

Critères du choix de l'équipe type: Cas des footballeurs des U17

- Blidi Touati,¹ - Bengoua Ali ² - Mokkedes Moulay Idriss, ³
- Zerf Mohammed.⁴

¹ Laboratoire PAPS Université de Mostaganem UMAB

² Laboratoire PAPS Université de Mostaganem UMAB

³ Laboratoire PAPS Université de Mostaganem UMAB

⁴ Laboratoire PAPS Université de Mostaganem UMAB

Résumé:

En fonction de la littérature, cette dernière indique que le système aérobie est fortement sollicité lors d'un match de football, avec des fréquences cardiaques moyens et supérieurs autour de 85% et 98% des valeurs maximales, respectivement, correspondant à une absorption moyenne d'oxygène d'environ 70% du maximum, comme des critères très importants dans la sélection des joueurs du haut niveau. Nos objectifs dans la présente étude, visent à examiner l'efficacité des méthodes utilisées par nos entraîneurs dans la sélection de l'équipe type les (11 rentrants). Pour élucider cet objectif, nous avons utilisé la méthode descriptive, en testant 24 joueurs confirmés de l'équipe Esperance de Mostaganem moins de 17 ans dans les paramètres anthropométriques (BMI, BFP) et test BRIKCI pour le calcul du VO2max. Sur la base statistique pratique, nous confirmons l'échec des méthodes traditionnelles pratiquées par nos entraîneurs, en s'appuyant sur leur expérience, confirmée par les études similaires des auteurs Algériens fournie dans cet article. Vue nos résultats nous recommandant à nos entraîneurs les pratiques scientifiques basée sur les batteries des tests établi par nos scientifiques dans ce domaine.

Mots clés: Sélection, Critères, morpho fonctionnelles, Football.

Criteria for the selection of the typical team: Case of U17 footballers

Abstract:

Depending on the literature, where aerobic energy system is highly taxed during a football game, with average and peak heart rates around 85% and 98% of maximal values, respectively, corresponding to an average oxygen uptake of around 70% of maximum, as an important, factor in selecting the players at a

top-class level. Our aims in the present study look forward to examine the effectiveness of the methods used by the Algerian coach to select the team type (11 entries). To archive this goal, we use the descriptive method, by testing 24 confirmed players from the team Esperance of Mostaganem under 17 yr in anthropometric parameters (BMI, BFP) and test BRIKCI to calculate them VO2max, seen our objectives are to clarified the actual question: On what criteria our U17 coaches select their football teams. Our data test and statistical practice confirms the failure of the traditional methods practiced by our coaches, relying on their experience, confirmed by the Algerian similar introduce in this paper. Since that, we instructed to our coaches the scientific method based on batteries test established by our scientists in this field.

Key words: Selection, Criteria, morpho functional, Football.

معايير اختيار الفريق النموذجي: حالة لاعبي كرة القدم لأقل من 17 سنة

ملخص

تأتي خلفية البحث من المراجعة لأدبيات علوم كرة القدم، حيث تؤكد المصادر و المراجع أن نظام الطاقة الهوائية خلال مقابلات كرة القدم، يتطلب من اللاعب مع معدل ضربات قلب تتراوح ما بين حوالي 85٪ و 98٪ من القيم القصوى، و ما يعادل متوسط استهلاك الأوكسجين يعادل حوالي 70٪ من الحد الأقصى. ومن اعتبار أن مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين يعد من العوامل المهمة لتنبؤ باللياقة الصحية والبدنية في اختيار اللاعبين ذوي المستوى العالي. تأتي أهداف الدراسة الحالية، لتكشف عن مدى فاعلية الأساليب المستخدمة من قبل المدرب الجزائري لاختيار الفريق الأول (11). ولغرض تجسيد هذا الهدف، استخدم طاقم البحث المنهج الوصفي، وذلك باختبار 24 لاعبا دائما من فريق ترحي مستغانم تحت 17 سنة (القياسات الجسمية مقابل اختبار بريكسي لحساب الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين، واستنادا إلى البيانات اختبار والمعالجة الإحصائية، يؤكد طاقم البحث فشل الأساليب المطبقة من قبل المدربين لدينا، والتي تقوم على خبرتهم التي أكدت عدم صلاحيتها الدراسات الجزائرية المشابهة. وعلى أساس ذلك، يوصي طاقم البحث باعتماد أن طرق العلمية اعتمادا على بطاريات الاختبار كممارسة علمية تنصح بها الدراسات المرفقة.

. الكلمات المفتاحية: الاختبار، المعايير، مورفوفظيفية، كرة القدم

➤ INTRODUCTION

Le football est incontestablement le sport le plus populaire de la planète. Tout au long de son existence, le football a évolué. Les composantes physiologiques, psychologiques, techniques et tactiques de la performance de ce sport n'ont cessé de se modifier sous la pression financière et sportive. La science n'est pas étrangère à l'évolution et au développement du football bien qu'il été considéré comme étant inapproprié pour des recherches scientifiques (Reilly, T, 1979). Le cas de la sélection qui est considérée comme une étape décisive dans la carrière du future talent qui traduit aussi l'engouement de ce sport. Il est très fréquent de sélectionner les jeunes par rapport à leur performance actuelle et de ne pas privilégier les joueurs les plus prometteurs (potentiel de performance). Ce qui n'est pas le cas de l'équipe type dont l'entraîneur a besoin de choisir entre les 24 ces 11 potentiels joueurs très performants. Interprète par Till, A., et al.(2012) dont les performances extraordinaires immédiates liées à la maturité des performances relationnelles au développement des joueurs durant leur formation au seins de leur clubs (Till, A., Lakhani, R., Burnett, S.F., and Subramani, S, 2012).car la compétition nécessite les résultats immédiates qui vont souligné le classement de l'équipe dans le championnat .afin de succéder les entraîneurs européens jouent la carte des remplaçants comme motivation pour les joueurs de l'équipe type pour développer leur potentiel aussi bien qu'ils peuvent (J. B. Vandendriessche, R. Vaeyens, B. Vandorpe, M. Lenoir, J. Lefevre, and R. M. Philippaerts, 2012) sur tous les plans technique physique psychique tactique comme critères de sélection ou de choix (Williams J. H. , 2010). Parce que le choix exige, les joueurs talentueux et performants le jour « J » aussi que à long terme (Till, et al. 2012).

Malheureusement le football algérien nous révèlent statistiquement enregistre lors des grandes compétitions, le résultat est non seulement négatif mais alarmant puisque aucune des sélections nationales des jeunes en football se qualifier aux grandes compétitions internationales (coupe d'Afrique, coupe du monde et jeux olympiques).

Citée dans de nombreuses études à la crédibilité des méthodes utilisé par nos sélectionneurs pour identifier les talentueux en football liée aux profils des footballeurs d'élites à la base morpho fonctionnel aussi que physique et psychologique relationnel aux exigences du football moderne., les recherches ont montré que les changements morphologiques et psychologiques rendent la sélection subjective si les entraîneurs ne les prennent pas en considération durant leur choix a sélectionner les membres de l'équipe type. Exprimé par (Derbal.F , 2014) dont les corrélations positives et négatives moyens et faibles entre l'aspect fonctionnel et physique, Cette constatation peut donner un

caractère subjectif et discriminatoire à la sélection des jeunes footballeurs. (Chibane.S , 2010).

Le cas de cette étude qui test les procédures du choix des 11 joueurs rentrants qualifiés par leur entraîneur par rapport au banc de touche qui ne sont pas privilégiés par ce dernier dans le cadre des U17.

En se basant sur les caractéristiques morpho fonctionnelles comme critère d'une grande importance définit par (BENCHAIDA .A, 2013) Les critères morpho fonctionnels sont d'un intérêt aussi primordial qui permet d'émettre un pronostic fiable concernant les jeunes sélectionnés puisque le compartiment de jeu en football est dépendant des capacités morpho fonctionnelles du joueur. (KASMLA , 2009). En Algérie on entend souvent parler de la méthode d'observation « l'œil » du technicien. « Certains des professeurs et entraîneurs ont ce « don » certainement fondé sur une considérable expérience professionnelle, mais aussi sur une activité très soutenue de document dans la littérature de spécialiste ». Notre recherche est basée sur le soutien de cette méthode sans ignorer la sélection scientifique pour le but de réorganiser et mettre à jour notre système de sélection aussi que le choix des 11 joueurs rentrants.

➤ LA PROBLEMATIQUE

L'étude envisage de découvrir les avantages et les désavantages des procédures en choisissant l'équipe type ou l'entraîneur et son staff technique sont devant une responsabilité de choisir les 11 rentrants des 24 joueurs recrutés au sein de l'équipe de l'espérance club de Mostaganem années 2016-2017.

2-1 Question de la recherche

Sur quel critère nos entraîneurs U17 qualifient leurs équipes type en football ?

Les objectifs

Notre objectif est d'identifier les points forts et les faiblesses de la meilleure façon de choisir des joueurs exceptionnels.

Les hypothèses

La négligence des tests dans le processus de sélection ou le choix des 11 rentrants est un facteur négatif dans la sélection des joueurs potentiels.

➤ LES CONCEPTS DEFINIS DANS LA RECHERCHE

- Critères morpho-fonctionnels

Chez l'enfant comme chez l'adolescent la performance physique doit toujours être gérée en fonction de processus de leur croissance. Cette dernière entraîne une série de phases progressives et remarquablement similaires chez tous les individus, exception faite dans une certaine mesure à des différences d'ordre pathologique, écologiques, ethnique et économique. Ces similitudes dans la

croissance sont la conséquence des lois qui dirigent le développement, depuis la naissance jusqu'à la maturité. (Mallem Abdelmalek, 2008).

Selon (Vandervael .F , 1980) L'enfant n'est pas un adulte en réduction, au cours de sa croissance, il passe par toute une série de phases qui diffèrent les unes des autres non seulement par les formes extérieures et les proportions corporelles, mais aussi par le développement relatif et l'activité des divers tissus et organes.

Pour Pierson cité par (Pilardeau.N , 1987) la croissance peut se définir comme le processus de création permanente, de dégagement des formes, de différenciation de structures et de perfectionnement des fonctions que l'être humain induit depuis l'instant de sa conception jusqu'à la fin de son adolescence.

➤ LES ETUDES SIMILAIRES

1-Etude de Kasmi.A (2009) :(Thèse de doctorat): Orientation sportive « déterminants psychosociologiques et morpho fonctionnels du choix de la discipline du football et du compartiment de jeu » **Problématiques** : 1. Peut-il avoir des différences significatives, entre les indices anthropométriques et les compartiments de jeu pour une même catégorie d'âge ? 2. Comment se présentent les capacités fonctionnelles pour chacun des compartiments de jeu ?

Hypothèses : 1. Le compartiment de jeu en football est dépendant des capacités morpho fonctionnelles du joueur. 2. Les niveaux d'influence diffèrent d'un compartiment à l'autre et d'une catégorie d'âge à une autre. **Objectif** : Mise en œuvre d'une batterie de test d'évaluation des capacités morpho fonctionnelles des jeunes footballeurs (minime-cadets-junior), en vue de définir les indices morphologiques et des capacités fonctionnelles déterminant chaque compartiment de jeu.

Population : La population de cette étude est composée de 198 jeunes joueurs de football. Définition de la recherche 10 Moyens : - Les mesures anthropométriques (poids-taille-IMG-IMM). - Tests évaluant les capacités conditionnelles (cooper12mn- traction isométrique à la barre fixe Sargent test – 30m Vitesse – test Apher). - Test mesurant les capacités coordinatives (conduite navette 30m ×5 – Huit avec ballon).

Conclusion : Le chercheur a conclu qu'il existe des paramètres semblent être liés aux choix du compartiment de jeu pour chaque catégorie d'âge en faveur d'un compartiment par rapport à un autre, et des paramètres ne semblent pas être liés aux choix du compartiment de jeu soit de point de vue morphologique ou physique.

2- Etude de Chibane.S 2010 : (Thèse de doctorat) : « Les dimensions corporelles en tant que critère de sélection des jeunes footballeurs algériens de 15-16 ans (U-17) » **Objectif** : L'objectif de cette étude est de déterminer le profil morphologique des jeunes joueurs algériens selon leurs régions d'activité

et selon leurs postes de jeu, et de situer les footballeurs algériens U17 par rapport aux joueurs de la même tranche d'âge appartenant à l'élite mondiale.

Problématique : - Les jeunes footballeurs algériens selon leurs appartenances géographiques présentent-ils une morphologie différente par rapport à l'équipe nationale ? - Selon les postes de jeu occupés, les jeunes footballeurs algériens ont-ils les caractères morphologiques distinguant les joueurs de football à chaque poste de jeu ? - Comparés à l'élite mondiale de même catégorie d'âge, les jeunes joueurs algériens présentent-ils des différences pour les indices du développement physique ?

Hypothèses : - De grandes différences morphologiques existent entre les jeunes joueurs algériens selon leurs régions d'activité par rapport à l'équipe nationale. - Par poste de jeu, les jeunes joueurs algériens tendent vers un développement morphologique plus ou moins parallèle aux exigences et aux différents compartiments de jeu. - Le développement physique des jeunes joueurs algériens diffère de celui de l'élite mondiale.

Définition de la recherche 11 Echantillon : 146 joueurs dont l'âge varie entre 15 et 16ans dont 25 joueurs de l'équipe nationale, 27 joueurs du centre, 37 de l'EST, 18 joueurs de la sélection de l'ouest et 39 joueurs du sud.

Conclusions : - Hormis la sélection est qui tend vers un développement morphologique proche de celui de l'équipe nationale, les différences entre cette dernière et les autres sélections sont très significatives dans de nombreux paramètres. - Malgré ces différences les jeunes joueurs tendent vers un développement morphologique conforme à celui des résultats obtenus dans des recherches visant à mettre en évidence les particularités morphologiques des footballeurs aux différents postes de jeu. - Une grande faiblesse enregistrée conformément à la comparaison des indices du développement physique de nos jeunes joueurs avec ceux des mondialistes de même catégorie d'âge.

Recommandations : Le chercheur a espéré à travers d'autres études en perspective s'inscrire dans le prolongement et l'approfondissement de ce travail discerner avec plus de clairvoyance le problème du jeune footballeur algérien en traitant un plus grand nombre de variables qui font défaut au déroulement et à la continuité de son processus de formation.

3- Etude de (Vigne Grégory, 2011): (Thèse de doctorat): « Détermination et variation du profil physique du footballeur de très haut niveau référence spéciale aux performances athlétiques selon les différents postes de jeu orientant sur la validation d'un test d'agilité »

Objectifs : 1. Aborder le ratio entre le temps de travail et le temps de récupération réalisé en match de très haut niveau dans le championnat de 1ère division italienne au cours de la saison 2004/2005. 2. Analyser l'évolution du profil d'effort et la possession collective de footballeurs de très haut niveau au cours de 3 saisons consécutives avec un effectif et un staff technique stable. 3.

Créer et analyser un test d'agilité spécifique à l'activité football. Définition de la recherche 12

Méthode : Expérimentale

Echantillon : une équipe de football de l'élite Italienne de la saison 2004/2005 dont 9 défenseurs, 11 milieux, et 5 attaquants.

Moyens de recherche : - système d'analyse vidéo SICS. - Test physique de coconi. –

Conclusion : Les résultats de cette étude montre que : - Le poste de jeu à une influence significative sur le temps de jeu. - La mi-temps avait une influence significative sur la distance totale parcourue, la distance parcourue en seconde mi-temps est significativement plus faible que la distance totale parcourue en première mi-temps. - Dans 90% des cas, le profil d'effort intermittent était donc de 2.2/18 sec ce qui correspond à un ratio travail/rec. de 1/8. - L'évolution du profil d'effort en fonction des postes et en fonction de la saison ne montre pas d'évolution significative entre les 3 saisons que ce soit chez les défenseurs, les milieux et les attaquants.

Recommandation : Le chercheur a pensé à des résultats permettant de discriminer les joueurs seniors évoluant à différents niveaux nationaux, mais également avoir les valeurs référence au très haut niveau. Une autre étude permet de proposer un test d'agilité avec ballon pour évaluer l'agilité spécifique du footballeur.

4- Étude de Benchaida A (2013) (Thèse de doctorat) : identification des critères morphologiques et moteurs dans la sélection des jeunes footballeurs. (La détection et la prédiction des jeunes âges de 12ans à 19 ans).

-déterminer les aptitudes, que l'on va observer à partir du moment où ces aptitudes sont adoptées par les experts, elles deviennent attributs (critères) relativement stables ou des caractères facilement mesurables qui vont faciliter le travail des entraîneurs.

Objectifs :

-Sur quels critères se base t-on pour sélectionner les jeunes joueurs.

-Quel est le moment idéal pour opérer avec efficacité une détection.

Méthode : descriptive

échantillon : 80 joueurs dont l'âge varie entre 12 et 19ans

moyens de recherches : questionnaire, tests anthropométriques : La taille –Le poids –L'IMC- Tests bio moteurs (physiques et physiologiques) -test de Cooper et demi -Cooper –Sargent test -course de 30m -test de force du tronc - sauts accroupis /extension.

Conclusion : Le chercheur a conclu qu'il est difficile de prévoir l'évolution d'un jeune sportif même s'il présente certaines prédispositions.

-la performance est strictement liée, aux prédispositions et aux potentialités ; la sélection s'opère dans des clubs.

Recommandations : Le chercheur a recommandé d'établir une échelle de valeur –favoriser le travail d'équipe –une méthode de détection et de sélection - .de favoriser le recours systématique aux tests dans toute forme de sélection.

5- Etude de Derbal.F (2014) : (thèse de doctorat) : Les mensurations de la structure et de la composition corporelle en rapport avec les paramètres physiques et fonctionnelles des juniors de football selon les compartiments de jeu.

Problématiques : 1. Est-ce qu'il y a une relation entre les aspects structurels et l'aspect fonctionnelle et les capacités physiques des footballeurs selon les compartiments de jeu ? 2. Est-ce que l'âge chronologique et les compartiments de jeu influent sur la différenciation des valeurs de la structure et de la composition corporelle et sur les paramètres physico-fonctionnels des footballeurs ? 3. Quelles sont les principaux facteurs d'extraction et caractériser chaque compartiment de jeu ? 4. Est-ce que la détermination des discrétions (prévisions) astrométriques et des indices relatifs outiller dans l'étude de la croissance et dans le développement de la spécialité à travers du contrôle du processus d'entraînement scientifique ?

Hypothèses : l'étudiant chercheur a supposé : 1. Il y a des corrélations positives et négatives moyen et faible entre l'aspect fonctionnel et physique, 2. l'existence des différences significatives entre l'âge chronologique et entre les compartiments de jeu, 3. la structure factorielle des mesures blottir sur un ensemble des facteurs hypothétiques attendu que les facteurs extrairont peut présenter avec un ensemble des tests et mesures,

Définition de la recherche 15 4. L'obtention des discrétions anthropométriques et des indices relatives à un rôle dans la surveillance dans l'entraînement scientifique.

Objectifs: mettre en relief les corrélations, les différences ainsi que les similitudes qui existe au niveau de certains paramètres anthropométriques, physiques et fonctionnels des joueurs et de déterminer la structure factorielle qui présente une description des besoins de compartiment de jeu ainsi que de planifier le profilage pour évaluer la croissance.

Population : 225 joueurs représentent trois compartiments de jeu et trois âges chronologiques (17-18-19 ans), (CRT, ASMO, USMBA, SAM, ESM).

Méthode : la méthode descriptive.

Moyens : 1. Les mesures anthropométriques (poids, taille, périmètres du corps, diamètres du corps, plis cutané, les indices relatifs. 2. Les tests mesurant la capacité fonctionnelle (Vo2max et VMA, tension systolique et diastolique, la fréquence cardiaque au repos et test de récupération de Ruffier). 3. Tests mesurant la capacité physique (test de Brikci, vitesse 30m, la force explosive des membres inférieur avec test de saut en longueur). 4. Techniques statistiques

: Moyenne, écart type, erreur type, coefficient d'asymétrie et de corrélation, analyse de variance, analyse factorielle.

Conclusions : 1. Le chercheur a conclu que le somatotype de l'ensemble des joueurs est méso ectomorphe. 2. Le chercheur a trouvé des corrélations positives et négatives significatives et non significatives entre les paramètres anthropométriques, physiques et fonctionnels des footballeurs selon les compartiments de jeu. Comme il a trouvé des différences significatives et non significatives entre les catégories d'âge (17-18-19ans) et les compartiments de jeu. 3. Il y'a un impact clair de la croissance physique et l'âge chronologique sur quelques mesures morphologiques et fonctionnelles. 4. L'évaluation de la croissance physique à travers le profil morphologique et physiologique aider le chercheur à préciser l'efficacité de l'entraînement sportif après la détection des points forts et faibles.

Recommandations : Le chercheur a recommandé de développer les aspects physiques qui correspond la structure corporelle, de faire des comparaisons concernant le profil morphologique et physiologique des footballeurs selon les compartiments de jeu et selon l'âge chronologique sur des joueurs de haut niveau, et enfin il a préconisé les futurs chercheurs de faire des études longitudinales et transversales pour le suivi de l'opération de la croissance et du développement.

6 -Etude de (Haouar Abdelatif, 2015): **(Thèse de doctorat).** « Elaboration d'un programme informatique pour orienter les jeunes footballeurs vers les compartiments de jeu suivant le profil morphologique et les attributs de l'aptitude physique et technique ».

Objectif : Détermination des points communs et différences entre les compartiments de jeu suivant les indices morphologiques et attributs de l'aptitude physique et technique.

Etablissement de niveaux de critères normatifs pour évaluer les footballeurs de moins de 17 ans suivant les indices morphologiques et attributs de l'aptitude physique et technique.

Conception d'un programme informatique afin d'évaluer et d'orienter les joueurs suivant les compartiments de jeu et selon les indices morphologiques et attributs de l'aptitude physique et technique.

Moyens : Mesures anthropométriques : taille, circonférences de cuisse et molle, la masse

Corporelle, pourcentage de la masse grasseuse, tests de la capacité physique : vitesse de démarrage 10m, 20m, vélocité sur 60m, le lancer type « touche », détente verticale (Abalkov),

Tests de la capacité physiologique : capacité aérobie avec test de l'université Bordeaux, la lactatémie, fréquence cardiaque, VMA, VO2max.

Échantillon composé de 208 joueurs issus du championnat professionnel algérien I et II de la saison 2012/2013 et dont les âges varient entre 15 et 16 ans.

Conclusion : Le chercheur a déduit que le programme informatique (logiciel Proposé), évalue et oriente les footballeurs de moins de 17 ans vers les compartiments de jeu suivant les variances précitées en un temps record et avec une grande précision.

Recommandation :

Le chercheur recommande l'utilisation de ce programme dans l'évaluation et l'orientation des jeunes footballeurs de moins de 17 ans et l'introduction de la technologie moderne dans le milieu du football et la conception davantage de programmes informatiques adaptés à d'autres tranches d'âge et suivant d'autres variances.

Après la consultation des études en relation avec notre sujet de recherche, nous avons conclu qu'il n'existe pas des études qui se sont intéressées à établir des normes nationales et proposition d'un modèle algérien pour les jeunes talents en football; notre recherche se différencie des études précédentes car elle vise à connaître le système actuellement adopté par les organisations sportives algériennes, créer une base de donnée et établir de tests de sélection. Cette recherche peut présenter une base de données pour les entraîneurs des jeunes footballeurs algériens contrairement aux études précédentes qui se sont basées sur l'élaboration des niveaux standards sans aucune interprétation fiable ce qui ne facilite pas la tâche de l'entraîneur ni celui du sélectionneur.

➤ **METHODOLOGIE DE LA RECHERCHE**

(22) vingt-deux joueurs d'une équipe évoluant en deuxième division (Espérance de Mostaganem) répartis en deux groupes, équipe type (âge = U17 ans; poids = $68,06 \pm 6,73$ kg; taille = $174,54 \pm 4,52$ cm; IMG = $15,12 \pm 2,29$; IMC = $22,65 \pm 1,91$) et équipe de réserve (âge = U17 ans; poids = $69,66 \pm 4,32$ kg; taille = $175,45 \pm 7,29$ cm; IMG = $13,27 \pm 1,37$; IMC = $21,33 \pm 1,06$) ont été choisies pour la réalisation de cette étude. Le pourcentage de masse grasse (IMG) et poids maigre (IMC) ont été calculé d'une balance anthropométrique (.). Tous les joueurs avaient une expérience d'entraînement d'au moins 4 ans. Le protocole expérimental demandait aux athlètes de réaliser le test de 5 minutes de (DEKKAR N., BRIKCI A. et HANIFI R., 1990). A pour déterminer la vitesse maximale aérobie (VMA) et enfin estimer le VO₂max (consommation maximale d'oxygène) d'après l'équation : **Vo₂max (ml/kg/min) = 2.27.V (km/h) + 13.3.**

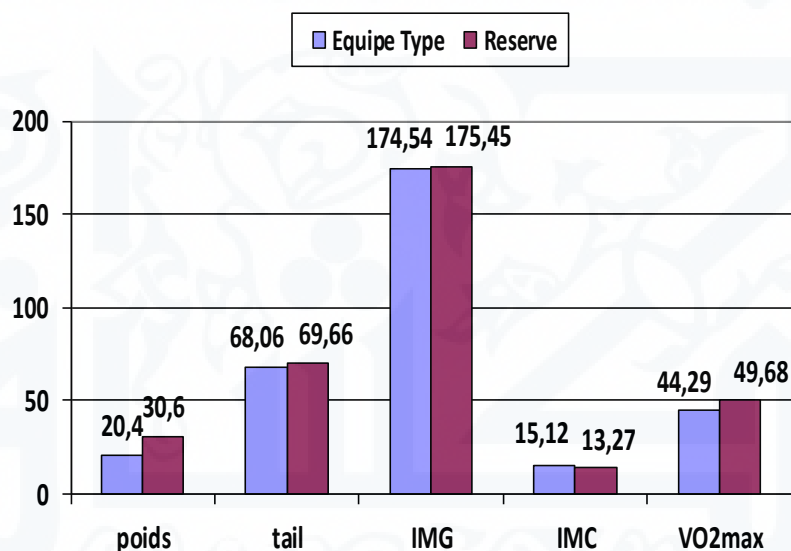
Les résultats reportés après cette phase de l'expérimentation étaient respectivement comme suit : équipe type (Vo₂max = $44,29 \pm 6,42$ ml/kg/min) équipe de réserve Vo₂max = $49,68 \pm 4,54$ ml/kg/min).

➤ RESULTATS DE LA RECHERCHE

Tableau.1 représentant les différences entre l'échantillon expérimental concernant les tests appliqués en vue de l'étude.

Statistiques des échantillons appariés								
		Moyenne	N	Ecart type	T	P≤0,05	R	P≤0,05
Poids	équipe type	68,0645	11	6,73786	-0,492	0,633	-0,884	0,000
	Réservistes joueur	69,6600	11	4,32920				
Stature	équipe type	174,5455	11	4,52468	-0,532	0,606	0,631	0,037
	Réservistes joueur	175,4545	11	7,29882				
IMG	équipe type	15,1275	11	2,29623	2,472	0,033	0,156	0,646
	Réservistes joueur	13,2738	11	1,37984				
IMC	équipe type	22,6563	11	1,91352	2,097	0,062	0,113	0,741
	Réservistes joueur	21,3388	11	1,06964				
VO2max	équipe type	44,2991	11	6,42048	-2,498	0,032	0,185	0,587
	Réservistes joueur	49,6818	11	4,54287				

Figure.1 représentant les différences entre l'équipe type et l'équipe de réserve concernant les tests appliqués en vue de l'étude.



D'après le tab.1 il est démontré que toutes les moyennes arithmétiques sont au profit de l'équipe des remplaçants concernant les tests appliqués, ou le T. Student calculé des indices morpho fonctionnels est statistiquement

significatif contrairement au poids et la taille qui prédisent l'homogénéité de l'échantillon.

➤ Analyse

D'après les résultats des corrélations calculées on a pu déduire que tous les indices morpho fonctionnels sont au profit de l'équipe de réserve. Ceux-ci n'est sûrement pas dû à l'application d'un programme d'entraînement préalable, mais aux différences interindividuelles coexistâtes qui n'ont pas pu être repérés avec l'œil nu quelques soit la compétence de l'entraîneur, ce qui traduit l'importance des tests scientifiques et leurs efficacités dans l'évaluation des certains critères morpho fonctionnels.

Les études de certaines caractéristiques morpho- fonctionnelles de l'enfant et l'adolescent algériens sont, relativement, peu nombreuses. (DEKKAR.N, 1986) (Chamla, M.C., Demoulin,F., 1976). Notamment pour les populations sédentaires du sud de l'Algérie Une meilleure connaissance de notre population contribuerait a tracé un profil morpho fonctionnel qui servirait comme critère de détection, de sélection, et d'orientation et faciliterait certainement l'identification de phase sensible ou l'organisme serait particulièrement réceptif à certains stimuli exogènes, dont notamment l'entraînement (Hahn, E , 1988) ;(kohoutek et bunc. 1994 ; kovar1980Winter 1967) cite par (Mario .L , 2002).

C'est dans cette optique que nous avons essayé à travers cette étude, à visée essentiellement descriptive de mettre en relief les caractéristiques morpho fonctionnelles des enfants pubères sédentaires âges de moins de 17 ans. Notre étude de cas s'est limité à la ville de Mostaganem (ouest Algérien).et s'est portée tout particulièrement sur l'évaluation de la taille et du poids à l'aide des courbes décroissances , la détermination de certaines caractéristiques morphologiques (taille, poids, pourcentage de masse grasse et poids maigre et fonctionnelles potentiel aérobie et anaérobie) spécifiques à cette tranche d'âge, tout en essayons de mettre en évidence l'interaction pouvant exister entre les paramètres fonctionnelles (potentiel aérobie et anaérobie) et les indices morphologiques. Sur la base de ce qui mentionné ci-dessus les chercheurs recommandent **le** développer des aspects physiques qui correspond la structure corporelle, de faire des comparaisons concernant le profil morphologique et physiologique des footballeurs selon les compartiments de jeu et selon l'âge chronologique sur des joueurs de haut niveau, et enfin il a préconisé les futurs chercheurs de faire des études longitudinales et transversales pour le suivi de l'opération de la croissance et du développement. Pour conclure notre étude confirme que critères du choix de l'équipe type doit être établi sur les paramètres lié aux choix du compartiment de jeu pour chaque catégorie d'âge en faveur des aspects morpho fonctionnels aussi que ou physique.

➤ CONCLUSION

Le football, est caractérisé par des actions brèves et intenses et réparties de manière aléatoire durant le match. Les joueurs parcourent plus de kilomètres aujourd'hui (10-12 km) (Dellal A, Chamari K, Pintus A, Girard O, Cotte T, and Keller D. , 2008); Di Salvo *et al.* 2007) qu'il y a 20 ans (8-10 km) (Cazorla G and Farhi A., 1998), sont appelés à recouvrir une grande surface de jeu, à se mobiliser en toutes circonstances, à créer en permanence des situations de surcharge physiologique et à prendre des décisions justes et rapides.

Notre étude rapportée que nous footballeurs et leurs entraîneurs devraient savoir que le football est un sport à prédominance aérobie mais a très forte mobilisation du processus anaérobie donc la puissance durant les phases de démarrage, de changement d'axe, de dribble ou d'appuis, des duels ainsi que le jeu aérien.

Où les études similaires confirment que sur l'ensemble du match Le pourcentage moyen de VO_{2max} sollicité se situe entre 70 à 75% et durant 90% du temps d'un match de football la fréquence cardiaque des joueurs se trouve au-dessus de 73% de la (HR) fréquence cardiaque maximum. C'est ce qui nous pousse à critiquer la méthode du choix de l'équipe type à la base de la VO_{2max} en tant que déterminant très important dans le processus de sélection au choix de l'équipe type. Malheureusement négligée dans notre système, elle a rendu ce dernier très vulnérable et défaillant. Vu que cet indice joue un rôle très utile à maintenir la capacité du joueur à récupérer. Interprété par (Drust B, Atkinson G, and Reilly T., 2007) et (Reilly T, 2007) et (Stolen T, Chamari K, Castagna C, and Wisloff U. , 2005) dans la performance est la résultante de facteurs techniques, tactiques, physiques, biomécaniques et psychologiques. Alors que l'optimisation de l'entraînement repose principalement sur la détermination des composantes de la performance de l'activité en question surtout en phase de sélection afin d'être en mesure de les développer spécifiquement et de façon pertinente durant la période de perfectionnement des qualités requises et exigées par le football moderne. Sur la base de cette confirmation nous exigeons à nos entraîneurs d'intégrer la méthode scientifique dans le processus du choix de l'équipe type pour rendre le système de sélection plus efficace en vue de l'épanouissement du football Algérien.

➤ LES RECOMMANDATIONS

- Application des tests scientifiques en se basant sur les tests morphologiques, physiologiques et morpho-fonctionnels.
- Prendre en considération les analyses du football moderne.
- Prendre en considération les différences individuelles dans le processus de sélection de l'équipe.

➤ Bibliographie

1. Benchaida .A. (2013). identification des critères morphologiques et moteurs dans la sélection des jeunes footballeurs. (la détection et la prédiction des jeunes âges de 12ans a 19 ans). Mostaganem, Algérie.
2. Cazorla G and Farhi A. (1998). Football: exigences physiques et physiologiques actuelles. *Revue EPS* 273 , 60-66.
3. Chamla, M.C., Demoulin,F. (1976). Croissance des algériens de l'enfance à l'âge adulte.
4. Chibane.S . (2010). Les dimensions corporelles en tant que critère de sélection des jeunes footballeurs algériens de 15-16 ans (U-17). *Thèse de doctorat* . UNIVERSITE CLAUDE BERNARD - LYON 1, France.
5. DEKKAR N., BRIKCI A. et HANIFI R. (1990). *Techniques d'évaluation physiologique des athlètes* . Alger: Editions le Comité Olympique Algérien.
6. DEKKAR.N. (1986). Croissance et développement de l'élève algérien. *thèse de doctorat en sciences médicales* . ALGER.
7. Dellal A, Chamari K, Pintus A, Girard O, Cotte T, and Keller D. . (2008). Heart rate responses during small-sided games and short intermittent running training in elite soccer players: à comparative study. *J Strength Cond Res* 22 , 1449-1457.
8. Derbal.F . (2014). Les mensurations de la structure et de la composition corporelle en rapport avec les paramètres physiques et fonctionnelles des juniors de football selon les compartiments de jeu. *thèse de doctorat* . Algérie.
9. Drust B, Atkinson G, and Reilly T. (2007). Future perspectives in the evaluation of the physiological demands of soccer. *Sports Med* 37 , 783-805.
10. Hahn, E . (1988). *L'entraînement sportif des enfants* . Paris: Vigot.
11. Haouar Abdelatif. (2015). Elaboration d'un programme informatique pour orienter les jeunes footballeurs vers les compartiments de jeu suivant le profil morphologique et les attributs de l'aptitude physique et technique). *Thèse de doctorat* . Mostaganem, Algérie.
12. J. B. Vandendriessche, R. Vaeyens, B. Vandorpe, M. Lenoir, J. Lefevre, and R. M. Philippaerts. (2012). Biological maturation, morphology, fitness, and motor coordination as part of a selection strategy in the search for international youth soccer players (age 15-16 years) . *Journal of Sports Sciences Vol. 30* , Iss. 15 .
13. Kasmi.A . (2009). Orientation sportive « déterminants psychosociologiques et morpho fonctionnels du choix de la discipline du football et du compartiment de jeu ». *thèse de doctorat* . Alger, Algérie.
14. Mallem Abdelmalek. (2008). Caractéristiques morpho fonctionnelles des enfants sédentaires (Filles et garçons) âgés de 13 - 15 ans du sud-est

- Algérien. « Commune de Biskra ». *Mémoire de Magister en éducation physique et sportive* . Université Mentouri-Constantine, Algérie.
15. Mario .L . (2002). profil anthropometrique et biomoteur de l'athletes adolescents Québécois soumis à un entraînement intensif . aspect transversal et longitudinal . *these de doctorat* . université de Montréal, Canada.
16. Pilardeau.N . (1987). *manuel pratique de médecine du sport* . Paris: EDS Masson.
17. Reilly T. (2007). What Research Tells the Coach about Soccer. *Washington: DC: AAHPERD* .Reilly, T. (1979). What Research Tells the Coach about Soccer. *Washington: DC: AAHPERD* .
18. Stolen T, Chamari K, Castagna C, and Wisloff U. . (2005). Physiology of soccer: an update. *Sports Med* 35 , 501-536.
19. Till, A., Lakhani, R., Burnett, S.F., and Subramani, S. (2012). Pexophagy: the selective degradation of peroxisomes . *Int. J. Cell Biol* , 512721.
20. Vandervael .F . (1980). *Biometrie humaine*. Eds masson.
21. Vigne Grégory. (2011). Détermination et variation du profil physique du footballeur de très haut niveau référence spéciale aux performances athlétiques selon les différents postes de jeu orientant sur la validation d'un test d'agili. *Thèse de doctorat* .
22. Williams J. H. . (2010). Relative âge effect in youth soccer: analysis of the FIFA U17 World Cup competition. *Scand J Med Sci Sports* , 502–508.