

المصادر والمراجع

المراجع:

- الجمعية البريطانية للتغذية.
- الكلية الأمريكية للطب الرياضي.
- المعهد الوطني للصحة، الولايات المتحدة الأمريكية.
- أكاديمية الطعام وعلم التغذية.
- وزارة الزراعة الأمريكية.
- الجمعية الأمريكية لمرضى السرطان.
- جمعية القلب الأمريكية.
- جمعية السكري الأمريكية.
- هيئة الغذاء والدواء الأمريكية.
- جمعية التغذية الأسترالية.
- مكتبة الولايات المتحدة الوطنية للطب.
-

الكتب:

- Wheat Belly
- Good Callories Bad Callories
- Always Hungry
- The case against sugar
- Why We get Fat
- Diabetes Solution
- Death by food pyramid