

الفهرس



الموضوع	الصفحة
إهداء	5
المقدمة	7
الفصل الأول: الطفل العنيد	9
مقدمة:	9
تعريف العناد:	10
عناد الطفل .. وواقع الشخصية:	10
الأسباب التي تولد العناد لدى الاطفال:	12
أولاً: الأوامر القاسية:	12
ثانياً: الخوف الزائد:	12
ثالثاً: الاستسلام لكثرة إلحاح الطفل "زّن طفليها":	13
رابعاً: الدلع الزائد:	13
خامساً: التقليد والمحاكاة:	14



الصفحة

الموضوع

- 14..... سادسًا: العناد بين الوالدين:
- 15..... أشكال العناد:
- 15..... 1- عناد التصميم والإرادة والتحدي:
- 16..... 2- العناد كاضطراب سلوكي:
- 16..... 3- العناد مع النفس:
- 16..... 4- العناد الفسيولوجي:
- 17..... 5- العناد المفتقد للوعي:
- 17..... كيف أعرف أنّ هذا الطفل عنيد؟:
- 18..... كيف تتعامل مع غضب الأطفال؟:
- 18..... ماذا نفعل في هذه الحالة؟
- 19..... كيف نتحكم في نوبات غضب الطفل؟:
- 19..... ماذا نفعل؟
- 20..... طرق التعامل مع الطفل العنيد:
- 21..... طريقة التعامل السليمة في حالة عناد الطفل:
- 22..... معالجة تربوية:
- 23..... كلمة مهمة لكل أم:



الموضوع الصفحة

- 27..... الفصل الثاني: الطفل الغيور
- 27..... مقدمة:
- 27..... الغيرة .. إحدى المشاعر الطبيعية:
- 29..... الغيرة والحسد:
- 31..... أسباب الغيرة:
- 31..... 1- الشعور بالنقص والمرور بمواقف محبطة:
- 31..... 2- عوامل نفسية:
- 31..... 3- الغيرة من المولود الجديد:
- 32..... 4- المقارنة بين الإخوة:
- 32..... 5- العقاب الجسدي:
- 33..... 6- عوامل اجتماعية وثقافية:
- 33..... مظاهر الغيرة (الأفعال التي يقوم بها الطفل الغيور):
- 33..... 1- العدوانية:
- 34..... 2- الانطوائية:
- 35..... 3- مظاهر فسيولوجية:
- 35..... 4- مظاهر جسمية:



- 5- مظاهر أخرى: 35
- الغيرة من الأخ الأصغر (التوازن في التعامل هو الحل): 37
- الغيرة .. والسلوك العدواني: 40
- سبل وطرق علاج الغيرة: 41
- الفصل الثالث: الطفل الخجول 45
- مقدمة: 45
- الخجل .. ظاهرة طبيعية: 46
- تعريف الخجل: 48
- صفات الطفل الخجول: 49
- أشكال الخجل: 50
- 1- خجل الاختلاط بالآخرين: 50
- 2- خجل الحديث: 51
- 3- خجل المظهر: 51
- 4- خجل الاجتماعات: 51
- أسباب الخجل عند الأطفال: 52



- 1- الوراثة: 52
- 2- اضطرابات الأم أثناء الحمل: 52
- 3- خوف الأم الزائد على الطفل: 52
- 4- العقوبة القاسية: 53
- 5- المشاكل والخلافات الزوجية: 53
- أسباب أخرى للخلل: 53
- احتياجات الطفل الخجول: 54
- كيفية التعامل مع الطفل الخجول: 56
- علاج الخجل: 57
- نصائح خاصة بالأم: 58
- الفصل الرابع: الطفل الأناني 61
- مقدمة: 61
- تعريف الأنانية: 62
- لماذا تعد الأنانية مشكلة؟: 63
- أسباب الأنانية لدى الطفل: 64
- 1- الأنانية سلوك مكتسب: 64



الصفحة

الموضوع

- 2- الشعور بالإهمال: 64
- 3- الشعور بالعجز وضعف الثقة بالنفس: 65
- 4- التدليل الزائد: 65
- 5- تفكك الأسرة: 66
- 6- المخاوف التي تسكن نفسية الطفل: 66
- أسباب أخرى: 66
- كيف تعالجين السلوك الأناني؟: 67
- أساليب معالجة الأنانية عند الأطفال: 67
- كيف نقوم سلوك الأنانية عند الأطفال؟: 67
- كيف تتصرفين عندما يقوم طفلك بسلوك أناني؟: 69
- فن التعامل مع الطفل الأناني: 70
- طريقة التعامل مع أنانية الطفل: 70
- الفصل الخامس: الطفل العبقرى 73
- مقدمة: 73
- تعريف الطفل العبقرى: 74
- سمات وعلامات العبقرية عند الطفل: 75



الموضوع الصفحة

- 76..... مؤشرات النبوغ:
- 1- التطور مبكرًا: 76.....
- 2- ذاكرة قوية: 76.....
- 3- تعلم اللغة: 77.....
- 4- فهم العمليات الرياضية المعقدة: 77.....
- 5- حل المشكلات: 78.....
- 6- عقول فضولية: 78.....
- 7- تركيز عالٍ: 78.....
- 8- الوعي والانتباه الشديد: 79.....
- 9- ينام قليلاً: 79.....
- 10- موهبة في فن معين: 80.....
- 11- يتمتع بروح مرحة: 80.....
- 12- يجالس من هم أكبر منه: 80.....
- نصائح تبدأين بها لتجعلي من طفلك الطفل العبقري: 80.....
- 1- بدء الاستعداد لإلقاء القصص: 80.....
- 2- التعرض اليومي لأشعة الشمس: 81.....



الصفحة

الموضوع

- 3- الترابط من خلال التدليك للوصول إلى الطفل العبقري: 82
- 4- الموسيقى والأغاني لمساعدة ميلاد الطفل العبقري: 82
- 5- القيام بحمية أركانها التنوع: 82
- 6- المرأة الحامل بحاجة إلى توازن: 83
- 7- الإجهاد غير مسموح لولادة الطفل العبقري: 84
- البيئة الأسرية للطفل العبقري: 85
- الفصل السادس: الطفل الجبان 91
- المقدمة: 91
- تعريف الخوف: 92
- مخاوف الأطفال وكيفية تطويرها: 93
- تأثير الخوف على الطفل: 96
- أسباب خوف الأطفال: 97
- أ - الخبرات غير السارة: 97
- ب - التأثير على الآخرين: 98
- ج - الحساسية في الاستجابة ذات المنشأ الولادي: 99
- د - الضعف النفسي أو الجسدي: 99



- هـ - الاستجابة للجو العائلي "النقد والتوبيخ": 100
- الضبط والمتطلبات الزائدة: 101
- الصراعات الأسرية: 101
- تقليد الخوف: 102
- أبرز أنواع المخاوف عند الأطفال في سن ما قبل المدرسة: 102
- أ - الخوف من البقاء منفردًا في البيت: 103
- ب - الخوف من الحيوانات: 104
- ج - الخوف من الظلام: 105
- د - الخوف من المدرسة (الروضة): 106
- هـ - مخاوف أخرى: 108
- الطفل الجبان الخواف: 109
- كيف تعرف أن ابنك ضعيف الشخصية؟: 109
- المؤشرات الحقيقية لضعف شخصية الطفل: 110
- 1 - عدم القدرة على الرفض: 110
- 2 - ضعف القدرة على إظهار المشاعر: 111
- 3 - المبالغة في الخوف على مشاعر الآخرين: 111



الصفحة

الموضوع

- 4- صعوبة التركيز في عيون الآخرين 111
- نصائح للتعامل مع الطفل ضعيف الشخصية: 112
- كيف نخفف من مخاوف الطفل؟: 112
- الوقاية من الخوف: 114
- أ - تهيئة الطفل للتعامل مع التوتر: 114
- ب - التعاطف ودعم الأطفال: 115
- ج - التعرض المبكر والتدريجي للمواقف المخيفة: 116
- د - التعبير عن المشاعر ومشاركة الآخرين بها: 117
- هـ - تقديم نموذج للهدوء والتفاؤل والاستجابة المناسبة: 118
- الفصل السابع: الطفل الانطوائي 121
- الشخصية الانطوائية: 121
- شخصيات الأطفال: 124
- هل طفلي انطوائي؟: 125
- سمات الطفل الانطوائي: 126
- أعراض الانطواء عند الأطفال: 127
- أسباب سلوك الطفل الانطوائي: 128



نعرّف على شخصية طفلك المميز 143

الموضوع الصفحة

130..... كيفية التعامل مع الطفل الانطوائي الخجول:

131..... أثر البيئة:

133..... الفهرس

