

الفهرس



الصفحة	الموضوع
5.....	إهداء
7.....	المقدمة
9.....	الفصل الأول: اعرف شخصية طفلك
9.....	اعرف شخصية طفلك؛ كي يسهل عليك التعامل معه:
9.....	أنواع الأطفال:
9.....	النوع الأول: الطفل الإيجابي:
10.....	النوع الثاني: الطفل السلبي (الطفل الانطوائي):
11.....	النوع الثالث: الطفل الوحيد (المراقب):
13.....	النوع الرابع: الطفل العنيد:
13.....	النوع الخامس: الطفل الأناني:
13.....	النوع السادس: الطفل الحساس الخجول:
14.....	النوع السابع: الطفل التوحدي:



الموضوع الصفحة

14..... صفات الطفل التوحيدي:

15..... كيف تكتشفين طفلك؟:

15..... 1- مراقبة الطفل:

16..... 2- التحدث مع الطفل:

16..... 3- اختبار الطفل:

16..... تشجيع الطفل:

17..... نصائح للتعامل مع الطفل بطريقة إيجابية:

17..... 1- تبادل المشاركة مع الطفل:

18..... 2- سّطي علاقته بالتلفزيون:

19..... 3- تحديد مهام طفلك بالورقة والقلم:

19..... 4- الاهتمام بلعب الطفل:

20..... 5- تنمية موهبة طفلك:

20..... كيفية اكتشاف وتنمية موهبة طفلك:

22..... ماذا تفعلين لتنمية موهبة طفلك؟:

25..... الفصل الثاني: الجوانب الرئيسة في شخصية الطفل

25..... مقدمة:



الصفحة

الموضوع

- أولاً: القدرات العقلية للطفل ودورها في بناء الشخصية:25
- ما القدرات العقلية؟:25
- تنمية القدرات (المهارات) العقلية لدى الطفل:26
- 1- تنظيم تناول الطفل لوجباته الغذائية:26
- 2- إبعاد الطفل عن الأجواء الملوثة، والأماكن التي يكثر بها التدخين:27
- 3- النوم:27
- 4- أنشطة تنمية الذكاء والقدرات العقلية لدى الأطفال:27
- الذكاء وتنميته:31
- طرق تنمية الذكاء:32
- ثانياً: المهارات السلوكية ودورها في تقوية شخصية الطفل:33
- تعريف المهارات السلوكية (المهارات الحياتية):34
- أهمية اكتساب المهارات الحياتية:34
- فوائد المهارات السلوكية:35
- خطوات تنمية المهارات الحياتية:36
- ثالثاً: الجانب النفسي والروحي ودوره في تقوية شخصية الطفل:37



الموضوع	الصفحة
احترام إرادة الطفل:	38.....
تنمية الجانب النفسي:	39.....
الفصل الثالث: ضعف شخصية الطفل	41.....
مقدمة:	41.....
لمحة سريعة عن ضعف الشخصية:	42.....
العلامات التي تدل على ضعف شخصية الطفل:	43.....
1- ضعف القدرة على إظهار المشاعر:	43.....
2- صعوبة التركيز في عيون الآخرين:	43.....
3- المبالغة في الخوف على مشاعر الآخرين:	43.....
تصرفات أخرى:	44.....
أسباب ضعف الشخصية:	45.....
أولاً: الإفراط في الحماية الزائدة:	46.....
ثانياً: الإفراط في التدليل:	47.....
ثالثاً: المقارنة:	48.....
رابعاً: العقاب والعنف (التهديد):	48.....
خامساً: العبارات السلبية:	50.....



الصفحة

الموضوع

- 51..... الفصل الرابع: ثقافة الطفل .. وتقوية شخصيته
- 51..... مقدمة:
- 51..... مفهوم ثقافة الأطفال:
- 53..... أهميّة ثقافة الطفل:
- 53..... اعتبارات ثقافة الطفل:
- 53..... الاعترابات التربوية:
- 54..... الاعترابات اللغوية:
- 54..... الاعترابات الفنية:
- 54..... معوّقات ثقافة الطفل:
- 55..... تقنية المعلومات و تثقيف الطفل:
- 56..... القدرة على التعلم الذاتي:
- 56..... مصادر ثقافة الطفل:
- 57..... الأسرة:
- 59..... المسجد:
- 60..... المدرسة:
- 63..... الفصل الخامس: الشخصية القوية للطفل



الصفحة

الموضوع

- 63.....: مقدمة
- 63.....: ما الشخصية القوية؟
- 64.....: دور الآباء في تقوية شخصية أطفالهم:
- 1- يشركون أطفالهم في أعمال البيت اليومية: 64.....
- 2- يعلمون أطفالهم المهارات الاجتماعية اللازمة مبكرًا: 65.....
- 3- يخططون لمستقبل أفضل لأطفالهم: 65.....
- 4- يحافظون على روابط عائلية قوية: 66.....
- 5- مستوى التعليم والثقافة: 66.....
- 6- تطوير روابط قوية مع أطفالهم مبكرًا: 66.....
- 7- الانضباط النفسي للوالدين (عدم القلق والتوتر): 67.....
- 8- عمل الأم: 67.....
- 9- الوضع المادي والاجتماعي: 67.....
- 10- القرب من الطفل: 68.....
- 11- الخلافات الزوجية: 68.....
- 12- القراءة: 70.....
- 13- تهديد الطفل: 70.....



الموضوع	الصفحة
14- التشجيع:	70
15- الخصوصية:	70
كيف تصنع من طفلك شخصية قيادية:	71
أهم الصفات المطلوبة في إعداد طفل قيادي:	71
نصائح مهمة للأهل:	72
كيف نركز على الطفل في السنوات الأولى ليصبح قائداً؟:	75
الفصل السادس: تقوية شخصية الطفل في المدرسة	79
مقدمة:	79
تهيئة الطفل للمدرسة:	79
خطوات تهيئة الطفل:	80
دور المدرسة في مرحلة الحضانة:	81
خوف الطفل الجديد من المدرسة:	83
عوامل الصدمة والإحباط لدى الطفل:	84
إرشادات للتغلب على الخوف عند الأطفال:	84
تقوية شخصية الطفل أسرياً:	87
تقوية شخصية الطفل في المدرسة:	87



الموضوع	الصفحة
كيف تساعد ابنك على تجاوز تعثره الدراسي؟	89
سبل تجاوز التعثر الدراسي:	89
أسباب ترجع للطالب نفسه:	90
أسباب خارجية:	90
ما هي سبل تجاوز أزمة التعثر الدراسي؟	91
علاج الأسباب المتعلقة بالطفل:	91
علاج الأسباب الخارجية:	92
الفصل السابع: تقوية الجانب المعنوي للطفل	93
شخصية الطفل:	93
أهمية مرحلة الطفولة:	93
الرضاعة الطبيعية:	96
فوائد الرضاعة الطبيعية للطفل:	96
الجانب المعنوي للرضاعة الطبيعية:	97
خطوات في تقوية شخصية الطفل (التعزيز المعنوي):	97
الفصل الثامن: كيف أجعل طفلي اجتماعياً؟	101
مقدمة:	101



الموضوع	الصفحة
تعريف المهارات الاجتماعية:	101
المهارات الاجتماعية .. يمكن اكتسابها:	103
المهارات الاجتماعية التي يجب أن يتعلمها الأبناء:	104
كيفية تنمية المهارات الاجتماعية لدى الطفل:	106
خطوات إكساب الطفل شخصيته الاجتماعية:	106
تنمية المهارات الاجتماعية:	109
1- الأسرة:	109
2- المدرسة:	109
3- جماعة الرفاق:	110
ملحق اتفاقية حقوق الطفل	111
الفهرس	151

