

البحث الحادي عشر :

الاكتساب وعلاقته بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة

إعداد :

د/ جمال حميد قاسم النهبي
كلية التربية للعلوم الصرفة / ابن الهيثم

م.م عمار عبد الجبار قدوري السلماني
معهد الهدى الصباحي لإعداد المعلمات

” الإكتئاب وعلاقته بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة ”

م / عمار عبد الجبار قدوري السلمياني

د / جمال حميد قاسم الذهبي

• المستخلص :

يعد الإكتئاب من أكثر الأمراض انتشارا وهو اضطراب يؤثر بطريقة سلبية على طريقة التفكير والتصرف ، ولقد عرف الإكتئاب منذ مدة زمنية طويلة وجرت محاولات لفهمه وعلاجه على مر العصور مما ساعد على توفير الكثير من المعلومات عن هذا الإضطراب . ويعد نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية من أهم النماذج وأحدثها والتي فسرت سمات الشخصية فضلا عن كونه نموذجا قابلا للتصنيف وسهولة لغته وله القدرة على التنبؤ بالنتائج التجريبية ، ويعتبر نموذج كوستا وماكري 1992 Costa & McCrae ونموذج جولديبيرج 1999 Goldberg وهو العمل النظامي الذي قدمه جولديبيرج عبر سنوات والذي يركز على الجانب الجوهري فيه وقسمها إلى خمسة عوامل هي (المقبولية ، الضمير الحي ، الانبساطية ، العصابية ، الانفتاح على الخبرة) . ويهدف البحث الحالي إلى التعرف على: الإكتئاب لدى طلبة الجامعة . العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة . الفروق في الإكتئاب وفقا لمتغير الجنس (ذكور - إناث) والتخصص الدراسي (علمي - إنساني) لدى طلبة الجامعة . الفروق في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وفقا لمتغير الجنس (ذكور - إناث) والتخصص الدراسي (علمي - إنساني) لدى طلبة الجامعة . مدى الإسهام النسبي للإكتئاب في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة . وقد شمل مجتمع البحث طلبة جامعة بغداد من كلا الجنسين (ذكور - إناث) والتخصص الدراسي (علمي - إنساني) ، وتكونت عينة البحث من (٤٠٠) طالب وطالبة موزعين على أربع كليات هي (٢) منها علمي و(٢) منها إنسانية ، واستعمل الباحث أداتين الأول مقياس بيك ١٩٧٤ للإكتئاب والثاني مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية حسب نموذج جولديبيرج ١٩٩٩ Goldberg والذي يتضمن خمس مجالات هي (المقبولية ، الضمير الحي ، الانبساطية ، العصابية ، الإنفتاح على الخبرة) ، وتم استخراج الخصائص السيكومترية للمقياس وتوصل إلى النتائج الاتية : وجود فرق دال إحصائيا في الإكتئاب وهذا يؤشر إلى انخفاض مستوى الإكتئاب لدى طلبة الجامعة . جاء ترتيب العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة (المقبولية ، الإنفتاح على الخبرة ، الضمير الحي ، الانبساطية العصابية . وجود فرق دال إحصائيا في الإكتئاب وفقا لمتغير الجنس (ذكور - إناث) ولصالح الذكور وكذلك يوجد فرق دال إحصائيا وفقا لمتغير التخصص الدراسي (علمي - إنساني) ولصالح التخصص الإنساني . وجود فرق دال إحصائيا في العوامل الكبرى للشخصية وفق متغير الجنس (ذكور - إناث) ولصالح الذكور وكذلك يوجد فرق دال إحصائيا وفق متغير التخصص الدراسي (علمي - إنساني) في عامل المقبولية والإنفتاح على الخبرة والضمير الحي بينما كان الفرق دال إحصائيا ولصالح الإناث للتخصص الإنساني في عامل الانبساطية ، وعدم وجود فرق دال إحصائيا في عامل العصابية . وجود علاقة ارتباطية موجبة بين الإكتئاب والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة . وأوصى الباحثان ب تنميه الوعي لدى الأسرة بتحمل المسؤولية وكيفية التعامل مع أبنائهم المضطربين نفسيا ، بتطوير عمل التوجيه والإرشاد التربوي في المدارس الثانوية وأخذ دورهم في التعامل معهم والتوصل إلى العلاج المناسب لهذه الحالات، وتنميه الوعي لدى الأسرة بتحمل المسؤولية وكيفية التعامل مع أبنائهم المضطربين نفسيا ، تشجيع الطلبة على تحمل مسؤولياتهم في احترام الآخرين والتعامل الإيجابي مع أساتذتهم .

الكلمات المفتاحية : الإكتئاب ، العوامل الخمسة الكبرى للشخصية ، طلبة الجامعة

Depression and its Relationship to the Big Five Factors of Personality of University Students

Dr. Jamal Hamid Kassim Althahebi, Ammar Abdel Jabbar Kaduri

Abstract

Depression is the most prevalent disease is a disorder that affects the way the way the thinking and the disposal , and I knew a long time ago for depression and attempts to understand and treat over the centuries which helped a lot of information about this disorder . five factors model is great for the profile of the most important and most recent models which explain personality traits as well as being amide capable of classification anealeasy language and his ability to credit the experimental results and a model of Costa and McCrae 1992 and model Goldberg 1999 a formal by Goldberg over the years and which focuses on the fundamental Sid and divide them into five factors (admissibility , Conscience ,with gentle , neuroticism , Openness to experience) . current research aims to identify : depression in university students . big five factors of personality of university students . difference in depression according to the variable gender (male , female) and field of study (scientific – humanitarian) among university students . The differences in the five factors of personality in accordance the variable gender (male ,female) and field of study (scientific – humanitarian) among university students . The relative contribution of depression in major five factors of personality of university students . The research community has included university students from both genders (male , female) and field of study (scientific – humanitarian) , research sample consisted of (400) students in four faculties are (2) including scientific and (2) thereof , the research used the first two scale beck 1974 for depression and a measure five factors of personality hasp Goldberg 1999 model which includes five areas (admissibility , conscience , with gentle , Neuroticism , openness to experience) , and psychometric properties of the extracted scale and reached the following conclusions : There are significant differences in depression this indicates low level depression in university students . The order of the five factor of personality of university students (admissibility , openness to experience , conscience , with gentle ,neuroticism) . The existence of statistically significant depression according to the variable gender(male ,female) for the benefit of males and the difference statistically significant according to variable course (scientific – humanitarian) and the theme of in according human . a statistically significant difference in the big five factors of personality in accordance with the variable gender (male – female) . and for the male , and a statistically significant difference in the variable field of study (scientific – humanitarian) in an admissibility and openness to experience and conscience , while the difference was statistically significant in for our of female a lunches in a gentle , no statistically significant difference in neuroticism factor . a positive correlation between depression and the big five factors of personality Of university students . Recommendation : develop awareness of family responsibility and how to deal with children who have mental disorder . devloping the work of educational counselor in secondary schools and to allow them to deal with these cases . encourage students to assume their responsibilities and how to deal with others , especially their follow students.

Keywords : Depression - Big Five Factors of Personality - University Students

• مشكلة البحث :

يعد الإكتئاب هو أحد أكثر الأمراض النفسية انتشارا وهو اضطراب يؤثر بطريقة سلبية على طريقة التفكير والتصرف ويصاب بالإكتئاب الذكور والإناث الصغار والكبار والمسنين على حد سواء لا يفرق بين مستوى التعليم والثقافة ولا المستوى المادي والجميع عرضة للإصابة ولم يعد الفرد بحاجة إلى المزيد من الدلائل على صدق وصف عصرنا الحالي بأنه عصر الإكتئاب النفسي وذلك مقارنة بما أطلق عليه في الماضي (عصر القلق) وهي الفترة التي سبقت وصاحبت ثم تلت الحرب العالمية الأخيرة . إن التطور الملحوظ في كل من التشخيص والعلاج أدى إلى الزيادة في معرفة الإكتئاب خلال العقدين الماضيين وقد كانت لنظريات الشخصية تأثيرها الواضح فيما يتعلق بالإكتئاب وهو من أكثر الأمراض النفسية انتشارا فقد انطلق من هذه النظريات كم هائل من الأبحاث التي أسهمت في الثورة المعرفية في الوقت الحالي (العتيبي : ٢٠١٠ ، ٢ - ١) . ولذلك تؤكد أدبيات علم النفس العيادي اتصاف الحالات الإكتئابية بالعديد من الخصائص والمظاهر السلوكية والإنفعالية ومن الناحية الإنفعالية نلاحظ بعض التفاوت بين المنظرين في وصف العلاقة بين الإكتئاب والإنفعالات فمثلا تضمن تعريف أميري 1988, Emery . الشعور باليأس كأحد الأمراض المصاحبة للإكتئاب الخفيف وينظر كولز ١٩٩٢ إلى الإكتئاب بوصفه خبرة وجدانية ذاتية تصاحب اضطرابا جسميا أو عقليا أو اجتماعيا . كما يصف كامبل cambell الإكتئاب بأنه حالة مرضية تظهر بسبب المعاناة النفسية ومشاعر الذنب (cambell ,1991.164) . أما بيك ١٩٧٤ Beck فيرى أن الإستجابة الإكتئابية ماهي إلا حالة إنفعالية مزاجية متصلة بالإستعراف السلبي ويكاد يبدو جليا أن هذه التعريفات تتجه إلى تأكيد رابطة بين الإكتئاب وبين عدد من الحالات الإنفعالية السلبية مثل الخوف والحزن والقلق والذنب . ويعتقد ليهامان Lehamann أن الإكتئاب أصبح حقيقة من حقائق الحياة التي تراقفنا في كل مكان (شربنجي : ١٩٨٧ : ١٩) . وتشير الإحصائيات الأمريكية إلى أن الإكتئاب كان السبب الثاني من بين الأسباب المؤدية إلى الإنتحار عند المراهقين (صالح : ١٩٨٩ : ١٠٥) . ونظرا لأن هذا الإضطراب لا يميز بين إنسان ذكي وغير ذكي ولا بين مشهور وغير مشهور ولا بين مفكر وغير مفكر فإننا قد نستطيع أيضا أن نقدر مدى النتائج السلبية التي تلم بالحياة الإجتماعية والسياسية نتيجة لما يأخذه المصابون بهذا الإضطراب في المواقع الإجتماعية المهمة من قرارات قد تمس سلامة المجتمع أو استقرار النظام الديني والإجتماعي له . وعلى المستوى العربي تتزايد أهمية الكتابة عن هذا الموضوع فالدراسات المسحية البوائية التي أجريت على المستوى العالمي والمحلي تبين

أنه لاصحة للقول بأن الإكتئاب ظاهرة أمريكية وأوروبية فحسب فهو ينتشر بنسب متقاربة في غالبية المجتمعات وتزايد نسبة انتشاره من جيل إلى جيل وتوسع قاعدته الإجتماعية الزمنية تدريجيا فأصبح يصيب الأطفال والمراهقين بعد أن كان يعتقد أنه مرتبط بالأعمار الكبرى (أبراهيم : ١٩٨٨، ٨) . ولقد عرف الإكتئاب منذ مدة زمنية طويلة وجرت محاولات لفهمه وعلاجه على مر العصور مما ساعد على توفير الكثير من المعلومات عن هذا الإضطراب وتعدد وسائل العلاج المتبعة في التعامل معه (الجبوري : ١٩٧٩ ، ١٥) . وتدعم دراسات انتشار الإضطرابات النفسية في مرحلة المراهقة تلك العلاقة التي تم التوصل اليها بين الإكتئاب في هذه المرحلة العمرية وبين مايشهده مفهوم الذات فيها من تغير وإعادة تنظيم في البناء حيث وصلت نسبة من يعانون من الكابة في هذه المرحلة في دراسة سوليفان وانجين (٣٠٪ Sullivan ,Engin 1986. 106) . وفي دراسة أخرى قامت بها البرت وبيك وصلت هذه النسبة إلى ٣٣٪ (Albert , Beck , 1981 , 198) . ويعد الإكتئاب من أكثر الأمراض النفسية شيوعا في العالم كله وذلك لما أكدته الأبحاث العالمية في هذا المجال وترى منظمة الصحة العالمية أنه سوف يمثل المرتبة الثانية من أهم أسباب الوفاة والإعاقة في العالم بعد أمراض القلب بحلول عام ٢٠٢٠ . ويعرف الإكتئاب بأنه (حالة انفعالية وقتية أو دائمة يشعر فيها الفرد بالإنقباض والحزن والضيق وتشيع فيها مشاعر الهم والغم وتصاحب هذه الحالة أعراض محددة متصلة بالجوانب المزاجية والمعرفية والسلوكية والجسمية (هندي: ٢٠٠٣: ٨) ومن الدراسات التي أجريت في البيئة المحلية والعربية في هذا المجال هي دراسة عبدالله السيد عسكروعماد علي عبد الرزاق (١٩٩٨) ومحمد حسن غانم (٢٠٠٢) وسهير فهيم الغياشي(٢٠٠٠) وبدر محمد الانصاري(٢٠٠٣) ومريم حسن علي اليماني واحمد محمد عبد الخالق (٢٠٠٤) وسماح احمد الذيب واحمد محمد عبد الخالق (٢٠٠٦) وبدر محمد الانصاري وعلي مهدي كاظم (٢٠٠٧) . فالمرهق هنا يشعر بالحزن والضيق والملل نتيجة لرهاقة مشاعره وإحاسيسه والتي يمكن جرحها بسهولة في هذه المرحلة الحساسة والتي تتميز بالقلق والتوتر مما يؤثر بدوره على شعور المرهق بالقلق والإكتئاب (الشبؤون : ٢٠١١ ، ٧٦٣) . وعلى الرغم من التشابهات الكثيرة والمشاركة بين الأفراد ولكنهم يتفردون في شخصياتهم وإن هذه التشابهات تشكل أنماط وسمات قابلة للدراسة والفهم لغرض التعامل معها وفق أسس علمية وهذا مايتناوله المنظرون وباستمرار في مجال علم نفس الشخصية ، إنها عملية بناء منظومة نظريات لتغطية التباين بين الأفراد ضمن المواقف مستهدفين فهم الدافعية والسلوك ومستوى الفاعلية والتنشئة والإتجاهات المختلفة لمساعدة الأفراد في مجابهة ضغوطات الحياة المختلفة (العنزي : ٢٠٠١ : ٢) . وقد حاولت عدة نظريات منذ ظهور علم النفس بطرح آرائها فيما يخص تصنيف الأفراد إلى أنماط أو سمات شخصية

لغرض تسهيل دراستهم ووضعهم في قوائم معينة على الرغم من الاختلافات الفردية فيما بينهم وقد أخذت كل واحدة من هذه النظريات تصنيف الأفراد باتجاه معين . وقد طرحت في مجال علم النفس نظرية حاولت أن تستفيد من الآراء في مجال نظريات علم نفس الشخصية فبرزت هذه النظرية بشكل يكاد يكون متكامل وهذه النظرية سميت بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية . (The big five factors personality) وهي العصابية والإنبساطية والانفتاح على الخبرة والمقبولية (الإنسجام) والضمير الحي . ووفقا لما يراه كوستا وماكري (Costa, Mccrae, 1992) (صالح: ٢٠٠٩: ٢٢) . أو العوامل الخمسة الكبرى للشخصية والتي تقترن بعمل جولديبيرج (Goldberg, 1999) (سليم: ١٩٩٩: ٤٤) . ويعد انموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية من أهم النماذج وأحدثها والتي فسرت سمات الشخصية (أبو هاشم: ٢٠٠٧: ١٣) . لما تفرزه العوامل الخمسة الكبرى من شخصيات لها سمات معينة في المجتمع سواء أكانت هذه الشخصيات متكيفة ، سوية ، متواضعة ، مستقيمة ومنظمة ، طيبة ومنفتحة ، حيوية الضمير . عندما تتوفر فيها درجة عالية من مظاهر الإنبساطية والانفتاح والطيبة أو درجة منخفضة من المظاهر العصابية وأثار سلوك هذه الشخصيات في العلاقات الإجتماعية المتبادلة (جرجيس: ٢٠٠٧: ٨) . ويرى بوبكينز (popkinz, 2001) , بأن أهمية هذا الانموذج في تصنيف الشخصية تكمن في إمكانية وصف الشخصية الإنسانية بشكل ملائم وتحديد اضطراباتها ومعالجتها وكذلك تحسين الفهم العام للشخصية فضلا عن كونه نموذجا قابلا للتصنيف وله القدرة على التنبؤ بالنتائج التجريبية بمستوى عال من الثبات ويصنف أيضا بالإصالة والشمولية من حيث اعتماده في دراسات كثيرة عبر ثقافات متعددة ومواقف مختلفة (popkinz, 2001,9) . وتعد أول أداة موضوعية تهدف إلى قياس العوامل الأساسية الكبرى للشخصية من وجهة نظر العديد من الباحثين والدارسين (الانصاري : ١٩٩٦ : ٦-١٩) . بعد أن كانت جميع الدراسات مقصورة على عينات تتكلم اللغة الانكليزية وتعيش في الثقافة الأمريكية ومن هنا ظهرت الحاجة إلى تعميم هذه العوامل الخمسة الكبرى على ثقافات ولغات العالم (العنزي : ١٩٩٨ ، ٤٢١) . وأهم ما يميز انموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية طبيعة ثباته ولغته السهلة والواضحة إذ يضم مجموعة كبيرة من السمات الشائعة أو الدارجة في اللغة التي يستعملونها عموم الناس في حياتهم اليومية وكما هو معروف فإن عددا لا حصر له من السمات التي تصنف الأفراد لهذا فإننا نكون بحاجة إلى التعرف على شخصية الأفراد وكيفية تعاملهم مع أحداث الحياة ومفرداتها ويأخذ موضوع شخصية الطالب ونمطها اهتماما كبيرا وذلك لكون المظاهر النفسية متعددة وإن الشخصية بشكل عام تمثل بناء متكامل من جميع الجوانب (العتابي: ٢٠٠٤: ١٢) .

هناك مشكلات مرتبطة بعوامل الشخصية يمكن ملاحظتها عندما ترتفع أو تنخفض معالم أي عامل منها فعندما تكون العصابية عالية فإنها تحمل في ثناياها مظاهر تكمن في التوتر والتهيج والإفغال والقلق وفقدان الأمل في حين تكون ملامح العصابية الواطئة من خلال النقص في الإستقرار الإنفعالي والتوافق الإجتماعي في حين تكون معالم الإنبساطية العالية من خلال الإفراط في الكلام الذي بدوره يؤدي إلى كشف غير مناسب للذات لاسيما في مواقف غير مناسبة وعدم القدرة على قضاء الوقت وحيدا . إما الانبساطية الواطئة تكون واضحة في العزلة الاجتماعية وفي ضعف العلاقات الشخصية في حين يتميز صاحب الإنفتاح العالي على الخبرة بالإنشغال بالخيال وأحلام اليقظة ونقص في الجانب العملي والحساسية وسرعة التأثر . أما صاحب الإنفتاح الواطئ على الخبرة يواجه صعوبات في التكيف للتغيير الإجتماعي والشخصي وضعف في فهم وجهات النظر المختلفة وأساليب الحياة المتنوعة . أما القدرة العالية على الإنسجام فيتميز صاحبها بالسذاجة أو سهولة الإنخداع والكرم الزائد في حين يكون صاحب القدرة المنخفضة على الإنسجام ساخر ولديه تفكير اضطهادي وليس لديه القدرة على الثقة بالآخرين على الأصدقاء والعائلة وأخيرا ما يتميز صاحب يقظة الضمير العالية بأنه ذو اهتمامات خاصة ولديه إنجاز فوق المعتاد ومضطر في النظافة والترتيب الدقيق وكثير الشكوك . أما الجدية الواطئة فإن صاحبها ليس مؤهلا في الإمكانيات أو القدرات الذهنية والفنية وأداء أكاديمي ضعيف فيما يخص القدرة (صالح والطارق: ١٩٩٨ : ٨٠٦) . ومع بداية التسعينات برزت في مجال الشخصية نظرية العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية (The big five factors personality) . وهذه العوامل بالإضافة إلى العصابية والإنبساط كما لدى ايزنك تتكون من الوداعة والتفاني والإنفتاح على الخبرة (الرويتع : ٢٠٠٧ ، ٩٩) . ولقد استخدمت قائمة العوامل الخمسة كأداة رئيسية لكثير من الدراسات وطبقت في دراسات عديدة . إلا أن معظم هذه الدراسات أجريت في بيئات أجنبية . أما البيئة العربية والمحلية لم تتناول سوى عدد قليل من الدراسات كدراسة (الانصاري ١٩٩١) ودراسة سليم (١٩٩٩) ودراسة كاظم (٢٠٠٢) ودراسة المرابحة (٢٠٠٥) ودراسة الكلباني (٢٠٠٦) ودراسة جرجيس (٢٠٠٧) ودراسة ملحم (٢٠٠٩) . ورغم ندرة هذه الدراسات في البيئة المحلية إلا أن نتائجها كانت متناقضة مع بعضها البعض في سيادة العوامل الخمسة للشخصية (لعبيي : ٢٠١١ ، ٣) .

• أهمية البحث :

تنبع أهمية هذه الدراسة كونها تعالج واحدا من أكثر الإضطرابات النفسية شيوعا بعد القلق . حيث تشكل نسبة مراجعي العيادات من الذين يعانون من الإكتئاب أعلى نسبة قياسا إلى الإضطرابات الأخرى (ابراهيم : ١٩٩٨ : ٢٧) يعتبر نموذج بيك (Beck) من النماذج النفسية المهمة في تفسير الإكتئاب ويفترض هذا النموذج ان الإضطرابات الإكتئابية تنشأ على أساس الإضطرابات الإستعرافية حيث تتصف البنى الإستعرافية بالتشويه بدرجات مختلفة

والتشويبات الإستعرافية (أو الأخطاء الإستعرافية) هي شكل من التمثل غير الملائم للمعلومات وتتصف بكونها استنتاجات عشوائية وتجريدات انتقائية وتعميمات مفرطة ومبالغات وتفكير أخلاقي مطلق وتخصيصات . الأمر الذي يقود إلى أن يصبح محتوى هذه الإستغراقات عند المكتئبين مشحونا بالنظرة السلبية للذات والعالم والمستقبل الذي يطلق عليه بيك (Beck) تسمية الثالث الإستعراي (Cognitive Third) (Beck,1991,26) . ويعد انموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية من أحدث النماذج التي وضحت سمات الشخصية وهذا الانموذج الهرمي يتكون من خمسة عوامل رئيسية هي (المقبولية والضمير الحي والإنبساطية والعصابية والإفتاح على الخبرة) (ابو هاشم : ٢٠٠٧ : ٢٥) . وشارت لانسر (Lancer ,2005) إلى أن العديد من الدراسات أثبتت وجود مظاهر العوامل الخمسة الكبرى وأن العديد من البحوث في ميادين مختلفة أصبحت متمحورة حولها . وتوصلت دراسة بارذيلمي (Barthelemy 2005) إلى أن معظم السلوك الإنساني يمكن أن يفسر عن طريق العوامل الخمسة الكبرى للشخصية . ويرى كوستا (Costa,et al , 2001) أن الدراسات الحديثة عبر الثقافات قدمت الدعم الكامل لعمومية وعالمية هذا الانموذج فضلا عن إنه يتصف بالشمولية والأصالة . ويهدف انموذج العوامل الخمسة الكبرى تجميع أشتات السمات المختلفة في فئات أساسية والعوامل الخمسة الكبرى هي خمس سمات كبيرة توصل إليها العلماء عن طريق التحليل العاملي مثل كاتل Cattle وايزنك Eysenck وجولديبرج Goldberg وكوستا وماكري Costa , Mccrae وفيه المظاهر التي تستطيع وصف الشخصية بدقة كبيرة وتتضمن (المقبولية،الضمير الحي، الإنبساطية،العصابية،الإفتاح على الخبرة) (صالح : ٢٠٠٩ : ٢٢) . وبعبارة أخرى يهدف الانموذج إلى البحث عن تصنيف علمي محكم لسمات الشخصية (Goldberg ,1993,44) . وقد أيدت صدق هذا الانموذج وثباته دراسات من دول عديدة في العالم مثل هولندا وكندا وفلنדה وبولونيا والمانيا وروسيا وهونغ كونغ وفرنسا وسويسرا والبرتغال وايطاليا وهنغاريا . وأما في البيئة العربية فلم يتحقق صدق هذا الانموذج في الكويت في حين تايد صدقه في ليبيا (كاظم : ٢٠٠١ : ٦٧) .

• أهداف البحث :

يستهدف البحث الحالي التعرف على :

- ◀ الإكتئاب لدى طلبة الجامعة .
- ◀ العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة .
- ◀ الفروق في الإكتئاب على وفق متغير الجنس (ذكور - إناث) والتخصص الدراسي (علمي - إنساني) لدى طلبة الجامعة .
- ◀ الفروق في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية على وفق متغير الجنس (ذكور - إناث) والتخصص الدراسي (علمي - إنساني) لدى طلبة الجامعة .

◀ مدى الإسهام النسبي للإكتئاب في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة .

• **حدود البحث :**

يتحدد البحث الحالي بعينة من طلبة جامعة بغداد الدراسة الأولية الصباحية من الذكور، والإناث، ومن كلا التخصصين العلمي والإنساني للعام الدراسي (٢٠١٣ - ٢٠١٤) .

• **تحديد المصطلحات :**

• **الإكتئاب Depression :**

تعريف (بيك ١٩٧٤) : هي مجموعة من الأفعال والسلوك التي تتسم بهبوط حركي ولفظي، يكاء، حزن، فقدان الإهتمام، التقليل من شأن الذات، انخفاض في الشهية (Beck , 1974) .

تعريف كولز (١٩٩٢) : بأنه خبرة ذاتية وجدانية تسمى حالة مزاجية وقد تكون عرضا دالا على اضطراب جسمي أو عقلي أو إجتماعي وزملة مركبة من أعراض إستعافية ونزوعية وسلوكية وفسولوجية إضافة إلى الخبرة الوجدانية . (كولز : ١٩٩٢ : ٢١٧) .

التعريف النظري : يتبنى الباحث تعريف بيك (Beck ١٩٧٤) تعريفا نظريا كون الباحث قد تبنى نظريته في البحث الحالي

التعريف الإجرائي : الدرجة الكلية التي يحصل عليها المستجيب من إجابته على فقرات مقياس الإكتئاب الذي تبناه البحث الحالي حسب نظرية بيك (Beck ١٩٧٤) .

• **العوامل الخمسة الكبرى The Big Five Factor of personality :**

كما يعرفها كوستا وماكري ١٩٩٢ : تصنف سمات الشخصية إلى خمسة عوامل كبرى هي العصابية والانبساطية والانفتاح على الخبرة والطيبة وحيوية الضمير (Costa ,Mccrae ,1992) .

وعرفها جولديبيرج (١٩٩٩) Goldberg : هي خمسة عوامل أو أبعاد واسعة للشخصية اكتشفت من خلال البحوث الامبيريقية وهي الانموذج الهرمي الذي يتكون من :

◀ المقبولية: (الإنسجام): ويعكس هذا العامل كيفية التفاعل مع الآخرين حيث تدل الدرجة المرتفعة على أن الأفراد يكونون أهل ثقة ويتميزون بالود والتعاطف والتواضع والإيثار، وكذلك فإنهم يحترمون مشاعر وعادات الآخرين، بينما تدل الدرجة المنخفضة على العدوانية وعدم التعاون .

◀ الضمير الحي: (حيوية الضمير): ويشير هذا المفهوم إلى التنظيم لتحقيق الأهداف المرجوة فالدرجة المرتفعة تدل على أن الفرد منظم ويؤدي واجباته باستمرار وبإخلاص ، بينما الدرجة المنخفضة تدل على أن الفرد أقل حذرا وأقل تركيزا أثناء أدائه للمهام المختلفة .

◀ الإنبساطية: يعكس هذا العامل التفضيل للمواقف الإجتماعية والتعامل معها فالدرجة المرتفعة تدل على أن أفراد مرتفعي الإنبساطية يكونون نشطين ويبحثون عن الجماعة بينما تدل الدرجة المنخفضة على الإنطواء والهدوء والتحفظ .

◀ العصابية: إن هذا العامل يعكس الميل إلى الأفكار أو المشاعر السلبية أو الحزينة والدرجة المرتفعة تدل على أن الأفراد الذين يتميزون بالعصابية هم أكثر عرضة لعدم الأمان والأحزان بينما تدل الدرجة المنخفضة على أن الأفراد يتميزون بالاستقرار الإنفعالي كما أنهم أكثر مرونة وأقل عرضة لعدم الأمان والأحزان .

◀ الانفتاح على الخبرة : يعكس هذا العامل النضج العقلي والاهتمام بالثقافة والدرجة المرتفعة تدل على أن الأفراد خياليون ابتكاريون يبحثون عن المعلومة بأنفسهم بينما تدل الدرجة المنخفضة على أن الأفراد يولون اهتماما أقل بالفض وأنها عمليون في الطبيعة (ابو هاشم : ٢٠٠٧ : ١٤) .

التعريف النظري للعوامل الخمسة الكبرى للشخصية : يتبنى البحث الحالي تعريف سمات الشخصية لجولدبيرج (Goldberg, 1999) تعريفا نظريا لأنه تبنى نظريته بوصفها اطارا نظريا لبحثه فضلا عن اعتماد مقياسه بوصفه أداة لقياس المفهوم .

التعريف الاجرائي للعوامل الخمسة الكبرى للشخصية : هو مجموع الدرجات الكلية التي يحصل عليها المستجيب على كل عامل على حدة في قائمة العوامل الخمسة الكبرى لجولدبيرج ١٩٩٩ .

• الاطار النظري :

نستعرض معاني ومفاهيم ونظريات يفسر متغيرات البحث الحالي .

• أولا : الإكتئاب Depression :

من طبيعة الإنسان التأثر بالمؤثرات الحياتية والتفاعل معها من خلال إنفعالاته المتنوعة (كالفرح والحب والخوف والحزن إلخ) والحزن من أبسط صور الإكتئاب النفسي الذي يعرض الانسان أثناء تفاعله مع مثيرات الحياة في مواقف الفشل والإحباط والمرض (بركات ، ٢٠٠٠ : ٢٨) . وقد مكن القرآن الكريم معاناة نبي الله يعقوب عليه السلام عندما اصيب بالحزن لفقد ابنه يوسف عليه السلام قال تعالى (وتولى عنهم وقال يا ابي يوسف انا يوسف ابني يوسف) وبيضت عيناه من الحزن فهو كظيم (سورة يوسف: ايه ٨٤) . وشرح

ماقد يصيبه من أعراض الحزن قال الله تعالى (قالوا تا لله تفتؤا تذكر يوسف حتى تكون حرضا أو تكون من الهالكين) (سورة يوسف : ايه ٨٥) . وتعني كلمة حرضا أي مريضا مشرفا على الموت . وحزن رسول الله صلى الله عليه وسلم على فقد ابنه ابراهيم وقال عندما توفى (ان العين تدمع والقلب يحزن ولا نقول إلا ما يرضي ربنا وإنا لفراقك يا ابراهيم لمحزونون) رواه البخاري ومسلم كما جاء في الحديث الشريف لسيدنا محمد صلى الله عليه وسلم في دعوة المكروب (اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل) . وما يميز الحزن عن الإكتئاب أن الحزن إستجابة إنفعالية تتفق مع درجة الفقد أو الضرر الذي يلحق بالفرد يمكن تعديله باستخدام المنطق أو بفعل ملائم أو عن طريق التفريغ الإنفعالي ويمكن أن يتحول من عانى منه عن هذه الحالة وأن يتعلم من واقع تلك الخبرة كيفية التفاعل مع المواقف المماثلة بشكل أسرع وأن يحقق قدرا من التكيف (بركات ، ٢٠٠٠ : ٢٨) . أما الإكتئاب فإنه يعني الحزن العميق والانخفاض في المعنويات والجهد والشعور بالضيق وفقدان الأمل وعدم الجدوى (فاضل ، ١٩٨٧ : ٥٤) . وهو إستجابة إنفعالية متطرفة وغير مناسبة للحدث لمثير يختلف عن الحزن من حيث الشدة ومدة استمرارية الاستجابة والمكتئب لا يمكنه استشعار المشاعر المبهجة عكس الذي يعاني من حالة الحزن السوي ويميل المريض بالإكتئاب لاجترار الأفكار والخبرات غير السارة في حياته وهو بحاجة إلى العلاج النفسي (بركات، ٢٠٠٠ : ٢٩) . ويعتبر الإكتئاب من أكثر الأمراض النفسية انتشارا حيث يرجع البحث في الإكتئاب إلى ما قبل الميلاد ، فقد أثار التحول الشديد لدى البعض من حالة الإثارة الشديدة إلى حالة الإكتئاب الشديد ، حيث ربطها بالهوس Mania والمنخوليا Melancholia وهي الإكتئاب . وقد ربط المنخوليا (الإكتئاب) بأنظمتها المزاجية وتحديدا بالمزاج السوداوي . كما ربط ارتيوس Aretaeus في العصر الروماني بين الهوس والإكتئاب وارجعهما لنفس الأسباب وقد استمر هذا الاعتقاد إلى بدايات القرن السابع عشر حيث أكد بونت Bonet هذا الاعتقاد وسماها جنون الهوس والإكتئاب Manic – depression insanity وقد تم تبني هذه الفكرة خلال القرنين الثامن والتاسع عشر وبدايات القرن العشرين ، إلا أن الأبحاث الحديثة لاتدعم هذا الارتباط بصورة مطلقة ودائمة كما لاتدعم ارجاعها العام لنفس الأسباب وان كان البعض يتعرض لنوبات ثنائية أو دورية من الهوس والإكتئاب (تونسي ، ٢٠٠٢ : ٣٨) .

عرفته جمعية الطب النفسي الأمريكية في الدليل التشخيصي الأول Dsm1 بأنه مجموعة من الانحرافات لاتنجم عن علة عضوية أو تلف في المخ بل هي اضطرابات وظيفية ومزاجية في الشخصية ترجع إلى الخبرات المؤلمة أو الصدمات الإنفعالية أو إلى اضطراب علاقات الفرد مع الوسط الإجتماعي

الذي يعيش فيه ويتفاعل معه وترتبط بحياة الفرد وخاصة طفولته وهو محاولة شاذة للتخلص من صراعات .

واضطرابات تستهدف حلا لازمة نفسية ومحاولة لتجنب القلق وإيقافه قد تفلح في هدفها بقدر قليل أو كبير أو تكون محاولة خائبة لاتجدي في خفض القلق بل تزيده شدة وإصرارا (ياسين ، ١٩٨١ : ٢٠٩) وعرفه بيك Beck تعريفاً آخر بأنه (حالة إنفعالية تتضمن تغيراً محدداً في المزاج مثل مشاعر الحزن والقلق واللامبالاة ومفهوماً سالباً عن الذات مع توبيخ الذات وتحقيرها ولومها ووجود رغبات في عقاب الذات مع رغبة في الهروب والاختفاء والموت وتغيرات في النشاط مثل صعوبة النوم والأكل وتغيرات في مستوى نقص أو زيادة النشاط) (صالح ، ١٩٨٩ : ١٠٨ - ١٠٩) .

• أسباب الإكتئاب :

يمكن استعراضها على النحو الآتي :

• أولاً : الأسباب الاجتماعية :

من أهم الأسباب الاجتماعية الضاغطة التي قد تسبب في إصابة الإنسان بالإكتئاب بالنسبة للأطفال والراشدين :

◀ الحرمان وفقدان الحب والمساندة العاطفية كفقد حبيب أو مفارقتة أو فقد وظيفة أو ثروة أو مكانة إجتماعية أو فقد الكرامة والشرف .
◀ علاقة الطفل بأمه ، فإذا كانت الانطباعات التي كونها عن هذه العلاقة حسنة فإن الحياة مبهجة وإذا لم تكن كذلك فإن الحياة قاسية ومملوءة بالآثام .

◀ التربية الخاطئة كالتفرقة في المعاملة والتسلط والاهمال .

◀ الوحدة والعنوسة وسن القعود والتقاعد والطلاق وال فشل العاطفي (زهران ، ١٩٧٨ : ٤٣٠) .

• ثانياً : الأسباب النفسية :

ومن أهم أسباب الإصابة بالإكتئاب : التوتر الإنفعالي والإحباط والفشل وخيبة الأمل والكبت والقلق وضعف الأنا الأعلى والصراع اللاشعوري والشعور بالآثام والرغبة في عقاب الذات واتهام الذات (زهران ، ١٩٧٨ : ٤٣٠) .

• ثالثاً : الأسباب الجسمية :

هناك بعض العوامل الجسمية التي تقلل من قدرة بعض الناس على التكيف فينهارون عند تعرضهم لشدة بسيطة يستطيعون مقاومتها في الحالات العادية مثل الإصابة بالحميات أو التسمم أو ارتجاج المخ (عكاشة ، ١٩٩٨ : ٣٦) . أو الإصابة بمرض خطير يؤدي إلى القنوط وتوقع الموت كاضطراب القلب أو السرطان أو التدرن الرئوي (ياسين ، ١٩٨٨ : ٢٤٣) .

• رابعا : الأسباب الوراثية :

تقرر منظمة الصحة العالمية WHO أن نسبة انتشاره ٣٪ بين السكان ، وفي الأقارب ١١٪ ، وبين الأشقاء بنسبة ٢٣٪ ، وغير الأشقاء بنسبة ١٧٪ . أما الطريقة التي تنتقل بها الوراثة فما زالت غير معروفة (عزت ، ١٩٨٦ : ١٥٨) .

• النظريات المفسرة للإكتئاب :

فيما يلي استعراض لبعض من وجهات النظر المفسرة للإكتئاب وعلى النحو الآتي :

◀ الإكتئاب في نظرية التحليل النفسي Psychoanalysis Theory يرى فرويد أن العصاب ينشأ نتيجة لصدمة نفسية خلال السنوات الأولى من حياة الانسان وهو أساس الصراع الأوديبي بين الطفل واحد الوالدين من الجنس الآخر ويعبر عن الصراع الشديد بين مكونات الشخصية الهو والأنا والأنا الأعلى (عكاشة، ١٩٩٨ : ٢٥) . وافترض أن الإكتئاب يشبه الحزن ويختلف عن السوداوية في مسألة اتهام الذات حيث ينقلب العدوان في الحالات التي تقدم على الانتحار إلى الذات وقد ارجع حالة السوداوية إلى النكوص إلى المرحلة الفمية (عسكر ، ١٩٨٨ : ٧٧) . حيث يرتد المريض إلى مرحلة الطفولة إلى الفترة التي لا يستطيع فيها أن يفرق بين نفسه وبين بيئته وبسبب التناقض الوجداني يتحرر جزء من طاقة اللبيدو لتعزيز العدوان الموجه نحو الذات (موسى ، ١٩٩٣ ب : ٤٣٥) . وقد أشار ادلر Adler إلى بعض المواقف الأسرية كتدليل أو اهمال الطفل وترتيبه بين إخوانه واسلوب الحياة الذي يضعه الفرد هدفا مبكرا في حياته بحيث تصبح بقية جوانب الحياة الأخرى ثانوية بالنسبة له . ويعتقد بأنه من الممكن أن يؤدي اسلوب الحياة إلى ظهور المواهب والسلوك الايجابي المفيد إجتماعيا (عكاشة ، ١٩٩٨ : ٢٦) .

◀ الإكتئاب من وجهة النظر النفسية البايولوجية Psychobiology ويرى أصحاب هذا الاتجاه أن قشرة المخ مسؤولة عن الوظائف المعرفية وداخل المخ مسؤول عن الوظائف الوجدانية الإنفعالية ولا يستطيع المخ أن يفكر تفكيرا سليما وأن يتجه إلى وجدانات متزنة إلا إذا كان هناك مايسمى بالإتزان الغددي وتتحول القوة الداخلية في المخ إلى صور متعددة هي الطاقة الجسمية والوجدانية والعقلية وهناك نوعان من الطاقة (الإيجابي والسلبي) وتمثل الطاقة السلبية التشاؤم Pessimism وتسمى طاقة الادبار . وتوجه هذه الطاقة الحيوية عن طريق الشعور الواعي والشعور غير الواعي وللشعور غير الواعي معنيين الأول: سبق تكوين الشعور كابتسامة الطفل بعد الولادة التي ليس لها معنى في ذهنه . والثاني : هو الحالة التي تترسب فيها الخبرات إلى داخل الجهاز التنفسي الذي يسمى اللاشعور وثبت فيه الخبرات غير المرغوبة لتظهر في وقت آخر وتتجه الطاقة التفاضلية والتشاؤمية بغير وعي أو ضبط في الاضطراب النفسي) . (اسعد ، ١٩٩٠ : ٢٠٥ - ٢٣٢) .

◀◀ الإكتئاب في المنظور البيوكيميائي Biochemical ويرى أصحاب هذا الاتجاه بأن الجهاز النفسي بما فيه من بيولوجيا وسوسولوجيا يحمل مظاهر الإكتئاب والهوس وكليهما ضروريا للحياة البشرية وقد استطاع علماء العصر الحديث ضبط الميكانيزمات البيوكيميائية وتنظيمها في الجسم عن طريق اكتشاف الأدوية النفسية (عسكر، ١٩٨٨ : ٢٢) .

◀◀ الإكتئاب في المنظور النشوئي Evolutionist لاحظ أصحاب هذا الاتجاه بأن هناك علاقة بين استعداد الغدد للإصابة بالإكتئاب ووجود تاريخ مرضي لدي الوالدين أو أحدهما للإصابة به خاصة إذا كان هناك ظروف بيئية مهية لظهور الاستجابات الإكتئابية وتذهب بعض النظريات الوراثية إلى أن التغيير العاطفي المستمر وتغير الوظائف الحيوية ومعدلات الاستجابة وأسباب سايكولوجية أخرى ربما يرتبط وراثيا بخبرة الإكتئاب . (عسكر، ١٩٨٨ : ٢٩ - ٣١) .

◀◀ الإكتئاب في منظور المدرسة السلوكية Behaviorism ويرى بافلوف Pavlov أن العصاب هو اضطراب بين استجابة الكف والاستثارة وهي استجابة تعتمد على تكوين الفرد (ياسين، ١٩٨٨ : ٢٣٦) . ووفقا لقوانين النشاط العصبي فإن الإشارة تنتقل من البؤرة الأقوى إلى البؤرة الأضعف ويحدث ممر عصبي بينهما أي يحدث ارتباط مكتسب أو مايسمى الفعل المنعكس الشرطي وأثبتت التجارب أنه إذا لم يعزز هذا الانعكاس فإنه ينطفئ تدريجيا إلى أن يتوقف أثره وينتج ظاهرة الإنطفاء عن عملية عقلية تسمى الكف . أن أبعاد الإنطوائية والإنبساطية مركزها في التكوين الشبكي الذي له علاقة مباشرة بدرجة الانتباه والوعي وتنقية المداخل الحسية للمخ ويمتد من جذع المخ حتى المهاد (الثلاموس) ومنه إلى قشرة المخ وإذا تفاعلت الانطوائية مع الإستعداد الوراثي للعصاب . نشأت الأمراض النفسية كالقلق والوسواس القهري والإكتئاب (عكاشه، ١٩٩٨ : ٣٠ - ٣٢) .

◀◀ الإكتئاب في منظور النظريات المعرفية Epistemological ويفترض هذا المنظور وجود نموذجين معرفيين من الإكتئاب :

✓ النموذج الأول : أسسه بيك ورفاقه Beck&other ويرى بأن سبب الإكتئاب أفكار سلبية عن الذات وعن الخبرات الراهنة وعن المستقبل . حيث يؤدي الإدراك السلبي لدى الفرد وتقييمه للموقف إلى حالة الإكتئاب وغالبا ماتكون الأفكار السالبة التشاؤمية غير واقعية ومحرفة وغير منطقية (بركات، ٢٠٠٠ : ٤١) . ويتحرك الحزن عن طريق تفسير خبرات الفرد ضمن حدود الحرمان والنقص والانهمام ويرتبط الوجدان في الإكتئاب مع العصر المعرفي (عسكر، ١٩٨٨ : ٥٢) .

✓ النموذج الثاني : أسسه سيلجمان Seligman ويسمى نموذج العجز المتعلم وقلة الحيلة . ويرى هذا النموذج أن التعرض لإحداث خارجة عن نطاق

السيطرة وإدراكها في هذا الإطار يؤدي إلى توقعات عن فقدان السيطرة على الأحداث التالية في المستقبل وتؤدي هذه التوقعات إلى حالة من القصور تتمثل في العجز وقلة الحيلة ويدرك المرء نفسه عاجزا لا يمكنه السيطرة على المواقف والأحداث (بركات، ٢٠٠٠: ٤١).

❖ الإكتئاب في المنظور الظاهري Phenomenology يرى زيور ١٩٨٠ أن الإكتئاب عبارة عن تدهور القدرة على الصيرورة (الفراغ في الزمان والواقع) التي يترتب عليها انخفاض الشعور بالوجود أي الشعور بالكينونة (الفراغ في المكان) ولا معنى للكينونة بغير الصيرورة وهذا الشعور بالنقص في الكينونة يصل ذروته في الإكتئاب الشديد ويعني ذلك الموت النفسي إلى أن يصل إلى عدمية الوجود وفي حالة الإكتئاب يضطرب بعدا المكان والزمان اضطرابا شديدا. (موسى، ١٩٩٣: ب: ٣٤٧).

❖ الإكتئاب في المنظور الفسيولوجي Physiology Perspective يهتم أصحاب هذا الاتجاه باستخدام الأدوية والصدمات الكهربائية وقد يلزم التدخل الجراحي أحيانا والمهم فقط هو كيفية إزالة الأعراض بأي وسيلة بغض النظر عن دينامية الإكتئاب والصراعات النفسية باعتبارها ذات طبيعة كيفية (عسكر، ١٩٨٨: ٣١-٣٢).

❖ الإكتئاب في المنظور الثقافي Cultural Perspective أثبت علماء الأجناس أن للحضارة والثقافة والحالة الاجتماعية أثر في تكوين الشخصية وبالتالي استعداد الفرد للأمراض النفسية وأوضح علماء الاجتماع أثر عدم الاستقرار والطلاق والادمان والتبني والحرمان العاطفي والفقد والانفصال عن أحد الوالدين والنشأة في ملجأ أو بيت للحضانة على الشخصية. وأظهرت الدراسات أن ما يعتبره بعض المجتمعات مرضا يعتبر في مجتمع آخر مقبولا وظاهرة لا تحتاج لعلاج أو عقاب (عكاشة، ١٩٩٨: ٣٤). فمثلا يعيش الهنود الحمر في الشمال الغربي من الولايات المتحدة الأمريكية حياة مرتبطة بمركب الأهانة، وإذا ظهر ما يجرح مكانة الزعيم أو يمس كرامته دعا إلى حفل ليتحدث عن نفسه كما لو أنه أكبر العظماء قوة ومكانة وثورة وبطولة أو ذهب إلى خارج حدود القبيلة لبحث عن رؤوس يقطعها وسلوكه خلال الحفل أو خارجه سلوك المريض المصاب بذهان البانويا paranoia بكل مافيه من اضطهادات وأوهام العظمة والكبرياء ويعتبر هذا السلوك مقبولا عند الهنود الحمر في تلك البيئة على حين ينظر إليه في مجتمع آخر على أنه سلوك مرضي. (الحاج، ١٩٧٧: ٥٤).

❖ الإكتئاب في المنظور الحديث Modern Perspective ينظر هذا الاتجاه إلى البكاء والحزن على أنه يبدأ من الطفولة ثم يستخدمه بعد ذلك على أوسع نطاق وبفاعلية شديدة واطهار الكآبة هو الطريقة المقتنعة لاشعار الآخرين بعدم السعادة حيث تبدو كما لو أن المكتئب يود إخبار من رفضوه وألموه أنه كم هو سيء، ويرى أصحاب هذا الاتجاه أنه لا بد من البحث في الأسباب الحقيقية وراء اندفاع الانسان لكي يصبح مريضا بالإكتئاب

(عضي ، ١٩٨٩ : ٣٤ - ٣٥) . ويلاحظ مما سبق أن كل نظرية حاولت تفسير الإكتئاب من زاوية خاصة وفقا للأساس الذي اعتمدت عليه في بناء فكرتها حيث ركزت كل واحدة منها على جانب من جوانب حياة الانسان وربطت بينه وبين الإكتئاب ومع أن التفسيرات التي أوردتها كل نظرية تعين في تقديم فهم جزئي لهذا الاضطراب إلا أنه لايعتبر الاعتماد على احداها كافيا لمعرفة حقيقة هذا المرض والأسباب الكامنه ورائه فمن غير الممكن فصل جوانب حياة الانسان عن بعضها البعض وتأثير النواحي البيولوجية أو الوراثية فيه لايستقل عن التأثير الإجتماعي أو النفسي وبالتالي فإن من الضروري عند محاولة معرفة الإكتئاب وأسبابه وعلاجه والاهتمام بكل وجهات النظر السابقة من أجل الحصول على فهم متجانس يساعد في تقديم خدمة أفضل للمصابين به . (بركات ، ٢٠٠٠ : ٤٨) .

• ثانيا : العوامل الخمسة الكبرى للشخصية :

يعد موضوع الشخصية من المواضيع المهمة في مجال علم النفس الحديث حيث اهتم كثير من علماء النفس بدراساته ومحاولة وضع أسس نظرية لها تقوم بتفسير سلوك الانسان في اطار منطقي منظم ، وعلى الرغم من تعدد الدراسات والبحوث التي تناولت الشخصية إلا أن هذا التنظيم لايزال مثيرا للجدل ويكتنفه الغموض بحيث اختلف العلماء في تحديد طبيعتها والمكونات الاساسية التي تشتمل عليها والعوامل المؤثرة فيها وكيفية قياسها تبعا لاختلاف منطلقاتها النظرية مما اعاق ظهور نظرية متكاملة للشخصية كما تختلف وجهات نظر علماء نفس الشخصية من حيث عدد العوامل التي يمكن في ضوئها وصف أية شخصية فقيد بلغ عدد هذه العوامل عند (كاتل) ستة عشر عاملا اعدت سمات وعند ايزنك ثلاثة أبعاد . بينما في نموذج جولديبيرج وكوستا وماكري خمسة عوامل فقط . (ابو هاشم ، ٢٠٠٧ : ٢١٠ - ٢١١) . الشخصية مفهوم شائع الاستعمال في الكلام اليومي فيقال عادة أن فلانا له شخصية وفلانا ليس له شخصية وقد يتصف شخص بالمرأعة أو الدهاء أو الطيبة ويقصد في ذلك فاعلية الشخص ومدى قدرته على إحداث انطباع معين لدى الآخرين وما يتميز به من سمات وهناك تباين بين الاستعمال الاصطلاحي للشخصية لدى غير المختصين وبين المختصين في مجال علم النفس . (غباري وابو شعيرة ، ٢٠١٠ : ١٤) . المعنى اللغوي للشخصية كلمة شخصية في اللغة العربية مشتقة من كلمة شخص (ش - خ - ص) والشخص كل جسم له ارتفاع وظهور والمراد به إثبات الذات لها لفظ الشخص (ابن منظور، ج ٧ : ٤٥) . اما في اللغتين الانكليزية والفرنسية فكلمة الشخصية (personality) و (personality) مشتق من الاصل اللاتيني (persona) وتعني هذه الكلمة القناع الذي يلبسه الممثل في العصور القديمة حين يقوم بتمثيل دورا يريد الظهور بمظهر معين أمام الناس فيما يتعلق بما يريد أن يقوله أو يفعله (غباري وابو شعيرة ، ٢٠١٠ : ١٤) .

ويعرف واطسون ١٩٣٠ الشخصية بأنها مجموع الأنشطة التي يمكن اكتشافها عن طريق الملاحظة العقلية للسلوك لفترة كافية بقدر الامكان ذلك لكي تعطي معلومات موثوقا بها (منصور واخرون ، ١٩٨٩ : ٣٣٤) . وطبقا لالپورت ١٩٣٧ فإن الشخصية هي التنظيم الدينامي داخل الفرد لتلك النظم السيكوفيزيكية التي تحدد صعوبة الفرد في التوافق مع البيئة (مجيد ، ٢٠٠٨ : ٢٠) أما مورتن برنس ١٩٣٩ فقد عرف الشخصية بأنها الكمية الكلية من الاستعدادات والميول والغرائز والدوافع والقوى البيولوجية الفطرية والموروثة وكذلك الصفات والاستعدادات والميول المكتسبة من الخبرة (داود واخرون ، ١٩٩١ : ٨) . ويقول دايمودن كاتل ١٩٥٠ أن الشخصية هي ما يمكننا من التنبؤ بما سيفعله الشخص عندما يوضع في موقف معين ويضيف أن الشخصية تختص بكل سلوك يصدر عن الفرد سواء كان ظاهرا أم خفيا (عبد الخالق ، ١٩٩٨ : ٤٠) . ويعرف ايزنك الشخصية ١٩٦٠ بأنها ذلك التنظيم الثابت المستمر نسبيا لآخلاق الشخص ومزاجه وعقله وجسده وهذا التنظيم هو الذي يحدد كيف الفرد مع محيطه (غباري وابو شعيرة ، ٢٠١٠ : ١٥) . أما ريتشارد لازاروس فيرى الشخصية بأنها مجموع التراكيب والعمليات السيكلوجية الثابتة التي تنظم الخبرة الانسانية وتشكل أفعال الفرد واستجاباته للبيئة التي يعيش فيها (لازاروس ، ١٩٨٤ : ١٩) . ويمكن تصنيف تعريفات الشخصية التي ذكرت إلى مناحي عدة فمنها ما يركز على المظهر الخارجي الموضوعي أو على المفاهيم الدينامية أو على الأساسيات العميقة والتكوين الداخلي ومنها ما ينظر إلى الشخصية بوصفها منبها ومثيرا أو استجابة أو متغيرا يتوسطها بين المثير والاستجابة ومنها ما يعد تعريفات كلية أو تكاملية أو تدريجية مؤكدة على التوافق أو على تضرد الشخصية (عبد الخالق ، ١٩٩٨ : ٤١) .

• الاطار التاريخي للعوامل الخمسة :

إن الاهتمام بموضوع الشخصية بدأ مع ظهور الحضارات الأولى ، فعند فلاسفة الاغريق الأوائل مثل ابو قراط وجالينوس الذين ربطا بين الامزجة الجسمية والنفسية والسلوكية للأفراد وذلك بهدف الإستدلال على طباعهم وصفاتهم وانتهى إلى وجود أربعة أنماط للشخصية هي (الدموي ، الصفراوي ، السوداوي ، البلغمي) ومن النظريات القائمة على التركيب الجسمي التقسيم الثلاثي الذي قدمه شيلدون Shldun والذي يربط ما بين نمط الجسم والمزاج . فالنمط الخارجي نحيل يحكمة الجهاز العصبي ، والنمط المتوسط قوي البنية تحكمه العظام والعضلات أما النمط الداخلي فهو سمين حشوي . ولقد سادت هذه الأفكار لفترة من الوقت ليست بالقصيرة رغم أنها ليست ذات أساس علمي معروف أو واضح (داود والعبيدي ، ١٩٩٠ : ١٤) . سعى علماء نفس الشخصية إلى البحث عن عوامل أساسية لوصف الشخصية بطرائق متعددة وأن أهم طرائق اكتشاف العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية والبحث عنها هي معاجم اللغة مقاييس التقدير والاستخبارات وملاحظة السلوك الفعلي . الوصف الذاتي الحر للشخصية (عبد الخالق ، ٢٠٠٠ : ٣٦٠) .

ويعد البورت Alport من ابرز العلماء الذين تناولوا دراسة الشخصية استنادا إلى السمات . وحدد البورت السمة بأنها نظام عصبي يتميز بالتصميم والتمركز ويختص بالفرد ولديه القدرة على نقل العديد من المنبهات وعلى الخلق والتوجيه المستمرين لاشكال متعادلة في السلوك التعبيري ووفقا لذلك عد السمة نظاما قابلا للقياس (لازاروس ، ١٩٩٨ : ٣٥) . ثم قام كل من تيوبس وكريستال Tupes & christal ,1961 بإجراء تحليل عاملي جديد للارتباطات التي توصل اليها كل من كاتل في دراساته عامي ١٩٤٧ ، ١٩٤٨ ، وفيسك عام ١٩٤٩ ، استخدمها فيها عدة طرائق للتحليل الاحصائي وتوصل إلى خمسة عوامل أساسية للشخصية هي :

Extroversion	« الانبساط
Agreeableness	« الطيبة ، المقبولية
Dependability	« الاعتمادية (الاتكالية)
Emotional stability	« الاستقرار الانفعالي (الاتزان الانفعالي)
Culture	« الثقافة (Goldberg & Rosolack ,1994,8)

وفي عام (١٩٦٧) قام سميث بإجراء دراسة على ثلاث عينات واستخدم في دراسته قائمة كاتل وقائمة البورت وأودبيري وتوصل إلى خمسة عوامل هي : الانبساطية ، الطيبة ، قوة الشخصية ، الإنفعالية ، الفكر الدقيق (Goldberg , 1993,28) . وقد غابت الدراسات حول هذه العوامل خلال مدة السبعينات ومنتصف الثمانينات من القرن الماضي ومع منتصف الثمانينات عادت الدراسات الباحثة والمؤيدة للعوامل الخمسة كعوامل أساسية للشخصية واكتشفت معظم هذه العوامل عن طريق التحليل العاملي لمجموعة من الصفات المستمدة من قائمة كاتل ومن هذه الدراسات التي أوردتها جون وسرفاستافا (Goldberg,1991,2001) (Field & Millsap,199) (MCcrae & costa,1985) . ويعد (John & Srivastava , 2001, 194) (Sauucier & Goldberg , 1996) . ويعد ذلك قام جولديبرج ١٩٨١ بالعديد من الدراسات معتمدا قائمة نورمان Norman وامكانية استخراج العوامل الخمسة للشخصية من هذه القائمة مستخدما طرائق التقدير الذاتي واستخدام التحليل العاملي للمعالجة الاحصائية وكان تشكيل العوامل الخمسة الأولى وترتيبها مطابقة للعوامل الخمسة التي توصل اليها نورمان واطلق جولديبرج Goldberg على هذه العوامل اسم الخمسة الكبرى وهي (الانبساط ، الطيبة ، حيوية الضمير ، العصابية ، الثقافة (الانصاري ، ١٩٩٩ : ١٠٠) . ثم قام كوستا وماكري عام ١٩٨٠ بالعديد من الدراسات للتحقق من وجود العوامل الخمسة للشخصية ، فقد أعد Neo قائمة الشخصية (personality inventory) لقياس ثلاثة أبعاد واسعة في الشخصية هي (العصابية ، الانبساطية ، الانفتاح) وادركا في عام ١٩٨٣ أن مقياسها يمثل ثلاثة عوامل من عوامل الشخصية الخمسة لذلك قاما بتوزيع نموذجهما ، وازافا اليها العاملين الاخيرين (الطيبة ، وحيوية الضمير)

وأظهرت بحوثهما اللاحقة أن هذه العوامل الخمسة يمكن أن تظهر في مقاييس مختلفة للشخصية (John ,srivastava ,2001 ,15). وبهذا تعد قائمة كوستا وماكري Costa & McCrae , 1992 للعوامل الخمسة الكبرى للشخصية أول أداة تهدف إلى مقياس العوامل الأساسية الكبرى للشخصية بوساطة مجموعة من البنود (٦٠) بندا ويضم كل مقياس فرعي (١٢) عبارة يتم الاجابة عليها باختيار بديل من خمسة وتم استخراج هذه العوامل عن طريق التحليل العاملي لقائمة بنود مشتقة من عديد من اختبارات الشخصية . (Costa & McCrae , 1992 ,8).

• النموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لجولديبرج 1999 Goldberg :

حيث يرى كاظم ٢٠٠٢ أن النموذج جولديبرج Goldberg يهدف إلى تصنيف علمي محكم لسمات الشخصية وقد أيدت صدق هذا الانموذج وثباته دراسات العديد من الباحثين في العالم ومنهم (جالتون ، وكلاس ، وجولديبرج Goldberg ، وكوستا وماكري Costa & McCrae ، وونجر وغيرهم) . ويستند النموذج العوامل الخمسة منذ ظهوره إلى الفرضية المعجمية أن الفروق الفردية الدالة على التفاعلات اليومية للأشخاص أحدهم مع الآخر ستصبح ذات شكل مسجل في اللغات التي يتحدث بها هؤلاء الأشخاص وعلى هذا الأساس تمت مراجعة معاجم اللغة لاعداد قوائم بالمصطلحات الدالة على طبيعة الشخصية ، والعوامل الخمسة الكبرى التي توصلت اليها الدراسات هي (الانبساطية ، المقبولية ، الضمير الحي ، العصابية ، الانفتاح على الخبرة) مع مراعاة ترتيب هذه العوامل لم يكن متسقا عبر الدراسات (كاظم ، ٢٠٠٢ : ١٧) . ورغم أن قسم من العلماء لا يرى وجود فرق بين النموذج العوامل الخمسة والعوامل الخمسة الكبيرة ، إلا أن الباحثين يفرقون بينهما بحجة أن العوامل الخمسة الكبرى تقترن بعمل جولديبرج Goldberg ، بينما يقترن النموذج العوامل الخمسة بعمل كوستا وماكري

Costa & McCrae ، وهنا يمكن القول بوجود انموذجين للعوامل الخمسة الكبرى أحدهما طوره كوستا وماكري ١٩٨٥ - ١٩٨٧ والاخر لجولديبرج ١٩٩٠ - ١٩٩٢ ، وهو العمل النظامي الذي قدمه جولديبرج ومساعديه عبر سنوات والذي يركز الجانب الجوهري فيه هو بحثه لطبيعة هرمية اللغة الخاصة بالشخصية ، والممتدة من مصطلحات غاية في التحديد إلى مصطلحات غاية في العناية بالتفاصيل (سليم ، ١٩٩٩ : ٤٤) . لقد وضع جولديبرج Goldberg 1999 قائمته واستخدمها بيوتشان واخرون ايضا ، وأكد جولديبرج Goldberg أن كل عامل منها عبارة عن عامل مستقل عن العوامل الأخرى ، بحيث يلخص هذا العامل مجموعة كبيرة من سمات الشخصية المميزة ، بينما انموذج العوامل الخمسة هو تصنيف مشتق تجريبيا لسمات الشخصية قائم على أساس مصفوفة من معاملات الارتباط ما بين تقويمات السمات عبر الأفراد وقد استخدمت هذه

القائمة في تطبيقات مفيدة في مجالات (الارشاد النفسي ، الطب السلوكي ، علم النفس الصناعي والتنظيمي ، والبحوث التربوية ، وبحوث الشخصية) وتوفر المجالات التي تقيسها هذه الأداة وصفا واضحا ومختصرا أو تلخص ما يتعلق بالفرد من أساليب انفعالية وأساليب خاصة بالعلاقات بين الأفراد وأساليب متعلقة بالخبرات والاتجاهات والدوافع (جرجيس ، ٢٠٠٧ : ٧) . ويمكن توضيح تلك العوامل :

◀ المقبولية (الانسجام) : ويعكس هذا العامل كيفية التفاعل مع الآخرين حيث يتميز صاحبها بأنه متذوق ، متسامح ، كريم ، وعطوف ، ويثق بالآخرين ، ودائء ، وودود ويحترم الآخرين وكذلك متعاون (جرجيس ، ٢٠٠٧ : ٧) .

◀ الضمير الحي (حيوية الضمير) : ويشير هذا المفهوم إلى التنظيم والتخطيط والكفاءة والاستقلالية ، ومائة الخلق ، والانتاج ، وأن صاحبها يكون فردا واعيا وجادا وذا عزم وإرادة قوية ويتميز بالتصميم على الفعل والانجاز (صالح ، ٢٠٠٩ : ٢٩) .

◀ الانبساطية : يرى كوستا وماكري ١٩٩٢ أن سمة الانبساطية تشير إلى أن صاحبها محب للاختلاط اي اجتماعي النزعة يحب الناس ويفضل أن يكون موجودا وسط جماعات كبيرة ويكون حازما وفعالا وكثير الكلام ويرغب في الاستثارة والتنبيه ويميل إلى كونه فرحا ومبتهجا ونشطا ومتفائلا (سليم ، ١٩٩٩ : ٤٨) .

◀ العصابية : يرى كل من كوستا وماكري ١٩٩٢ أن هذا البعد هو أشمل بعد من أبعاد الشخصية فالأفراد الذين يكونون في مستوى مرتفع في هذا البعد هم معرضين إلى أن تكون لديهم أفكار غير منطقية كما أنهم ضعيفوا القدرة في السيطرة على دوافعهم ، كما أنهم محدودي القدرة على النجاح ، أما الأفراد الذين يحرزون درجات منخفضة فإنهم يكونون مستقرين إنفعاليا وهم عادة يكونون هادئين معتدلو المزاج ، مسترخون ، قادرين على مواجهة المواقف الضاغطة دون أن يصيبهم الارتباك أو الانزعاج (صالح ، ٢٠٠٩ : ٢٢) .

◀ الانفتاح على الخبرة : وهذا البعد وإن كان أقل شيوعا من بعدي الانبساطية والعصابية إلا أنه بعد رئيسي من أبعاد الشخصية ، ونعني بالانفتاح الخيال النشط وتحسس الجمال والانتباه (الفضطنة) إلى المشاعر الداخلية ، وتفضيل التنوع والفضول الفكري والاستقلالية في الرأي (سليم، ١٩٩٩ : ٥١) .

• منهجية البحث :

اعتمد الباحث في البحث الحالي المنهج الوصفي *discrilotine curriculum* الدراسات الارتباطية لبحث المتغير كما يوجد في الواقع ووصفه والتعبير عنه كميا وإظهار الفروق لدى الطلبة تبعا لمتغير الجنس (ذكور - إناث) في جامعة

بغداد كما تم اعتماد الإجراءات المنهجية المتمثلة في تحديد مجتمع البحث واختيار عينته وبناء أدواته وتطبيقها النهائي واستعمال الوسائل الإحصائية الملائمة لطبيعته .

• إجراءات البحث :

• أولاً : مجتمع البحث :

يتألف مجتمع البحث الحالي من طلبة كليات جامعة بغداد للعام الدراسي (٢٠١٣ - ٢٠١٤) وقد تم تصنيفهم حسب كلياتهم وتخصصاتهم وجنسهم إذ بلغ حجم المجتمع الأصلي (٤٦٣٣٦) طالبا وطالبة بواقع (١٩١١٤) ذكور موزعين (١٢٥٩٥) انساني و (٦٥١٩) علمي و (٢٧٢٢٢) إناث موزعين بواقع (١٧٨٤٢) انساني و (٩٣٨٠) علمي . والجدول (١) يوضح ذلك

جدول (١) يوضح توزيع مجتمع البحث على كليات جامعة بغداد على وفق التخصص (العلمي والإنساني)

الكليات الانسانية					الكليات العلمية				
المجموع	إناث	ذكور	اسم الكلية	ت	المجموع	إناث	ذكور	اسم الكلية	ت
٧٣٤١	٤١٥٤	٣١٨٧	إدارة واقتصاد	١٣	١٦٦٤	٩٠٨	٧٥٦	الطب	١
١٥٠٧	٥٥٠	٩٥٧	الفنون الجميلة	١٤	٣٩١	٢٢٩	١٦٢	طب كندي	٢
١٢٩٢	٢٦٦	١٠٢٦	التربية الرياضية	١٥	٩١٦	٦١٠	٣٠٦	طب اسنان	٣
٦٨١	٦٨١	/	التربية الرياضية بنات	١٦	٧٣٥	٥٤٠	١٩٥	صيدلة	٤
١٠٥٢	٧٧٧	٢٧٥	القانون	١٧	٣٨٩	١٨٥	٢٠٤	طب بيطري	٥
٩٥٧	٤١٨	٥٣٩	العلوم السياسية	١٨	٢٧١٩	١٣٩٧	١٣٢٢	الهندسة	٦
٣١٧٣	١٨٢٢	١٣٥١	اللغات	١٩	٣٨٠	٢٧٦	١٠٤	هندسة خوارزمي	٧
١٦٢٣	٤٩٦	١١٢٧	الإعلام	٢٠	٢١٩٨	١٤٢٩	٧٦٩	العلوم	٨
٣٥٣٦	١٩٢٥	١٦١١	الأداب	٢١	١٠٦٩	١٠٦٩	/	العلوم بنات	٩
٤٠٤٧	٢١٤٥	١٩٠٢	تربية ابن رشد	٢٢	٥٢٦	٣٥٠	١٧٦	التمريض	١٠
٣٥٧٩	٣٥٧٩	/	تربية بنات	٢٣	٢٦٧١	١٣٢٠	١٣٥١	الزراعة	١١
١٦٤٩	١٠٢٩	٦٢٠	علوم اسلامية	٢٤	٢٢٤١	١٠٦٧	١١٧٤	تربية/ابن الهيثم	١٢
٣٠٤٣٧	١٧٨٤٢	١٢٥٩٥	المجموع		١٥٨٩٩	٩٣٨٠	٦٥١٩	المجموع	

• ثانيا : عينة البحث :

عينة البحث لإغراض التحليل الإحصائي : بهدف الحصول على عينة ممثلة للمجتمع الذي سحبت منه ، فقد تم سحب عينتنا البناء والتطبيق على وفق طريقة العينة العشوائية التطبيقية لكل عينة من العينتين (٤٠٠) طالبا وطالبة من طلبة جامعة بغداد . وقد تم اختيار العينة من (٤) كليات في جامعة بغداد وبواقع كليتين إنسانية وكليتين علمية ، وتوزعت عينة البحث (بطريقة التوزيع المتساوي) على الكليات الإنسانية والعلمية بواقع (٢٠٠) طالبا وطالبة ضمن التخصص الإنساني موزعين حسب الجنس (١٠٠) طالبا و (١٠٠) طالبة وكذلك عينة التخصص العلمي الذي بلغ عددها (٢٠٠) طالبا وطالبة بواقع (١٠٠) طالبا و (١٠٠) طالبة وبذلك كانت عينة التمييز على أعلى مستوى من الدقة لغرض التقليل من الصدفة ليتأكد الباحث من القوة التمييزية لفقرات مقياسه . والجدول (٢) يوضح ذلك

جدول (٢) يبين توزيع عينة التوزيع الإحصائي

المجموع الكلي	المجموع	الجنس		الكليات العلمية	المجموع	الجنس		الكليات الإنسانية
		إناث	ذكور			إناث	ذكور	
٢٠٠	١٠٠	٥٠	٥٠	كلية العلوم	١٠٠	٥٠	٥٠	كلية الآداب
٢٠٠	١٠٠	٥٠	٥٠	كلية التربية للعلوم الصرفة / ابن الهيثم	١٠٠	٥٠	٥٠	كلية التربية ابن رشد
٤٠٠	٢٠٠	١٠٠	١٠٠		٢٠٠	١٠٠	١٠٠	المجموع

• ثالثاً : أدوات البحث :

إن تحقيق أهداف البحث يتطلب توافر مقياسين هما الإكتئاب والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لمعرفة العلاقة بين الإكتئاب والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة ، فإن الباحث سيقوم بالإجراءات الآتية :

• أولاً : مقياس بيك (Beck) للاكتئاب Depression :

◀ وصف المقياس : تعد هذه القائمة من المقاييس المعروفة على مستوى الدراسات العالمية والعربية حيث قام بوصفها بيك (Beck , 1979) ونقلها إلى العربية الشناوي وخضر (١٩٩١) . والأنصاري وعبد الخالق . وقام بتقنينها على البيئة السورية (رضوان ٢٠٠١) وتتكون في صورتها الأصلية من (٢١) فقرة وكل فقرة تشتمل على أربع عبارات . والعبارة الرابعة تشير إلى علامة واضحة على وجود الإكتئاب . حيث يطلب من المبحوث أن يقرأ العبارات الأربع في كل فقرة ثم يختار العبارة التي تنطبق عليه ويضع دائرة حول الرقم المجاور للعبارة . وقد عبر عن ذلك رقمياً من (صفر إلى ٣) درجات حيث يمثل الصفر عدم وجود المرض . بينما تمثل الدرجات (٠،١،٢،٣) مستويات متدرجة من الإكتئاب نحو الزيادة وتتراوح الدرجة على هذه القائمة بين (٠ - ٦٣) درجة .

◀ الصدق الظاهري face validity : لقد قام الباحث بعرض المقياس على مجموعة من الخبراء المختصين في مجال التربية وعلم النفس ، وكما مبين في الملحق (٤) . وتم اعتماد قيمة مربع كاي معياراً لأراء الخبراء على صلاحية المقياس من عدمه . وأن قيمة مربع كاي المحسوبة لجميع فقرات المقياس قد بلغت (١٢) وهي اكبر من قيمة كاي الجدولية البالغة (٣.٨٤) دالة عند مستوى دلالة (٠.٠٥) وبدرجة حرية (١) . ويشير أبو النيل (١٩٨٧) إذا كانت قيمة كاي المحسوبة اكبر من الجدولية فان الفرق دال (أبو النيل: ١٩٨٧ : ٢٢٣ - ٢٢٥) . إي إن هناك اتفاق على صلاحية المقياس . والجدول (٣) يوضح ذلك

جدول (٣) يظهر قيمة كاي لأراء الخبراء إزاء مقياس بيك (Beck) للاكتئاب

الفقرات	الموافقون	غير الموافقون	قيمة كاي المحسوبة	قيمة كاي الجدولية	مستوى الدلالة
١،٢،٣،٤،٥،٦،٧،٨،٩،١٠،١١،١٢،١٣،١٤،١٥،١٦،١٧،١٨،١٩،٢٠،٢١	١٢	صفر	١٢	٣.٨٤	٠.٠٥

◀ العينة الاستطلاعية : تم تطبيق مقياس الإكتئاب مع مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية على عينة ممثلة لمجتمع البحث مكونة من (٥٠) طالبا وطالبة من كلية التربية للعلوم الصرفة / ابن الهيثم قسم الرياضيات ، وتم حساب وقت الاجابة على المقياسين وذلك بحساب متوسط الوقت المستغرق لافراد العينة في الاجابة على المقياسين ، فتبين ان الوقت المستغرق هو (٢٥) دقيقة ، فضلا عن ان المقياسين كانت فقراتهما وتعليماتهما واضحة ومفهومة .

• **ثانيا : مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية** The Big Five Factor of Personality : لغرض بناء مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية ولأجل ان يكون المقياس أكثر دقة قام الباحث بالخطوات الآتية :

◀ تحديد مجالات المقياس : من خلال الأدبيات والنظريات والتعريف النظري الذي توصل إليه الباحث تم استنباط المجالات الفرعية للمقياس وهي (المقبولة ، الضمير الحي ، الانبساطية ، العصابية ، الانفتاح على الخبرة) .

◀ بناء فقرات المقياس وبدائل الإجابة : لتمثيل هذه الخطوة تم صياغة (٥٠) فقرة وضعت إزاء كل فقرة خمسة بدائل (تنطبق علي تماما ، تنطبق علي غالبا ، تنطبق علي نادرا ، لا تنطبق علي أبدا) . والخمس بدائل للمقياس تصلح مع عينات الجامعة . وتوضع إزاء كل فقرة من فقرات المقياس الأوزان (١،٢،٣،٤،٥) على التوالي للفقرات السلبية لبدائل الإجابة (تنطبق علي تماما ، تنطبق علي غالبا ، تنطبق علي أحيانا ، تنطبق علي نادرا ، لا تنطبق علي أبدا) والفقرات السلبية هي (١ ، ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥ ، ٦ ، ٧ ، ٨ ، ٩ ، ١٠ ، ١٢ ، ١٨ ، ٢١ ، ٣٠ ، ٣١ ، ٣٢ ، ٣٣ ، ٣٤ ، ٣٥ ، ٣٦ ، ٣٧ ، ٣٨ ، ٣٩ ، ٤٠ ، ٤٢ ، ٤٣ ، ٤٤ ، ٤٥) في حين تعكس الأوزان في الفقرات الايجابية لتكون (١ ، ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥) على التوالي (تنطبق علي تماما ، تنطبق علي غالبا ، تنطبق علي أحيانا ، تنطبق علي نادرا ، لا تنطبق علي أبدا) والفقرات الايجابية هي (٤ ، ٦ ، ٧ ، ٨ ، ٩ ، ١١ ، ١٣ ، ١٤ ، ١٥ ، ١٦ ، ١٧ ، ١٩ ، ٢٠ ، ٢٢ ، ٢٣ ، ٢٤ ، ٢٥ ، ٢٦ ، ٢٧ ، ٢٨ ، ٢٩ ، ٤١ ، ٤٦ ، ٤٧ ، ٤٨ ، ٤٩ ، ٥٠) . والجدول (٤) يوضح ذلك

جدول (٤) يوضح بدائل مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية

ت	الفقرات	تنطبق علي تماما	تنطبق علي غالبا	تنطبق علي أحيانا	تنطبق علي نادرا	لا تنطبق علي أبدا
السلبية	١،٢،٣،٤،٥،٦،٧،٨،٩،١٠،١٢،١٨،٢١،٣٠،٣١،٣٢،٣٣،٣٤،٣٥،٣٦،٣٧،٣٨،٣٩،٤٠،٤٢،٤٣،٤٤،٤٥،	١	٢	٣	٤	٥
الايجابية	٤،٥،٦،٧،٨،٩،١٠،١١،١٣،١٤،١٥،١٦،١٧،٢٦،٢٧،٢٨،٢٩،٣٠،٣٢،٣٣،٣٤،٣٥،٢٩،٤١،٤٦،٤٧،٤٨،٤٩،٥٠	٥	٤	٣	٢	١

• وصف مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية :

يتألف مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية بصيغته النهائية من (٥٠) فقرة، ملحق (٣) تتراوح الدرجة الكلية للمقياس من أعلى درجة إلى أدنى درجة (٢٥٠ - ٥٠) درجة ، حيث يحتوي على خمس مجالات . وكل مجال يحتوي على عشر فقرات . والمجالات كالآتي . مجال (المقبولية) يحتوي على (١٠) فقرات ، مجال (الضمير الحي) يحتوي على (١٠) فقرات ، مجال الانبساطية يحتوي على (١٠) فقرات ، مجال (العصابية) يحتوي على (١٠) فقرات ، مجال (الانفتاح على الخبرة) يحتوي على (١٠) فقرات . وأن المتوسط الفرضي للمقياس بلغ (١٥٠) ويحتوي المقياس (٢٢) فقرة سلبية و(٢٨) فقرة ايجابية .

• التطبيق النهائي :

بعد التأكد من صلاحية المقاييس تم تطبيقها على عينة تم اختيارها بصورة عشوائية من مجتمع البحث قوامها (٤٠٠) طالب وطالبة وحرص الباحث بأن يقوم بنفسه بتوزيع استمارات المقاييس تباعا وشرح كيفية الإجابة على الفقرات وبعدها تم جمع الاستمارات وإعطاء الدرجات لكل مقياس ثم ترتيبها حسب الدرجات لمعالجتها إحصائيا واستخراج النتائج .

• الوسائل الإحصائية :

من أجل تحليل البيانات وتفسيرها استعان الباحث بالحقيبة الإحصائية (Spss) باستعمال الوسائل الإحصائية الآتية :

- ◀ اختبار مربع كاي (Chi - Squar - Test) لمعرفة صلاحية الفقرات لاستخراج الصدق الظاهري لأراء المحكمين .
- ◀ الاختبار التائي لعينتين مستقلتين (T - test) لاستخراج القوة التمييزية لفقرات مقياس تناقض إدراك الذات ومقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية .
- ◀ معامل ارتباط بيرسون (PersonCorrelation Coefficient) للاتساق الداخلي لمقياس بيك للاكتئاب ومقياس العوامل الخمسة الكبرى وكذلك لإيجاد العلاقة بين هذه المقاييس استعملت هذه الوسيلة لحساب صدق المقياس وإيجاد علاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية وعلاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية للمجال وثبات المقياس بطريقة إعادة الاختبار .
- ◀ معادلة ألفا كرونباخ (Alpha Cronbach Formula) استعملت في استخراج الثبات .
- ◀ معادلة سبيرمان براون (Sperman -Brawen) استعملت لتصحيح معامل الثبات بطريقة التجزئة النصفية لمقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية .
- ◀ معامل الانحدار المتعدد استعمل لمعرفة مدى إسهام متغيري تناقض إدراك الذات والإكتئاب وتفاعلهما وتباينه الكلي مع متغير العوامل الخمسة الكبرى للشخصية .

• عرض النتائج ومناقشتها :

• الهدف الأول : التعرف على الإكتئاب لدى طلبة الجامعة :

تم استعمال الاختبار التائي لعينة واحدة ، وقد اظهرت نتائج التحليل الاحصائي ان متوسط درجات افراد العينة والبالغ عددهم (٤٠٠) طالب وطالبة بلغ (٢٠.٤٣٧٥) درجة وبانحراف معياري قدره (٩.١٠٣٤) درجة ، في حين بلغ المتوسط الفرضي (١٢٦) ، ولغرض معرفة دلالة الفروق بين المتوسط الفرضي والمتوسط الحسابي تم احتساب القيمة التائية لعينة واحدة ، إذ بلغت (٤٤.٩٠٠) وهي اعلى من القيمة الجدولية والبالغة (١.٩٦) اي أن للفروق دلالة عند مستوى (٠.٠٥) . وبما أن المتوسط الفرضي (١٢٦) أكبر من المتوسط الحسابي للعينة (٢٠.٤٣٧٥) ، وهذا يؤشر إلى انخفاض مستوى الإكتئاب لدى افراد العينة . والجدول (٦) يوضح ذلك .

جدول (٦) يبين المتوسط الفرضي والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري والقيمة التائية لمقياس الإكتئاب

المقياس	العينة	المتوسط الفرضي	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	درجة الحرية	مستوى الدلالة	دلالة الفرق
الإكتئاب	٤٠٠	١٢٦	٢٠.٤٣٧٥	٩.١٠٣٤	٤٤.٩٠٠	١.٩٦	٣٩٩	٠.٠٥	دالة

وتتفق هذه النتيجة مع دراسة (طاهر ٢٠٠٢) ، ودراسة (العويضة ٢٠٠٤) ، ودراسة (سماح الذيب ٢٠٠٦) . وتختلف مع دراسة (بدر الانصاري ٢٠٠٧) ، ودراسة (المحمد أوي ٢٠٠٨) . وهذه النتيجة تتفق مع الاطار النظري أي أن طلبة الجامعة ليس لديهم اكتئاب .

• الهدف الثاني : التعرف على العوامل الخمسة الكبرى للشخصية السائدة لدى طلبة الجامعة :

للتحقق من الهدف الثاني تم ترتيب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للعوامل الخمسة الكبرى للشخصية من اعلى متوسط إلى ادنى متوسط ، فكان المتوسط الحسابي لعامل المقبولية (٣٣.١٧٧٥) ، وبانحراف معياري (٤.٦٦١٠) ، ثم جاء عامل الانفتاح على الخبرة بمتوسط حسابي (٣٢.٠٩٢٥) وبانحراف معياري (٣.٥٩٩٤) ، ثم تلاها عامل الضمير الحي الذي كان متوسطه الحسابي (٣١.٩٧٥٠) وبانحراف معياري (٤.٣٣٤٩) ، أما عامل الانبساطية فكان متوسطه الحسابي (٣١.٠٣٢٥) وبانحراف معياري (٤.٤٨٧٩) ، أما عامل العصابية فكان متوسطه الحسابي (٢٩.٧٢٠٠) وبانحراف معياري (٤.٥٣٠٢) .

ولمعرفة دلالة الفروق للعوامل الخمسة الكبرى للشخصية السائدة لدى طلبة الجامعة ، تم تطبيق الاختبار التائي لعينة واحدة فجاءت سمة المقبولية وقيمتها التائية (١٤.٣١٦) ثم سمة الانفتاح على الخبرة بالقيمة التائية (١٨.٣١٧) ، ثم عامل الضمير الحي الذي كانت قيمته التائية (١٥.٥٢٤) ، ثم عامل الانبساطية التي كانت قيمته التائية (١٤.٢٩٢) ، واخيرا عامل العصابية التي كانت قيمتها التائية (١٣.٢٠٨) . والجدول (٧) يوضح ذلك .

جدول (٧) يوضح ترتيب العوامل الخمسة الكبرى للشخصية

العوامل	العينة	المتوسط الفرضي	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	القيمة الثانية المحسوبة	القيمة الثانية الجدولية	درجة الحرية	مستوى الدلالة	دلالة الفرق
المقبولية			٣٣.١٧٧٥	٤.٦٦١٠	١٤.٣١٦				دالة
الانفتاح على الخبرة			٣٢.٠٩٢٥	٣.٥٩٩٤	١٨.٣١٧				دالة
الضمير الحي	٤٠٠	٣٠	٣١.٩٧٥٠	٤.٣٣٤٩	١٥.٥٢٤	١.٩٦	٣٩٩	٠.٠٥	دالة
الانيساطية			٣١.٠٣٢٥	٤.٤٨٧٩	١٤.٢٩٢				دالة
العصابية			٢٩.٧٢٠٠	٤.٥٣٠٢	١٣.٢٠٨				دالة

علما ان المتوسط الفرضي لكل سمة يساوي (٣٠) والقيمة الثانية الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) ودرجة حرية (٣٩٩) تساوي (١.٩٦)،

• الهدف الثالث : التعرف على الإكتئاب حسب متغير الجنس (ذكور - إناث) والتخصص (علمي - انساني) لدى طلبة الجامعة .

أظهرت النتائج بعد تطبيق تحليل التباين الثنائي بتفاعل حسب الجنس والتخصص والتفاعل بينهما ، بأنه يوجد فرق دال في الجنس والتخصص والتفاعل ، ولوجود فرق دال في الجنس والتخصص والتفاعل في الإكتئاب ، تم استعمال اختبار (شيفيه) للمقارنات البعدية ، حيث تم الرجوع إلى الفرق بين المتوسطين ، إن الفروق العالية التي لها دلالة تكون لصالح أعلى متوسط حسابي ، وقد أظهرت النتائج أن الدلالة كانت للذكور الانساني لان المتوسط الحسابي أعلى من الذكور العلمي ، وأن الدلالة للإناث التخصص العلمي لان المتوسط الحسابي أعلى من الإناث التخصص الانساني ، والجدول (٨) يوضح ذلك

جدول (٨) يظهر قيم (شيفيه) للمقارنات البعدية

المتغيرات	عدد الافراد	الفرق بين المتوسطين	المتوسط الحسابي	قيمة شيفيه المحسوبة	الدلالة
ذكور علمي	٩٥		٢١.٧٣٦٨		
ذكور انساني	١٠٣	٤.١٥	٢٥.٨٨٣٥	٣.٠٦٤	دالة
ذكور علمي	٩٥		٢١.٧٣٦٨		
إناث علمي	١٠٢	١.٦٧	٢٠.٠٦٨٦	٣.٠٧٢	دالة
ذكور علمي	٩٥		٢١.٧٣٦٨		
إناث انساني	١٠٠	٨.١٦	١٣.٥٨٠٠	٣.٠٨٧	دالة
إناث علمي	١٠٢		٢٠.٠٦٨٦		
إناث انساني	١٠٠	٦.٤٩	١٣.٥٨٠٠	٠.٠٣٣	دالة
إناث علمي	١٠٢		٢٠.٠٦٨٦		
ذكور انساني	١٠٣	٥.٨١	٢٥.٨٨٣٥	٣.٠١١	دالة
إناث انساني	١٠٠		١٣.٥٨٠٠		
ذكور انساني	١٠٣	١٢.٣٠	٢٥.٨٨٣٥	٣.٠٢٦	دالة

وتتفق هذه النتيجة مع دراسة (طاهر ٢٠٠٢) ودراسة (العويضة ٢٠٠٤) ودراسة (سماح الذيب ٢٠٠٦) وتختلف مع دراسة (الانصاري ٢٠٠٧) ودراسة (المحمدأوي

(٢٠٠٨) ، حيث يرى الباحث ان طلبة الجامعة ليس لديهم تشاؤم من المستقبل ولا احساس بالفشل ولا يشعرون بالذنب أو الندم وعدم الرضا .

• الهدف الرابع : التعرف على العوامل الخمسة الكبرى للشخصية حسب متغير الجنس (ذكور - إناث) والتخصص (علمي - انساني) لدى طلبة الجامعة .

بعد تحليل اجابات عينة البحث البالغة (٤٠٠) طالب وطالبة ، أظهرت النتائج بعد تطبيق تحليل التباين الثنائي بتفاعل حسب الجنس والتخصص والتفاعل بينهما ، تم استعمال اختبار (شيفيه) للمقارنات البعدية حيث تم الرجوع إلى الفرق بين المتوسطين أن الفروق العالية لها دلالة وتكون لصالح أعلى متوسط حسابي وكانت الدلالة في عامل المقبولية والانفتاح على الخبرة والضمير الحي والانبساطية لصالح الذكور التخصص الانساني لان المتوسط الحسابي أعلى من المتوسط الحسابي للذكور التخصص العلمي ، وأن الدلالة كانت للإناث ، التخصص الانساني لان المتوسط الحسابي أعلى من الإناث التخصص العلمي ، والجدولين (٩) و(١٠) يوضحان ذلك

جدول (٩) يظهر قيم (شيفيه) للمقارنات البعدية

المتغيرات	عدد الافراد	الفرق بين المتوسطين	المتوسط الحسابي	قيمة شيفيه المحسوبة	الدلالة
ذكور علمي	١٠٠		٣٠.٨٣٠٠		
ذكور انساني	١٠٥	٣.٠٨٩	٣٣.٩١٩٠	٠.٩٩٤	دالة
ذكور علمي	١٠٠		٣٠.٨٣٠٠		
إناث علمي	٧٧	٢.٠٦٦	٣٢.٨٩٦١	١.٠٧٠	دالة
ذكور علمي	١٠٠		٣٠.٨٣٠٠		
إناث انساني	١١٨	٤.٢٢٠	٣٥.٠٥٠٨	٠.٩٥٧	دالة
إناث علمي	٧٧		٣٢.٨٩٦١		
إناث انساني	١١٨	٢.١٥٤	٣٥.٠٥٠٨	١.٠٠٩	دالة
إناث علمي	٧٧		٣٢.٨٩٦١		غير
ذكور انساني	١٠٥	١.٠٢٢	٣٣.٩١٩٠	١.٠٤٧	دالة
إناث انساني	١١٨		٣٥.٠٥٠٨		
ذكور انساني	١٠٥	١.١٣١	٣٣.٩١٩٠	٠.٩٤٦	دالة

جدول (١٠) يوضح قيم (شيفيه) للمقارنات البعدية

المتغيرات	عدد الافراد	الفرق بين المتوسطين	المتوسط الحسابي	قيمة شيفيه المحسوبة	الدلالة
ذكور علمي	١٠٠		٢٩.٤١٠٠		
ذكور انساني	١٠٥	٠.٩٣٢	٣٠.٣٤٢٩	١.٥٣٩	غير دالة
ذكور علمي	١٠٠		٢٩.٤١٠٠		
إناث علمي	٧٧	٠.٨٢٥	٢٨.٥٨٤٤	١.٦٥٦	غير دالة
ذكور علمي	١٠٠		٢٩.٤١٠٠		
إناث انساني	١١٨	٠.٥٣٠	٢٩.٩٤٠٧	١.٤٩٢	غير دالة
إناث علمي	٧٧		٢٨.٥٨٤٤		
إناث انساني	١١٨	١.٣٥٦	٢٩.٩٤٠٧	١.٥٧٨	غير دالة
إناث علمي	٧٧		٢٨.٥٨٤٤		
ذكور انساني	١٠٥	١.٧٥٨	٣٠.٣٤٢٩	١.٦٣٣	دالة
إناث انساني	١١٨		٢٩.٩٤٠٧		
ذكور انساني	١٠٥	٠.٤٠٢	٣٠.٣٤٢٩	١.٤٧٥	غير دالة

تتفق هذه النتيجة مع دراسة (الليحاني ٢٠٠٧) ودراسة (صالح ٢٠٠٩) وتختلف مع دراسة (الانصاري ٢٠٠١) ودراسة (كاظم ٢٠٠٢)، ويرى الباحثان هذه النتيجة طبيعية وإيجابية لأن تمتع طلبة الجامعة بعوامل المقبولية يساعد على تفاعلهم الاجتماعي الإيجابي والفعال مع الآخرين كطلبة داخل مجتمع الجامعة وكذلك مشاركة الآخرين في كل شيء واحترام الآخرين. ويعني هذا أن وجود مستوى منخفض في عامل العصابية لدى أفراد العينة يعد عاملاً إيجابياً حيث تدل الدرجة المرتفعة على الأفراد الذين يتميزون بالعصابية وهم أكثر عرضة لعدم الأمان والأحزان، بينما تدل الدرجة المنخفضة على الأفراد يتميزون بالاستقرار الإنفعالي وأنهم أكثر مرونة وأقل عرضة للأحزان وعدم الأمان.

• **الهدف الخامس : مدى الاسهام النسبي للاكتئاب على العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة .**

لغرض الكشف عن مدى اسهام الإكتئاب في متغير العوامل الخمسة الكبرى للشخصية ، فقد استعمل الباحث الوسيلة الاحصائية المتمثلة بتحليل الانحدار المتعدد MultipleRegressionStepwise إذ تم حساب معاملات الارتباط باستعمال معامل ارتباط بيرسون Person ، ثم اختيار المتغيرات الدالة احصائياً والتي تسهم في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية ، وقد تبين أن متغير الإكتئاب يسهم في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وعند تحويل قيم معاملات الانحدار المتعدد للمتغيرين (للاكتئاب والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية) والخط المعياري لهما إلى معاملات انحدار معيارية (Beta) المقابلة لكل متغير والتي من خلالها يمكن معرفة أي من المتغيرين له تأثير أكبر في متغير (العوامل الخمسة الكبرى للشخصية) ، فقد تبين أن متغير الإكتئاب قد حظي باسهام كبير وأن له اثر في العوامل الخمسة لأن قيمة معامل الانحدار المعياري (Beta) لمتغير الإكتئاب بلغ (١.١٠٥) ، ولغرض معرفة دلالة الاحصائية فقد بلغت القيمة التائية له (٣٨.٧٦٧) وهي دالة احصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠٠١)

• **ثانياً : الاستنتاجات :**

- استناداً على نتائج البحث الحالي نستنتج الآتي :
- ◀ الهدف الرئيسي قد تحقق بأن هناك علاقة متداخلة وتأثير متبادل بين الإكتئاب والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية .
- ◀ يتمتع طلبة الجامعة بالثقة العالية بالنفس والجرأة في طرح أفكارهم والتفاؤل بالمستقبل والتفاعل الاجتماعي .
- ◀ هناك فروق في الإكتئاب بين التخصص الانساني والتخصص العلمي ، ولصالح التخصص الانساني .

◀ لم تتأثر العوامل الخمسة بالجنس فيما تأثرت في التخصص العلمي في عامل العصابية والانفتاح على الخبرة ، بينما كانت الفروق دالة للتخصص الانساني في عاملي المقبولية والانبساطية .

◀ لا يختلف طلبه التخصص العلمي عن طلبه التخصص الانساني في عامل الضمير الحي

• ثالثا : التوصيات :

في ضوء نتائج البحث الحالي يوصي الباحث بالاتي :

◀ تنمية الوعي لدى الأسرة بتحمل المسؤولية في تشجيع الطلبة على التعاون ومساعدة الآخرين وعلى احترام الآخرين وكيفية بناء الثقة بالنفس من خلال المتابعة المستمرة لابنائهم .

◀ تشجيع الطلبة في الجامعة على تحمل مسؤولياتهم واحترام الآخرين والتفاعل الايجابي بينهم وبين أساتذتهم من خلال المحاضرات والندوات التي يقوم بها أساتذتهم .

◀ تضمين المناهج الدراسية الجامعية وتأكيدا على الجوانب الانسانية والاخلاقية وليس احتوائها الجانب العلمي فقط وانما الجانب الاجتماعي .

• رابعا : المقترحات :

◀ يقترح الباحث اجراء دراسة مقارنة تتناول متغيرات البحث الحالي على عينات من طلبة مدارس أو مراحل عمرية أقل .

◀ يقترح الباحث اجراء بحث يتناول متغيرات البحث الحالي على عينات من مدرسي أو مدرسات المدارس الثانوية أو اساتذة الجامعات .

◀ اجراء دراسة تتناول الإكتئاب مع متغيرات اخرى وعلى مرحلة عمرية في مرحلة الاعدادية .

◀ اجراء بحث يتناول العوامل الخمسة الكبرى للشخصية مع أعمار أخرى ومع متغيرات أخرى .

• المصادر :

- القران الكريم
- ابراهيم ، عبد الستار (١٩٨٨) : الإكتئاب اضطراب العصر الحديث فهمه واساليب علاجه ، سلسلة كتب ثقافية شهرية يصدرها المجلس الوطني للثقافة والفنون والاداب ، الكويت .
- ابراهيم ، عبد الستار (١٩٩٨) : علم النفس الاكلينيكي مناهج التشخيص والعلاج النفسي ، الرياض ، دار المريخ .
- ابو النيل ، محمود السيد (١٩٨٧) : الاحصاء النفسي والاجتماعي والتربوي ، بيروت ، لبنان .
- ابو هاشم ، السيد محمد (٢٠٠٧) : المكونات الاساسية للشخصية في نموذج كل من كاتل وايزنك وجولديبرج لدى طلبة الجامعة ، دراسة عاملية ، مجلة كلية التربية ، جامعة بنها ، المجلد (١٧) ، العدد (٧٠) .

- اسعد ، يوسف ميخائيل (١٩٩٠) : التفاوض والتفاوض ، القاهرة ، دار النهضة .
- الانصاري ، بدر محمد ، عبد الخالق ، احمد (١٩٩٦) : مدى كفاءة قائمة العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية في المجتمع الكويتي ، مجلة علم النفس العدد (٨٣) ، السنة العاشرة ، الهيئة المصرية العامة .
- الانصاري ، بدر محمد (١٩٩٩) : مقدمة لدراسة الشخصية ، كلية العلوم الاجتماعية ، جامعة الكويت ، الطبعة الأولى .
- بركات ، اسيا علي راجح (٢٠٠٠) : العلاقة بين اساليب المعاملة الوالدية والإكتئاب لدى بعض المراهقين والمراهقات المراجعين لمستشفى الصحة النفسية بالطائف (رسالة ماجستير غير منشورة) ، كلية التربية ، جامعة ام القرى ، مكة المكرمة .
- تونسي ، عديلة حسن طاهر(٢٠٠٢) : القلق والإكتئاب لدى عينة من المطلقات وغير المطلقات في مدينة مكة المكرمة ، (رسالة ماجستير) ، جامعة ام القرى ، كلية التربية .
- الجبوري ، محمد عبد الهادي (٢٠١٠) : قياس الإكتئاب النفسي وعلاقته ببعض المتغيرات لدى ابناء الجالية العربية المقيمين في الدنمارك (رسالة ماجستير غير منشورة) ، الاكاديمية العربية المفتوحة ، كلية الآداب والتربية .
- جرجيس ، مؤيد اسماعيل (٢٠٠٧) : كشف الذات وعلاقته بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى تدريسي الجامعة والمحامين والصحفيين (رسالة ماجستير غير منشورة) ، جامعة بغداد ، كلية التربية / ابن رشد .
- الحاج ، فائز محمد علي (١٩٧٧) : الصحة النفسية ، بيروت ، المكتب الاسلامي .
- داود ، عزيز حنا ، والعبدي ، ناظم هاشم (١٩٩٠) : علم نفس الشخصية ، بغداد ، العراق .
- داود ، عزيز حنا ، والطيب ، محمد ، والعبدي ناظم (١٩٩١) : الشخصية بين السواء والمرضى ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة .
- الرويتع ، عبدالله (٢٠٠٧) : مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية عينة سعودية من الإناث ، المجلة التربوية ، العدد ٨٣ ، مجلد ٢١ .
- زهران ، حامد عبد السلام (١٩٧٨) : الصحة النفسية والعلاج النفسي ، ط٢ .
- سليم ، اريج جميل حنا (١٩٩٩) : اضطراب الشخصية الحدية على وفق نموذج العوامل الخمسة (اطروحة دكتوراه غير منشورة) ، جامعة بغداد ، كلية الآداب .
- الشبؤون ، دانيا(٢٠١١) : القلق وعلاقته بالإكتئاب عند المراهقين ، دراسة ميدانية ارتباطية لدى عينة من تلاميذ الصف التاسع من التعليم الاساسي في مدارس مدينة دمشق الرسمية (اطروحة دكتوراه غير منشورة) ، مجلة جامعة دمشق ، المجلد ٢٧ ، العدد ٣ ، ٤ .
- شربنجي ، فادية فؤاد (١٩٨٧) : تقسيم فعالية العلاج السلوكي المعرفي لحالات الإكتئاب (رسالة ماجستير غير منشورة) ، الرياض ، جامعة الملك سعود .
- صالح ، احمد محمد حسين (١٩٨٩) : تقدير الذات وعلاقته بالإكتئاب لدى عينة من المراهقين ، الكتاب السنوي السادس ، تصدره الجمعية المصرية للدراسات النفسية ، القاهرة الانجلو المصرية .
- صالح ، قاسم حسين ، الطارق ، علي (١٩٩٨) : الاضطرابات النفسية والعقلية والسلوكية من منظوراتها النفسية والاسلامية (اسبابها - اصنافها - قياسها - طرق علاجها) ، صنعاء ، مكتبة الجيل الجديد .

- صالح ، مازن محمد (٢٠٠٩) : تفسيرات الذات وعلاقتها بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى مدرسي المرحلة الإعدادية ، (رسالة ماجستير غير منشورة) ، الجامعة المستنصرية .
- عبد الخالق ، احمد (١٩٩٨) : الابعاد الاساسية للشخصية ، دار المعرفة الجامعية للطباعة والنشر ، الاسكندرية .
- عبد الخالق ، احمد (٢٠٠٠) : استخبارات الشخصية ، ط٣ ، دار المعرفة الجامعية للطباعة والنشر ، القاهرة .
- العتيبي ، سامي مشعل (٢٠١٠) : العوامل السبعة الكبرى للشخصية وعلاقتها بالإكتئاب لدى مراجعي العيادات النفسية بمجمع الأمل بمدينة الرياض (رسالة ماجستير غير منشورة) ، كلية العلوم الاجتماعية ، جامعة الامام محمد بن سعود الاسلامية .
- العتابي ، حيدر كريم سكر (٤٠٠٤) : انماط التفكير وعلاقتها بالابعاد الاساسية للشخصية لدى طلبة الجامعة (اطروحة دكتوراه غير منشورة) ، كلية التربية ، الجامعة المستنصرية .
- عسكر ، عبد الله (١٩٨٨) : الإكتئاب النفسي بين النظرية والتشخيص ، القاهرة ، دار الانجلو المصرية .
- عفيفي ، عبد الحكيم (١٩٨٩) : الإكتئاب والانتحار ، لبنان ، مكتبة المصرية ، ط١ .
- عكاشة ، احمد (١٩٩٨) : الطب النفسي المعاصر ، القاهرة ، الانجلو المصرية .
- العنزي ، علاء الدين علي حسين (٢٠٠١) : الشخصية الاضطهادية وعلاقتها بدافع الانجاز الدراسي لدى طلبة جامعة الموصل (رسالة ماجستير غير منشورة) ، جامعة بغداد ، كلية التربية / ابن الهيثم .
- العنزي ، فريح عويد (١٩٩٨) : علم نفس الشخصية ، الكويت ، مكتبة الفلاح للنشر والتوزيع .
- غباري ، ثائر ، وابو شعيرة ، خالد (٢٠١٠) : سايكولوجيا الشخصية ، ط١ ، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع ، عمان .
- فاضل ، خليل (١٩٨٧) : الصحة النفسية للأسرة ، جدة ، الدار السعودية للنشر والتوزيع .
- كاظم ، علي مهدي (٢٠٠١) : نموذج العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية ، مؤشرات سايكومترية في البيئة العربية ، المجلة المصرية للدراسات النفسية ، المجلد (١١) ، العدد (٣٠) .
- كاظم ، علي مهدي (٢٠٠٢) : القيم النفسية والعوامل الخمسة الكبرى في الشخصية ، مجلة العلوم التربوية والنفسية ، المجلد (٣) ، العدد (٢) ، ليبيا
- كولنز (١٩٩٢) : المدخل إلى علم النفس المرضي الاكلينيكي ، ترجمة عبد الغفار الدماضي وآخرون ، الاسكندرية ، دار المعرفة الجامعية .
- لعبيي ، فاتن كاظم (٢٠١١) : التفكير الشكلي وعلاقته بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة المرحلة الاعدادية (رسالة ماجستير غير منشورة) ، كلية التربية / ابن الهيثم ، جامعة بغداد .
- مجيد ، سوسن شاكر (٢٠٠٨) : اضطرابات الشخصية - انماطها - قياسها ، دار صفاء للنشر والتوزيع ، عمان .

- منصور، طلعت واخرون (١٩٨٩) : اسس علم النفس العام ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة هندية ، محمد سعيد سلامه (٢٠٠٣) : مدى فاعلية برنامج علاجي معرفي سلوكي في تخفيف حدة الإكتئاب لدى الاطفال ، (رسالة دكتوراه غير منشورة) ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس ، مصر .

- ياسين ، عطوف محمود (١٩٨١) : علم النفس العيادي الاكلينيكي ، بيروت ، دارالعلم للملايين ، ط١ .

- ياسين ، عطوف محمود (١٩٨٨) : اسس الطب النفسي الحديث ، بيروت ، منشورات ميسون الثقافية .

- Beck , A , T , (1974) : The development of Depression : A Cognitive model , in , R , Friedman , M , katz. The psychology of Depression: Contemporary Theory and research , Washington : V , H , winstons & sons , p 3-27 .
- Beck , A , T ,(1991) : Eutwick lungslinien und Geschichte .Germany : Tubingen . Deutsche Gesellschaft fuer verhal tenstherapie .Kognitive Therapie . in zeig , J ,k ,(Herg) . psychotherapie . pp 259- 278 .
- Cambell , R (1991) : Psychiatry dictionary 5th edition Newtork , dell , p , 5 .
- Costa & MCcrae , (1992) : Revised NEO personality Inventory (NEO – P1 – R) and NEO five factor in inventory (NEO – FF1) : professional Manual , Odessa , FL : Psychological Assessment Resources , I NC . Hill , U.S . A .
- Goldberg , l , (1993) : The Stucture of phenotypic personality Irait American psychologist , vol (48) , No (1) , pp, (26-34) .
- Goldberg , R , & Rosolack , k , (1994) : The big five factor structure as an integrative Framework : An empirical compariso n with Eysencks p – E – N madel , in : Halverson , C- F : kohnstamm ,G , A & Martin , p.(EDS) : The developing structure of temperament and personality from infancy to adulthood
- John , o , & srivasta , S ,(2001) : The Big Five trait taxonomy : History , measurement , and Theoretical perspectives , in pervin , L , A , & Jhon , o , p , (2001) : Handbook of personality Theory & Research , (2ed) , Newyork Guilford press .
- Popkins , Nathah , C ,(2001) : The Five – Factor model emergence of a Taxonomic model for personality psychology , personality papers ,North western university .
- Sullivan ,w ,& Engin , A (1986) : Adolescent Depression : its prevalence in High School students (Hournal of school psychology , 24 ,p 103 – 109 .

