

الفصل التاسع: نصائح لتجنب الطلاق

للرجل:

- ١ - قبل ما تُقدم على الزواج؛ لازم تبقى قادر ومستعد مادياً ونفسياً.
- ٢ - الإستعداد النفسي مهم جداً لنجاح العلاقة الزوجية.
- ٣ - الإستعداد النفسي معناه إنك فهمت معنى الزواج، وفهمت الحقوق اللي ليك والمسؤوليات التي عليك، وأصبحت مؤهل لخوض رحلة الحياة الزوجية.
- ٤ - اختار بنت الحلال ذات الخلق وذات الدين المترية بنت الأصول.
- ٥ - إياك أن تتزوج المرأة العنيدة العصبية.
- ٦ - تزوج البنت اللي أهلها صالحين، وهي عاملوك زي ابنهم.
- ٧ - المرأة تحب الحنية والرومانسية.



- ٨ - الزواج بالنسبة للزوجة معناه الإحساس بالحب والأمان والاستقرار والطمأنينة.
- ٩ - احترم مشاعر زوجتك وطموحها وأهدافها.
- ١٠ - إياك أن تطفّي زوجتك، لو ليها حلم نفسها تحقّقه شاركها وساعدها على تحقيقه.
- ١١ - المرأة مثل الطفلة الصغيرة، أقل كلمة وأبسط هدية تهسّعدها وتفرّحها، بس لَمّا تحسّ إنك عملتها عن حب وتقدير ليها.
- ١٢ - أنصت إليها، وناقشها وشاركها في الرأي.
- ١٣ - لا تتعامل مع زوجتك كمنظّفة وطباخة للبيت، ولكن تعامل معها كأنها ملكة البيت، وشريكة لحياتك.
- ١٤ - تحتاج المرأة إلى سند يقويها ويحتويها.
- ١٥ - أوقات كثير بتدْخُل المرأة في حالات اكتئاب، سواء ضغوط خارجية أو من طبيعتها الجسمانية، فضمّمها وطبّطّب عليها، وكنّ حنين عليها.
- ١٦ - المرأة تحب التقبيل والأحضان.
- ١٧ - لا تتعامل مع الزوجة كجسد تريد منه فقط إمتاع نفسك وقضاء شهوتك، ولكن تعامل معها بروحك ومشاعرك وأحاسيسك.



١٨ - تغافل عن كلامها، ولا تركز في كل كلمة منها؛
فمعظم كلام النساء بعفوية ودون قصد.

١٩ - إياك أن تضرب زوجتك؛ فضرب المرأة بمقام
كسرهما، وإذا كسرتها فمن الصعب إعادتها.

٢٠ - المرأة تحب الرجل الكريم، القوي، الحنين،
الأمين، الصادق.

٢١ - الهدايا والورود لهم مفعول السحر.

٢٢ - إذا أعطيت المرأة جميع خزائن الأرض بلا
رومانسية ستشعر بالنقص والحرمان.

٢٣ - من هدي النبي - ﷺ - أن يساعد الزوج زوجته
في أعمال البيت.

٢٤ - أحسن الظن في أقوالها وأفعالها.

٢٥ - التعدّد أمر مباح أباحه الشرع، ولكن أرجوك وبطلّب
منك أن لا تتزوج على امرأتك في السرّ، وأن لا تهدم
بيتك الأول بداعي التعدّد.. لازم توازن الأمور.

٢٦ - ليست كل امرأة تصلح للتعدد عليها، ولا يصلح كل
رجل بأن يعدد بأكثر من امرأة.

٢٧ - من الوارد أن يحدث خناق ومشاكل، فحلّوا
مشاكلكم بأنفسكم، وإن لم تستطيعوا، فاطلبوا



مشورة حدّ متخصص في العلاقات الزوجية يجمع بين العلم والدين والخبرة.

٢٨ - أكثر رجل لا تحبّه المرأة هو الكذاب والخائن والبخيل.

٢٩ - المرأة لديها شحنة عاطفية كبيرة، إذ لم تفرغها معك؛ فستلجأ إلى المسلسلات والأفلام الرومانسية، وستشعر بالأسى والحزن على حالها لشعورها بالنقص والاحتياج العاطفي.

٣٠ - مهما اتخاقلنا أو زعلنا، فهناك دائرة من الإحترام والدين لا نتعدّاها.

نصائح للمرأة:

١ - قبل الزواج، لا بدّ من تأهيل نفسي ليك، أن تعرفي معني الزواج وحقوقك والمسؤوليات التي عليك.

٢ - تزوّجي من ترضين دينه وخلقه.

٣ - تزوّجي الرجل المتربي ابن الأصول.

٤ - إياك أن تتزوّجي الرجل الكذاب والخائن والبخيل.

٥ - لا تتزوّجي الضراب والشتام.

٦ - إياك أن ترفضي رجلاً ذا خلق ودين بحجة أن ليس لديه مال، المال بيروح ويحي ولكن الخلق بيدوم.



- ٧ - لا تجعلني أحد يجبرك على القبول بشخص لا تريديه؛ لأن مصير حياتك الزوجية سينتهي إلى ندم واكتئاب، ثم طلاق.
- ٨ - الرجل يحب الهدوء والاستقرار.
- ٩ - الرجل يحب التجديد والنظافة في البيت.
- ١٠ - الرجل يحب المرأة المسؤولة الجدة «بنت بمية راجل».
- ١١ - لا تثقلي على زوجك بطلبات كثيرة.
- ١٢ - لا تنظري إلى ما عند الغير، وارضى بما قسم الله لك.
- ١٣ - في بعض الأزمات المالية، يكتئب الزوج لأنه يشعر بالعجز والتقصير، فاحتويه وهوني عليه.
- ١٤ - أكثر صفات يكرهاها الرجال في النساء: العصبية، والعند، والصوت العالي، وقلة الإحترام.
- ١٥ - عاملني أهله زي أهلك، واكسب زوجك بحسن معاملتك لأُمّه.
- ١٦ - الرجل كالطفل الصغير، يريد زوجة تحتويه وتضمّه وتهوّن عليه.



- ١٧ - أحلى كلمتين يحبّهم الزوج: حاضر يا حبيبي؛
ولو في إمكانياتك نجيب.. ولو مفيش أنا راضية
ومبسوطة معاك.
- ١٨ - لو في يوم كان متضايق وطلب العزلة؛ اتركه لوحده
كي يهدأ.
- ١٩ - الرجل يتعلق بالنظر، فاحرصي على حسن مظهرك
داخل البيت.
- ٢٠ - جميع أسرار البيت لا تخرج برّه البيت.
- ٢١ - دعك من الناس ولا تهتمي بكلامهم؛ لأن أكثر كلام
الناس يؤدي إلى الهلاك.
- ٢٢ - إياك أن تتعامل مع زوجك بمبدأ كلمة بكلمة، أو عند
بعند، أو زيّ زيّه؛ لأنك ستخسر في النهاية لا محالة.
- ٢٣ - منطقة احترام الزوج هي منطقة حساسة لدي الزوج،
فلا تكسريها.
- ٢٤ - أجمل ما في المرأة أخلاقها وحيائها.
- ٢٥ - أسرار رضا الزوج هو حسن المعاملة والكلمة
الطيبة والحنّة.
- ٢٦ - الشكر والتقدير لأي شيء يفعله الرجل، يجعله
يعطيك أكثر ما لديه.





- ٢٧ - الرجل حين يعود إلى منزله، يسعى إلى ترك همومه وأحزانه خارج البيت، فاحرصي على جعل البيت موطنًا للراحة له.
- ٢٨ - الزواج هو سنة عن النبي ﷺ، وطريق إلى رضا الله، فلا تتزوّجي إلا مَنْ تريدينه حتى لو تمادى بك العمر.
- ٢٩ - من أكثر المقولات التي ضيّعت البنات هي: ضلّ راجل ولا ضلّ حيلة، أو يا بنتي إنتِ كبرتِ في السن فلازم تتزوّجي.. وفي الآخر إنتِ اللي دفعْتِ الثمن غالي.
- ٣٠ - الزواج رزق، وسيأتي لغاية عندك، أنتِ ما عليك إلا الدعاء واليقين وحسن الظنّ بالله.
- ٣١ - بعض البنات رزقهنّ لم يأتِ إلا في سن ٣٦ أو بعد الـ ٤٠، وفي الآخر ربنا رزقهم بأزواج صالحين.

100

نصائح للزوجين:

- ١ - احرصوا على ممارسة عمل ديني مشترك.
- ٢ - اعملوا عمل تطوعي مشترك.
- ٣ - في حالة الفشل نقف جنب بعض، وفي حالة النجاح نفرح لبعض.

طلقني

- ٤ - ممكن نبقي مختلفين بس بنحترم وجهة نظر بعض.
- ٥ - الزواج معناه تكامل، مش تماثل.
- ٦ - احرصوا على جعل الرياضة جزء من يومكم، واغرزوها في حياة أولادكم.
- ٧ - قبل الزواج نتعلم مهارات الحياة الزوجية، وقبل الخلفة نتعلم مهارات التربية.
- ٨ - الدنيا فيها أوجاع وهموم وضغوط، فنخفف ونهون على بعض.
- ٩ - الحياة فيها يوم حلو فنسعد فيه، ويوم صعب فنصبر عليه، وهكذا سنة الحياة.
- ١٠ - رقم واحد ربنا، ورقم اثنين أولادنا، ورقم ثلاثة شريك الحياة.
- ١١ - مهما اختلفنا أو اتخانقنا، فلا يوجد مجال للضرب أو الشتمية أو الإهانة.

- ١ - ربّوا أولادكم على المسؤولية من صغرهم، وازرعوا فيهم الاعتماد على النفس، وعلموهم قبل الزواج معنى الحياة الزوجية، واحرصوا على تأهيلهم قبل الزواج.





- ٢ - أقيموا علاقة صداقة مع أولادكم؛ لكي يحكوا مشاكلهم لكم.
- ٣ - لا تجبروا أولادكم على الزواج من شخص لا يريدونه.
- ٤ - البنت مهما كبرت، فرزقها آتٍ لا محالة، فلا تجبروها للقبول بأي شخص.
- ٥ - لا تتدخلوا في حياتهم الزوجية، فدعهم يحلّوها بمعرفتهم، وإذا طلبوا مساعدتكم، فقدموا النصائح برفق وحكمة.
- ٦ - لا ترفضوا شخصًا ذا دين وخلق بداعي أن ليس لديه مال، فالله خير الرازقين.
- ٧ - أحسنوا اختيار شريك الحياة لأولادكم، وخذوا بالأسباب، وصلّوا استخارة في كل خطوة، ولا تتعجلوا، وتأثّروا في الاختيار، وادعوا الله بالتوفيق.
- ٨ - لو لقينا ولادنا المتزوجين متخانقين؛ فتتسم بالحكمة لمواجهة الأمر.
- ٩ - القبول والدين والخلق والتوافق الاجتماعي من أهم أسباب نجاح العلاقة الزوجية.

١٠ - علّموا أولادكم أن يحلّوا مشاكلهم بمفردهم، وساعدوهم على المسؤولية، وشجّعوهم على الثقة بالنفس.

١١ - التّدخّل في كل شيء في حياتهم سبب قوي للطلاق في المستقبل.

١٢ - لو في يوم من الأيام ببتكم طُلقت، فلا تبيعوها وتتركوها وتلوموها، بل احتووها وضمّوها، لأنّه ليس لها إلا الله وأنتم في هذا الوقت الصعب عليها.

١٣ - في أوقات معينة، الطلاق أفضل مائة مرة من المُكثّ مع زوج يضرب ويهين ببتكم.. فلا تخافوا من خطوة الطلاق.. ولكن حافظوا على ببتكم من كسر معنوياتها ونفسيّتها.

١٤ - تذكّروا دائماً أنّ الطلاق أباحه الله رغم أنّه مؤلم، ولكن ادعوا الله دائماً أن يكون هذا الطلاق رفعاً للدرجات وتكفيراً للذنوب.

