم على الناس أو الأشياء.

## القضاء والقدر

في ناس إيمانها بالقضاء والقدر ضعيف... خوف وتشاؤم وسوء ظن بالله:



زي "رامون ارتاجفيتا" اللي ركب سفينة فغرقت وهو نجا بأعجوبة ... تشائم وخاف من ركوب السفن.. وبعد ٤١ سنة.. تغلب على خوفه وركب تايτανك وغرق فيها:))

قال النبي (ﷺ) "ولو اجتمعت الأمة على أن يضروك بشيء لم يضروك بشيء إلا قد كتبه الله عليك.. رفعت الأقلام وجفت الصحف"

وعلى العكس ... الرجل ده .. لم تمنعه إصابته بمرض (القزمية) من تحقيق حلمه في أن يصبح جراح أطفال:))



فالاتتماد على الأسباب فقط قلة في الإيمان... والتوكل على الله فقط يسمى تواكل وهو قلة في العقل:

خذ بالأسباب وتوكل على الله:))

## السنوية والأربعين للميت

بعد مرور أربعين يوماً على الوفاة.. أهل المتوفي يحيون هذه المناسبة  
(الفرعونية)... بالقرآن **ذكري** والاجتماع والطعام...  
ويسمونها "الأربعين"  
وكذلك أيضاً عند مرور **الأربعين** "سنة" على الوفاة..  
ويسمونها السنوية كل هذا من البدع التي  
ليس لها أصل في الدين الإسلامي.  
قال تعالى:

﴿الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتِمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيْتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا﴾<sup>(١)</sup>  
الدين اكتمل ولا يجوز الزيادة عليه في شرائعه..

وقال النبي (ﷺ) من أحدث في أمرنا ما ليس منه فهو رد.  
اللهم احينا وامتنا على السنة:

(١) سورة المائدة الآية (٣)

## كن نفسك

- بتصاحب ناس مش زيك ولا زي تربيتك..
  - بتشتغل شغلانه انت مش أهل لها...
  - بتلبس لبس مش لايق عليك..
  - بتحاول تبقى حد تاني غيرك..
  - عامل نفسك صايح وسيء السمعة.. وأنت محترم ومتربي.
- وكل ده غالباً علشان تعجب الناس (المخلوق) ولا تسعى لإرضاء الله (الخالق)



زي القطة اللي في الصورة دي .. ترقد على البيض:))

قال تعالى: ﴿يَخْشَوْنَ النَّاسَ تَخْشِيَةَ اللَّهِ أَوْ أَشَدَّ خَشْيَةً﴾<sup>(١)</sup>

خليك نفسك... إنسان... محترم..... مستقيم.... ولا تكن كما يريدك الناس...

كن كما يريدك الله.

قال تعالى: ﴿فَاسْتَقِمَّ كَمَا أُمِرْتَ﴾<sup>(٢)</sup>

(١) سورة النساء الآية (٧٧)

(٢) سورة هود الآية (١١٢)

## الغضب والعصبية

صيني أراد وجبة دجاج عادية من كنتاكي... طال انتظاره لأكثر من

ساعة.. فقام بطلب ٤٢ ايس كريم لكي ينتقم:

قال النبي (ﷺ) القوي الذي يمتلك نفسه عند

الغضب

خليك حلیم... رايق ... هادي الطبع.. من

الكاظمين الغيظ.. والعافين عن الناس... يجبك

الله وتسعد في حياتك:))



كثرة ذكر الله والصلاة والرياضة والأكل الصحي

والنوم الجيد ووجود وقت لنفسك.. أسباب مهمة لعدم العصبية.

لا تغضب:)

اصنع  
حياتك



## علو الهمة



محمد باماتشن... حاج صيني  
قطع ٨١٥٠ كم على دراجة  
هوائية لأداء فريضة الحج:  
وصل إلى مكة المكرمة قادماً  
من الصين بعد رحلة استمرت  
٤ أشهر لأداء فريضة الحج:  
اللهم ارزقنا الهمة... اللهم  
ارزقنا الحج لبيتك الحرام:

قال تعالى: ﴿فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ﴾<sup>(١)</sup>  
وقال وهيب بن الورد: إن استطعت أن لا يسبقك إلى الله أحد فافعل:

---

(١) سورة البقرة الآية (١٤٨)

## البساطة



إشارة مرور جميلة في سويسرا:

البساطة عبقرية... مش سهل أي حد يكون  
بسيط

كان النبي (ﷺ) بسيطاً في كلامه.. في ملبسه.. في  
مشاعره.. في نظرتة للأمور والمشاكل.  
خليك بسيط ... زي النبي (ﷺ):

## اوطبياد ريو ٢٠١٦

يسعدني أن أرى غير المسلمين يفعلون سنة ثابتة عن النبي (ﷺ) ألا وهي الحجامة:

حيث ظهر على أجساد لاعبي البعثة الأمريكية دوائر حمراء ... ثم كشف مسئولوا البعثة عن استخدامهم للحجامة للتخلص من الآلام... وكان أشهر اللاعبين استعانة بهذه السنة النبوية الشريفة هو السباح الأمريكي مايكل فيلبس:

ويؤسفني أن أرى السباح الإثيوبي ووزنه الزائد!!!! واحتلاله المرتبة الأخيرة في سباق ١٠٠ متر ... ثم يتضح أنه نجل رئيس اتحاد السباحة الإثيوبي:))



مش مهم توصل وتنجح.. المهم يكون ربنا راضي عن نجاحك

قال النبي (ﷺ) إن الله طيب لا يقبل إلا طيباً.

# القرآن الكريم

قال تعالى: ﴿وَمَا تَشَاءُونَ إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ﴾ (١)

أكبر عملية بحث على مر التاريخ حدثت... كانت للعثور على الطائرة الماليزية المفقودة.



ورغم توفر كل التقنيات ... لم يتم العثور عليها مطلقاً حتى الآن:

درس كبير للعالم أجمع.. ولي ولك خاصة..  
أحنا في الآخر عباد الله.. وإنا إليه راجعون..  
ومش حنقدر نعمل حاجة إلا بمشيئته  
وتوفيقيه.

اعمل اللي عليك...

وأسأل الله من فضله.. ثم

ارضى بالنتيجة الي ربنا حيقدرها لك:

---

(١) سورة التكوير الآية (٢٩)

## العقبات



هل تعلم أن شعار شركة "اديداس" الذي يشبه الجبال ... يرمز للعقبات التي تواجه الإنسان ويجب عليه تخطيها.. واديداس (تساعده على ذلك:))

بس أنت لما تواجهك عقبات وابتلاءات.. اوعى تنزل تشتري اديداس:)  
لأ... فر إلى الله.. فر إلى المسجد.. فر إلى القرآن.. توب وارجع ... هو ده الطريق.

ربنا عز وجل بيتليك... ليرى منك ماذا ستفعل..

فاجعله يرى منك ما يحب ويرضى:

قال تعالى: ﴿لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا﴾<sup>(١)</sup>

---

(١) سورة تبارك الآية (٢)

## العلم



فقدنا عالم.. فقدنا أحمد زويل  
واتمنى أن نبدأ في الاهتمام بالعلم حتى نسود  
العالم ويبقى عندنا ١٠ أحمد زويل رحمة الله  
عليه.

للأسف ده ترتيب أفضل جامعات في  
الشرق الأوسط ومصر خارج التصنيف  
وإسرائيل تكتسح:

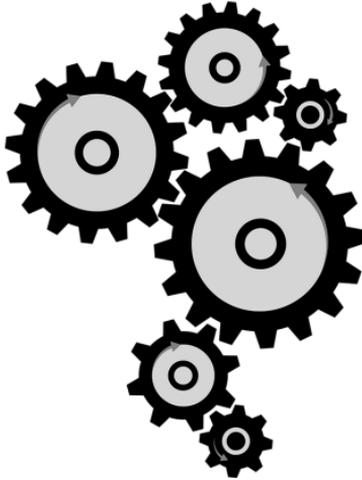
١٠. جامعة إسطنبول التقنية بتركيا.
٩. جامعة الشرق الأوسط التقنية بتركيا.
٨. جامعة بن جوريون وتقع في جنوب إسرائيل.
٧. جامعة طهران في إيران.
٦. جامعة "طهران للعلوم الطبية بإيران أيضاً.
٥. معهد وايزمان للعلوم بإسرائيل.. وهو معنى بالتعليم العالي والبحث العلمي.
٤. معهد إسرائيل التكنولوجي.
٣. جامعة الملك سعود بمدينة الرياض السعودية.
٢. جامعة تل أبيب وتعد الجامعة مؤسسة للأبحاث.
١. الجامعة العبرية في القدس وهي الأفضل على مستوى دول الشرق الأوسط.

## شغلك ودراستك

واحد بريطاني شغال سباك.. فاز بجائزة يانصيب قدرها ١٤ مليون جنيه إسترليني عاد إلى عمله لإصلاح الحمامات بعد يومين من استلامه الجائزة:))

بعيداً عن أن اليانصيب حرام... لكن جميل أنك تحب ما تعمل أو تدرس وتستمع به وتجد فيه رسالتك في الحياة:)  
واسوأ شعور إن شغلك أو دراستك يكون شر ولا بد منه... ولا فائدة منه إلا المال:))

استمتع بما تعمل ... أو تدرس:))



# التعليم

أزمة التعليم في الوطن العربي:

هذا ليس جمهور كرة قدم.. بل هو درس خصوصي لمدرس مادة الفلسفة للثانوية العامة بمصر... المدرس أخذ على كل طالب ٦٠ جنيه بالساعة!!!

مأساة... حينما ترى "العلم" بالكيلو:

مأساة حينما ترى "العلم" استهلاكي ... يأخذه الطالب مؤقتاً لأيام ... يدخل به الامتحان... ثم يلقيه من رأسه بلا فائدة:



قال النبي (ﷺ) إذا ضيعت الأمانة فانتظروا الساعة"  
ولن نتقدم أبداً إلا بالعلم والعمل كما كان أسلافنا وأجدادنا رضوان الله  
عليهم.

# الرياضة

7 دقائق فقط رياضة... فإن لبدنك عليك حقًا كما صح عن النبي (ﷺ).

حمّل هذا البرنامج على تليفونك ومارس الرياضة في بيتك في 7 دقائق فقط.. أظن مفيش أسهل من كده:))



1. Jumping jacks



2. Wall sit



3. Push-up



4. Abdominal crunch



5. Step-up onto chair



6. Squat



7. Triceps dip on chair



8. Plank



9. High knees running in place



10. Lunge



11. Push-up and rotation



12. Side plank

# التبذير

نفسى يضعوا اللوحة دي في كل الفنادق والمطاعم بكل اللغات

"اطلب ما تستطيع أكله.. ولكن كل ما طلبته:"

لكن مع إضافة كلمة أن وجود أي بواقي أكل سيتم خصم قيمتها من

حساب الشخص:

قال تعالى: ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ (١)



(١) سورة الأعراف الآية (٣١)

## بر الوالدين

في النكبة الفلسطينية سنة ١٩٤٨م.. الكل هرب حاملاً فوق ظهره أغلى  
ما يملك إلا شيخاً .. حمل معه أمه:  
اللهم ارحمهما كما ربياني صغيراً

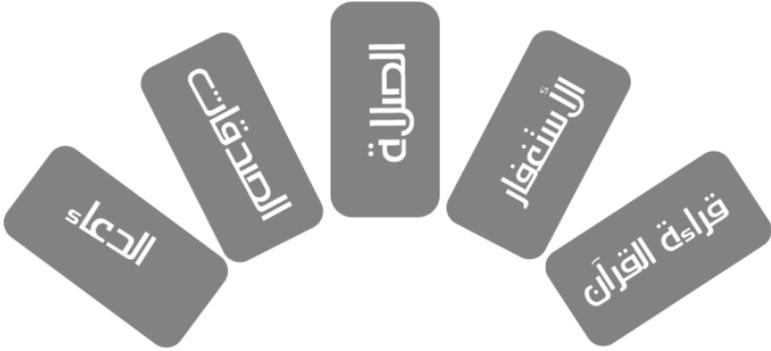


# اللغو

﴿عَنِ اللّٰغُوِّ مُعْرِضُونَ﴾<sup>(١)</sup>

اللغو هو المعاصي وكل شيء غير مفيد أو لا يأتي من ورائه مصلحة.

املاً يومك بالقرآن والذكر وكل مفيد:



---

(١) سورة المؤمنون الآية (٣)

## قيمتك

مليارديرة صينية على الرغم من ثرائها لكنها تفضل كنس الشوارع:))  
وعامل نظافة يحصل على شهادة هندسية ميكانيكية من الجامعة  
التي يعمل بها:))  
ناس كثير شايفه أن قيمتها في ماركة لبسها وثمره.. وناس شايفه قيمتها  
في منصبها أو فلوسها أو عريبتها أو هو ابن أو بنت مين.  
قيمتك في دينك وأخلاقك وما تقدمه لمن حولك من الناس.

قال الله تعالى ﴿إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاهُ﴾<sup>(١)</sup>  
وقال النبي (ﷺ) أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس  
يا ترى انت قيمتك ايه:)) ... عند الله وعند الناس!!



(١) سورة الحجرات الآية (١٣)

## الدعاء

الدعاء للغير بظهر الغيب وأنت صائم وأنت بتفطر:  
الدعاء أحلى هدية:

# تهادوا الحب غيباً بالدعاء\*



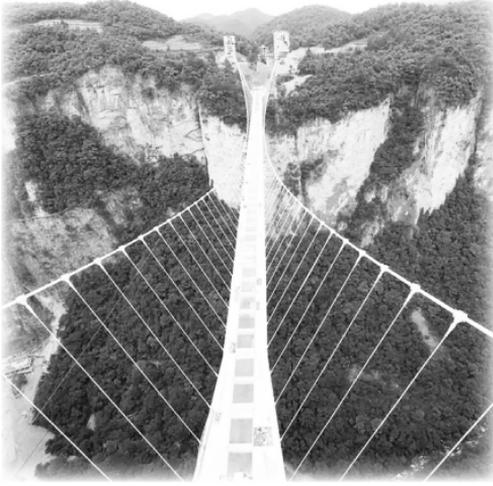
## الجيران

# حقوق في الجار الإسلام

فرصة في رمضان.. خبط على بابهم وسلم عليهم  
وقل لهم كل سنة وأنتم طيبين.  
جيب لهم هدية ولو بسيطة (علبة تمر..  
مصحف.. كارت واكتب فيه حاجة).

قال النبي (ﷺ) خير الجيران عند الله خيرهم لجاره"  
وقيل للنبي (ﷺ) " إن فلانة تصوم النهار وتقوم الليل وتؤذي  
جيرانها.. فقال (ﷺ) هي في النار"

## القيامة



ده أطول جسر في العالم...  
أرضيته من الزجاج ويوجد  
في الصين:  
تخيل بقى لو انت ماشي  
عليه: ... رعب مش كدة:))  
غمض عينك وتخيل بقى  
"الصراط" يوم القيامة  
أدق (أرفع) من الشعرة..  
وأحد من السيف.. شديد  
الظلمة تحته جهنم سوداء

مظلمة... يحمل كل واحد منا ذنوبه كلها على ظهره فتجعل المرور  
بطيئاً لأصحابها إذا كانت كثيرة والعياذ بالله أو سريعاً كالبرق إذا كانت  
خفيفة:

اللهم ارزقنا الصراط المستقيم في الدنيا والثبات على صراط الآخرة:

## الصداقة

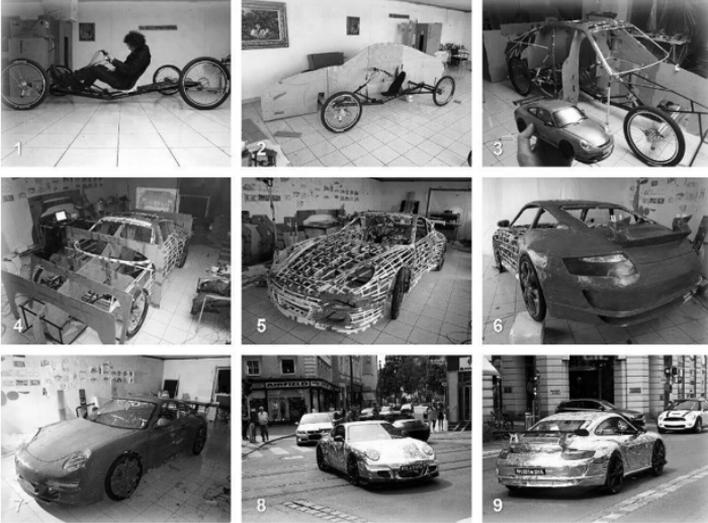
في ناس تعرفهم سنين... ومتفتكرش ليهم لحظة.. وناس تعرفهم لحظة..  
وتفضل فاكرهم سنين "المواقف".. مش الزمان وعلى رأي الشاعر:  
جزى الله الشدائد خير الجزاء... عرفت بها عدوي من صديقي



# حلمك

لم يستطيع شراء سيارة أحلامه.. فقرر صنعها بنفسه:

متخليش حاجة توقفك:



# سامح

أنت لما تسامح حد... أنت كده مش بتهدم الماضي.. لأ.. أنت كده  
يتبنى مستقبلك.. سامح وكبر دماغك عشان تعرف تعيش "مبسوط"



## الخير



ده حلاق لما بيخلص  
شغله.. بيحلق للفقراء  
والمساكين ببلاش:))  
أنت كمان فكر تعمل  
حاجة للفقراء من الشيء  
الذي تجيده:  
اطبخ لهم.. ذاکر لهم..  
علمهم القرآن.. علم

إنجليزي... علمهم كمبيوتر.. اصنع لهم ملابس.. وهكذا.  
زكاة العلم نشره... وأنت كمان.. أي علم أو صنعه تجيدها.. زكي عنها  
للفقراء:)

قال تعالى: ﴿مَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ﴾<sup>(١)</sup>

---

(١) سورة الزلزلة الآية (٧)

# التربية



## التربية والتعليم



دمج اللعب مع التربية والتعليم...  
أصبح من أرقى طرق تطوير  
وتربية الاطفال والشباب اليوم  
وده الى عملته افيلين جريجوار  
...ناظرة مدرسة ابتدائية في بلجيكا...  
استغلت النجاح الكبير للعبة "بوكيمون  
جو"...

وعملت تطوير للعبة على الإنترنت...  
يبحث خلالها اللاعبون عن الكتب بدلا من

الشخصيات الكرتونية )...وسمتها "مطاردو الكتب"

ينشر اللاعبون صورا وتلميحات عن الأماكن التي يخبئون فيها الكتب  
وينزل آخرون لتتبع هذه الكتب ... وعندما ينتهى أحدهم من قراءة  
كتاب فإنه "يعيده" إلى العالم مرة ثانية)  
التربية والتعليم ... فن

## العمل

قال النبي (ﷺ) " ما أكل احد طعاما قط خيرا من أن يأكل من عمل يده وإن نبي الله داود عليه السلام كان يأكل من عمل يده"



في الصور تظهر ساشا ابنة الرئيس الأمريكي باراك اوباما البالغة من العمر ١٥ عاما وهي تعمل في مطعم للمأكولات البحرية .

ياريت نتعلم ونعلم أولادنا العمل والاعتماد على النفس منذ الصغر وكان النبي (ﷺ) يرعى الغنم في صغره .

## المسلسلات

مسلسلات رمضان كانت تدور حول ٣ مواضيع تريد نشرها بين الناس

وفي مقابل ملايين الجنيهات اخذتها الممثلين

## مسلسلات رمضان

- حالات نفسية بسبب ضغوط الحياة
- الأسطورة والبلطجة وخرق للقانون
- والبحث عن الأموال مهما كانت الوسيلة .

• عرض مشوه للإسلام من خلال طرح عناصر محسوبة على الاسلام بهدف تحقير وتشويه لنموذج الفقيه والشيخ والداعية والمسلم بصفة عامة من حيث الشكل واللبس والسلوكيات .

يارب مسلسلات رمضان تنتهى فى رمضان ولا تنتشر بيننا أو فى بيوتنا  
وتعاملتنا .

قال تعالى: ﴿وَمِنَ النَّاسِ مَن يَشْتَرِي لَهْوَ الْحَدِيثِ لِيُضِلَّ عَن سَبِيلِ اللَّهِ بِغَيْرِ عِلْمٍ﴾<sup>(١)</sup>

---

(١) سورة لقمان الآية رقم (٦)

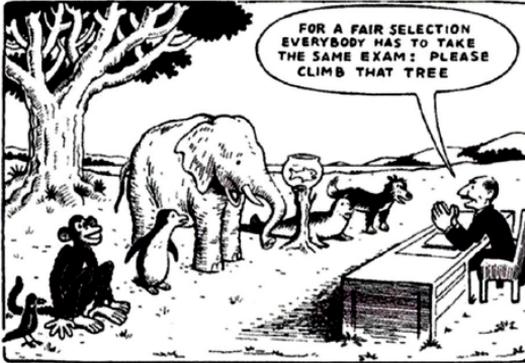
# القدرات

البرت اينشتاين يقول إن كلنا عباقرة ... لكن لو حنقيس قدرات سمكة  
في تسلق ... شجرة ... حنفضل طول عمرنا نقول عليها غبية  
خلى ابنك يعمل اللى عليه ويجهد في المذاكرة ... والنتيجة على الله  
... متزعلش

الثانوية العامة مش مقياس نجاح الفرد في حياته أو فشله ... دى مجرد  
مرحلة )

النجاح الحقيقى إنه يتعلم من تجربة الثانوية العامة ... إنه يجتهد ...  
إنه يكون واثق في نفسه ... أن يرضى بقضاء الله وقدره ... إن علاقتك  
به تزيد مش تتوتر )

ربنا ينجح طلابنا



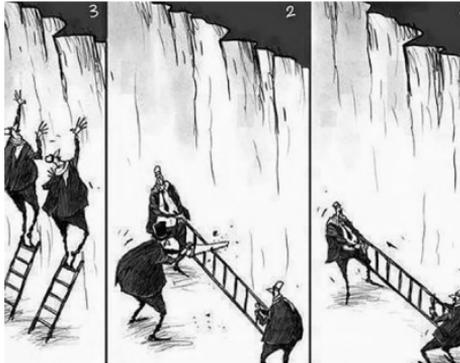
Our Education System

# اتحدوا

تشاجرنا من يصعد أولاً  
فحكّم بيننا عدونا برضانا  
فقسم ما اختلفنا عليه بحجة ارضائنا  
فبقينا جميعنا في القاع  
وهكذا نحن !!

ياريت نتعلم هذا الدرس.. ونعلم أولادنا هذا الدرس  
قال تعالى: ﴿وَأَعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا﴾<sup>(١)</sup>  
قال تعالى: ﴿وَلَا تَنَازَعُوا فَتَفْشَلُوا وَتَذْهَبَ رِيحُكُمْ وَاصْبِرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ﴾  
(٢) نتحد.. ننجح

نتنازع ونفترق.. نفشل.



(١) سورة آل عمران الآية (١٠٣)

(٢) سورة الأنفال الآية (٤٦)

## عزة النفس . . . وإكرام الفقير



مشرد أمريكي يرفض أن يأخذ المال أمام الكاميرات من مليونير أحضر معه طاقم تصوير. محتاجين نتعلم ونعلم أولادنا الإخلاص في الصدقة وحسن معاملة الفقراء والمساكين .

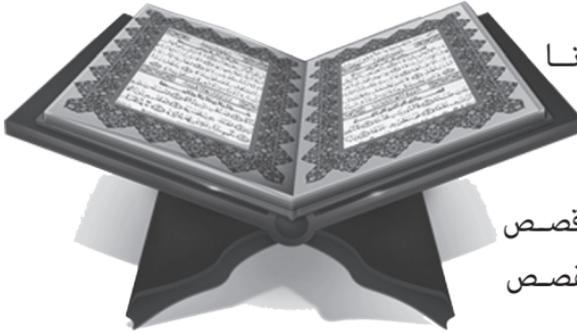
قال تعالى: ﴿قَوْلٌ مَّعْرُوفٌ وَمَغْفِرَةٌ خَيْرٌ مِّنْ صَدَقَةٍ يَتَّبِعَهَا أَذَىٰ وَاللَّهُ غَنِيٌّ حَلِيمٌ﴾<sup>(١)</sup> ومحتاجين نتعلم ونعلم أولادنا عزة النفس والكرامة... وإنما اثن ما يملكه الانسان.

---

(١) سورة البقرة الآية (٢٦٣)

## الدين

أم قالت لابنها اقرأ قل هو الله أحد ١٠ مرات والله عز وجل سيبنى لك قصراً في الجنة كما علمنا النبي (ﷺ).  
فبدأ يقرأ ... فوجد أمه تردد خلفه.. فقال لها يا أماه.. لا تقراي وأسكنك معي.



ياريت نقعد مع أولادنا ونحبهم في الدين والقرآن بمثل هذه الأحاديث ... ونحكيهم قصص الصحابة والسيرة بدل القصص الخيالية الغير حقيقية.

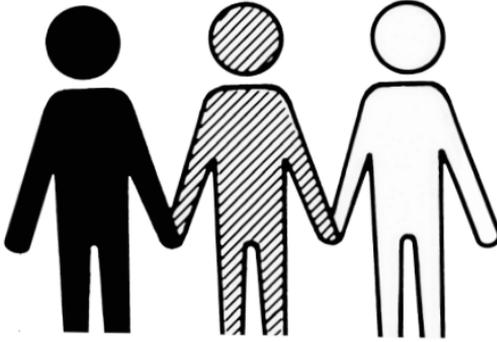
علم ابنك القرآن وهو سيعلمه كل شيء .

قال النبي (ﷺ) من قرأ قل هو الله أحد عشر مرات بني له بها قصر في الجنة ومن قرأ عشرين مرة بني له بها قصران في الجنة ومن قرأها ثلاثين مرة بنى له بها ثلاثة قصور في الجنة.. فقال عمر بن الخطاب والله يا رسول الله إذن لتكثرن قصورنا فقال رسول الله (ﷺ) الله أوسع من ذلك.

## التمييز

يجب أن نتعلم ونعلم أولادنا أن لا فرق بين أبيض واسود.. غني وفقير..  
عربي وأجنبي.. مصري أو هندي .. الا بالتقوى)  
التمييز عند الله يكون بالتقوى والطاعة... وليس باللون أو المال أو  
الجنسية.

لا أحد يولد عنصري .. التربية هي السبب.



## عزم الرضا

يجب أن نتربى ونربي أولادنا على النظر لغيرنا ونحمد الله على نعمه .  
قبل الاعتراض على الباص.. والمدرسة... وشنطة المدرسة. والمدرسين..  
والطعام الذي نأخذه من أمهاتنا للمدرسة.. ومكان المذاكرة وغيرها  
من النعم.

هذا طفل شنطة مدرسته كيس بلاستيك

وهؤلاء الطلاب في كونكري عاصمة غينيا يلجأون إلى المواقف بشارع  
المطار للمذاكرة لأنه المكان الوحيد لا تنقطع فيه الكهرباء

الحمد لله تملأ بالميزان



## عدم الاستهانة



"عدم الاستهانة بأفكار الأطفال  
وعقولهم وامكانياتهم"  
"هاري ديفريل".. طفل بريطاني  
عمره ٧ سنوات لم تعجبه الصورة  
على المنتج الذي يحبه ويفضله  
فأرسل إلى الشركة رسمة من  
تصميمه وكيف يحب أن يرى  
المنتج وتم اعتمادها رسمياً .

وكان سمرة بن جندب رضي الله عنه غلاماً صغيراً على عهد النبي  
(ﷺ) فكان يسمح له بحضور مجالس العلم له.. ويحفظ عنه  
(ﷺ) ولا يمنعه (ﷺ) من القول إذا أراد.

# السيرة النبوية



## ليلة الهجرة

لم ينام النبي (ﷺ) على فراشه ليلة الهجرة... وإنما طلب من علي رضي الله عنه أن ينام مكانه... وأمره إذا أصبح أن يرد الودائع التي كان أودعها كفار قريش عنده إلى أصحابها.

### الدروس المستفادة:

- فدى علي رضي الله عنه النبي (ﷺ) والدعوة والدين بروحه... السؤال لك.. ماذا قدمت لدينك؟
- حرص النبي (ص) على رد ودائع من يأتهمون على قتله.. هل انت كذلك.. قال النبي (ﷺ) "خالق الناس بخلق بحسن".. كل الناس.. حتى أعداءك.. ولا تعامل الناس بالمثل... فتصبح مثلهم.

\*\*\*\*\*



تم نقل الأم إلى المستشفى بسبب انخفاض السكر.. بقى الشرطيان في منزلها وأعدوا لأطفالها وجبة العشاء وانتهوا بغسيل الأطباق.. خالق الناس بخلص حسن.

## الهجرة (١)

ضاقت الأرض على النبي (ﷺ) وأصحابه... ومنعتهم قريش من إقامة دين الله ... فأذن الله تعالى لهم بالهجرة.

والهجرة مش مجرد الانتقال من بلد إلى بلد ... لكن هي هجرة عامة عن كل ما نهى عنه الله ورسوله (ﷺ).

هجرة من الذنوب ... من أصحاب السوء... من مجالس السوء ... هجرة إلى المسجد ... إلى صيام النوافل... إلى أصحاب النوافل... إلى الحجاب ... إلى الله.

\*\*\*\*\*



1996

إيه.. مش أن الآوان بقى للهجرة : )

هاجر... وعلم أولادك الهجرة...

فمن شب على شيء شاب عليه.



2013

## الهجرة (٢)

بعد سنوات من الاضطهاد والابتلاء قضاها النبي (ﷺ) وأصحابه  
بمكة... منحهم الله تعالى مكان طيب (المدينة المنورة) ... واخوان  
طييون (الأنصار) ... نصر والتمكين لهم وجزاءً على صبرهم.  
قال تعالى: (إنا لننصر رسلنا والذين آمنوا في الحياة الدنيا ويوم يقوم  
الأشهاد)

### الدرس المستفاد:

- الله سبحانه وتعالى هو "العدل" ... يعطي الإنسان على قدر  
اجتهاده.. مؤمن كان أو كافر.

\*\*\*\*\*



دي آخر صورة تم التقاطها  
لمكتب إينشتاين كما تركه  
بعد موته بعدة ساعات...  
تحس باجتهاد هذا العالم.



وهذا "برادبت" ... كان  
يلبس دجاجة ويرقص  
خارج المطعم لجذب  
الزبائن في مطعم El  
Plollo Loco ثم أصبح  
نجم هوليوود.

هؤلاء أهل " الدنيا "

أعطاهم الله على اجتهادهم.. فما بالك بأهل الآخرة.. اللهم اجعلنا  
منهم.

يلا نشد حيلنا.. الطريق إلى الله شاق... وصعب... ومحفوف بالمكارة  
والأذى.. وعائز منك مجهود.. فانصحك أنك تصبر ومنتزهقش بسرعة:)  
وأكيد سينصرك الله في الدنيا والآخرة... فهو "العدل"

## الهجرة (٣)

رحلة الهجرة كلها مخاطر.. سيوف تحاصره (ﷺ) في بيته وليس بينه وبينها إلا الباب.  
ومطاردون يقفون أمامه على مدخل الغار... وكل هذا والنبى (ﷺ)  
متوكل على ربه واثق من نصره.

### الدرس المستفاد:

- مهما اشتد بك الحال.. خليك ديماً متوكلاً على ربك... واثقاً في نصره وتأييده لك.

\*\*\*\*\*

ففي عام ٢٠١٢... روث رجل ١٩ مليون دولار... فقاموا بالبحث عنه...



فوجوده في ولاية "ويومنج"  
مشرد وقد توفي قبل وصول

ميراثه بيوم!!!

فلن ينفعك أحد ولا يضرك  
إلا بإذن الله ... رُفعت الأقلام  
وجفت الصحف.

## الهجرة (٤)

كان النبي (ﷺ) متوكلاً على ربه في نجاح رحلة الهجرة... ولكنه أيضاً أخذ بالأسباب وأعد خطة محكمة ثم قام بتنفيذها بكل سرية وإتقان. الهجرة مع أبو بكر.. وعلى ينام مكانه ويرد الأمانات... والتموين أسماء... ودليل الرحلة: عبد الله بن أريقط.. رضي الله عن الجميع... والمكان المؤقت غار ثور... وموعد الانطلاق بعد ثلاثة أيام.. وخط السير: الطريق الساحلي.

انت كمان... خد بالأسباب... وخطط كويس...  
وتوكل على الله:)

"رودولف ديزل" الذي اخترع محرك الديزل... انتحر في عام ١٩١٣ لأنه اعتقد أن اختراعه ليس ناجحاً! أخذ بالأسباب... لكنه كفر بقضاء الله وقدره والتوكل عليه.



## الهجرة (٥)

أبو بكر رضي الله عنه يقول حينما وقف الكفار على باب الغار...  
والله يا رسول الله لو نظر أحدهم إلى موطئ قدمه لرآنا فيطمئنه  
النبي (ﷺ) "يا أبا بكر ما ظنك باثنين الله ثالثهما"  
وقالت بنو إسرائيل لموسى عليه السلام أيضاً ﴿إِنَّا لَمُدْرِكُونَ﴾<sup>(١)</sup>...  
﴿قَالَ كَلَّا إِنَّ مَعِيَ رَبِّي سَيَهْدِينِ﴾<sup>(٢)</sup>

### الدرس المستفاد:

- أوقات كثيرة يختبرك الله عز وجل حتى ترى كل الأبواب قد أغلقت إلى باب حسن الظن بالله.  
فإذا طرقت هذا الباب... شق البحر بعصا.. واعمى أبصار الكفار...  
وغير خاصية السكين فلا تذبح ابنك... وغير خاصية النار فلا تحرق.

احسن الظن بالله دائماً... واستغفر كثيراً.. فلو كان الإنسان يستغفر  
أكثر مما يشتهي.. لوجد راحته قبل أن يشتهي:)

---

(١) سورة الشعراء الآية (٦١)

(٢) سورة الشعراء الآية (٦٢)

## الهجرة (٦)

أقام النبي (ﷺ) في الغار ثلاثاً ومعه أبو بكر.. وجعلت قريش ١٠٠ ناقة لمن يجدها.. فكان عبد الله بن أبي بكر يقضي نهاره وسط قريش يسمع ما يأمرون به.. ثم يأتي النبي (ﷺ) وصاحبه يخبرهم.. وكان عامر بن فهيرة مولي أبي بكر يأتيهم بغنم أبي بكر يحتلبا ويذبحا.. فيأتي عبد الله بن أبي بكر يتبع أثره بالغنم حتى يخفيها عن قريش.

**الدرس المستفاد:** "الأمل في الشباب"

انظر إلى موقف عبد الله بن أبي بكر ما يثبت أثر الشباب في نجاح الدعوات.

المؤمنون السابقون إلى الإسلام كلهم شباب.. فالنبي (ﷺ) كان عمره ٤٠ سنة عند البعثة.. وأبو بكر رضي الله عنه كان أصغر منه بـ ٣ سنين... وعمر وعثمان رضي الله عنهما أصغر منهما... وعلي رضي الله عنه أصغر الجميع.

مسعود، وعبد الرحمن الأرقم، وسعيد بن زيد، بن ياسر، رضي الله كانوا شباباً، حملوا أعباء

**الأمل  
في  
الشباب**

وهكذا كان عبد الله بن بن عوف، والأرقم بن أبي وبلال بن رباح، وعمار عنهم، وغيرهم، كل هؤلاء الدعوة على كواهلهم.

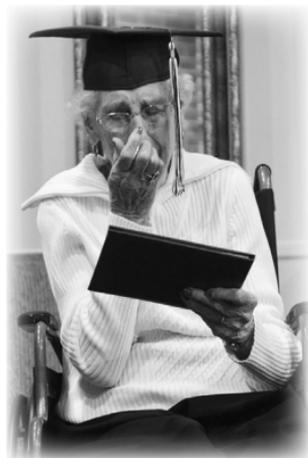
(الأمل في الشباب):

## الهجرة (٧)

النبي (ﷺ) وأبو بكر خرجا من الغار مع دليلهما.. حتى وصلوا إلى ساحل البحر الأحمر... فتتبعهما سراقا.. فلما اقترب منهما ... ساخت قوائم فرسه في الرمل فلم تقدر على السير.. وحاول ٣ مرات لكن عجز فأيقن أنه أمام رسول كريم... فطلب من النبي (ص) أن يعده بشيء إن نصره... فوعده بسواري كسرى يلبسهما.. فعاد سراقا إلى مكة وتظاهر بأنه لم يعثر على أحد.

### الدروس المستفادة:

١. اجتهد واشتغل وتوكل على الله.. ربنا يوفقك ويسخر لك الكون لخدمتك... قال تعالى: ﴿وَلِلَّهِ جُنُودُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ﴾<sup>(١)</sup>... ولهذا عجزت فرس سراقا على السير لمهاجمة النبي (ﷺ) بأمر الله... بعد أن بذل النبي (ﷺ) وصحابته المال والأرواح وكل نفيس لنجاح الدعوة.



وهذه مسنة توقفت عن الدراسة في صغرها بسبب ظروف عائلية ... ولكنها عادت لتكمل الدراسة... وهذه الصور لحظة تخرجها من الثانوية:

٢. من معجزات النبي (ﷺ) ... تنبؤه بفتح "الفرس" وإن يلبس سراقا سواري كسرى.. وقد حدث.

(١) سورة الفتح الآية (٤)

## الهجرة (٨)

"مسجد قباء"

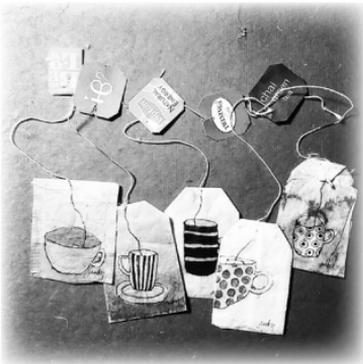
النبي (ﷺ) وهو في طريقه إلى المدينة صل إلى قرية جنوب المدينة على بعد ميلين منها ... فأسس فيها أول مسجد بني في الإسلام ... مسجد قباء.

قال النبي (ﷺ) من تطهر في بيته ثم أتى مسجد قباء، فصلى فيه صلاة، كان له كأجر عمرة"

ثم سار إلى المدينة، فلما وصلها كان أول عمل عمله بعد وصوله أن اختار المكان الذي بركت فيه ناقته ليكون مسجداً له.

الدروس المستفادة:

١. رسالة قوية من النبي (ﷺ) إلى كل الأمة... المسجد.. المسجد...
٢. هو مصنع الرجال... وأساس دينك وقوتك في هذه الدنيا.
٣. طول ما ابنك يبصلي في المسجد لا تخف عليه.
٣. المسجد يصنع منك إنسان ناجح وقوي في الدنيا والآخرة.



زي الفنان ده.. اللي صنع من اكياس الشاي التي مصيرها القمامة.. لوحة جميلة.

اللهم اجعلنا من أهل المسجد:

## الهجرة (٩)

" لا تحزن إن الله معنا "

أوى النبي (ﷺ) وصاحبه أبو بكر إلى غار ثور... ولحقت بهما قريش...  
فلما رأى النبي (ﷺ) في عين أبي بكر الحزن والقلق والخوف.  
قال تعالى: ﴿إِذْ أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا ثَانِيًا إِثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِي الْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ  
لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَمْ تَرَوْهَا﴾<sup>(١)</sup>  
الدروس المستفادة:

١. الصحة الصالحة سبب في تثبيتك في الدنيا... وسبب في دخولك  
الجنة يوم القيامة:



اللهم ارزقنا الصحة الصالحة وابعد عنا  
الفاصلة:  
ودي صورة صديقان من غزة.. يتشاركان  
زوجاً من الأحذية بعد أن أصيبوا بنفس  
الإصابة:

٢. الله عز وجل يتليك... ويغلق  
عليك كل الأبواب... حتى يسمع منك " أن الله معنا"... أو كما قال  
موسى " أن معي ربي سيهدين " فينجيك من ابتلاءك... ويرسل عليك  
سكينته ويؤيدك بجنود لا تراها.  
فحينما يتليك الله... اجعله يرى ويسمع منك ما يحب.  
اللهم ارزقنا الصبر وحسن القول والعمل على قضاءك وقدرك

(١) سورة التوبة الآية (٤٠)

## الهجرة (١٠)

أول شيئين فعلهم النبي (ﷺ) حينما وصل المدينة ... بني المسجد..  
وأخى بين المهاجرين والأنصار.

أنت كمان مش محتاج من الدنيا دي فعلاً غير... صلاة المسجد..  
وصاحب محترم متدين وجدع.. ينفعك في الدنيا والآخر  
قال تعالى: ﴿وَاصْبِرْ نَفْسَكَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ بِالْغَدَاةِ وَالْعَشِيِّ يُرِيدُونَ  
وَجْهَهُ وَلَا تَعْدُ عَيْنَاكَ عَنْهُمْ تُرِيدُ زِينَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا﴾<sup>(١)</sup>

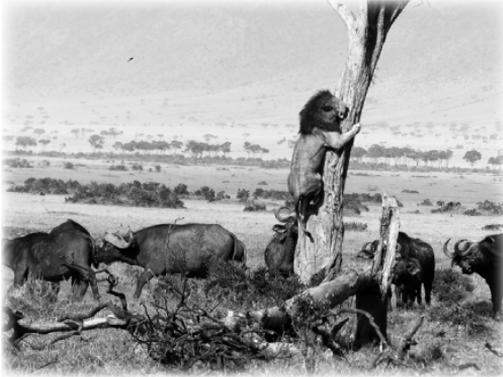


صبر نفسك مع صاحب  
الصالح.. ولا تعد عينك  
تريد زينة الحياة الدنيا  
دور عليه... ولما تلاقيه  
امسك فيه بإيدك  
وأسنانك :

(١) سورة الكهف الآية (٢٨)

## الهجرة (١١)

أول شيئين فعلهم النبي (ﷺ) حينما وصل المدينة.. بنى المسجد ... وأخى  
بين المهاجرين والأنصار.  
حتى يعلمنا أن قوتنا في وحدتنا.. والعكس.  
كنا زمان دول عربية مسلمة متفرقة... أصبحنا الآن دويلات متفرقة داخل  
نفس الدولة وإنما لله وإنما إليه راجعون.



علم أولادك أن الاتحاد قوة...  
واحنا كمان لازم نتعلمها.  
هروب أسد وتعلقه بشجرة...  
خوفاً من جواميس متحدة .  
قال تعالى "واعتصموا بحبل  
الله جميعاً ولا تفرقوا"

## الهجرة (١٢)

لما قدم عبد الرحمن بن عوف رضي الله عنه المدينة... آخى النبي (ﷺ) بينه وبين سعد عليه أن يناصفه أهله وماله... فقال له بارك الله لك في أهلك ومالك.. دلني على السوق.  
ذهب إلى السوق وتاجر وربح وتزوج امرأة من الأنصار.



انت كمان خليك جدع ... راجل...  
مفيش حاجة توفك:

شاب فقد بصره.. لم يحبط واشتغل  
ونجح في تطوير جهاز لتحويل  
الرسومات البيانية إلى أشكال  
ملموسة كي يتمكن الكفيفون من  
قراءتها.



والبرازيلي Dered Rabelo مولود  
كفيف... ومع ذلك يمارس رياضة  
التزلج على الماء في المحيط.

## حينما أسلم أبو بكر

حينما أسلم أبو بكر الصديق رضي الله عنه... استثمر ثقة الناس فيه واستغل مكانته في قلوبهم ودعي الناس في للخير فأسلم على يديه الزبير بن العوام.. وعثمان بن عفان.. وطلحة بن عبيد الله.. وسعد بن أبي وقاص... وعبد الرحمن بن عوف وهؤلاء من العشرة المبشرين بالجنة على لسان الرسول (ﷺ).

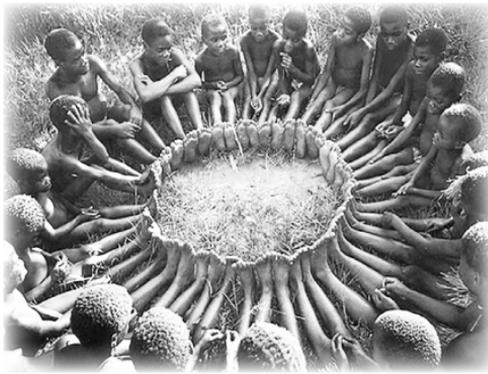
شفت انت لما بتبقى أخلاقك كويسه والناس بتحبك.. يتأثروا بك ازاى والعكس 😊  
يا ترى انت مشجع ولا منفر أن الناس تكون كويسة؟  
يا ترى أنت مستغل إمكانياتك لله ولا لسه مكتشفتش كل إمكانياتك:

## أهل الصفة

هم أصحاب النبي (ﷺ) من الفقراء الذين هاجروا إلى المدينة وليس لهم أهل ولا مكان يأوون إليه.  
فكانت مؤخرة المسجد النبوي مأوى لهم.. وكان النبي (ﷺ) يجالسهم..  
ويناديهم إلى طعامه وشرابه.

### الدروس المستفادة:

• أهل الصفة ضحوا بحياتهم من أجل دينهم.. هاجروا من غير أموالهم وأهلهم



أنت ضحيت بياه!!؟

• الأمم المتحدة تقول أن أكثر من ٨٠٪ من الناس في العالم الحالي يعيشون على ما يعادل ٣٥ جنيه مصري أو أقل يومياً.

هذا كان حال النبي (ﷺ)

مع الفقراء (أهل الصفة)... كيف حالك أنت في إطعامهم وكسوتهم  
وتعليمهم!!؟

## ليل ونهار

ولد النبي (ﷺ) يتيمًا.. تزوج من السيدة خديجة (امرأة ذات مال وجاه) ... حاربه أهله وقومه.. حاربه أهل الطائف.. كرمه الله برحلة الإسراء والمعراج... نصره أهل المدينة واحتضنوا دعوته (ﷺ) ... مات أولاده.. فتح مكة.. وغيرها من الأحداث.  
أحداث سعيدة... وأحداث صعبة ومؤلمة.. زي أي واحد فينا.. حياته متقلبة.



الحياة زي الصورة دي.. ليل ونهار  
انصحك بحديث النبي (ﷺ)  
"تعرف على الله في الرخاء...  
يعرفك في الشدة".  
وبقوله تعالى "إن مع العسر يسرا"  
أي ليل بعده نهار.. وأي نهار بعده  
ليل.. وهذه سنة الله في الأرض.  
فمتزعلش ... قوم وقف على رجلك  
وأعبد ربك وأسأله من فضله...  
فهو القادر على تيسير أمورك ... كن فيكون.

## ٢٩ غزوة

### غزوات النبي

عددها: تقريباً ٢٩ غزوة.

عدد الضحايا: تقريباً ألف قتيل من الطرفين

وصياه (ﷺ): لا يقتل طفل أو عجوز أو امرأة أو أعزل ولا يقطع شجرة

وكان (ﷺ) لا يسمح للأطفال بالقتال رغم رغبتهم في ذلك ويدعون أن الإسلام انتشر بالسيف... وأنه دين عدائي:

فهذا جندي عنده ١٠ سنوات!!.. خلال الحرب اليابانية الصينية عام ١٩٤٤م.

وكانت الجيوش في الحرب العالمية تجند صغار السن ومنها هذه الصورة لأحد الجنود في الجيش الألماني.

وصورة أخرى لخواتم الزواج التي نزعت من أصابع القتلى في الحرب العالمية الثانية.

الحمد لله على نعمة الإسلام:



# الأبواء

## معركة الأبواء أو غزوة ودان

هي أولى الغزوات ولم يحصل بها أي قتال بل أراد النبي (ﷺ) اكتشاف الطرق المحيطة بالمدينة المنورة... وعقد المعاهدات مع القبائل المحيطة.. وإشعار مشركي يثرب ويهودها والأعراب بالإضافة إلى قريش بقوة وعزة المسلمين:



في الصورة الأمريكي "ليون ميل" يضع لافتته "مفیش بنزين" أمام محطة البترول حينما قررت السعودية في السبعينات إيقاف تصدير النفط للغرب:

في طرق كثيرة سلمية ولكن ذات ضغط  
اللهم انصر الإسلام وأعز المسلمين.

## غزوة بدر والرضا

خرج النبي (ﷺ) وأصحابه للقاء عير قريش... فقدر الله لهم لقاء جيش قريش.. فرضى النبي (ﷺ) وأصحابه بقضاء الله ولم يعترضوا.

قال تعالى: ﴿وَلَوْ تَوَاعَدْتُمْ لِاخْتَلَفْتُمْ فِي الْمِيعَادِ وَلَكِن لِّيَقْضِيَ اللَّهُ أَمْرًا كَانَ مَفْعُولًا لِيَهْلِكَ مَنْ هَلَكَ عَن بَيْنَةٍ وَيَحْيَىٰ مَنْ حَيَّ عَن بَيْنَةٍ﴾<sup>(١)</sup>

ياريت كلنا نتعلم الرضا بقضاء الله وقدره.... السعادة كلها في الرضا..  
والتسليم لله  
لأن الله يعلم الخير والشر وله في كل شيء حكمه... ولكن أكثر الناس لا يعلمون:



أب أفغاني مشغول في صناعة الأحذية وتصليحها... والإبن مشغول بصناعة مستقبله  
مشهد نتعلم منه الرضا..  
الحمد لله:

(١) سورة الأنفال الآية (٤٢)

## غزوة بدر والمشورة

تحرك النبي (ﷺ) بجيشه ليسبق المشركين إلى ماء بدر... فنزل أدنى ماء من مياه بدر  
فقام الحباب بن المنذر وقال: أمنزل أنزلكه الله أم هو الحرب والرأي والمكيدة؟

قال (ﷺ): بل هو الحرب والرأي والمكيدة  
فقال: فانهض بالناس حتى تأتي أقرب ماء من القوم.. ثم نغوره فملؤه ماء ثم نقاتل القوم.. فنشرب ولا يشربون فقال النبي (ﷺ) لقد أشرت على بالرأي.

من أسباب نجاحك في حياتك "المشورة"... تستخير الله عزوجل ركعتين استخاره... وتستشير أهل التخصص قبل أي قرار.. وبلاش عناد ورأيك يبقى بس من دماغك:



"اولي كوني" مهووس  
ببناء الأجسام وياخذ  
حبوب ستيرويدز ...  
حذروه الأطباء مراراً ولم  
يسمع الكلام. اصيب بـ٣  
سكتات دماغية ونوبتين  
قلبيتين حتى مات.

## أسرى بدر

أوصى النبي (ﷺ) بالأسارى خيراً... وكان أبو عزيز بن عمير... أخو مصعب بن عمير في الأسارى فقال " كنت في رهط من الأنصار... فكانوا إذا قدموا عداءهم وعشاءهم خصوني بالخبز وأكلوا التمر لوصية النبي (ﷺ) إياهم بالأسرى ما تقع في يد رجل منهم كسرة خبز إلا أعطاني إياها: الإسلام انتشر بالأخلاق وليس بالسيف:



سويديون يعتذرون للمسلمين عن الاعتداءات الأخيرة بطريقة لطيفة... ألصقوا قلوب ورسائل محبة على بوابات المساجد:

أكد ده علشان اخواننا في السويد أظهروا أخلاق المسلمين انت كمان..  
خليك سفير محترم لدينك:

## الإعاقة في العقول

كانت قوة جيش المسلمين ٣١٣ رجلاً و ٧٠ بعيراً و فرسان و ٦٠ درعاً...  
وقوة جيش المشركين ٩٥٠ رجلاً و ٧٠٠ بعيراً و ٢٠٠ فرساً و ٦٠٠ درعاً  
لازم نقف عند قوله تعالى "وما النصر إلا من عند الله العزيز الحكيم"

اشتغل واتعب واجتهد وخذ بالأسباب ولا تيأس... وسيب النتيجة  
والنصر على الله:)

علشان المسلمين تعبوا في نشر الدين.. نصرهم الله في غزوة بدر بنزول  
المطر عليهم وإلقاء النعاس عليهم وتثبيتهم عند القتال وإلقاء الرعب  
في قلوب المشركين ونزول الملائكة وقتالهم في صف المسلمين:)



"تيد" جراح مصاب بشلل نصفي..  
اشتغل ولم يستسلم لظروفه ...  
واليوم هو يجري جراحة لمريض  
على كرسي متحرك

(الإعاقة في العقول فقط:)

## خلي نيتك سلمية

"ليه العرب عبدوا الأوثان؟!!"



ساعات بتعمل حاجات غلط...  
بس نيتك سلمية... زي البنت اللي  
في الصورة دي:.. كتب بحبك يا  
أبي. لكن باستخدام "مفك" على  
عربيته:

بس نصيحة ... بلاش في الدين: ...  
خلي نيتك سلمية (لله عز وجل)..  
وعملك كمان سليم (متبع لهدي  
النبي ﷺ) وغير مبتدع)

العرب عبدوا الأصنام علشان كانوا شايفين أنها ستقربهم إلى الله

قال تعالى: ﴿وَالَّذِينَ اتَّخَذُوا مِنْ دُونِهِ أَوْلِيَاءَ مَا نَعْبُدُهُمْ إِلَّا لِيُقَرِّبُونَا إِلَى اللَّهِ زُلْفَىٰ﴾<sup>(١)</sup>

اللهم ارزقنا النية الصالحة.. والعمل الصالح

---

(١) سورة الزمر الآية رقم (٣)

## عند الله ظاهرة

في بنات خلعت الحجاب علشان حد... وفي شباب شربوا مخدرات  
علشان حد... وفي ناس مذاكرتش واضطرت للغش والبرشام علشان حد  
وضيعت مستقبلها:)



ومهما صغرت البرشامة في  
الامتحان.. فهي عند الله  
ظاهرة:)

مهما يكون الحد.. ميستهلش  
يعدك عن طريق ربنا...  
والجنة:)... حتى ولو كان أبوك  
أو أمك أو أخوك:)

ففي غزوة بدر... التقى الآباء بالأبناء والإخوة بإخوتهم عبد الرحمن  
بن عوف رضي الله عنه يأسر أمية بن خلف وولده على بن أمية على  
الرغم من أنهما كانا أصدقاء في الجاهلية.

## بلاش تبقی ترزي

اختلف الصحابة في غنائم غزوة بدر:

- قال الذين جمعوا الغنائم هي لنا.

- وقال الذين كانوا يقاتلون المشركين هي لنا.

- وقال الذين كانوا يحرسون النبي (ﷺ) هي لنا

فلما اشتد الخلاف في هذا الأمر نزل قوله تعالى ﴿يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْأَنْفَالِ قُلِ

الْأَنْفَالُ لِلَّهِ وَالرَّسُولِ فَاتَّقُوا اللَّهَ وَأَصْلِحُوا ذَاتَ  
يَبِينِكُمْ وَأَطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ إِن كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ﴾

فقسم النبي (ﷺ) الغنائم على المسلمين  
سواء والتزم الصحابة بأمر الله ورسوله  
(ﷺ)

نتعلم من الموقف ده.. بلاش تفصل  
الدين على مقاسك وأهواءك ومزاجك..  
بلاش تبقی ترزي:))

ارجع إلى قول الله ورسوله (ﷺ).. والتزم

به... انت مسلم.. مش ترزي دين:))

قال تعالى: ﴿فَإِنْ تَنَازَعْتُمْ فِي شَيْءٍ فَرُدُّوهُ إِلَى اللَّهِ وَالرَّسُولِ إِن كُنْتُمْ تُؤْمِنُونَ  
بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ ذَلِكَ خَيْرٌ وَأَحْسَنُ تَأْوِيلًا﴾ (١)

(١) سورة النساء الآية (٥٩)

## هيروشيما وتسونامي

النبي (ﷺ) في غزوة بدر... كان يدفع العشرة من غلمان المدينة إلى من يحسن القراءة والكتابة من أساري المشركين... يعلمهم مقابل حريته:

فإذا أجادوها تم إطلاق سبي هذا الأسير:

وكان ممن تعلم الكتابة بهذه الطريقة: زيد بن ثابت رضي الله عنه هذه الطريقة النبوية المباركة في فداء الأسارى كانت طريقة غير مسبوقة قبل ذلك:

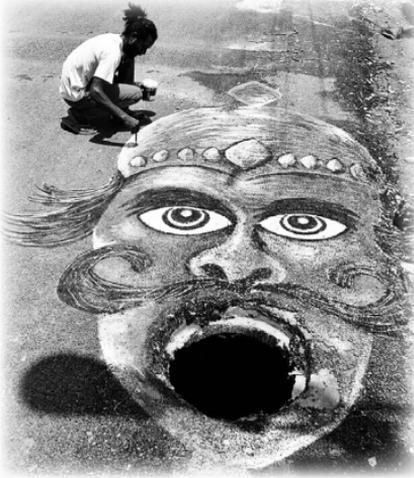


الصورة الأولى بعد شهر من قنبلة هيروشيما... والصورة الثانية بعد شهر من تسونامي ٢٠١١م اليابان تقدمت بالعلم:



واحنا مش حنتقدم إلا بما تقدم به أجدادنا الصحابة رضوان الله عليهم.. العلم:

## العين الحلوة



الفنان الهندي ده أراد تجميل  
الحفر المنتشرة بقريته... وجذب  
انتباه المسئولين بطريقة جميلة  
لها:

وهنا نتعلم أن في ناس عينهم  
بتشوف الحاجة الحلوة... وحشه:  
وناس بتشوف الحاجة الوحشة...  
حلوة:

وناس بتشوف الناس الي حوالها

كويسة وتقدر تطلع منهم أحسن ما فيهم:

زي النبي (ﷺ).. صنع من ناس تعبد الأصنام وتواد بناتهم أحياء...

الي عباد زهاد حنفاء لله وانتصروا في غزوة بدر وغيروا العالم:

قال النبي (ص) "لعل الله أطلع على أهل بدر فقال اعلموا ما شئتم

فقد وجبت لكم الجنة، أو فقد غفرت لكم".

## الشيطان دائماً نذل

قال عبد الله بن عباس: لما كان يوم بدر سار إبليس برعيته وجنوده من المشركين وألقى في قلوب المشركين أن أحداً لن يغلبكم وإني جار لكم، فلما التقوا ونظر الشيطان إلى مداد الملائكة نكص على عقبه ورجع مدبراً وقال: إني أرى ما لا ترون.

(الشيطان دائماً نذل:)) ... يزين لك المعصية وبعدين يبيعك:)

وقال سبحانه عن الشيطان يوم القيامة: (وقال الشيطان لما قضي الأمر إن الله وعدكم وعد الحق ووعدتكم فأخلفتكم وما كان لي عليكم من سلطان إلا أن دعوتكم فاستجبتم لي فلا تلوموني ولوموا أنفسكم) صحصح لشيطانك... وحاربه بالطاعة.. خليك من أهل المسجد والصلاة (والقرآن:)



دي امرأة عمرها ٨٦ سنة وفازت بالمركز الثاني في مسابقة حفظ القرآن:)



## أخلاق ووصايا الرسول في الحروب

 لا تقتلوا امرأة	 لا تقطعوا شجرة
 لا تقتلوا وليداً	 لا تقتلوا صبياً
 لا تقتلوا مريضاً	 لا تقتلوا شيخاً كبيراً
 لا تغدروا	 لا تقتلوا راهباً منعزلاً
 لا تهدموا معبداً	 لا تمثلوا بالجنث ولا تسرفوا في القتل
 لا تذبجوا بعيراً ولا بقرة إلا للأكل	 لا تهدموا بناءً ولا تخرجوا عامراً
 الوفاء بالعهد	 الإحسان إلى الأسير وإكرامه وإطعامه
 عدم إجبار أحد على الإسلام	 العفو والصفح

### الحرب عند المسلمين:-

- اضطرارية دوماً
- لدفع شر أو رد حق.
- لرفع ظلم أو حماية الدعوة.
- لرد عدوان والدفاع عن حرمت المسلمين وأعراضهم ضد المعتدي.



مومة  
اليوم



# فلسطين

واعى تنسي فلسطين... وواعي تنسي تعلم عيالك فلسطين وقضيتها  
والمسجد الأقصى.

جماهير نادي سيلتيك الاسكتلندي غطت الملعب بأعلام ولافتات  
مؤيدة للقضية الفلسطينية أثناء مباراة فريقها مع هايبيل بيت شيفع  
الإسرائيلي.

وفاز سيلتيك فاز على الفريق الإسرائيلي ٢/٥.

وغرم اليويفا نادي سيلتك ١٥ ألف و ٩٠٠ جنيه إسترليني.



## الشر خير



فرانكلن مارس.. أصيب بشلل  
أطفال في صغره.. فعلمته أمه  
صنع الشوكولا ليقضي وقته في  
البيت... كبر وأسس أكبر شركة  
حلويات في العالم.

مهمتك النهاردة إنك تدعي لأبوك  
وأمك لأنهما دائماً أساس أي نجاح  
في حياتك.

ومهمة تانية... شوف إزاي في

حاجات في حياتك كنت فاكلها شر.. لقيتها سبب في خير كبير بعد  
كدة...

اللهم ارحم والدينا.. وارزقنا الرضا بقضاءك.

## قد الحمد لله

رجل اسمه Ronnie كسب جائزة ٣ مليون دولار من مدة... وحاليا يواجه عقوبة السجن المؤبد لاستثمار الجائزة في تهريب المخدرات. ربنا عز وجل يعلم الخير والشر لك.. يحرمك من الفلوس لأنها حتكون سبب ضياعك... أو يحرمك من حد علشان ممكن يبقى سبب تعاستك في الدنيا والآخرة.

فارضي بقضاء الله عز وجل وقل الحمد لله

قال تعالى: ﴿لَوْ بَسَطَ اللَّهُ الرِّزْقَ لِعِبَادِهِ لَبَغَوْا فِي الْأَرْضِ وَلَكِنْ نُنزِّلُ بِقَدَرٍ مَا يَشَاءُ إِنَّهُ بِعِبَادِهِ خَبِيرٌ بَصِيرٌ﴾<sup>(١)</sup>



(١) سورة الشورى الآية (٢٧)

## خليك سنجاب



أنت عارف إن السنجاب  
تزرع آلاف الأشجار  
سنوياً.. والسبب أنها  
تخبئ البذور تحت  
الأرض وتنسى مكانها  
فتكبر البذرة لتصبح  
شجرة.

انت كمان ... خليك  
سنجاب: (( .. لك بذرة

خير في كل مكان تروحه .. بيتك.. شغلك.. مدرستك... جامعتك: ).  
وانساه.. ومتندمش عمرك على خير عملته.. يوم القيامة إن شاء الله  
حتعرف قيمته.

قال تعالى ﴿فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ (٧) وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ  
شَرًّا يَرَهُ (٨)﴾<sup>(١)</sup>

(١) سورة الزلزلة الآية (٧-٨)

## لا يجب المسرفين

عدم الإسراف في الماء في الوضوء أو الاستحمام أو غسل الأطباق أو غسل العرييات.. إلخ

مر النبي الكريم بسعد وهو يتوضأ فقال: ما هذا السرف يا سعد؟ قال: (أفي الوضوء سرف؟ قال: نعم، وإن كنت على نهر جار) الناس في إفريقيا وآسيا يمشون سيرا على الأقدام ٣,٧ ميلاً (٦ كيلو لجمع المياه.

ولعل مشكلة سد النهضة.. تكون سبب في إننا نأخذ بالناء ولا نسرف في الماء.

إن الله لا يحب المسرفين.



## أول فرشاة أسنان



هذه أول فرشاة أسنان تم صنعها على الإطلاق .. ابتكرها ويليام اديس في إنجلترا عام ١٧٨٠م.

إوقد أخبرنا النبي (ﷺ) عن العناية بالفم والأسنان عن طريق السواك من ١٤٠٠ سنة ...

سنة ٦٠٠م .. وأرشدنا إلى السواك وقال عنه

صلى الله عليه وسلم هو مطهرة للفم مرضاة للرب.

فعلاً الحمد لله على نعمة الإسلام وسنة النبي ففيها كل الخير في شتى نواحي الحياة صغيرها وكبيرها. اشترى سواك واستعمله.

## وعسى أن تكرهوا



عام ١٩٥٠.. شنت الصين حملة لقتل هذا الطير لأكله المحاصيل الحملة أدت لانتشار الحشرات المضرة بالمحاصيل وحصلت مجاعة بالصين.

قال تعالى: ﴿وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ﴾<sup>(١)</sup>

مهمتك النهاردة إنك تفكر وتتدبر هذه الآية في حياتك ولا تندم ولا تحزن على شيء .. احمد ربك.. فالله يعلم الخير لك وأنت لا تعلم.

(١) سورة البقرة الآية (٢١٦)

## العلاج بالضحك

العلاج بالضحك... هو طريقة جديدة لمساعدة الأطفال المصابين بالسرطان.

خليها مهمتك النهاردة.. عالج نفسك ومن حولك بالضحك.

عائلتك.. الفقراء حولك.. الأطفال.. المرضى.. وغيرهم.

وقال النبي (ﷺ) أحب الناس إلى الله أنفعهم، وأحب الأعمال إلى الله عز وجل سرور تدخله على مسلم.



## حين أسلم الهندوسي



هذا الرجل كان هندوسيا وأسلم..  
وبدأ يدعو الهنود لـ الإسلام  
وأسلم على يديه أكثر من ١٠٠  
ألف هندوسي.

انت كمان .. مهمتك النهاردة  
إنك تفكر .. يا ترى تقدر تقدم  
دينك إزاي؟!!

إيه إالي أنت مميز فيه وتعرف  
تعمله وتفيد دينك بيه?!!

اجعل لك بصمة في الدنيا وخسارة كبيرة إنك ترحل منها كما جئت.

# وأحسنوا

دي ناس .. فشلوا في إتمام عملهم بصورة صحيحة.. عدم اتقان وطلسأة وكروته.

مهمتك انهاردة الإِتقان في كل شيء ... في شغلك وعلاقاتك مع الناس ومذاكرتك.

قال تعالى: ﴿وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾ (١)



---

(١) سورة البقرة الآية (١٩٥)

## اشكر حد

قال النبي (ﷺ) من لا يشكر الناس لا يشكر الله  
"بيكسلي" طفلة ابتلعت عملة معدنية فقام شرطي بإنقاذها فردت  
الجميل وقامت بإعداد حفلة شاي له.  
انت كمان مهمتك النهاردة. اشكر حد عمل فيك معروف.



# أحبك رغم كل شيء

زوج لطيف حفاظًا على مشاعر زوجته البدينة.. ترك لها هذه الرسالة على الميزان.

"لا يهمني ما يقوله هذا الشيء.. أنا أحبك كما أنت"

خليك لطيف مع كل من حولك النهاردة. الزوجة ... الزوج.. الأبناء...  
الأصحاب... زملاء العمل... وغيرهم.

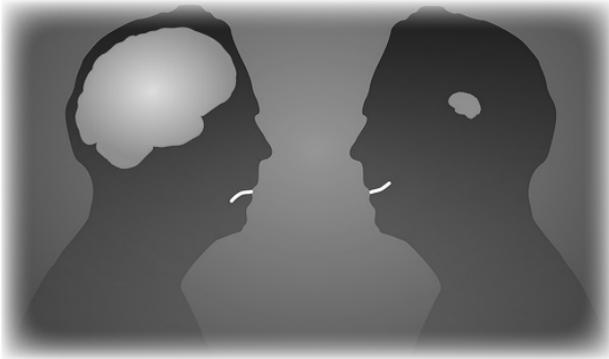
وقال تعالى: ﴿إِلَيْهِ يَصْعَدُ الْكَلِمُ الطَّيِّبُ وَالْعَمَلُ الصَّالِحُ يَرْفَعُهُ﴾<sup>(١)</sup>



(١) سورة فاطر الآية (١٠)

## ثق

ناس قدراتها ضعيفة.. ويزهقنا بالكلام عن نفسه وامكانياته  
وناس قدرتها كويسة لكن فاقدة للثقة في نفسها .  
وناس قدراتها كويسة ... واثق في نفسه.. وسايب الناس تتكلم عنه..  
وده أفضلهم على الاطلاق.  
وفي علم النفس هناك ما يسمى بـ "تأثير دينينغ كروجر" يقول:  
الحمقى لا يعلمون أنهم حمقى فيظنون أنهم عابرة. والعابرة دائما  
يقللون من قدراتهم.  
ثق في نفسك ومنتكلمش كتير عنها.



## التاجر الصيني



تاجر صيني يقول: يطلب مني  
التجار المسلمون تزوير بضاعتي  
بوضع ماركات عالمية عليها.. ثم  
يرفضون الطعام الذي أقدمه لهم  
لأنه "غير حلال"!!!!  
أخلاقك هي أفضل سفير لدينك  
مش عبادتك.

الناس لا تستفيد من عبادتك...  
عبادتك بينك وبين الله.. بينما

تستفيد بأخلاقك.. تقيمك وتقيم تربية والديك وتقيم دينك من  
أخلاقك.

مهمة اليوم.. خليك سفير لدينك بأخلاقك واجعل من يراك يحب  
دينك ويدعو لوالديك .

## أدب المجلس

نطبق وننشر أحاديث النبي (ﷺ) الجميلة والبسيطة في المجالس.

• لا يقيم أحدا من مكانه

قال (ﷺ) لا يقيم الرجل الرجل من مجلسه ثم يجلس فيه.

• تحريم حب قيام الناس له

قال (ﷺ) من أحب أن يتمثل له الرجال قياماً فليتبوأ مقعده من النار.

• التفسح في المجلس

قال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا يَفْسَحَ اللَّهُ لَكُمْ﴾<sup>(١)</sup>

ونهى النبي (ﷺ) أن يقام الرجل من مجلسه ويجلس فيه آخر ولكن تفسحوا وتوسعوا.

• الجلوس في موضع سيعود إليه صاحبه.

لحديث النبي (ﷺ) إذا قام أحدكم من مجلسه ثم رجع إليه فهو أحق به.

• قال النبي (ﷺ) لا يجلس بين رجلين إلا بإذنهما

اللهم ارزقنا الأدب وحسن الخلق.. والحمد لله على نعمة الإسلام.

---

(١) سورة المجادلة الآية (١١)

## صافح



نطبق وننشر حديث النبي (ﷺ) ما  
من مسلمين يلتقيان فيتصافحان إلا  
غفر لهما قبل أن يتفرقا.  
طيب ازاي لما نقابل بعض نسلم على  
بعض؟!!!

في ناس بتبوس على الخدين مرتين  
.. وفي ناس ثلاثة وفي ناس بتبوس  
المناخير. وفي ناس تنحنى... وغيرها  
من العادات والتقاليد)

قال رجل يا رسول الله الرجل منا يلقي أخاه أو صديقه أينحنى له؟

قال: (ﷺ) لا

قال: أفيلتزمه ويقبله؟

قال: (ﷺ) لا

قال: أفيأخذ بيده ويصافحه؟ قال نعم.

## اسقي واطعم حيوان

لا تنسى امرأة زانية.. سقت كلبًا، فغفر الله لها وأدخلها الجنة.



## جيد معقد

بتضرب ابنك بعنف.. فيكبر ويضرب ابنه بعنف.. ويكبل جيل معقد  
نفسياً.. ويعاني المجتمع كله  
مهمتك توقف هذه الدوامة وتنشر هذا الوعي )  
قال النبي (ﷺ) من لا يرحم لا يُرحم

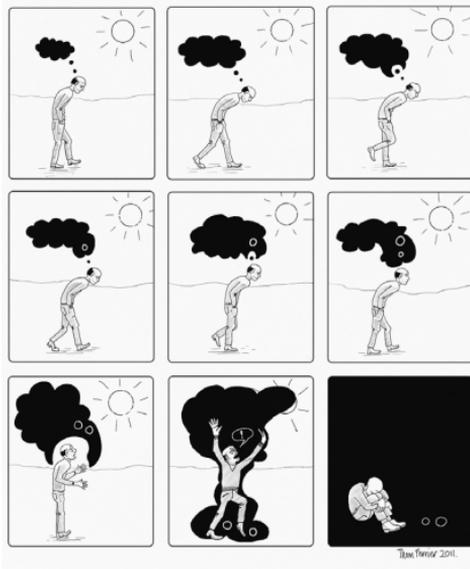


## خليك منهم

التفكير الزائد أقوى مرض يدمر الإنسان.  
 في ناس بتفكر كثير أوي.. تدمر نفسها.. ولا تفعل شيء)  
 وفي ناس بتتكلم كثير أوي.. ولا تفعل شيء.  
 وفي ناس تفكر .. وتعقد النية .. وتتوكل على الله.. ولا تتكلم وتفعل  
 الكثير والكثير.  
 مهمتك النهاردة .. انك تخليك منهم.

قال تعالى: ﴿قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ

فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ﴾<sup>(١)</sup>



(١) سورة التوبة آية ٥١

## سيبك

سيبك من كلام الناس  
كلام الناس مثل الصخور.. إما أن تحملها على ظهرك وينكسر.  
أو تبني بها برجًا تحت أقدامك فتعلو وتنتصر.  
لا تؤذي الناس بلسانك.. قل خيرا أو اصمت.. وإن هاجمك الناس..  
فاصبر وثق بنفسك وميهمكش كلامهم.



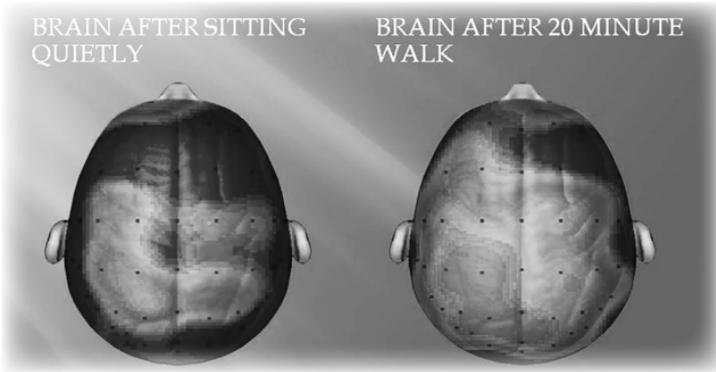
# الدماغ

٢٠ دقيقة مشي)

ده شكل نشاط الدماغ بعد مسافة ٢٠ دقيقة مشي

قال النبي (ﷺ) إن لبدنك عليك حقًا.

وكان ابن عمر يقول إذا أمسيت فلا تنتظر الصباح.. وإذا أصبحت فلا تنتظر المساء... وخذ من صحتك لمرضك... ومن حياتك لموتك.



# اقراً

يا ابن أمة "إقرأ" عود نفسك على القراءة.  
رجل ذو ملابس متسخة وعقل نظيف.. أفضل من ذو ثياب نظيفة  
وعقل متسخ.

الانسان الذي لا يقرأ.. كالبيت من غير شبابيك.. جدران مغلقة فقط  
وفي البرازيل.. تخفيف مدة السجن يوم عن كل يوم عمل بالدراجة  
لانتاج الكهرباء.. و ٤٨ يوم مقابل قراءة ١٢ كتاب فلسفة وأدب وعلوم  
وتاريخ.



## تواضعوا

قال النبي (ص) إن الله أوحى إلى أن تواضعوا حتى لا يفخر أحد على أحد، ولا يبغي أحد على أحد وقال (ص) وما تواضع أحد لله إلا رفعه الله. وقال (ص) لا يدخل الجنة من كان فيه قلبه مثال ذرة من كبر فعامل الفكهاني وعامة النظافة والخدام الحارس والطباخ وكل من يخدمك.. بلطف وحسن خلق وابتسم في وشه.

### حقائق مذهلة

صاحب مقهى إيطالي وضع لوحة

الأسعار كالتالي

• واحدة قهوة = ٣ يورو

• لو سمحت واحدة قهوة: ٢ يورو

• صباح الخير لو سمحت واحد

قهوة = ١ يورو

للأخلاق ثمن



## السعادة قرارك

مسنة تركية تلتقط سيلفي في إحدى دور رعاية المسنين.  
أن يتقدم بك العمر فهذا أمر ليس من اختيارك  
ولكن أن تشيخ روحك فهذا اختيارك أنت.  
والسعادة الحقيقية في الرضا.  
قال النبي (ﷺ) الحمد لله تملأ الميزان



## ها لسه حزين

سؤال بسيط... هو أنت حزين أو متضايق!!!؟

زور مقابر علشان تعرف نعمة الحياة.

زور مستشفى علشان تعرف نعمة العافية.

ببساطة انت لما بتكون بصحة كويسة... تشتتهي كل ملذات الدنيا لكن

أول لما تكون مريض... لا تتمني أو تشتتهي شيء غير العافية.

هااااا... لسه حزين!؟



# اطلع السلم

اطلع السلم.. علشان فيه فوائد كثيرة وصحية  
ودي فكرة مبتكرة للتحفيز على المجهود البدني.. تجمع بين ما يحرق  
من السعرات والوقاية من الأمراض المزمنة.  
قال النبي (ﷺ) إن لبدنك عليك حقاً



## كلها سنين

عايزك طول يوم تستشعر أن النبي (ﷺ) ... قال الله تعالى "أعددت لعبادي الصالحين ما لا عين رأت ولا أذن سمعت ولا خطر على قلب بشر، واقروا إن شئتم: [فلا تعلم نفس ما أخفى لهم من قرة أعين جزاء بما كانوا يعملون]"

اصبر على الصلاة والقيام بالحجاب والقرآن وكل الطاعات .. اصبر عن المعاصي التي تحبها واطرها لله .. اصبر على بلاء الله كلها سنين.. ويرزقك الله ما لا عين رأت ولا أذن سمعت ولا خطر على بالك

رزقني الله وإياك الفردوس.

{وَجَزَاهُمْ بِمَا صَبَرُوا جَنَّةً وَحَرِيرًا}

(الانبيا: ١٢)



## اللسان

اللسان قاتل كالرصاصة فلا تصوبه تجاه أعراض البشر  
يوم كامل لا تتكلم إلا بالحسنى  
قل خيراً أو اصمت.



# الفهرس

٧	المقدمة
٩	أخطاء شائعة
١١	السرعة .....
١٢	تصفية الدماغ .....
١٣	مصاريق الزواج .....
١٤	الاستهلاك بقدر الحاجة .....
١٥	الإسراف .....
١٦	التسرع .....
١٧	القضاء والقدر .....
١٨	السنية والأربعين للميت .....
١٩	كن نفسك .....
٢٠	الغضب والعصية .....
٢١	اصنع حياتك
٢٣	علو الهمة .....
٢٤	البساطة .....
٢٥	اولمبياد ريو ٢٠١٦ .....
٢٦	القرآن الكريم .....
٢٧	العقبات .....
٢٨	العلم .....

٢٩	..... شغلك ودراستك
٣٠	..... التعليم
٣١	..... الرياضة
٣٢	..... التبذير
٣٣	..... بر الوالدين
٣٥	..... قيمتك
٣٦	..... الدعاء
٣٧	..... الجيران
٣٨	..... القيامة
٣٩	..... الصداقة
٤٠	..... حلمك
٤١	..... سامح
٤٢	..... الخير

## التربية

٤٣	..... التربية والتعليم
٤٥	..... العمل
٤٦	..... المسلسلات
٤٧	..... القدرات
٤٨	..... اتحدوا
٤٩	..... عزة النفس ... وإكرام الفقير
٥٠	..... الدين
٥١	..... التمييز
٥٢	..... عدم الرضا
٥٣	..... عدم الاستهانة
٥٤	.....

## السيرة النبوية

٥٥	
٥٧	ليلة الهجرة .....
٥٨	الهجرة (١) .....
٥٩	الهجرة (٢) .....
٦١	الهجرة (٣) .....
٦٢	الهجرة (٤) .....
٦٣	الهجرة (٥) .....
٦٤	الهجرة (٦) .....
٦٥	الهجرة (٧) .....
٦٦	الهجرة (٨) .....
٦٧	الهجرة (٩) .....
٦٨	الهجرة (١٠) .....
٦٩	الهجرة (١١) .....
٧٠	الهجرة (١٢) .....
٧١	حينما أسلم أبو بكر .....
٧٢	أهل الصفة .....
٧٣	ليل ونهار .....
٧٤	٢٩ غزوة .....
٧٥	الأبواء .....
٧٦	غزوة بدر والرضا .....
٧٧	غزوة بدر والمشورة .....
٧٨	أسرى بدر .....
٧٩	الإعاقاة في العقول .....
٨٠	خلي نيتك سلمية .....
٨١	عند الله ظاهرة .....

- ٨٢ ..... بلاش تبقى ترزي
- ٨٣ ..... هيروشيما وتسونامي
- ٨٤ ..... العين الحلوة
- ٨٥ ..... الشيطان دائما ندل
- ٨٦ ..... سر العمر الطويل
- ٨٧ ..... أخلاق ووصايا الرسول في الحروب

## مهمة اليوم

- ٨٩
- ٩١ ..... فلسطين
- ٩٢ ..... الشر خير
- ٩٣ ..... قل الحمد لله
- ٩٤ ..... خليك سنجاب
- ٩٥ ..... لا يحب المسرفين
- ٩٦ ..... أول فرشاة أسنان
- ٩٧ ..... وعسى أن تكرهوا
- ٩٨ ..... العلاج بالضحك
- ٩٩ ..... حين أسلم الهندوسي
- ١٠٠ ..... وأحسنوا
- ١٠١ ..... اشكر حد
- ١٠٢ ..... أحبك رغم كل شيء
- ١٠٤ ..... التاجر الصيني
- ١٠٥ ..... أدب المجلس
- ١٠٦ ..... صافح
- ١٠٧ ..... اسقي واطعم حيوان
- ١٠٨ ..... جيل معقد

١٠٩	..... خليك منهم
١١٠	..... سيبك
١١١	..... الدماغ
١١٢	..... اقرأ
١١٣	..... تواضعوا
١١٤	..... السعادة قرارك
١١٥	..... ها لسه حزين
١١٦	..... اطلع السلم
١١٧	..... كلها سنين
١١٨	..... اللسان

