

فهرس المحتويات

5	مقدمة
9	تمهيد للبحث
9	أهمية العناية بتربية المراهق:
10	المراهقة في اللغة:
11	المراهقة في الاصطلاح:
11	فترة المراهقة:
12	ما هو الفرق بين المراهقة والبلوغ؟
12	خصائص مرحلة المراهقة:
12	أ- النمو الجسمي:
13	ب- النمو العقلي:
14	ج- النمو النفسي:
14	د- النمو الاجتماعي:
15	هـ- النمو الوجداني والاقتصادي:

- 1- واجب المدرس إزاء النمو الاجتماعي: 16.....
- 2- ما يجب على الآباء والمعلمين لتحقيق ذلك: 16.....
- (2) مرحلة المراهقة..... 17.....
- تعريف المراهقة: 17.....
- أ) طور بلوغ الحُلم (المراهقة المبكرة): 17.....
- مراحل البلوغ: 18.....
- ب- المراهقة المتأخرة: 18.....
- النمو الجسمي في حياة المراهق 19.....
- أثر التغيرات الجسمية في السلوك: 19.....
- (1) الرغبة في التفرد والانعزال: 19.....
- (2) النفور من العمل: 20.....
- (3) عدم الاستقرار: 20.....
- (4) الرفض والعناد: 20.....
- (5) مقاومة السلطة: 21.....
- (6) الانفعال الشديد: 21.....
- (7) نقص الثقة بالنفس: 22.....
- (8) شدة الحياء: 23.....

- 24..... (9) أحلام اليقظة:
- 24..... (10) الاهتمام بمسائل الجنس:
- 25..... الحاجات النفسية للفتى والفتاة في سن المراهقة
- 25..... أولاً: الحاجات الفسيولوجية:
- 26..... ثانياً: الحاجة إلى الأمن:
- 26..... ووسائل تحقيق الأمن هي:
- 27..... ثالثاً: الحاجة إلى الحب:
- 27..... ومن وسائل ذلك أن يفهم الفتى:
- 28..... الحاجة إلى التقدير:
- 29..... خامساً: الحاجة إلى المعرفة:
- 29..... ينبغي أن يفهم المراهق:
- 30..... ومن ثم فواجب الآباء والمعلمين:
- 32..... سادساً: الحاجة إلى النجاح والرغبة في التفوق:
- 32..... سابعاً: الحاجة إلى الانتماء:
- 33..... ومن ثم فعلى الآباء والمدرسين تربية الأبناء على:
- 34..... ثامناً: الحاجة إلى الاستشارة:

- 35..... وعلى الآباء والمدرسين أن يعلموا: 35
- 35..... تاسعاً: الحاجة إلى الحرية: 35
- 36..... عاشراً: الحاجة إلى الضبط: 36
- 36..... وعلى الآباء والمعلمين أن يعلموا: 36
- 41..... الفصل الأول نظرة بحثية شمولية..... 41
- 41..... 1- في مجال المراهقة: 41
- 46..... 2- كشف حديث معقد: 46
- 52..... منهج البحث: 52
- 57..... الفصل الثاني المسارات الأولى..... 57
- 57..... 1- انتفاضة الجسم: 57
- 68..... خصائص النمو في المراهقة: 68
- 69..... أمراض المراهقة: 69
- 70..... انتفاضة الجسم والتربية: 70
- 74..... 2- انتفاضة القلب..... 74
- 99..... الفصل الثالث آفاق جديدة..... 99
- 99..... 1- تأكيد الذات: 99
- 119..... 2- ظهور التفكير الشخصي: 119

133.....	الفصل الرابع السعي نحو قيم الحياة
147.....	الخاتمة
147.....	رسالة المراهقة
155.....	فهرس المحتويات