

المحتويات

الصفحة	الموضوع
٩	فائدة الإرشاد والتوجيه
١٠	عادات الاستذكار السليمة
١١	أولاً: تركيز الانتباه
١٧	ثانياً: تقوية الرغبة في الاستذكار
١٨	ثالثاً: المشاركة الايجابية
٢٦	رابعاً: حاول أن تفهم ما تقرأ
٣٠	خامساً: عوامل أخرى ترتبط بالفهم
٣٤	سادساً: تعلم طريقة القراءة المثمرة
٣٦	سابعاً: الجوانب المادية لعملية القراءة
٤٤	ثامناً: زيادة الكفاءة في التعليم.
٤٥	تاسعاً: تثبيت التعليم
٤٦	عاشراً: الطريقة الكلية والطريقة الجزئية للمذكرة
٤٩	حادي عشر: المشكلات النفسية التي تعوق المذاكرة
٥٢	ثاني عشر: الملخص
٥٧	الفصل الثاني: الوسائل المعينة للنجاح والتفوق
٦٨	الخاتمة

٧١	الفصل الثالث: تنمية مهارات السريعة في القراءة
٧٣	تنمية المهارة في القراءة والمذاكرة
٩٠	ملاحظات ختامية
٩٢	القراءة السريعة
٩٢	كيفية تدرب نفسك على القراءة السريعة
٩٦	المراجع