

«يقولوا»

اسم الكتاب : يقولوا
تأليف : د. مصطفى رأفت
تصوير الغلاف : إسلام محسن
رقم الإيداع : ٢٠١٨ / ٦٢٥٥

ZERO ONE PICTURES

Production solutions that make sense.

زيرو وان بيكتشرز للتوزيع - شارع أحمد فخري - مدينة نصر - القاهرة
تليفون : 01285829109 - 01090288777

« زيرو وان » للنشر و التوزيع

E.mail: Zeroonepictures@outlook.com

Zeronepictures.com

website: www.zeronepictures.com

© جميع الحقوق محفوظة، وأى اقتباس أو إعادة طبع أو نشر فى أى صورة كانت ورقية أو الكترونية أو بأية وسيلة سمعية أو بصرية دون إذن كتابى من الناشر؛ يعرض صاحبه للمساءلة القانونية .

«بِقَوْلِهِ»

" ٥٥ معتقد خاطئ عن الأسنان "

للدكتور
مصطفى مرأفت

 @DrMRaafat



Mohamed El-Sabbah

"إهداء"

إلى أستاذي وصديقي الدكتور: أحمد خالد أبو
الفضل...

أنت من جعلني أحب هذه المهنة وكل ما أفعله ووصلت
إليه هو بفضل مجهوداتك واهتمامك

إلى صديقي وأخي الدكتور: مصطفى مجدي الزهار...
أنت من تعلمت منه كثيرا وكنت ومازلت نعم الأخ
والشريك والصديق

إلى كل من علمني حرفا

أنتم جميعا سبب - بعد المولى عز وجل - في ظهور هذا
العمل...

أشكركم جميعا..

"المقدمة"

خلال سنين طويلة من الشغل في مهنة طب الأسنان بنشوف كل أنواع المرضى وبنسمع شكاويهم وأسألهم اللي في منها بيتكرر كثير...

وبيبقى فيه أقوايل ومعتقدات عند الناس بخصوص الأسنان متوارثة وبتنتقل مابين الناس والأجيال بيكون معظمها – للأسف - غلط ومالوش أي أساس من الصحة...

ودايما بنسمع الجملة ديه من معظم المرضى... "يقولوا يا دكتور.....!!!"

فيه أطباء كتييير كلهم عظماء بعلمهم وشغلهم – اللي أنا ليا الشرف إنني أعتبر نفسي زميل لهم – بيحاولوا دايما يفهموا مرضاهم ويشرحوا لهم الصح من الغلط...

في الكتاب الصغير ده حاولت أجمع الأقاويل اللي باسمعها أنا وزميلي الأطباء من المرضى وأجواب عليها بإسلوب بسيط علشان كل الناس تفهمه وتستوعبه...

ياريت كل الناس تهتم إنها يكون عندها أبسط أنواع المعرفة والوعي مش بس عن صحة أسنانها لأ كمان صحتها العامة علشان يجنبوا أنفسهم مشاكل كثير ممكن يقعوا فيها!!!

د. مصطفى رأفت

"الدكتور ده شاطر علشان بيطلع في التلفزيون"

مبدئيا لازم تعرف إن مهنة طب الأسنان زي أي مهنة في الدنيا... فيها اللي شاطر فيها وفيها اللي مش شاطر...

كون إن الدكتور بيطلع في التلفزيون... أو كل ماتقلب قناة تلاقيه موجود فيها ده مش معيار لنجاحه أو شطارته...

هو كده بيعمل دعاية لنفسه ولشغله مش أكثر... بمعنى إنه مادام إسمه وعنوان وأرقام تليفون عيادته طالعين على الشاشة ده معناه إن اللقاء ده هو دافع للقناة مبلغ علشان يطلع في الفقرة ديه... يعني أي دكتور في الدنيا سواء كويس أو وحش ممكن يطلع على أي قناة... المهم يكون دفع...

بس خللي بالك... أصلا مش عيب إن الدكتور يعمل دعاية لنفسه... ده مطلوب من أي دكتور وكل واحد بيعتهد وبيعمل اللي يقدر عليه علشان يكبر شغله... لكن... وللأسف... بعض الدكاترة - مش كلهم - اللي بيظهروا على القنوات بيركزوا أكثر في التسويق على حساب المادة

العلمية اللي بيقدموها... وده بيساهم بشكل كبير في
تضليل المستمعين وإنه توصلهم معلومات بطريقة غلط
ويبتدوا يحكموا على الدكاترة اللي يعرفهم بناء على كلام
الدكتور اللي طلع في البرنامج...

زي مثلا إنه يطلع ويقول إن لو الدكتور معملش ليك أشعة
مقطعية ثلاثية الأبعاد CBCT أول ما يكشف عليك
يبقى مش دكتور شاطر... أو مثلا إنه يتهم الدكاترة
اللي ماعندهومش ميكروسكوب (ده غير الميكروسكوب
المستخدم في فحص العينات... ده عبارة عن جهاز تكبير
بيستخدم في حالات علاج الجذور الصعبة) إنه ماينفعش
يعالج لك أسنانك... وهكذا الخ...

طيب تعرف منين إن الدكتور شاطر؟!!!

هل اللي بيدرس في الجامعة؟ ولا اللي عنده عيانيين كثير؟!!
ولا الحجز عنده صعب؟!! ولا اللي الناس بتشكر فيه؟!! ولا
اللي أسعاره رخيصة؟!! ولا اللي محضر دراسات عليا؟!!!
ولا الطبيب الكبير في السن؟!!

الإجابة: مافيش حاجة واحدة معينة تقدر تحدد عليها...

الدكاتره اللي بيدرسوا للطلبة في الجامعة واللي محضرين دراسات عليا يعتبروا من أحسن الناس اللي ممكن تتعالج عندهم بسبب قربهم من العلم وإطلاعهم دائما على الجديد منه وتنفيذ علاجهم بأحدث الطرق وأدقها... بس المشكلة إن مش كلهم بيعملوا كده في شغلهم الخاص... في بعض منهم شغلهم في الجامعة مالوش علاقة باللي بيحصل في عيادتهم... وكمال في دكاترة كتير مش بيدرسوا في الجامعة بيقوا مهتمين بالعلم وبيطوروا أنفسهم بدراسات وكورسات وورش عمل بيخلي علاجهم زي الكتاب ما بيقول...

الدكاتره اللي عندهم عيال كتير... وارد إنهم يكونوا شاطرين فعلا في علاج الأسنان ووارد بارضو إنهم يكونوا شاطرين في الدعاية أكثر!!!

الدكاترة اللي الحجز عندهم صعب وبيأخذ شهور... ينطبق عليهم نفس اللي قلته في النقطة اللي قبل ديه مع إن الموضوع

ده منتشر أكثر عند الأطباء البشريين!!!

الدكاترة الكبار في السن طبعاً خبرتهم بتخليهم أساتذة في تخصصهم ويببقوا قادرين على تشخيصك بشكل صحيح ووضع خطة علاج مناسبة وتنفيذها بسهولة وسرعة... لكن في بعض منهم بيفضلوا متمسكين بالعلم القديم ومش بيطوروا أنفسهم ويبشتغلوا بمواد وأدوات أجهزة قديمة مش بتدي نفس النتائج اللي بتديها المواد والأجهزة الحديثة!!!

الدكاترة اللي الناس بتشكر فيهم... مافيش بنى آدم هايجتمع عليه الناس إنه كويس... زي مافيه ناس هاتشكر فيه ناس تانيه هاتلاقوها بتذم فيه...

بس عامة مادام الدكتور سمعته كويسه يبقى تروحله بس حط في بالك إننا مش ملايكة... وارد إننا نغلط... وارد إن حد يبقى مش مبسوط مننا... إحنا في النهاية بشر...

الدكاترة اللي أسعارهم رخيصة... في الوضع الإقتصادي اللي فيه البلد دلوقتي أقدر أقولك وأنا متأكد ١٠٠٪ إن أي

دكتور أسعاره رخيصة دلوقتي حاجة من الإيتين: يا إما شغال لله وليه مصدر رزق تاني وبيعالج الناس على أعلى مستوى لكنه مش بياخد منهم نظير التعب والمواد والخامات عالية الجودة اللي استخدمها... يا إما حد بيشتغل حاجة إسمها (شغل سوق)!!!.. اللي هي (مشي حالك) اللي هي (أي كلام)!!! اللي هي لا تعقيم محترم ولا علاج مضبوط ولا معمل شاطر ولا أي حاجة!!! هو نفسه مايقبلش إنه يقعد مكانك يتعمله اللي بيتعمل فيك!!!!... خلي بالك ده جسمك... ماتسترخصش فيه... ممكن تجيب تي شيرت أو قميص رخيص... في النهاية مش هايفضرك لكن لو اتخطلك حاجة مش كويسة أو جالك مرض بسبب سوء تعقيم، فلوس الدنيا مش هاتساوي حاجة جنب صحتك اللي ضاعت!!!

من الآخر هاقولك على رويته تاخد بالك منها وتعرف بيها
أنهي دكتور تروحه:

الدكتور اللي مهتم بالتعقيم... اللي بيشتغل زي الكتاب
ما بيقول مش شغل سوق... القريب من العلم ومهتم
بتطوير نفسه... اللي مش بيتكسف إنه يعترف بغلطه لو
غلط... اللي بيشرحلك حالتك إيه وإيه اللي هايعمله في
بقك بأمانة... اللي الناس بتشكر فيه... اللي أهم حاجة
بالنسبة له مصلحتك إنت مش مصلحته هو... اللي
بيستخدم في علاجك خامات ومواد محترمة من ماركات
معروفة... اللي بيطور من نفسه ومواكب دايمًا الجديد في
عالم طب الأسنان.

" ٢ "

"جسمك رفض الحشو"

مافيش حاجة إسمها كده... حضرتك حاشي ضرس مش
زارع كلية!!!!

الحشو إنه يقع ده ممكن بسبب خطأ دكتور في وضع
الحشو... أو نوع الحشو مش كويس... أو المريض مش
ماشى على تعليمات الدكتور وأبسطها إنه يغسل سنانه...

الحشو عامة هو عبارة عن تعويض للجزء اللي أكله
التسويس... وفيه منه أنواع اللي بتلرز في السنه بلرز زي
حشوات (الكومبوزيت) Composite وال (سيراميك)
Ceramic وفيه اللي بيعمل روابط كيميائية مع السنه
زي (الجلاس أيونومر) Glass Ionomer وفيه اللي
بيتزنق فقط لا غير في الحفرة زي (الأمالجم اللي هو الحشوة
السودا) Amalgam...

أما زراعة الأسنان لما تفشل فالجسم مش بيرفضها... هو
بس لازم اللي يعملك الزراعة يكون متخصص فيها وتكون
حالتك الصحية لا تتعارض مع الزراعة ويكون عاملك أشعة
ثلاثية الأبعاد ويحطلك زرعة من ماركة محترمة ويحطها
صح بدون أخطاء وحضرتك تمشي على التعليمات اللي
يقولك عليها حرفيا... أي عامل من العوامل ديه لو حصل
فيه خلل الزراعة هاتفشل وهاتقع...

" ٣ "

"الحشو الأسود (الأماجم / البلاتين) أحسن من الأبيض"

فعلا ده كان صحيح زمان أول لما اخترعوا الحشوة البيضاء...
لكن دلوقتي الحشوات البيضاء بالذات (الكومبوزيت)
Composite صناعيتها تطورت جدا لدرجة إن النانو
تكنولوجيا Nano Technology بقت تستخدم في
تكويناتها الداخلية وخلت ليها مواصفات - في رأيي -
تفوق الحشوة السوداء بمراحل!!!

الحشوا السوداء كمان فيه دراسات بتقول إنها مضرة علشان
فيها زيبق في مكوناتها وفيه دراسات تانية بتقول إنها مش
مضرة... عموما الموضوع بتاع الدراسات ده مش عايز
أصدمك وأقولك إنه ساعات البيزنس بيتدخل فيه وفي الآراء
اللي فيه... أنا بتكلم عن الدراسات العالمية طبعا!!!

أنا شخصيا مش بحب الحشو الأسود علشان لونه وعلشان
هوه مش بيلزق في السنة فمع الوقت بيحصل فراغ مابين
الحشوة ومابين الضرس وبيدخل بكتريا ممكن تعمل تسويس
جديد تحت الحشو... ده غير إنها بتعمل لون أزرق في اللثة
– لو الحشو قريب من اللثة – والجزء اللي مش محشي من
الضرس.

"الحشو الأبيض بجيب في الآخر خراج في الضرس"

الحشو الأبيض "الكومبوزيت Composite" علشان مايعملش مشاكل بعد كده لازم 3 أضلاع المثلث يكونوا موجودين:

أول ضلع: إن الطبيب يكون متعلم كويس يحط الحشوة إزاي علشان هي ليها تكنيك خاص في وضعها...

تاني ضلع: إنه يحطها في الضرس زي ما إتعلم ويكون متأكد إنه مافيش أي خطأ حصل في الخطوات وإلا يعيدها من جديد...

تالت ضلع: إنه يستخدم حشوات من ماركة محترمة...

مواد الأسنان فيها الكويس والردئ... الصيني والأمريكي والألماني... نجاح الحشوة بيعتمد اعتماد كبير على نوعية الحشوة اللي الطبيب بيحطها... أوعى تجري ورا الأرخص... في النهاية الحشوة لما تتعمل صح من أول مرة أرخص بكثير من إنك تعملها رخيصة وتروح تعيدها كذا مرة ده غير تضيع وقتك في المرواح والمجي والتعب والمشاكل اللي ممكن تكبر بسبب الحشو الرخيص!!!

"الدكتور في التلفزيون أو في الإعلان قال إن الزعر بباخذ ١٠ دقائق بس"

ده بالظبط عامل زي اللي بتمنظر قدام صحباتها إنها بتطبخ
الغدا لجوزها في 5 دقائق بس!!!

ده صح بس لما يكون الغدا عبارة عن (إندومي) !!!... لكن
حضرتك ممكن تقعدى 4 ساعات مثلا علشان تعملي له
محشى!!!

فعلا فيه حالات ممكن الزعر فيها ياخذ 10 دقائق وممكن
أقل... لكن مش مع كل الناس... فيه حالات بتحتاج
تحضير لمدة شهور أصلا قبل الزعر وفيه اللي بتحتاج بنج
كلي...

الشخص نفسه ممكن في جنب بقه اليمين يزعر في دقائق
وفي الجنب الشمال يزعر في ساعتين... كل حالة وليها
ظروفها... ماتخليش كلام الإعلانات يآثر عليك!!!

"٦"

"الدكتور قالي ماعنديش حشو أطفال"

هو غالبا بس بيزحلقك أو مش بيحب يشتغل للأطفال ...
الأحسن دائما في موضوع الأطفال إنك تروح لطبيب
متخصص في علاج أسنان الأطفال ... هو أحسن واحد
هايعرف يتعامل ويعالج ابنك أو بنتك ...

"٧"

"التقويم ماينفعش للكبار"

تقويم الأسنان عبارة عن إعادة ترتيب للأسنان الملتحبة
وده بيتطلب معايير كثيرة منها السن وحالة العظم وحالة
الأسنان ... بس هو مش للأطفال بس ... فيه ناس عندهم
أكثر من خمسين سنة وبيعملوا التقويم ... لو إنت شايف
إن سنائك ملتحبة روج إكشف عند طبيب متخصص في
التقويم ... وأرجوك أرجوك تأكد إنه متخصص فيه
التقويم علشان ماتندمش بعد كده!!!

" ٨ "

"حشو الليزر"

مافيش حاجة اسمها حشو الليزر... اللي طلع المسمى ده مرضى شافوا الجهاز اللي الطبيب بيستخدمه في حشوات "الكومبوزيت" Composite اللي بيطلع ضوء أزرق وافتكروا إنه ليزر لدرجة إنه للأسف فيه دكاترة تقبلوا المسمى الغلط ده وبقوا يرددوه بدل ما يفهموا المريض الصح إيه...

حشو "الكومبوزيت" Composite لما الطبيب بييجي يحطه بيبقى طري زي اللبانه كده علشان يعرف يشكله ويحطه جوه الحفرة اللي في ضرسك... وبعد كده لما بيحطها بيبقى عايزها تبقى جامدة زي سنالك علشان تعرف تاكل عليها فبيسلط عليها الضوء الأزرق اللي طالع من الجهاز اللي عنده واللي بيكون طول موجي معين مركز من الضوء (لون معين) لما الحشوة تتعرض ليه يبتدي تفاعل كيميائي يحصل جواها يؤدي لتحولها للحالة الصلبة... ولو الطبيب جاب لمبة بتطلع ضوء أبيض وحطها على الحشوة هاتجمد بارضو بس هاتأخذ وقت أطول علشان الضوء الأبيض فيه أطوال موجية كتير غير الأزرق.

" ٩ "

"مادام ماكلتش حاجة حلوة مش مهم اغسل سناني"

لازم تغسل سنانك بعد كل أكل... طبعا الحاجات الحلوة أو أي حاجة فيها سكر أخطر من الخضار والرز واللحمة على السنان علشان البكتريا اللي في البق اللي بتعمل تسويس بتاكل السكريات البسيطة ديه وتطلع الأحماض اللي بتعمل حفرة في السنة... لكن لو فضلت بواقي أكل في بقك وماشلتهاش (على فكرة بواقي الأكل اللي بتكلم عنها مش اللي بتحسها بلسانك وبتكون محشورة مابين سنانك... البكتريا حجمها لا يرى بالعين فأكيد هاتاكل حاجة أصغر منها... يبقى لازم تغسل سنانك حتى لو مش حاسس إن فيه بواقي أكل في بوقك) الإنزيمات اللي بتتفرز من جسمك في بقك هاتبتدي تحلل الأكل الموجود لسكريات بسيطة تتغذى عليها البكتريا وتعمل تسويس .

"١٠"

"سناني بتكسر لوحدها"

السنان بتتكسر في أغلب الأحوال علشان مسوسة لكن في بعض الحالات - وديه مش عند معظم الناس - إن السنان بتتكسر بسبب خلل في تكوينها.

التسويس بيبقى عبارة عن حفرة بتعملها البكتريا اللي عايشة في بق كل واحد فينا لما تتغذى على السكريات اللي فضلت في بقلك بعد الأكل وتطلع أحماض...
الأحماض تاكل حته من السنة وتعمل حفرة صغيرة جدا... البكتريا تتدخل جوا علشان تستخبي وتستناك لما تاكل تاني وماتغسلش سنانك علشان تاكل وتطلع أحماض تانية علشان توسع البيت بتاعها (الحفرة)
اللي جوا سنانك... وتفضل توسعها كل شوية ويبقى هدفها دايما توصل للتجويف اللي موجود في نص السنة أو الضرس اللي ماشي فيه الأعصاب والأوعية الدموية (العصب) اللي بتغذي السنة علشان تاخذ أكلها على طول من الدم اللي شايل غذا اللي بيمر في جسمك كله...

خلي بالك... التسويس مش بيقف... حتى لو غسلت
سنانك كتير بعد ما حصلت الحفرة... لازم تروح للطبيب
علشان ينضف الحفرة من البكتريا وبواقي السنة المتكسرة
ويملا الحفرة بحشو... وافتكر دايمًا إن أي تسويس مسيره
يوصل للعصب... فماتكسلش!!!

" ١١ "

"سناني بتطلع بايظة ومسوسة"

السنان بتطلع سليمة... مافيش سنان بتطلع مسوسة
علشان البكتريا اللي بتعمل تسويس موجودة في البق مش
جوا العضم أو اللثة... لكن ساعات زي ما قولنا إن فيه سنان
بيبقى فيه خلل في تكوينها بيخلى بعضها يبقى سهل إنه
يسوس... بس في معظم الحالات التسويس بيبقى نتيجة
إهمال المريض في الإهتمام بأسنانه.

" ١٢ "

"مش لازم أغسل بالفرشاة ممكن اتمضمض بس"

طبعاً ماينفعش... علشان البكتريا اللي بتعمل تسويس بتبقى لازقة على أسنانك بمادة عاملة زي الصمغ هي بتفرزها... وبتبقى مستنية الأكل بتاعك علشان تعملها بيت جوا سنتك... مافيش حاجة هاتخليها تتقشر من على سنتك إلا حركة شعر الفرشاة أو السواك على سنتك... معجون السنان أو المضمضة اللي بتشتريها عبارة عن عامل مساعد لكن الأساسي هو الفرشاة.

" ١٣ "

"إزاي بتقول فيه تسويس وأنا مش حاسس بوجع"

التسويس في منه نوعين:

حاد: ده بيبقى سريع ويوجع...

مزمن: بيبقى بطيء والوجع بتاعه بيبقى بسيط وممكن بعض

المرضى ما يحسوش بألمه ...

ده غير إن التسويس لو لسه في الطبقة الأولى من السنة اللي هي (المينا) Enamel مش هاتحس بوجع علشان (المينا) Enamel مافيش فيها إحساس أما لو دخل في الطبقة الثانية (العاج) Dentin ممكن تحس بوجع (علشان الطبقة ديه فيها إحساس) وممكن لأ... على حسب البيت بتاع البكتريا كبير ولا صغير وهل الباب اللي هي بتدخل منه (الفتحة الصغيرة اللي دخلت منها للسنة) كبيرة ولا صغيرة.

البكتريا دايمًا بتخلي الباب اللي دخلت منه صغير وبتوسع البيت (الحفرة) جوه أوي... فلمى ييجي الطبيب يشيل التسويس كله المريض دايمًا يقول: إنت ليه وسعت أوي في الضرس كده يا دكتور؟!!!

هو ما وسعش بمزاجه... البكتريا هي اللي بوظت الضرس من جوه وإنت ما كنتش حاسس!!!

" ١٤ "

"إزاي التسويس وصل للعصب وأنا مش حاسس بوجع"

علشان بارضو لما البكتريا بتوصل للعصب (التجويف اللي فيه الأعصاب والأوعية الدموية اللي في نص السنة) يا إما بيعمل التهاب حاد وده بيوجع جدا لدرجة إن المريض ممكن يصحى من النوم من الوجع وممكن مايعرفش ينام منه يا إما يعمل التهاب مزمن وده بيبقى الوجع اللي فيه ضعيف وساعتها ممكن البكتريا مش بس توصل للعصب، ديه كمان ممكن تموته وتعمل خراج عند نهاية الجذر والمريض ماياخدش باله إلا لما يلاقى وشه ورم!!!

"١٥"

"ضرسي ورم"

الضرس أو السنة ماينفعوش يكبروا في الحجم علشان هم
مكونين من حاجات صلبة ماينفعش تورم زي الجلد أو
العضلات ...

لكن اللي بيحصل إنه لما البكتريا بتخترق الطبقة الأولى اللي
هي (المينا) Enamel وتخش على البقة الثانية اللي هي
(العاج) Dentin بتوصل بعديهم للعصب ...

المعركة ماين البكتريا لما توصل للعصب وخلايا الدم البيضاء
المناعية اللي هي عاملة زي البوليس دايمًا بتنتهي لصالح
البكتريا علشان حاجات كتير... منها إن الأوعية الدموية
اللي موجودة في التجويف العصبي واللي هي عاملة زي
الشوارع اللي بيمشي فيها الدم وخلايا الدم البيضاء بتبقى
عبارة عن شارع رئيس واحد فقط نهايته مسدودة ومافيش
شوارع جانبية زي ما موجود في أي حته تانية في الجسم ...
فلما البكتريا (العدو) يدخل للتجويف العصبي الجسم
يبعت (البوليس) بأعداد كبيرة علشان يحارب العدو
فالشارع يتملى من الزحمة ويتسد ومايبقاش فيه أي مخرج

جانبى... فأى جزء ورا المعركة ديه بيموت علشان مافيش دم عارف يوصله...

كمان لما الشارع بيتملّى بيحصل تمدد فى جدران الشارع (الوعاء الدموي) وعلشان هو متحوط من جميع الجهات بعاج الأسنان اللي هو أقوى من العضم فبيخبط فيه ومش بيعرف يخلّيه يتمدد هو كمان ويورم زي الجلد مثلا لما بيعمل "قبة" لما تقرصك ناموسة... فالزحمة بتخنق العصب أكثر وتخلّيه يموت...

حاجة كمان إن الفتحة اللي فى آخر الجدر بتاع الضرس اللي بتدخل الأعصاب والأوعية الدموية للتجويف العصبي بتبقى ضيقة جدا فلو إنت أخذت مضاد حيوي بالبقي أو حقن والمضاد الحيوي مشي فى الدم فى كل جسمك بيبقى صعب عليه يدخل من الفتحة الضيقة ديه...

فعشان اللي قولناه وحاجات تانيه غيرها لما البكتريا توصل للعصب بيبقى مافيش قدام الطبيب غير إنه ينضف التجويف العصبي بكل تفريعاته من البكتريا وكمان يشيل الأعصاب والأوعية الدوية ويعقم التجويف وبعد كده يسده تماما بحشو...

وفى الغالب هاتحتاج بعد كده تغطيه بتاج (طربوش) Crown علشان مايتكسرش...

لو البكتريا فضلت في التجويف العصبي والمريض مارحش
للطبيب العصب هايموت ويتحلل ويعمل صديد...
والبكتريا تخرج بره للملعاب الكبير اللي إسمه العضم...

هنا بقى خلايا الدم البيضاء ممكن تنتصر على البكتريا علشان
الأوعية الدموية أكبر... المضاد الحيوي يقدر يدخل ويعزز
موقف المناعة... ممكن العضم يدوب والتورم مايحصلش
على حساب الأوعية الدموية...

العدو لما يوصل للعضم بينظم صفوفه قدام جنود الخلايا
المناعية وبتحصل معركة بيموت فيها جنود من البكتريا
وجنود من الخلايا المناعية... بياخدو الجثث مع بواقي
الحاجات الي اتكسرت من حواليتهم ويرموهم في نص المعركة
علشان يتحللوا ويبقوا عبارة عن سائل ويكونوا "الصديد"
والحرب بتفضل مكملة على هيئة كورة (اللي هي الخراج)
حوالين الصديد اللي في النص... وكل شوية الكورة بتكبر
بسبب زيادة كمية الصديد اللي جواها فتبتدي تاكل في
العظم اللي حواليتها علشان يبقى ليها مكان... وتفضل
تكبر تحت الجذر للمريض لما يضغط على ضرسه يحس بوجع
أو يحس إنه طالع من مكانه "كبر" فيقول أنا ضرسي وارم!!!

الكوره دايما بتبقى عايزه تفرغ الضغط اللي جواها فتبتدي
تدور وهي جوه العضم أنهى إتجاه في العضم حواليتها وراه

فاضي علشان تحفر وتخرج برا سجن العضم ده... وتبتدي
تحفر قناة في العضم زي إدموند دانتس في كونت أوف مونت
كريستو Edmond Dantes In The Count of
Monte Cristo وحسن الهلالي في أمير الإنتقام لما كانوا
محبوسين في السجن علشان تفتح في النهاية فتحة صغيرة
في البق علشان تفرغ الصديد وهنا المريض بيبقى بيشتكي
من طعم وحش في بقه والقناة ديه بيبقى اسمها "ناسور"
Fistula.

كل الهري اللي موجود في العضم ده من خراج وناسور
وصديد بيخف بسهولة لما نموت المصدر الرئيسي والجيش
الأساسي للبكتريا اللي هو التسويس في الضرس فبكده
مافيش مدد هايوصل للبكتريا اللي في العضم فبسهولة بعد
كدة الخلايا المناعية بمساعدة المضادات الحيوية يخلصوا على
البكتريا تماما.

ساعات بقى البكتريا بتنتشر بسرعة في الوش بدل ما الخلايا
المناعية تجمعها في حرب (الكورة) وده بيخلي الوش كله
يورم وممكن الجسم درجة حرارته تعلى... لو المريض وصل
للحالة ديه لازم يروح للطبيب فوراً علشان لازم يديله حقن
مضاد حيوي بأسرع وقت ممكن علشان ممكن الموضوع يتطور
بشكل في خطورة على المريض بالذات لو التورم بسبب
السنان اللي تحت المناخير!!

" ١٦ "

"الضرس السوسة كالتة وعدا اللي جنبه"

هي مش بتعديه زي لو حد عنده برد وبيعدي اللي جنبه ...
كل ما في الموضوع إن البكتريا بتبقى متركزة في المكان ده
والحفرة اللي عملتها في الضرس الأولاني فممكن تسوس
الضرس اللي جنبه وممكن لأ!!!

" ١٧ "

"هاعمل أشعة علشان أعرف التسويس وصل للعصب ولا لأ"

مافيش أشعة تبين هل التسويس واصل للعصب ولا لأ ...
لازم الطبيب هو اللي يؤكد ده أو ينفيه لما يشوف التجويف
العصبي مكشوف قدامه ولا لأ بعد ما يشيل التسويس .

" ١٨ "

"إزاي الضرس يسوس وهو اتحشى قبل كده"

طبعا بعد ما إنت فهمت يعني إيه تسويس دلوقتي هاتبقى أكيد عارف إنه ممكن طبعا البكتريا تعمل تسويس وحفرة في ضرس كان محشي قبل كده... حتى لو العصب متشال ممكن طبعا يسوس ثاني!!

" ١٩ "

"أي سواد في سنانك يبقى تسويس"

التسويس لونه بيبقى أبيض مصفر أو أصفر أو برتقالي أو بني أو إسود...

بس بارضوا لو فيه صبغات (ألوان) مترسبة على السنان من الأكل أو السجائر أو القهوة بيبقى لونها زي التسويس...

الطبيب بتاعك هيقدر يفرق ما بينهم ولو حاجة مسوسة هايشيلها ولو صبغات بس هايشيلها من على السنة ومش محتاج حشو علشان مافيش حفرة...

" ٢٠ "

" هو الأسنان فيها تخصصات ...

ده هو حته بق !!! "

طبعا فيه تخصصات ... ولازم تبقى فاهم كويس قوي
الفرق ما بينهم وتروح للطبيب المتخصص في حالتك علشان
خبرته في تخصصه بتبقى عالية وبكده تاخذ أحسن نتائج
في علاجك ...

عد معايا بقى ...

تخصص جراحة الوجه والفكين: وده متخصص في خلع
الضروس سواء كانت عادية أو مدفونة في العظم وتصليح
الكسور في الفك وشيل الأكياس الدهنية والأورام " عافانا
الله جميعا " .

تخصص الحشوات: وده متخصص في حشوات الأسنان
والضروس بجميع أنواعها .

تخصص علاج الجذور: متخصص في علاج الجذور اللي
هو تمويت العصب اللي هو شيل العصب اللي هو (الإندو)
Endo .

تخصص التركيبات الثابتة: متخصص في عمل التيجان (الطرابيش) Crowns اللي بتغطي الضرس أو السنة بعد علاج الجذور والكباري المستخدمة في تعويض ضرس أو أكثر فقد أو اتخلع ويمكن يكون متخصص كمان في زراعة الأسنان .

تخصص التركيبات المتحركة: متخصص في عمل الطقم للي فقد كل أو بعض أسنانه والطقم بيبقى ماسك في السنن بمشابك معدنية أو فيه دلوقتي مشابك شفافة أو لونها زي اللثة فامبتقاش باينة .

تخصص أسنان الأطفال: متخصص في علاج أسنان الأطفال من الولادة ولغاية سن 12 سنة .

تخصص علاج اللثة: متخصص في جراحات اللثة .

تخصص التقويم: متخصص في تحريك الأسنان لكل الأعمار وتعديل نمو الفك بالنسبة للأطفال اللي في طور النمو والفك الفوقاني أو التحتاني عندهم بينمو بصورة مش طبيعية . . .

ده غير مجموعة من التخصصات النظرية زي أمراض الفم، وأنسجة الفم، ومواد الأسنان، وأشعة الأسنان .

" ٢١ "

"الناس في اليابان بيخلعوا سنانهم كلها
ويعملوا طقم"

ما فيش حاجة زي اللي ربنا خلقها... أي حشو أو تركيب
أو علاج من صنع الإنسان مهما كانت جودته أو مهارة اللي
عمله عمره ما هايرقى لصنع الخالق...

أي حاجة بيعملها لك الطبيب لازم تعرف إن ليها عمر
إفتراضي... ممكن تعيش طول العمر لكن مش ده
الطبيعي...

الحاجة الوحيدة اللي ممكن تعيش طول العمر هي سنتك
وضرسك لو حافظت عليهم...

أما موضوع اليابان فطبعا ده أي كلام ومش بيحصل....

" ٢٢ "

" اللثة بتاعتي ضعيفة بتنزل دم بسهولة "

اللثة لو بتنزل دم فده مش علشان ضعيفة... ده علشان في أغلب الأحوال بتبقى ملتهبة بسبب الجير والبكتريا اللي لازقة على السنان والمريض مش بيثيلهم بالفرشاة...

في نوع من البكتريا - غير اللي بتعمل التسويس - كل اللي بتعمله إنها تلزق على السنان بكميات مهولة لغاية لما تعمل طبقة مليانة ملايين من البكتريا... الطبقة ديه هي اللي ممكن تشوفها لو مغسلتش سنالك لمدة يومين... لونها أبيض وطرية وبتتشال بسهولة من على السنان وفي الغالب بتبقى جنب اللثة واسمها (البلاك) Plaque... لو المريض مغسلش سنانه وشالها... المعادن الموجودة في اللعاب وفي الأكل (زي الكالسيوم) هاتترسب في الطبقات ديه وتخليها تبقى جامدة (تتكلس) وساعتها هايبقى اسمها (الجير) وديه بتخلي اللثة لونها أحمر ووارمة وبتنزل دم بسهولة... ولو اتسابت هاتكبر أكثر وأكثر لغاية - مع الوقت - هاتقطع الروابط اللي ماسكة السنة أو الضرس في العضم علشان تعمل حاجة اسمها (جيب) Pocket

يتحشر فيه الأكل ويبقى مؤلم ومزعج جدا وفي الآخر السنة هاتلخلخ وتقع ...

لو الجير إتكون مافيش حل غير إنك تشيلة عند الطبيب وساعتها الدم اللي بينزل هايبتدي يقف .

في حالات خاصة اللثة بتاعتها بتنزل دم بسبب نقص فيتامينات أو بسبب أمراض تانية ... بس الشائع أكثر هو الجير .

روح شيل الجير عند طبيبك مرة أو مرتين في السنة .

" ٢ ٣ "

"سناني بايظه علشان مش باشر ب لبن

ولا باكل جبنة"

الكالسيوم اللي في اللبن أو الجبنة مالوش علاقة بالأسنان إلا في أول كام مايكرون Micron من الطبقة الخارجية للمينا (المايكرون هو واحد على ألف من المليمتر) ... والفلوريد اللي في معجون الأسنان أفضل من الكالسيوم في حماية الطبقة الخارجية دية ...

" ٢٤ "

"مش هاشيل الجير علشان السنان ماتقعش"

حضرتك لو ماشلتوش سنانك هاتقع مش العكس ... الجير
مش بيسند السنان ...

" ٢٥ "

"لازم تغير فرشاة الأسنان بعد ماكان عندك برد"

مافيش أي كلام علمي يثبت ده ...
بس بما إننا جنبنا سيرة البرد لازم تعرف حاجتين مهمين
متعلقين بيه ...

أول حاجة إنه ساعات لما يكون البرد شديد ويكون المريض
عنده التهاب في الجيوب الأنفية ... المريض ممكن يحس
بوجع في ضروسه بالذات اللي فوق ويفتكر إن فيهم
حاجة ... لو السبب من الجيوب الأنفية المريض هايلاقي إن
الوجع بيزيد لما يبقى موطي راسه قوي (وضع السجود) ...

بس لو شاكك الأحسن يروح لطبيب أسنانه علشان يتأكد
إن سنانه سليمه ..

تاني حاجة في ناس بيطلع لها حاجة في شفايفهم بيسموها
"حرارة" ... ديه عبارة عن أعراض الإصابة بفيروس اسمه
"هيريس" Herpes ... الفيروس ده ممكن يكون اتنقلهم
لما شربوا أو كلوا مكان حد مصاب بالفيروس وعنده
الأعراض ... الفيروس بيدخل الجسم ويستخبي في جدران
الألياف العصبية ... ولما المناعة بتاعت الجسم بتقل "لما
المريض بيجيله برد" الفيروس ينشط ويعمل الأعراض اللي
بتبقى عبارة عن إحساس بالسخونية في الشفايف أو المريض
يحس إنه عايز يهرشها ... وبعد كده تطلع (بقليلة) في
الشفة وبعد كده تفرقع وتعمل قرحة اللي بتاخذ وقتها
وتنشف لغاية ماتختفي ... الأعراض ديه بتقعد تقريبا
إسبوعين ... مهم جدا إن المريض يعرف إنه لما تبتيدي
الأعراض ديه تظهر عنده إنه بقى معدي جدا للي حواليه ...
ممنوع ييوس حد نهائيا الفترة ديه ولازم ينشف في فوطه
لوحده وياكل بمعلقة ويشرب في كوباية لوحده ولو لمسها
بصباعه أو بإيده لازم يغسلهم على طول بالمياه والصابون
علشان ممكن ممكن ينقل الفيروس لعنيه لو لمسها ولأجزاء
تانية من الجسم أحسن وسيلة لمكافحة الأعراض ديه إن
المريض أول لما يحس بالسخونية أو الإحساس بالهرش يجيب

كريم اسمه " زوفيراكس " Zovirax ويحطه على شفته 5
مرات يوميا... كده كده الأعراض هاتظهر بس مع الكريم
وقتها هايقل عن إسبوعين .

" ٢٦ "

" غير معجون الأسنان علشان البكتريا
بتتعود عليه "

أي كلام... معجون الأسنان مش مضاد حيوي علشان
البكتريا تتعود عليه... وبالمره مافيش حاجة اسمها مضمضة
تقضي على البكتريا اللي في البق... البكتريا عايشة في
البق وهاتفضل موجوده مهما عملت... معجون الأسنان
فايده إنه بينضف السنان (زي الصابون) وفيه فلورايد
بيساعد على تقوية الجزء الخارجي من المينا ويخليه مقاوم
أكثر للتسويس... فقط لا غير!!!

كمان معجون السنان لما تستخدمه حط كمية صغيرة " قد
حباية البسلة " ... هم في الإعلان بيفرشوا المعجون على
الفرشاة كلها علشان حضرتك تقلدهم وتخلص المعجون
بسرعة وتروح تشتري تاني!!!

" ٢٧ "

"أنا مش عايز حشو عصب أنا عايز حشو عادي"

تحس إنه بيقولك بلاش بقسماط بسمسم عايزة عادي بعد
إذنك!!! أو برجر من غير إضافة جبنة لو سمحت!!!

والله مش بمزاج الطبيب ولا بإختيارك... لو التسويس
واصل للعصب إنت والطبيب مجبرين إنكوا تعملوا علاج
جذور لو السنة أو الضرس قابل للإصلاح ولو مش واصل
للعصب هاي عملك حشو عادي (هاي ردم الحفرة اللي عملتها
البكتريا).

" ٢٨ "

"الببي في بطني أخذ من سناني"

من أكثر المقولات الغلط المنتشرة... الجنين لو جسمه احتاج
كالسيوم ممكن ياخذ من عظم الأم فقط مش من أسنانها
علشان العظم جواه حاجة اسمها النخاع ده بيبقى فيه خلايا

تقدر تبني عظم بإستخدام الكالسيوم وخلايا تقدر تاكل العظم وتستخرج منه الكالسيوم...

أما السنان فامافيش خلايا تقدر تستخرج الكالسيوم منها علشان توديه للجنين...

أمال إيه اللي بيحصل للأم الحامل؟!!! ليه دايمًا سنانها بتبوظ في فترة الحمل؟!!!

التسويس زيه زي أي مرض لو المناعة بتاعتك قلت بسبب ضغط عصبي أو مرض أو في الحالة اللي هنا وهي الحمل، ممكن البكتريا تنشط في عمل الحفر في الأسنان.

تاني حاجة الأم في الوقت ده ممكن تبقى مش طايقة ريحة معجون الأسنان أو مش قادرة تغسل أسنانها من تعبها في الحمل... فالسنان تسوس...

ممكن يبقى عندها قئ كثير وارتجاع لعصارة المعدة الحمضية وده كله يساعد إن الوسط في البق يبقى حمضي و البكتريا ماتعرفش تعمل تسويس إلا والدنيا حوالها حمضية...

كمان في نقطة مهمة... لو الأم عايزة تعالج حاجة في سنانها فده مسموح فقط في أشهر الحمل اللي في النص (الرابع والخامس والسادس) وممنوع تعمل أشعة في أي وقت من أوقات الحمل ويفضل إنها تبعد تمامًا عن الأدوية

ويفضل كمان لو تأجل أي علاج في أسنانها لغاية ما تقوم
بالسلامة ولو ضروري إنها تعالج أسنانها في فترة حملها لازم
ماتعملش أي حاجة إلا بعد استشارة طبيب النسا والولادة .

في النهاية الطفل برئ وأنصح أي أم إنها تهتم أكثر بسنانها
في فترة حملها على أد ماتقدرر !!!

" ٢٩ "

"الطفل سخن علشان بيسن"

الطفل بيتدي يسن (سنانه تطلع) عند سن 6 شهور ...
وده نفس التوقيت اللي المناعة اللي في جسمه - واللي كان
واخدها من جسم والدته أيام لما كان في بطنها - بتختفي ...
فببقى عرضة للعياء والمرض أكثر من الست شهور اللي
فاتوا ... فعلشان كده بيحصل ربط ما بين الحاجتين مع إن
مافيش دليل علمي على علاقتهم ببعض ...

بس الطفل لما بيسن بيبقى زهقان وممكن يزن كثير ويعيط
علشان بيبقى حاسس بوجع ... ويحس إن فيه حاجة بتاكله
في بقه فبيفضل يعضعض في أي حاجة قدامة ... وكمان
إفراز اللعاب عنده بيكثر فعلشان كده "بيريل" كثير ..

" ٣٠ "

"سنان الأطفال بتغير ... اخلع عادي"

كل سنة أو ضرس للطفل بيبقى ليها معاد معين للوقوع
علشان سنة أو ضرس الكبار يطلعوا (السنان الدائمة) ...
على مدار ست سنين (من سن 6 لغاية I2) الطفل بيفضل
يبدل في أسنانه واحدة ورا الثانية ... لو فيه ضرس اتخلع
قبل معاده وما تحطش حافظ مسافة يحفظ مكانه ... السنان
الموجودة في البق هاتأخذ مكان اللي اتخلع وييجي الضرس
الدائم (بتاع الكبار) يطلع مايعرفش أو يطلع معوج
فيحتاج بعد كده لتقويم ... ده غير طبعا الإستسهال في
الخلع للطفل مش حاجة كويسة علشان بتخلي سنانه تفقد
فما يعرفش ياكل وممكن صحابه يضايقوه لما يشوفه بقه
فاضي ونفسيته تتعب بسبب ده !!!

"فرشاة الأسنان بتنصف ما بين الأسنان"

لوقعدوا يقولوا كده في الإعلانات لحد الصبح ماتصدقش ...
 الحاجة الوحيدة اللي بتنصف ما بين الأسنان هي الخيط
 الطبي ... مش خيط الخياطة ولا الكيس البلاستيك ...
 وده هاتجيبه من الصيدلية والطبيب بتاعك هاعلمك إزاي
 تستخدمه من غير ما تعور نفسك كمان الخيط مش
 بيوسع ما بين الأسنان ... عدم استخدامه للتنظيف ما بين
 الأسنان أو إستخدامه بطريقة غلط هو اللي هياأدي - مع
 الوقت - لظهور فراغات ما بين الأسنان بسبب التهاب اللثة
 المزمن في الأماكن ديه .

" ٣٢ "

"ضرس العقل ليه علاقة بالعقل"

هو ضرس عادي زي اللي قبله بس هو اتسمى كده علشان بيطلع في وقت متأخر (ما بين سن 17 - 25) وممكن يتأخر كمان عن كده... فزمان سموه ضرس العقل علشان بيطلع في فترة النضوج العقلي بس هو مالوش أي دعوة بالعقل!!

" ٣٣ "

"الطفل مش محتاج يغسل سنانه"

سنان الأطفال مهمة جدا ولازم تتغسل من أول ما تطلع... أيوه... من أول ما البيبي وهو عنده 6 شهور وتطلع أول سنة ليه... خلي بالك فيه سنان هاتقعد معاه سنين لحد ما تبدل... وزى ما قولنا إنها مهمة جدا للتغذية الطفل ومظهره ونفسيته في مراحل طفولته المختلفة وكمان مهمين في طلوع السنان الدائمة...

خللي بالك إن سنان الأطفال بسهولة ممكن تسوس والتسويس
بيوصل للعصب أسرع من سنان الكبار الدائمة...

تسويس الأسنان - للكبار والصغار - بيتحكم في حدوثه
عوامل كتيرة جدا منها عدد البكتريا ونوعها وشراتها إنها
تعمل تسويس، شكل الأسنان وتوزيعها، عادات الأكل
ونوعيته... وحاجات تانية كتير...

بس أخطر عاملين بالنسبة للأكل هما:

الأول: هل الأكل بيلزق على السنان ولا لأ (زي الحلويات).

الثاني: كام مرة بناكل سكريات في اليوم.

كل ما كان الأكل بيلزق أكثر على السنان وناكل منه كتير
في اليوم يبقى خطره على السنان بيزيد واحتمالية حدوث
تسويس بتكثر.

لازم تخلي طفلك ماياكلش حلويات وسناكس Snacks
كتيرة طول اليوم... لو لازم ياكل كل يوم تبقى مرة واحدة
فقط بعد الغدا ويغسل سنانة بعدها مباشرة.

أوعى تهمل في صحة أسنان طفلك!!!

" ٣٤ "

"أوعى تقول لدكتور السنان إنك
عندك فيروس سي"

طبيب الأسنان المفروض إنه يفترض إن كل المرضى اللي
بيجوله عندهم أمراض معدية علشان فيه ناس عندهم
ومايعرفوش...

ولازم يهتم بالتعقيم وحماية نفسه والطاقم الطبي اللي
شغالين معاه مع كل المرضى.

فكون إنك عندك مرض ما وماتقولش للطبيب عليه ده
بيضرك إنت علشان في علاجات وأدوية ممكن تتعارض مع
صحتك العامة...

قول للطبيب كل حاجة عندك وأوعى تخبي عليه حاجة
علشان مصلحتك إنت!!!

" ٣٥ "

"ماfish مشكلة لو خلعت ضرس علشان
عندك غيره كثير"

لما ضرس يتخلع... اللي فوقيه (لو الضرس اللي اتخلع كان
تحت) أو اللي تحتيه (لو الضرس اللي اتخلع كان فوق)
هايبتي يطلع من مكانه علشان بقى قصاده فاضي...
والضرسين اللي على يمين وشمال اللي اتخلع هايبتدوا يميلوا
في المكان الفاضي وده هايخلق فراغات ماين الضروس اللي
اتحركت وهاي عمل التهابات مزمنة في اللثة وجيوب...
كمان العضم اللي في مكان الخلع هايبتدي يضم (يصغر
في الحجم) علشان هو بيبقى شايف إن بعد الضرس ما اتخلع
مهمته خلاص انتهت ، والعضم ده مهم جدا لو المريض بي فكر
إنه يعوض مكان الضرس المفقود بزراعة أسنان...

وخلع ورا خلع ورا خلع... هايلاقى المريض فجأة إنه مابقاش
عارف لا ياكل ولا يتكلم ومظهره بقى وحش وممكن كمان
وشه يعجز...

نصيحة... أوعى تخلع ضرس إلا لو الطبيب قالك إن حالته
ميئوس منها... ولو خلعت عوض مكانه في أسرع وقت...

"٣٦"

"شغل السنان وحقنة البنج بتفطر الصائم"

حقنة البنج لا تفطر... حشو الأسنان وعلاجها لا يفطر...
غسيل الأسنان لا يفطر...

وراجع لجنة الفتوى في الأزهر هاتلاقي إن كل اللي بقوله
صح.

كمان الإنسان علشان يبيلع لازم يكون مقرر ده وعارف
إنه هايبلع حاجة فاللسان يلزق في سقف الحلق وعضلات
الرقبة والبلعوم تزق اللي هايبتلع لورا... ولسان المزمار (ده
حاجه عامله زي الباب) تقفل بوابة القصبة الهوائية اللي
هي بتوصل الهوا للرئتين... فاللي هايبتلع هايترحل عليها
وينزل في الماسورة اللي وراها اللي هي المرئ علشان يوصل
للمعدة...

لكن لو حضرتك مش مقرر إنك تبلع وحاجة دخلت غضب
من عنك لسان المزمار مش هايكون سادد القصبة الهوائية
ولا حاجة... فاللي هايحصل إن الجسم يطرد بسرعة الحاجة
ديه قبل ما تقع في القصبة الهوائية وتخنقك (فتشرق)

وتكح ...

معلومة: يعني زمان لما كنت صغير وأروح لماما وأقولها إني
كنت بتمضمض وبلعت مايا غصب من عني وبكده أنا
فطرت ... أنا كنت باستهبل !!!

" ٣٧ "

"التبييض بياكل المينا بتاعت الأسنان"

التبييض هو عبارة عن تعريض السنان لمادة اسمها (هيدروجين
بيروكساييد) Hydrogen Peroxide أو (كارباماييد
بيروكساييد) Carbamide Peroxide وديه مادة
فيها ذرات أكسجين حرة لما بتتحتط على السنان بتتغلغل
جواها وتغير لون الصبغات اللي دخلت جوا مسام (المينا)
Enamel وتخليها لونها شفاف وبالتالي لون السنان يبان
أفتح ...

يبقى مش بياكل في مينا الأسنان ولا حاجة ...

لكن لازم تعرف إن التفتيح ده مش حاجة دائمة ... و
إن سنانك ترجع تتلون تاني زي أي حاجة نضفت ممكن

تتوسخ ثاني!!!

ملحوظة: معظم الممثلين والناس اللي بتطلع في التلفزيون
وسنانهم بتبقى بيضا أوي أوي كدا دول مش عاملين
تبييض... دول عاملين حاجة اسمها (فينيرز) Veneers
قشرة تجميلية من السيراميك على السطح الخارجي للسنة...
وهم اللي بيختاروا اللون الأبيض الفاقع ده لكن هي ممكن
تعمل بنفس لون الأسنان أو لون أفتح بس مناسب للمريض
ومايقاش باين إنه صناعي "فيك" Fake!!!!

ومصطلح "هولي وود سمايل" Hollywood Smile ده
مصطلح تجاري ومافيش حاجة علمية إسمها كدا... لكن
في الغالب اللي بيقوله بيقصد "الفينيرز"

ونصيحة... بلاش بلاش بلاش تعمل حاجة إنت مش
محتاجها... كل حاجة زي ما قولنا ليها عمر افتراضي...
ولو سنالك محتاجة بس إزالة جير ماتعملش تبييض... ولو
محتاجة تبييض ماتعملش فينييرز... ولو محتاجة فينييرز
ماتعملش تيجان (طرايش)... ولو محتاجة طرايش
ماتخلعش وتعمل زرع...

إعمل فقط اللي سنتك محتاجاه!!!

" ٣٨ "

"الطقم وسع"

الطقم معمول من مادة صلبة مش بتوسع ولا تضيق... اللي
بيحصل إن العضم اللي محوطه الطقم تاكل بمرور الوقت
فبالتالي يحس المريض إن الطقم بيتحرك أكثر من الأول
ويفتكر إنه وسع...

الحل إنك تروح لطبيبك يبطنه من سطحه الداخلي أو
يعملك واحد جديد على مقاس العضم الجديد!!!

" ٣٩ "

"انت كاتبلي فلاجيل ليه؟ انا معدتي سليمة"

البكتريا للي بتعمل خراج بتبقى من نفس عيلة البكتريا
اللي ممكن مشاكل في المعدة... وبنستخدم لها نفس المضاد
الحيوي...

" ٤٠ "

"الدكتور برد لي ضرسي خالص علشان
يعمل طربوش"

هانفترض إنك رحت لطبيب أسنان متخصص في التركيبات
الثابتة... ففي الحالة ديه ماتقلقش... اللي عمله هوه
الصح... محتاج يصغر حجم الضرس من كل سطح من I
مللي ل 2 مللي وده بيديك إحساس إن الضرس صغر جدا...
أما لو رحت عند حد مش متخصص تركيبات ثابتة ف...
"لا تعليق"

" ٤١ "

"أنا بغسل سناني وبتسوس وأعرف ناس مش بتغسلها خالص وعمرهم ما اشتكوا من سنانهم"

زي ما قولنا قبل كده إن التسويس بيتحكم فيها عوامل كثيرة... منها اللي ليها علاقة بالمريض وأسنانه وصحته العامة... ومنها اللي بيتعلق بالبكتريا ونوعها وعددها وشراحتها.... ومنها اللي بيتعلق بنوعية الأكل والعادات المصاحبة ليه...

ممكن يكون فيه ناس عندهم البكتريا المسؤولة عن التسويس عددها صغير أو شراحتها إنها تعمل تسويس قليلة أو مش بياكلوا سكريات خالص فسنانهم مش بتسوس بسهولة... بس ده مش معناه إنهم مايغسلوش سنانهم علشان هي ممكن تسوس في أي لحظة ده غير إن غسيل الأسنان بيعتني كمان باللثة مش السنان بس...

إعتني بأسنانك وإغسلها بانتظام وماتشغلش بالك باللي ما بيغسلش علشان إنت ماتعرفش لو ماغسلتش هايحصل في بقك إنت إيه!!!

" ٤٢ "

" بنت خالتي عملت حشو عصب قبل كده ووقع "

حشو العصب صعب جدا يقع علشان هو بيبقى مزنوق في القناة العصبية... لكن اللي بيحصل إن الحشوة المؤقتة اللي الطبيب حطها لها بعد علاج الجذور فوق حشو العصب وقعت...

الحشو المؤقت مش مصمم أصلا إنه يقعد في البق لمدة طويلة فمسيره يقع... وهي أصلا المفروض كانت تروح تكمل علاج للضرس وتعمل عليه طربوش بس هي اللي كسلت.

أو الطبيب كان حاطط لها حشو دايم بس الضرس كان محتاج طربوش فالحشوة ماستحملتش الضغوط اللي نازله عليها أو ماتعملتش كويس فوقع.

لازم تعمل علاج جذور عند طبيب متخصص في ده علشان يتعملك صح من الأول ده غير إن المتخصص بيبقى عنده أحدث الأجهزة اللي بتساعده على علاجك بصورة أسرع وأدق.

وفي أكثر من ٩٠٪ من حالات علاج الجذور، الضرس أو

السنة يحتاجوا يتغطوا بعدها بتاج (طربوش) أو حاجة
إسمها (إندو كراون) Endocrown علشان يحميهم
من الكسر...

الضرس أو السنة لما التسويس بيكون وصل فيه للعصب
بيبقى إتفقد منه كثير غير إن الطبيب يحتاج يوسع أجزاء
منه علشان يعرف يعمل علاج الجذور مطبوط.... وكمال
الضرس بيغرق المايه اللي كانت بتوصله عن طريق الدم اللي
ماشي في الأوعية الدموية اللي في التجويف العصبي فبيبقى
ناشف وبيكون أكثر عرضة للكسر...

فعلشان اللي فات ده كله وحاجات تانية كثير، في معظم
الحالات بعد علاج الجذور ينصح بتغطية الضرس لإن الكسر
لو حصل بيبقى في الأغلب كسر مُدمر ماينفعش معاه
إصلاح وبيبقى لازم نخلع الضرس تماما.

" ٤٣ "

"بعد إذنك يا دكتور أنا عايز أخلع بالكهربا"

للأسف فيه ناس أنا بسميهم "أشباه دكاتره" بينصبوا حرفيا على المرضى علشان يبينوا إنهم متميزين أو يبرروا سعرهم الغالي....

منهم اللي بيوصل سلك بأداة الخلع ويقنع المريض إنه هاixelع بالكهربا!!!

ومنهم اللي يقول أنا هاعملك زرع عصب وهاحطلك عصب صناعي (قصده على حشو العصب)!!!

ومنهم اللي يقول أنا بكوي العصب (ويمشي الجهاز اللي بيطلع الضوء الأزرق على الضرس ويقول أنا كده كويته)!!!

واللي قال مرة لمريضة إن العصب بتاعها ضعيف ولازم يدخل الحضانة زي الجنين الغير مكتمل نموه وإبقي تعالى إسألني عليه كل شوية لغاية لما قالولها في يوم للأسف العصب مات!!!!

وواحد حط جهاز الضوء الأزرق بتاع حشو (الكومبوزيت) تحت العجينة بتاعت المقاس وهيه في بق المريض وقاله أنا باخدلك مقاس بالليزر!!!

واللي أقنع العيان إنه حاطط له تاج (طربوش) غير مرئي وإن ده ماحدش يقدر يشوفه... لا الدكتور ولا المريض!!!

واللي يقول للناس إن المعدن اللي بيستخدم في التركيبات الثابتة - اللي هو أصلا اخترعوه من مواد لا تسبب أي ضرر في البق بس أرخص من الذهب والفضة اللي كانوا بيستخدموا قبل كده - إنه سام!!

بصراحة دول أنا بسميهم "أشباه دكاترة" علشان وجه الشبه الوحيد اللي مابينهم وما بين الأطباء الحقيقيين إنهم كلهم بيلبسوا بالطو أبيض!!!

لكنهم لا يرقوا لأن يكونوا أصلا بشر أسوياء فضلا عن إنني أعتبرهم زملاء مهنة...

اللي يستغل عدم وعي المريض وعدم فهمه بمجال الطب وينصب عليه ويقول له كلام لا يقال حتى في أفلام الخيال العلمي وياخد منه فلوس بدون وجه حق ده المفروض يتمنع من ممارسة المهنة ويعاقب وزيه - بالنسبة لي - زي الحرامي بالظبط!!!

" ٤ ٤ "

"الدكتور اقنعني بعمل تركيبات
أحسن من التقويم"

التقويم يعدل من أماكن السنان وترتيبها في البق...
وحالات قليلة جدا اللي ممكن تتعالج بالتركيبات بدل
التقويم... ويظل دائما التقويم هو الحل الأفضل لأنه مش
بيحط على السنة أي شئ صناعي هو بس بيحركها...

عدل وضع أسنانك بالتقويم حتى لو هياخد وقت أطول
علشان تفضل سنانك طبيعية من غير تركيبات!!!

سنانك الطبيعية كنز... ماتفرطش فيها وماتعملش فيها أي
علاج أو تركيبة إلا لما تكون فعلا محتاجها!!

" ٤٥ "

" خلع الأسنان بدون جراحة وبدون ألم "

اللي يقولك الكلام ده بيبقى متخرج من نفس المكان اللي بيطلع منه ناس بيكتبوا على اليفط "علاج البواسير بدون جراحة وبدون ألم"!!!!

خلع أي سنة أو ضرس ممكن يكون بسيط (يعني الطبيب يمسكه ويحرك فيه يمين وشمال لغاية ما يتخلع) أو ممكن يحتاج فتح في اللثة وإزالة جزء من العظم لو اتكسر مثلاً!!!! وفيه ضروس ممكن تكون محتاجة فتح جراحي من الأول علشان هي مدفونة في العظم...

ماتخافش لو الطبيب قالك هانخيط بعد الخلع... الخياطة هي عبارة عن تقريب أجزاء اللثة من بعض علشان الجرح يلئم!!!! ومش هاتسبب أثر في بقلك...

في وقت الجراحة الطبيب هايديك بنج كويس علشان ماتحسش بالألم... لكن فيه ساعات بيبقى الخلع صعب أو المريض مامشي على التعليمات اللي الطبيب قاله يمشي عليها بعد الخلع فبيحصل ألم بعد مفعول البنج ما يروح...

إخلع عند متخصص في الجراحة وإسمع تعليماته ونفذها
علشان مصلحتك ولو حصل إلتهاب ارجعله وهو هايعالجك
منه بإذن الله!!!

" ٤٦ "

"أنا عايزة أعمل التقويم الشفاف"

التقويم الشفاف اللي بيتشال ويتحط بينفع لبعض حالات
التقويم مش كل الحالات ...

ممكن لو الحالة بتاعتك محتاجة تقويم ثابت يعني إنك تتركب
(بريسيز) على السنان ومش عايز اللون المعدني التقليدي
بتاع التقويم، فيه دلوقتي (بريسيز) Braces شفافة واللي
حاططها مش ببيان إنه حاطط تقويم إلا من قريب قوي .

"٤٧"

"إتصرف يا دكتور!!!"

كثير أوي من المرضى يروحوا لدكتور السنان قبل سفرهم بكام يوم أو قبل الفرحة أو مناسبة مهمة بالنسبة ليهم ويكون عندهم مشاكل كتييرة جدا في سنانهم ويطلبوا من الطبيب إنه يعالجهم ويخلصهم من كل المشاكل اللي عندهم في وقت ضيق جدا ويقولوا له "إتصرف يا دكتور!!!"

والله يا جماعة طبيب الأسنان مش "حاوي" هايعمل "جلا جلا" كل اللي عندك هايتصلح... ولا هايقول للتسويس مثلا "أفادا كادافرا" Avada Cadavra فيموت!!!

علاج الأسنان بالذات لو فيه حاجات كثير محتاجة تتعالج بياخد وقت غصب من عن الطبيب والمريض علشان في خطوات لازم تتعمل ورا بعض بالترتيب وماينفعش يتعملوا مع بعض في نفس الوقت...

ده غير إن العلاج اللي بيبقى المريض فيه مستعجل دايما بتحصل معاه مشاكل!!!

لو حضرتك عارف إنك مسافر أو عندك مناسبة مهمة قريب روح لطبيب أسنانك من بدري علشان ماتزنقش نفسك...

"الدكتور إداني البنج وفضلت حاسس بالألم بعدها"

ده ممكن يكون ليه كذا سبب

أول سبب إن الضررس اللي الطبيب مديك البنج عشانه يكون تحت الجذور بتاعته "لو الضررس في الفك التحتاني" أو فوق الجذور بتاعته "لو الضررس في الفك الفوقاني" فيه خراج...

الخراج والصديد اللي جوا مش بيخلوا البنج يشتغل...

تاني سبب وده بيحصل غالبا لما الطبيب بيبنج الضررس التحتانية إن البنج بيكون اتحقن قبل أو بعد دخول العصب الرئيسي جوه القناة... وفي الحالة ديه الطبيب بيديك حقنة تانية...

تالت سبب إن فيه بعض الناس عندهم نقطة التقاء طبقة "المينا" بطبقة "العاج" في سنانهم حساسة جدا... فمهما إداهم بنج بيفضلوا حاسين بوجع لما يقرب من الجزئية ديه...

رابع سبب لما يكون الضررس التسويس وصل للعصب والعصب ملتهب... ساعات الوجع مايهداش إلا لما الطبيب يحقن البنج في القناة العصبية مباشرة... وساعات الضررس

يبقى وجعه رهيب مش بيتأثر بالبنج نهائي ... العصب
بيبقى متشنج وبنسمي الضرس أو السنة في الحالة ديه
"السنة الساخنة" Hot Tooth وهنا المريض محتاج
يسمع تعليمات الطبيب لو إداله أدويه ياخذها علشان المرة
اللي جاية يديله البنج ويشغل ...

خامس سبب إن البنج يكون مش قوي أو للأسف مغشوش
أو يكون المريض بيتعاطى !!!

" ٤٩ "

"الدكتور خلع لي وأنا حاسس"

البنج اللي الطبيب بيديهولك علشان تخلع بيخدر
الأعصاب المسؤوله عن الإحساس بالألم فقط ... لكن فيه
أعصاب تانية مسؤوله عن الإحساس بالحركة والضغط ...

فيه ناس مش بتعرف تفرق مابين الإحساس ديه وتفتكر إن
كده البنج مش شغال ...

لكن في الحقيقة إن وقت الخلع هاتكون حاسس والضرس
بيتحرك وهاتحس بالضغط وهاتسمع أصوات حاجات
بتنطق وتتكسر لكن مش هايكون فيه إحساس بالألم ...

"يا دكتور أنا متأكد إن الوجة من الضرس التحتاني مش الفوقاني"

كثير جدا مرضى بيروحوا للطبيب وهم تقريبا خلاص
مشخصين المرض اللي عندهم وعارفين العلاج اللي المفروض
ياخدوه...

خلي بالك... مهما كان مستوى ثقافتك أو تعليمك
أو خبرتك... حتى لو كنت طبيب بشري ماتشخصش
نفسك بنفسك... طبيب الأسنان درس واتعلم سنين
علشان يعرف يعالجتك صح... وهو الوحيد اللي هاعرف
عندك إيه بالضبط ويعرف يعالجتك إزاي... ونصيحة...
بلاش بلاش بلاش تفضل تعدل على الطبيب بتاعك وعلى
طريقته أو رأيته في علاجك... إنت من حقت تفهم إنت
عندك إيه وتناقشه في الحلول اللي بي طرحها لعلاجك "لو فيه
أكثر من حل" وتعرف مميزات عيوب كل حل وتختار معاه
اللي يناسبك بس بلاش تفتكر إنه علشان إنت طبيب بشري
أو إنت فاهم وشاطر في شغلك اللي هو بعيد كل البعد عن
الأسنان أو عملت في بقك حاجات كثير وبقيت خبرة...

أو حتى قرئت الكلام اللي إنت بتقراه دلوقتي إنك خلاص
بقيت تفهم أكثر من طبيب الأسنان!!!!

كمان فيه حاجة مهمة... الأسنان مش مترجمة بصورة
واضحة في المخ... يعني إيه بقى الكلام ده؟!... يعني
خلينا نتخيل إن كل حته في الجسم (زي مثلا صباع إيدك
اليمين الصغير) بيطلع منه سلك كهريا طويل "عصب"
بيمشي في الجسم لغاية ما يوصل للمخ ويدخل في "الفيشة"
بتاعت الصباع الصغير اللي موجوده في المخ... فحضرتك
لما تحس بوجع في صباعك الصغير، الوجع بينتقل في السلك
لحد ما يوصل للمخ في الفيشة بتاعت الصباع فالمخ يعرف
إن الوجع من الصباع الصغير مش من اللي جنبه!!!...
السنان بقى السلوك اللي طالعه منها وواصله للمخ متكعبله
في بعض زي المكارونة الإسباجيتي وكل سلك داخل في
فيشة مش بتاعته فمممكن جدا تكون متأكد تماما إن الوجع
مصدره ضرر معين والطبيب يأكدلك إن السبب ضرر
تاني خالص...

خليك واثق في رأي وتشخيص طبيبك!!!

" ٥١ "

"مش عايز أعمل زرع علشان الدكتور حطلي
مسمار قبل كده وما نفعلش"

إحنا مش بنحط مسمير في السنان أو الفك إلا لما يكون
فيه كسر في العظم وفي الحالة ديه بتبقى مسمير لتثبيت
الشرايح اللي بتمسك العظم في بعضه ...

اللي بيتحط في الضرس بعد علاج الجذور إسمه "وتد"
Post وده وظيفته إنه يساعد على التصاق الحشو والتاج
"الطربوش" بالضرس ...

أما اللي بيتحط في العظم علشان تعويض ضرر أو سنة
اتخلعوا فإسمه "زرعة" أو "جذر صناعي" Implant ...

الوتد مش بيفشل ... المريض هو اللي المفروض كان يروح
يعمل تاج "طربوش" بعده وماعملش فالضرر اتكسر ...

أما الزراعة فاحنا قولنا قبل كده معايير نجاحها اللي لو خدنا
بالنا منها نسبة النجاح بتبقى عالية جدا جدا ...

" ٥٢ "

"ممكن تروح تعمل التركيبه
في المعمل أحسن وأرخص"

ممکن طبعا يكون أرخص... بس هل إنت مستعد مثلا
إن اللي يعملك عملية جراحية زي الزايدة الممرض بتاع
الجراح؟!!!

مع احترامي لجميع المهن... كل واحد مهم في مجاله...
لكن ماينفعش تفترض أصلا إن فني المعمل اللي عمره ما
درس كتاب طبي واحد إنه هاعملك التركيبه أحسن من
الطبيب...

إدي العيش لخبازه!!!

" ٥٣ "

"علاج الجذور في جلسة واحدة أو أكثر من جلسة"

في مرضى يفترضوا إن الطبيب لما يعملهم علاج الجذور في جلسة واحدة يبقى شاطر ومايقاش شاطر لو أخذ أكثر من جلسة ...

علاج الجذور ممكن مع نفس الطبيب لنفس المريض في ضرس ما في بقه ياخذ جلسة واحدة وفي ضرس تاني ياخذ 3 أو 4 جلسات ...

كل ضرس وعلى حسب ظروفه ...

" ٥٤ "

"الدكتور ده غالي قوي!!"

ديه حقيقة لازم نعترف بيها إن طبيب الأسنان غالي فعلا وده على فكرة مش في مصر بس ده فيه كل حتة في العالم!!!
بس ماتفتكرش إن الفلوس اللي طبيب الأسنان بياخذها

منك بيحطها كلها في جيبه!!!

حضرتك الفلوس ديه بيتدفع منها إيجار المكان ومرتبات وفواتير وحساب المواد المستوردة الغالية اللي استخدمها في علاجك وحساب المعامل وصيانة الأجهزة الغالية جدا اللي موجودة في العيادة وفي الآخر اللي بيتبقى الطبيب بياخذه!!!!

طبيب الأسنان بيعمل مجهود بدني وذهني كبير جدا علشان يعالجك... معظم أطباء الأسنان للأسف بيجيلهم إنزلاقات غضروفية لفقرات الرقبة والفقرات القطنية من كتر عوجة ضهرهم وهم بيشتغلوا... أطباء الأسنان معرضين للعدوى بجميع الأمراض بسبب قربهم الشديد من المريض أثناء العلاج واللي بيستمر لمدد طويلة... وتعاملهم بمواد حادة ممكن تجرحهم وهم بيعالجوا المرضى وتنقلهم عدوى منه!!!

طبيبك بيتعب فعلا علشان يعالجك... ماتبخلش على نفسك بطبيب بيتفانى في مساعدتك وماتبخلش عليه بنظير مادي لتعبه الكبير!!!!

" ٥٥ "

" ده أنا عامل سناني بره "

مش معنى إنك عامل سنانك بره مصر إنك عامل أحسن
حاجة...

على فكرة... بره فيه عك وشغل أي كلام برضوا زي مافيه
شغل محترم وزى الكتاب ما بيقول...

ولعلمك إحنا هنا في مصر متقدمين جدا في طب الأسنان
والأطباء اللي عندنا - اللي منهم بيشتغل زي الكتاب ما
بيقول - من أفضل أطباء العالم والإمكانات الموجودة بره
موجودة عندنا وكثير جدا من أطباء مصر بيحاضروا في
مؤتمرات عالمية وشغلهم بيبقى محط أنظار الدكاترة من كل
الدول...

الكلام ده مش أفوره... ده حقيقي فعلا!!!

«بِقَوْلِهِ»

" ٥٥ معتقد خاطئ عن الأسنان "

للدكتور
مصطفى مرأفت

لا تنسي أن تترك رأيك و تعليقاتك علي صفحة

 @DrMRaafat



Mohamed El Sahar

في حالة وجود أي شكاوي من جودة طباعة الكتاب يرجى التواصل
معنا عبر صفحتنا الرسمية بال Facebook

" زيرو وان للنشر و التوزيع Zero one "

او عبر التليفون : 01090288777 - 01285829109



إن الآراء الواردة في هذا الكتاب لا تعبر بالضرورة عن رأي الدار.

ZERO ONE PICTURES

Production solutions that make sense.

زيرو وان بيكتشيرز للتوزيع - ١٦ احمد فخري - القاهرة

تليفون : 01090288777 - 01285829109

E.mail: Zeroonepictures@outlook.com

Zeronepictures.com

website: www.zeronepictures.com

© جميع الحقوق محفوظة، وأي اقتباس أو إعادة طبع أو نشر في أي صورة كانت ورقية أو الكترونية أو بأية وسيلة سمعية أو بصرية دون إذن كتابي من الناشر؛ يعرض صاحبه للمساءلة القانونية.



Mohamed El Sahar

