

هكذا تخسر حياتك

د. أحمد هارون

عنوان الكتاب: هكذا تخسر حياتك
المؤلف: د. أحمد هارون
تصحيح لغوي: عبد الهادي عباس
الإخراج الداخلي وتصميم الغلاف:
رشا عبدالله

رقم الإيداع: ٢٠١٨ / ٤٤٥١
ردمك : 6-6-977-978-6549
الطبعة الأولى: يناير 2018

المدير العام : هاله البشبيشي
المدير التنفيذي : شريف الليثي



دار توييا للنشر والتوزيع



dartoya2015@gmail.com



دار توييا للنشر و التوزيع Dar.toya



@Dar_Toya



Dar.toya



(+2) 01000706014 - (+2) 01066444204



٣٥ شارع النصر - المعادي - القاهرة - مصر

جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة للدار

هكذا تخسر حياتك

د. أحمد هارون

دار توي للنشر والتوزيع

الإهداء..

إلى كل من كان حريصاً على اقتناء..

كتب علم النفس والتنمية الذاتية والبشرية، والصحة النفسية،
وغيرها وقراءة ما فيها.. ثم عدم فعل شيء مما قرأ منها..

أهدي إليك بهذا الكتاب ما لا يجب أن تفعله.. هكذا أسهل

المؤلف