

## المراجع

- ١- د. أحمد هارون
- ٢- د. طارق السويدان
- ٣- د. وليد عقيلي
- ٤- د. فادي الكيالي
- ٥- د. ريان هوليداي
- ٦- د. سحر الشاذلي
- ٧- د. إبراهيم الفقي
- ٨- د. أمين محمود صبري
- ٩- د. تشارلز دويج
- ١٠- ثقف نفسك
- ١١- د. مالكولم جلادويل
- ١٢- د. ستيفن كوفي
- ١٣- د. ديل كارنيجي
- ١٤- د. روبرت غرين
- ١٥- د. سون تزو

- ١٦- د. عادل مصطفى
- ١٧- د. دانيال جولمان
- ١٨- **fan\_etecet.com\_32**
- ١٩- د. صلاح الراشد
- ٢٠- د. أحمد عماره
- ٢١- د. نابليون هيل
- ٢٢- د. عمرو خالد
- ٢٣- د. عقيلة عز الدين محمد طه
- ٢٤- ايادينا للمشروعات والأعمال
- ٢٥- د. نبيهة جابر
- ٢٦- د. كاثلين الكينس **businessinsider.com**
- ٢٧- د. جون جراي
- ٢٨- سلسلة حلقات أزواج وزوجات فى قفص الإتهام
- ٢٩- د. حازم شومان
- ٣٠- د. جوزيف ميرفي
- ٣١- د. ميل روبينز
- ٣٢- د. جون تيمبلتون
- ٣٣- د. بوب بروكتور
- ٣٤- د. كارمين جالو
- ٣٥- د. روبن دريك

- ٣٦- د. شارلز مانز
- ٣٧- د. ستيفين جونسون
- ٣٨- د. توني روبينز
- ٣٩- د. ستيفن بينكر
- ٤٠- أ . م . س . ولكنسون
- ٤١- رسائل دون أسماء
- ٤٢- اليوم السابع
- ٤٣- د. أوبرا وينفري
- ٤٤- د. مصطفى محمود
- ٤٥- د. مصطفى حسني
- ٤٦- د. محمد متولي الشعراوي
- ٤٧- د. عمرو جرانه
- ٤٨- د. علي منصور كيالي
- ٤٩- د. ابراهيم كريم
- ٥٠- د. طارق الحبيب
- ٥١- روابط أجنبية مختصره دون أسماء
- ٥٢- د. محمد راتب النابلسي
- ٥٣- نيرونت أكاديمي
- ٥٤- ياهو
- ٥٥- Monetize tv

٥٦- د. محمد رضي عمرو

٥٧- د. ايهاب ماجد

٥٨- د. احمد قدوس

٥٩- د. كريم عماد

٦٠- صفحة (بتاع تنمية بشرية)

٦١- د. ألفت حسين كحلة

٦٢- mawdoo3.com

\* ٦٣\* المفكر ماهر الجندي والمُلهمه عليا عمر

\* ٦٤\* الطالب حسام الجندي

\* ٦٥\* ولكي أتم تلك المراجع، عَلَيَّ أَلَّا أَنْسِي أَنْ أُعَلِّمَ سَيَادَتِكُمْ أَنْ هُنَاكَ الكثير من الأشخاص الذين سمحوا لي أن أستمع لقصصهم ومشاكلهم وخبراتهم في شتي جوانب الحياة التي قد استفدت منها كثيراً والتي عرضت خبراتها علي حضراتكم في بعض المواضيع، وذلك هو أهم مرجع استفدت منه صراحة.

# إن جميع الأسماء التي تم ذكرها في المراجع وإن كنت مختلفاً مع البعض في بعض الأمور تعلمت منهم الكثير، فأود أن أشكرهم على بعض ما يقدمونه من علوم قد تفيد الكثيرين من الشباب.

\*\*\*

# قبل أن أنهى حديثي معكم، أحببت أن أشارك ذلك النجاح مع مجموعة من الناس كلٌ منهم له قصة من نوع خاص فى حياتي، منهم من معى الآن ومنهم من أخذته الدنيا عنى، ومنهم من تعلمت منه شيئاً قد يُفيدنى، أردت أن أفعل ذلك كى أتجنب نسيان أحدهم يوماً ما وسط انشغالات الحياة المختلفة، فحتما ستمر السنوات وستتغير النفوس ولكنى أردت أن احتفظ بقصصهم فى صفحات ستظل معى بقية العمر.

# يمكن لواقع أن يكون قريبا من خيال، فلا تحرم نفسك من خيال ربما يتحقق الخيال و يصبح واقعا تعيش فيه.(محمد حسين عبدالعاطي)

# إن كنت قد فشلت فى الوصول لهدفك هذا لا يعنى أن تستثنيه ككل، كل ما عليك فعله هو أن تستثنى ذلك الطريق الذى قد فشلت فى المرور لهدفك من خلاله، لذا لا تركز على طريق قد يكون مغلقا فى النهاية بل انهض وجرب ذلك العدد اللانهائى من الطرق كى تتمكن من الوصول يوماً ما.(أحمد رفعت إمام)

# ما أجمل أن تجد نفسك تسكن فى بيوت قد بنوها لك الناس فى قلوبهم.(هدير خالد محمد)

# لو كنتم قد نسيتموا العشرة فأننا قد نسيتم أسماءكم.(محمد نبيل عزب)

# بشاشة الوجه والابتسامه هما سر الحياة.(محمد حسن التنين)

# لا تحاول أن تكون القبطان فتكون مسئولا عن اناس فاقرين العقول.(عمرو المهدي)

# الأخلاق كنزٌ كلما اعطيت منه كلما زادت قيمته.(أمير سامي)

# كن حاسماً ولا تتراقص بالكلمات.(محمد صقر)

# لا تدع أى فرصة تفوتك مهما كان حجمها، فلربما تحلم بقية عمرك فى الوصول لشيء هو فى الأصل لك.(عمرو عبدالله)

# لا تكن لطيفاً أكثر من اللازم، ولا تنتظر قيمتك من أحد. (عمرو جرانه)

# كن دبلوماسياً مع ذاتك تكن دبلوماسياً مع غيرك لا العكس. (محمد سعد)

# من اخطأ وجب عقابه. (عادل زيدان)

# خاطب الناس حسب ثقافتهم. (رمزى المنيوي)

# أن تكون ذا مكانة عالية امر ليس بالصعب الحصول عليه، لكن

الأمر كله يتعلق بكيفية التعامل مع تلك المكانة. (هدى علي)

# أن تسيطر على أحد ليس بالشيء الصعب لكن أن تحتويه هو دائماً

الأصعب. (شيرين عبده)

# كلما خالطت الناس ازددت يقيناً أن الأخلاق مثل « الأرزاق » تماماً هي

قسمة من الله فيها غني وفيها فقيراً وحينما أراد الله وصف نبيه لم يصف نسبه ولا

ماله ولا شكله لكنه قال « وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ ». (محمود ربيع المغازي)

# وما كانت الشدة إلا لتخرج أقوى وأجمل مافيك كالخريف وقسوته

في إسقاط آخر ورقة مثمرة ولكن ماذا بعد؟! ربيع مثمر مبهج ألوانه،

مزققطة طيوره، معزوفة ألحانه، يدب الأمل من جديد في نفس كل

يائس وحزين، كشدة رسوب ثم ماذا؟! ثم إدراك المسؤولية وتعلم تحملها

وتأدية الواجب على أكمل وجه، كشدة أم أثناء حملها ومشقتها في

تحمل الآلام ولادته ثم ماذا؟! هداها الله ملاك ليكن لها عوناً في كبرها

أملاً لها، كشدة الفقد وما أفجعه ثم ماذا؟! ثم يعوضك الله بما كان

أجمل « وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ

شَرٌّ لَكُمْ ». (رنا ياسر سعدالدين)

# لو بحثت في علم ما لا تتكئ على مصدر واحد، فجميعها يكذب

الآخر. (محمود عصام أبو وردة)

# قلبك النابض الجميع يريد احتلاله ولن أسمح لهم بذلك؛ فالعقل ملكى والفكر انت، القلب قلبى والنبض انت، والروح روحى فداكى انت.  
(زيان احمد دسوقي)

# قد تظن أنك على وشك الانتهاء من عدم تحقيق مرادك، ولكنك فى الحقيقة فى الخطوة الأقرب إلى تحقيقه، فتقرر ترك تلك الجولة لشخص آخر بعدما كنت أنت بذاتك الملهم والقائد له، فيصّل هو لكل ما كنت تأمل الوصول إليه، ومن ثم ترى الحقد يبدأ رحلته فى عالمك إلى أن يتمكن من السيطرة على اهم الخصال بشخصيتك لتصبح بعدها من مجرد مستسلم لم يستطع إنهاء مسيرة الوصول لهدفه إلى حاقد وحاسد لكل ناجح ومثابر فينتهى بك المطاف إلى أن تكون عضواً من أعضاء أعداء النجاح، لذلك، لا تستسلم لليأس كى لا تندم على ما قد تجنيه من صلب ذلك اليأس آجلاً. (عبدالله مصطفى محمود)

# تذكر ماضيك كي تضحك عليه. (محمد فوزي)

# لا تختلف العقائد ما دام الرب واحد. (كيرلس يسري)

# كن واجهة لمن فى البيت. (عبدالرحمن الدمنهوري)

# أنت أفضل نسخه منك. (بنات ش.ي.ك.س. الثلاث)

# لا تخشى الإصرار علي المحاولة كي تنجح ولو مره واحده. (-!-)

# التواضع والألفة كفيلا لجعلك ملكاً. (ال.أمير)

# ابتسم فالله ربك. (أحمد ذكى سيد)

# سر نجاحك هو الاتحاد. (محمود حسن)

# من السهل أن تكون مختلف. ولكن من الصعب أن تكون مميزاً.  
(يارا المهدي)

# انتقي من تكون طيب القلب معه. (ندي Z)

# لا تخشي الضحك كي تظل في ريعان شبابك. (أمير يسري سليم)

# إن الحياة لن تصبح أفضل إلا إذا أجبرتها على ذلك، وتخلص من تلك الأعذار التي تختلقها لتجد لنفسك عذرا للاستسلام أو الهزيمة فلا يفعل ذلك إلا الجبناء فلا تكن كذلك. (خالد سعيد محمد)

# لن تكون قائداً دون أن تتمكن من تطهير النفس من الكبر وما شابه من معوقات تحقيق الاتزان النفسي (محمود أبو-روقه)

# كل ما تفعله اليوم في السر ، سيكون هو فاضحك في العلانيه ، أو علي الأقل سيكون هو سر تعاسة مستقبلك. (عمر سليمان)

# إن أردت التقدير من الناس، فقدر نظرهم ولا تجعلهم يرونك إلا في أفضل حالاتك، وقبل أن تهتم بما ستأكل الليلة، أهتم بما سترتيه اليوم. (أحمد عبد الباقي)

# كثيرا ما يظن البعض ان الضرورة تستوجب ان تنتصر ويخسر الآخريين رغم أن الحياة جمالها يتمثل في اسعاد الآخر، لذلك يقول تعالى: {وَاطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَلَا تَنَازَعُوا فَتَفْشَلُوا وَتَذْهَبَ رِيحُكُمْ وَاصْبِرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ } . (إكرامي البطران)

# ما أروع أن يكون ربك هو الرحمن ذلك الرب الذي يأتي بالقدر كي يعيد تهيئة كل ما قد أفسدته في أيامك، فيرسل ما قد يعطل طريقك كي تفوز بما هو آت بعده، سبحانك ربي ما أعظمك من إله، أمّا أنت أيها الإنسان فلا داعي للقلق مع رب دعانا لنتخذ من الحكمه قرارا ومن العدل منهجا ومن الرحمة اسما ندعوه به، سبحانك يا ذى الجلالة والإكرام. (محمد فوزى حمدان)

# لا تنخدع باللهم الزائفه ، فواحد حقيقي أفضل من مئه كل ما يجمعهم هي دقائق فراغ و فقط. (دون اسم)

# سيأتي الوقت الذي لن تستطيع تذكر وجوه أحب الأشخاص إلي قلبك سابقاً، فقط اتركه وشأنه وأنظر للتالي. (لا أتذكر الأسم)

# لا تجادل السفية لأنه حتما سيكون الفائز في الجدل، فإياك أن تشاركه ذلك العار. (أبي)

# لا وجود للمستحيل ولا وجود لما هو أكيد، فنحن نعيش فيما بينهما بتوفيق الله. (أمي)

# معادن الناس لا تظهر إلا في لحظتين (الطمع والظلم). (حسام الجندي)

# اغتنم وقتك في كسب المزيد من كل شيء سواء كان (معلومات، أموال، أصدقاء،... الخ)، لا في تعديل كل شيء والتفكير فيه، ولتترك الزمن يقوم بذلك التعديل منفرداً. (حسام الجندي)

# ترقبوا فرص عمل ممتازة ومن المنزل لمدة لا تزيد عن ساعة يوميا  
بحد أقصى بأعلى الأجور التي تستطيع أن تبدأ بها بناء حريتك المالية  
(قريبا جدا قبل إصدار الكتاب الثاني)

بالإضافة إلى الكتاب، ادعوكم لترقب الآتى قريبا جداً:

# قناتي على اليوتيوب

# أبحاث متخصصة فى العديد من العلوم المختلفة

# موقع إلكتروني

# تطبيق إلكتروني

# برنامج فى الراديو

# محاضرات مكثفة رائعة فى كيفية تبديل حياتك من صفر إلى واحد.



# أما عن دراساتي وأبحاثي فتتضمن تلك العلوم الآتية والتي استطعت بعد دراسة ما استوقفتني منها تأليف مثل ذلك الكتاب.

- ١- علم الهندسة الوراثية
- ٢- علم الأعصاب
- ٣- علم فيزياء وميكانيكا الكم
- ٤- علم الأحياء الكمي
- ٥- علم الطاقة الحيوية
- ٦- علم الهندسة الكونية
- ٧- علم القوانين الكونية
- ٨- علم البرمجة اللغوية العصبية
- ٩- علم التنمية البشرية (سابقاً)
- ١٠- علم الأنثروبولوجيا
- ١١- علم إدارة الأعمال
- ١٢- علم التسويق
- ١٣- علم الموارد البشرية
- ١٤- علم التشغيل والإنتاج
- ١٥- علم الإدارة المالية
- ١٦- علم النفس

# - برجاء ترك تعليقك ورأيك على ما قدمته لك من محتوى لعله يكون حافزاً لى فى وقت من الأوقات.

# للتواصل مع الكاتب هاتفياً مباشرةً : ٠١٠١٨٩٣٥٥٧٦

# للتواصل مع الكاتب على الصفحة الشخصية مباشرةً على الفيسبوك

**[hossam.maher25@yahoo.com/](mailto:hossam.maher25@yahoo.com)**

# لمتابعة تطورات الكتاب على صفحة الفيسبوك / كتاب رفيق الحياة

— حسام الجندي

# لمتابعة منشورات الكاتب على جروب الفيسبوك / لا للسرطان

المستدثب - حسام الجندي