

## في المجال الرياضي أالقمة من النساء

[ ١ ] رانيا علواني ( في مجال السباحة ) :



رانيا علواني

رانيا علواني ولدت في ١٤ أكتوبر ١٩٧٧، سباحة وطبيبة نساء وتوليد، هي أول سباحة مصرية وعربية وإفريقية تحصل على ميداليتين ذهبيتين في السباحة ، بدأت مشوارها في سن الست سنوات وكان أول انتصار لها في البطولة الإفريقية للسباحة في تونس واستطاعت أن تفوز بعشر ميداليات بعد أن جمعت ١١٩ نقطة من ٢٠٧ نقطة جمعها الفريق المصري، ثم توالى انتصاراتها لتصبح أول سباحة مصرية تكسر حاجز الدقيقة في سباق المئة متر حرة، وأول فتاة تكسر حاجز الـ ٢٨ ثانية في سباحة الخمسين مترا حرة.

انطلقت شهرتها في دورة الألعاب الإفريقية الخامسة التي أقيمت بالقاهرة، وفازت فيها بخمس ميداليات ذهبية وخمس ميداليات فضية وبرونزية، وحصلت على كأس السوبر في بطولة جنيف كأحسن سباحة بعد أن فازت بسباق ٥٠٠ متر حرة، واختيرت رانيا علواني كأحسن ناشئة عربية عام ١٩٩٢ في استفتاء هيئة الإذاعة البريطانية.

حصلت رانيا علواني على بكالوريوس العلوم، جامعة ميثوديست الجنوبية، دالاس الولايات الأمريكية ١٩٩٩ كما نالت بكالوريوس الطب والجراحة، جامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا ٢٠٠٤

وقد تقلدت رانيا علواني العديد من المناصب منها :

## في المجال الرياضي

- ١- عضوة اللجنة الأولمبية الدولية
  - ٢- عضوة اللجنة الأولمبية المصري
  - ٣- عضوة مجلس إدارة النادي الأهلي
  - ٤- عضوة المكتب التنفيذي للمنظمة العالمية لمكافحة المنشطات WADA
  - ٥- عضوة اللجنة الطبية باللجنة الأولمبية الدولية
  - ٦- المشرفة الفنية على المنتخب القومي للسباحة
- كما حققت الكثير من الإنجازات ومنها :
- ١- مثلت مصر في ثلاث دورات أولمبية ، ووصلت للنهائي سيدات
  - ٢- بطلة مصر في السباحة من ١٩٨٩ حتى ٢٠٠٠
  - ٣- بطلة البحر المتوسط عام ١٩٩٧ وحصلت على ٢ ميدالية ذهبية وفضية
  - ٤- بطلة أفريقيا من ١٩٩٠ حتى ٢٠٠٠
  - ٥- بطلة العرب من ١٩٩٠ إلى ٢٠٠٠ .
  - ٦- فازت في دورة الألعاب الإفريقية الخامسة التي عقدت بالقاهرة بخمس ميداليات ذهبية وخمس ميداليات أخرى برونزية وفضية
  - ٧- حصلت على كأس السوبر في بطولة جنيف كأحسن سباحة .
  - ٨- اختيرت كأحسن ناشئة عربية عام ١٩٩٢ في استفتاء هيئة الإذاعة البريطانية .
- ومن الجوائز التي حصلت عليها:
- ١- فازت ب ٧٧ ميدالية على المستوى الدولي
  - ٢- صنفت ضمن أفضل ١١ سباحة على مستوى العالم في سباق ١٠٠ متر



[ ٢ ] سارة سمير أحمد ( في مجال رفع الأثقال ) :



سارة أحمد

ولدت سارة سمير عام ١٩٩٨ بمدينة الإسماعيلية لأسرة ريفية في قرية الهوانية، كان حلم سارة منذ الطفولة أن تصبح بطلة عالمية في رفع الأثقال خاصة ، وقد شجعتها أسرته على تحقيق حلمها خاصة أن والدها كان يمارس نفس اللعبة وشقيقها الأكبر محمد كان مدرباً لرفع الأثقال ، وكانت تحرص على الذهاب مع شقيقها إلى تدرياته حيث اكتشفت شغفها برياضة رفع الأثقال

انضمت سارة لفريق مدرسة المؤسسة العسكرية بعد تشجيع شقيقها ، وفي سن الحادية عشر اشتركت سارة في أول بطولة لها وحققت المركز الأول ، لم يمنعها صغر سنها من الانضمام للمنتخب المصرى لرفع الأثقال والاشتراك في بطولات أفريقية وعالمية ، و في أولمبياد الشباب بمدينة نانجينج ، الصين ٢٠١٤.

فازت سارة بالميدالية الذهبية ٢٠١٤ لوزن ٦٣ كجم سيدات في رفع ثقل قدره ١٠٣ كجم في مسابقة الخطف ، و ١٢٥ كجم في مسابقة النتر بمجموع ٢٢٨ كجم وكانت أول مصرية تحصد ميدالية أولمبية في منافسات السيدات .

في سن الثامنة عشر ضحت سارة بعدم حضورها امتحانات الثانوية العامة لتنضم لمعسكر المنتخب لرفع الأثقال الذي أقيم بأوزبكستان استعدادا للمشاركة في أولمبياد ريو دي جانيرو. حصلت سارة على المركز الثالث بأولمبياد ريو دي جانيرو ٢٠١٦ بالبرازيل . في رفع الأثقال لوزن ٦٨ كجم وذلك لرفع ١٠٣ كجم في مسابقة الخطف ، و ١٣٠ كجم في مسابقة النتر بمجموع ٢٥٥ كجم . وتعتبر سارة سمير أصغر مصرية تستلم ميدالية برونزية على منصة التتويج الأولمبية . وكان أحد أحلام سارة أن يشاهدها والدها - الذى توفي قبل ذلك بعام - وهى تحرز هذه الميدالية في الاولمبياد

ومن الحواجز التي حصلت عليها :

## في المجال الرياضي

- ٣ ميداليات ذهب في بطولة أفريقيا للناشئين بتونس عام ٢٠١٢.
- ٣ ميداليات ذهب في بطولة أفريقيا للشباب بتونس عام ٢٠١٢.
- ٣ ميداليات ذهب في بطولة العالم للناشئين بالبيرو عام ٢٠١٣.
- ٢ فضة و ١ برونز في دورة ألعاب البحر المتوسط بتركيا (مرسين) عام ٢٠١٣.
- ٣ ذهبيات في بطولة أفريقيا للناشئين المؤهلة لأولمبياد الشباب بتونس عام ٢٠١٤.
- ٣ ميداليات ذهب في بطولة أفريقيا للشباب بتونس عام ٢٠١٤.
- ذهبية الألعاب الأولمبية الشباب بالصين عام ٢٠١٤.
- ٣ ميداليات ذهب في بطولة العالم للناشئين بالبيرو عام ٢٠١٥.
- ٣ ميداليات ذهب في بطولة العام للشباب ببولندا عام ٢٠١٥.
- درع أحسن لاعبة في بطولة العالم للشباب.
- رابع عالم كبار عام ٢٠١٥ بأمريكا.
- ٣ ميداليات ذهب في دوره الألعاب الأفريقية عام ٢٠١٥ بالكونغو برازافيل.
- ٦ ميداليات ذهب في البطولة العربية الأفروآسيوية بشرم الشيخ عام ٢٠١٦



### [ ٣ ] فاطمة عمر محمد عمر في مجال رفع الأثقال :

فاطمة بطلة العالم في تاريخ رفع الأثقال لذوي الإعاقة، وُلدت في ٦ أكتوبر ١٩٧٣، بدأت ممارسة رياضة رفع الأثقال منذ ٢٠ عامًا، واستطاعت أن تشارك في ٤ دورات بارالمبية متتالية. نجحت في حصد ٤ ميداليات ذهبية في أولمبياد سيدني ٢٠٠٠ وأثينا ٢٠٠٤ وبكين ٢٠٠٨ ولندن ٢٠١٢.

تم اختيارها أفضل لاعبة في أكثر من مرة في سجلات اللجنة البارالمبية الدولية عام ٢٠١٢، صاحبة الرقم العالمي في وزن ٥٦ كجم، ورفعت عمر وزن ١٤٢ كجم متقدمة بذلك على النيجيرية لوسي إيجيكي التي رفعت ١٣٥ كجم، بينما حلت في المركز الثالث التركية أولزيم بيشيريكلي ورفعت ١١٨ كجم، وكسرت العالمي والأولمبي وسجل باسمها، تعتبر أيقونة رفع الأثقال ليس علي المستوي العربي والأفريقي فقط وإنما علي مستوي العالم .

أحرزت الميدالية الفضية في دمج ميزاني ٥٥ و ٦٥ كجم وحطمت رقم عالمي جديد، وهو رقم ميزان ٦١ كجم مرتين بواقع ١٣٤ و ١٤١ لوزن الأثقال البارلمبية، بدورة الألعاب الأفريقية بالكونغو. ٢٠١٥ .

وحصلت على ميداليتها في وزن ٦٩ كجم، ورفعت ١٤٤ كجم، ونجحت في الفوز بالميدالية الذهبية لوزن تحت ٦١ كجم في بطولة كأس العالم لرفع الأثقال البارالمبي بماليزيا. وتمكنت من رفع ثقل قدره ١٢٦ كجم، لتنجح في مواصلة مسيرتها كأحد



فاطمة عمر محمد عمر

أبرز الرياضيين في تاريخ اللعبة.



## ٤ ] هداية ملاك وهبة [ في مجال الجودو والتايكوندو ] :



هداية ملاك وهبة

لاعبة تايكوندو مصرية، ولدت في القاهرة ٢١ أبريل عام ١٩٩٣، تعتبر هداية ملاك أول لاعبة عربية وإفريقية تتأهل لأولمبياد ريو دي جانيرو، وفازت فيها بالميدالية البرونزية ٢٠١٦

بدأت هداية ، لعب التايكوندو منذ سن ١٠ سنوات ، ثم بدأت تحصد عددا من الميداليات ، وانضمت بعد ذلك إلى منتخب الناشئين ثم الكبار.

حصدت أول مركز في بطولة الجيزة وتأهلت لبطولة الجمهورية وحصدت أول بطولة جمهورية وهي ١٤ عاما، ومن البطولات التي حققتها :

١. الميدالية الذهبية في دورة الألعاب الإفريقية موزمبيق ٢٠١١
٢. الميدالية الذهبية في بطولة العالم للجامعات المقامة بكوريا الجنوبية مايو ٢٠١٢ في وزن تحت ٥٧ كيلو
٣. الميدالية الفضية في دورة الألعاب الإفريقية ٢٠١٢
٤. برونزية البطولة الإفريقية المقامة بمدغشقر ٢٠١٢
٥. الميدالية البرونزية في منافسات السيدات في التايكوندو في دورة ألعاب البحر المتوسط المقامة بمدينة ميرسن بتركيا ٢٠١٣
٦. الميدالية الفضية ببطولة أندونيسيا ٢٠١٣
٧. الميدالية الذهبية في بطولة الأقصر ٢٠١٤.

٨. الميدالية الذهبية في بطولة البحرين الدولية للتايكوندو ٢٠١٤
٩. الميدالية البرونزية في بطولة أستراليا المفتوحة أغسطس ٢٠١٤
١٠. الميدالية الفضية في بطولة أوكرانيا ٢٠١٤
١١. الميدالية البرونزية لكأس العالم للفرق ٢٠١٤
١٢. الميدالية البرونزية في بطولة النمسا ٢٠١٥
١٣. الميدالية الذهبية في البطولة الدولية كازاخستان أكتوبر ٢٠١٥
١٤. الميدالية الذهبية في بطولة العالم العسكرية في كوريا ٢٠١٥
١٥. الميدالية الفضية في بطولة استراليا ٢٠١٥
١٦. الميدالية الذهبية في بطولة بولندا المفتوحة للتايكوندو ٢٠١٥
١٧. الميدالية الذهبية في بطولة المكسيك ٢٠١٥
١٨. الميدالية البرونزية في بطولة الأقصر الدولية ٢٠١٦ .
١٩. الميدالية الذهبية في بطولة الفجيرة المقامة بالإمارات ٢٠١٦
٢٠. الميدالية البرونزية في بطولة أسابنيا ٢٠١٦
٢١. الميدالية الذهبية في البطولة الإفريقية ٢٠١٦.
٢٢. الميدالية البرونزية في أولمبياد ريو دي جانيرو ٢٠١٦
٢٣. الميدالية الفضية في بطولة الجائزة الكبرى النهائية ٢٠١٦.



[ ٥ ] نور الشربيني ( في مجال الاسكواش ) :



نور الشربيني

لاعبة اسكواش مصرية محترفة والمصنفة الأولى على مستوى العالم.

وُلدت في ١ نوفمبر عام ١٩٩٥، تُعد أول لاعبة مصرية تحقق لقب بطولة إنجلترا المفتوحة للاسكواش تحت سن ١٣ عام ٢٠٠٩، بعد تغلبها على مواطنتها نوران جوهر في نهائي البطولة.

وتُعد أيضًا أول لاعبة إسكواش مصرية والأصغر في العالم التي تنجح في التأهل لنهائي بطولة بريطانيا المفتوحة عام ٢٠١٢ .

وأحرزت الشربيني بطولة العالم للاسكواش بعد فوزها بالبطولة، التي أقيمت في ماليزيا بعد فوزها على الإنجليزية لورا مارسو، المصنفة الأولى عالميًا في المباراة النهائية، بعد أن عادت من تأخرها بشوطين مقابل لاشيء.

نالَت نور العديد من الجوائز و البطولات منها :

- فازت ببطولة الجزيرة وهي في الثامنة من عمرها.
- فازت في البطولات الفردية ه للعبة الإسكواش وحصلت علي لقب أحسن وأصغر لاعبة في بطولة السيدات وتم تكريمها من الاتحاد الدولي.

## قمم مصرية وصلت للعالمية

- في عام ٢٠٠٩ فازت في بطولة العالم للناشئين التي أقيمت في الهند تحت سن ال ١٩ عامًا وحصدت لقب أصغر لاعبة في العالم تحصل على بطولة.
- فازت ببطولة إنجلترا المفتوحة للناشئين تحت سن ١٣ و١٥ و١٩ لخمس مرات متتالية.
- في أكتوبر ٢٠١٤ شاركت في بطولة أمريكا المفتوحة وفازت بالمركز الثاني.
- أصبحت أصغر لاعبة عالميًا تدخل في قائمة أول ١٠ مراكز للتصنيف في لعبة الإسكواش علي مستوى العالم.
- في ديسمبر ٢٠١٤ شاركت في بطولة العالم للفرق التي نظمت في كندا وجاءت في المركز الثالث وبذلك أصبحت المصنفة الرابعة عالميًا.
- وفي عام ٢٠١٦ توجت بلقب المصنفة الثانية عالميًا في بطولة العالم التي أقيمت في كوالالمبور بماليزيا بعد فوزها علي الإنجليزية لورا ماسارو ٣-٢ في المباراة النهائية.



## [ب] القمم من الرجال

### [ ١ ] خضر التوني [ في مجال رفع الأثقال ] :



خضر التوني

من أعظم أبطال رفع الأثقال في مصر، وتصدر اسمه سجلات أبطال العالم الخالدين في قائمة أعظم ٥٠ بطلا في تاريخ رفع الأثقال لمدة ٤٨ عاما، وهي القائمة التي يصدرها الاتحاد الدولي لرفع الأثقال سنويا.

ولد في ١٥ ديسمبر عام ١٩١٦م بحي شبرا بالقاهرة، ونشأ في أسرة بسيطة، وشب خضر التوني ولديه شغف كبير بالرياضة. وفي ١٩٣٤م اشترك في نادى شبرا الرياضي فمارس هوايته برفع الأثقال، وقد أعفي من رسم الاشتراك لنبوغه الرياضي.

كانت أول مشاركة له في مسابقة في العام ١٩٣٤م حيث شارك في مسابقة كأس الشواربي ثم في بطولة القاهرة بنادي شبرا حيث فاز ببطولة وزن المتوسط، شارك في نفس العام في بطولة مصر التي أقيمت في صالة البلدية بالإسكندرية وسجل مجموعة ٢٤٥ كجم.

وتمكن في العام ١٩٣٥م من تحطيم الرقم العالمي في رفعة الضغط ١٠٦.٥ كجم باسم مواطنه عنتر عرفه وسجل ١٠٧.٥ كجم. وشارك خضر التوني في دورة الألعاب الأولمبية ببرلين عام ١٩٣٦م وكان عمره ١٩ عاما وقد ذهب للأولمبيات وقد حقق انتصاراً فذاً على بطل ألمانيا في هذه الدورة وحصل على الميدالية الذهبية في وزن المتوسط بعد أن حطم الرقم القياسي الأولمبي ثلاث مرات، وبلغ مجموع رفعاته في هذه الدورة ٣٨٧.٥ كجم.

وكان هتلر يعول آمالا كبيرة على فوز اللاعب الألماني لأثبات تفوق الجنس الآري، ولكنه عندما شاهد خضر أعجب به بشدة وطلب لقائه في المقصورة الرئيسية وصافحه وهنأه على

فوزه المستحق متنيا لخضر أن يكون ألمانيا.

و قد تم تسجيل إنجازه في الكتاب الرسمي للدورة الموجود في العديد من المكتبات ، والذي يحمل توقيع كل من حصل على ميدالية ذهبية ومن ضمنهم التوني(صورة التوقيعات)

شارك خضر في دورة الألعاب الأولمبية بلندن عام ١٩٤٨م، وكان يستعد للحصول على الذهبية، ولكن لسوء الحظ أصيب بالتهاب في الزائدة الدودية وساءت حالته، فأمر محمد طاهر باشا رئيس البعثة المصرية في الأولمبياد بإدخاله المستشفى فورا لإجراء جراحة، ولكن البطل التوني أصاب الجميع بالدهشة عندما وجدوه على ميزان الوزن مقررا أن يرفع الأثقال رغم التهاب زائدته الدودية والتي قد يؤدي أي تحميل زائد إلى انفجارها وقد يودي بحياته، وحصل التوني على المركز الرابع وسط دهشة الحاضرين.

كما فاز في العام ١٩٤٩م ببطولة العالم، ثم بطولة العالم في الوزن المتوسط في العام ١٩٥٠م، وقد ذاعت شهرة التوني في العالم كله وأطلقت عليه الصحف العالمية ألقاب : بطل أبطال رفع الأثقال وأقوى رجل في العالم والبطل الذي لا يقهر.

وقد أطلق اسم خضر على أحد شوارع القرية الأولمبية في ميونخ تكريما واعترفا بإنجازاته، وقد جاء التكريم بعد ٣٦ عاما من انتهاء دورة برلين، كما أطلق اسمه على أحد الشوارع الرئيسية في الإسكندرية وفي مدينة نصر (الموصل بين شارع الطيران وشارع يوسف عباس قرب إستاد القاهرة) وعلى أحد ميادين حلوان

توفي خضر التوني في العام ١٩٥٦م صعقا بالكهرباء نتيجة حدوث ماس كهربائي وهو يحاول إصلاح الإضاءة في غرفة أبنائه ليواصلوا مراجعة دروسهم.



## [ ٢ ] عبد اللطيف أبو هيف في مجال السباحة :

سباح مصري، أطلق عليه البعض [ سباح القرن ] .. استطاع أن يضع نفسه في مكانة عالمية حيث حقق العديد من الإنجازات على مدار مشواره الرياضي، والتي يعد من أهمها عبوره بحر المانش ثلاث مرات محققاً رقماً قياسياً عالمياً في ١٩٥٣م، متحدياً الصعوبات وأولها البرودة والتيارات الجارفة .



عُرف أبو هيف كواحد من أبرز سباحي المسافات الطويلة على مستوى العالم وسطح نجمه في فترتي الخمسينات والستينات كبطل ، اتخذ أبو هيف من البطل إسحاق حلمي أول عابر للمانش مثلاً له حيث كان له الفضل في الأخذ بيد أبي هيف في مشواره الرياضي.

### عبد اللطيف أبو هيف

ولد في ٣٠ يناير عام ١٩٢٩م بحي الانفوشي بالإسكندرية ، وتخرج في كلية سانت هيرست العسكرية بالندن في عام ١٩٥٦م، وكان الملك فاروق سبباً في دخوله لهذه الكلية عندما أراد تكريمه بعد عبور المانش في ١٩٥١م، واختار أبو هيف جائزته أن يلتحق بأفضل كلية في العالم بعد حصوله على الثانوية وقد كان.

عشق أبو هيف السباحة منذ الصغر ومارسها وعمره ١٠ سنوات، وتمكن من الحصول على بطولة الإسكندرية ، ثم توالى بطولاته ليتوج بطل محلي لمدة عشر سنوات وبطل عالمي لمدة خمسة وعشرين عاماً.

حقق أبو هيف العديد من الإنجازات على مدار تاريخه الرياضي الحافل ومن إنجازاته نذكر فوزه بأكثر من عشرين سباق دولي، وحصوله على بطولة العالم في السباحة خمس مرات، وتمكنه من تحدي المانش وعبوره مرتين، كما حطم الرقم القياسي في عام ١٩٥٣م.

في ١٩٥٥م تمكن أبو هيف من تحقيق المركز الأول في السباق الدولي للمانش متفوقاً على

أشهر وأسرع السباحين العالميين، وأحتل المركز الأول أيضاً في أطول سباق للسباحة الطويلة حول العالم في عام ١٩٦٣م، هذا السباق الذي استمر لمدة ٣٦ ساعة في بحيرة ميتشجان بالولايات المتحدة الأمريكية والمسافة ١٣٥ كيلومتر.

حصد المركز الأول في العديد من السباقات التي نظمت في الأرجنتين والتي وصل إحداها إلى مسافة ٢٥٠ كيلومتر قطع فيها أبو هيف مقدار ٦٠ ساعة سباحة وكان أبو هيف في المركز الأول حيث كان صاحب أطول مسافة تم قطعها في هذا السباق، كما حصل على المركز الأول في سباق نهر السين بفرنسا عام ١٩٥٢م

وفي سباق مونتريال الدولي بكندا عام ١٩٦٥م وهو أحد سباقات التتابع بمعنى أن يتناوب سباحين السباحة كل ساعة، أصر أبو هيف على الاستمرار بالسباحة بمفرده وذلك بعد أن مرض رفيقه الإيطالي بسبب البرودة الشديدة وأضطر لمغادرة السباق مبكراً حيث استمر أبو هيف بالسباحة لمدة ٢٩ ساعة ونصف وحصل على المركز الأول، وكان هذا السباق هو أحد الأسباب التي دفعت الإتحاد الدولي لإعلانه أعظم سباح في التاريخ في المسافات الطويلة كما كان له دور في فوزه بلقب سباح القرن.

على الصعيد الإنساني فاز أبو هيف بأكبر البطولات في المشاعر الإنسانية وإحساسه العالي بالآخرين، فكانت له العديد من المواقف المتميزة على مدار تاريخه الرياضي، و من هذه المواقف: تبرعه بجائزته المالية في إحدى السباقات لأسرة السباح الإنجليزي ماتيوس ويب الذي غرق في بحر المانش أثناء عبوره، كما تبرع بجائزته لجورج فاليري السباح الفرنسي وبطل العالم في سباق الظهر عقب إصابته بالشلل، وتقاسم الجائزة التي فاز بها في سباق مونتريال مع رفيقه على الرغم من انسحابه في بداية السباق لمرضه.

كل هذه الأحداث وغيرها الكثير تعبر عن مدى الأخلاق الرياضية التي تمتع بها أبو هيف وجعلته يستحوذ على إعجاب الكثيرين حول العالم.

## في المجال الرياضي

قام أبو هيف بالإعلان عن اعتزاله للسباحة في عام ١٩٧٣م وكان حينئذ في الخامسة والأربعين من عمره. حصد أبو هيف العديد من الميداليات والجوائز نظير جهوده الجبارة التي بذلها في البطولات المختلفة والتي نجح في الفوز بها بتفوق ساحق متقدماً على جميع المتسابقين الآخرين، ولكن بالإضافة لهذه الميداليات حصل أبو هيف على وسام الرياضة من رئاسة الجمهورية.

كما حصل على لقب سباح القرن العشرين في مايو ٢٠٠١ وذلك بناء على اختيار الاتحاد الدولي لسباحة المسافات الطويلة له تقديراً لإنجازاته، كما قام الإتحاد الدولي لمحترفي السباحة الطويلة بمنحه لقب أعظم سباح في التاريخ، واختير كأفضل ثالث سباح في العالم، وحصل أبو هيف في عام ١٩٦٣م على لقب أفضل رياضي في العالم وذلك في استفتاء سنوي في إيطاليا لاختيار أفضل النجوم العالميين، الأمر الذي جعله ينضم لأشهر الرياضيين العالميين مثل بيليه نجم كرة القدم البرازيلي أو الجوهرة السوداء كما أعتاد عشاقه أن ينادوه وذلك في عام ١٩٦١م، ثم ريفيرا في ١٩٦٢م، وجاء من بعدهم أبو هيف في عام ١٩٦٣م.

وكنوع آخر من التكريم تم إطلاق اسمه على إحدى الشواطئ الكبرى بمسقط رأسه بمدينة الإسكندرية. وأطلق عليه الا جانب the crocodile of the Nile وتعني تمساح النيل.

مر أبو هيف بعدد من الأزمات الصحية الخطيرة، وخضع للعديد من الجراحات. وكان أبو هيف قد رفض السفر إلي الخارج للعلاج علي نفقة الدولة ووجه الشكر للمسئولين بالحكومة المصرية علي اهتمامهم بصحته قائلاً: (علاجي متوفر في مصر والأطباء المصريون علي درجة عالية من الكفاءة وإذا قدر لي الموت فإنني أفضل أن أموت علي فراشي)

وتوفي أبو هيف يوم الاثنين ٢١ أبريل ٢٠٠٨ عمر يناهز الـ ٧٩ عاماً .



### [ ٣ ] كرم إبراهيم جابر في مجال المصارعة الرومانية :

رياضي مصري بطل من الأبطال في مجال المصارعة الرومانية ، ولد في الأول من شهر سبتمبر سنة ١٩٧٩ في الإسكندرية،

حقق لمصر ميدالية ذهبية أوليمبية بعد انقطاع عن الميداليات الذهبية منذ عام ١٩٤٨ حين حصد الرباع إبراهيم شمس على ذهبية رفع الأثقال للوزن الخفيف.



كرم جابر

خسر من بطل روسيا في نهائي وزن ٨٤ كجم في أولمبياد لندن ٢٠١٢ من خطأ تحكيمي فاضح ليحصل على الميدالية الفضية. كما تقاعس المدرب عن طلب { الاعتراض القانوني.

حصل على ذهبية وزن ٩٦ كجم في المصارعة الرومانية واعتبر أفضل مصارع..استطاع المصارع المصري كرم جابر الوصول إلي المباراة النهائية ولكن لم يحالفه الحظ واكتفي بالميدالية الفضية..

إنجازات جابر في المصارعة الرومانية:

(١٩٩٧)برونزيه بطوله العالم للناشئين - فنلندا،

(١٩٩٨)برونزيه كاس العالم للناشئين بمصر لوزن ٨٥ كجم،برونزيه بطوله إفريقيا .

(١٩٩٩)ميدالية ذهبية في بطوله إفريقيا بجنوب إفريقيا لوزن ٩٧كجم.

(٢٠٠١)ذهبيه دورة ألعاب البحر المتوسط لوزن ٩٧ كجم .

(٢٠٠٢) ميدالية فضيه ببطولة العالم بفرنسا،ميدالية ذهبية في بطوله إفريقيا.

(٢٠٠٣)ميدالية ذهبية في بطوله إفريقيا بمصر .

(٢٠٠٤)ميدالية ذهبية باولمبيات أثينا لوزن ٩٦ كجم (أحسن لاعب)

(٢٠٠٥) ميدالية ذهبية بألعاب البحر المتوسط في أسبانيا

(٢٠٠٦) ميدالية ذهبية في بطوله إفريقيا بجنوب إفريقيا لوزن ٩٦ كجم



## [ ٤ ] محمد صلاح [ في مجال كرة القدم ] :

هو لاعب كرة قدم دولي مصري يلعب في مركز الجناح الأيمن مع نادي ليفربول الإنجليزي ومنتخب مصر لكرة القدم .

يعد أحد أبرز اللاعبين العرب والأفارقة، حيث حصد العديد من الجوائز أبرزها:

- جائزة أفضل لاعب في إنجلترا ٢٠١٨

- جائزة الاتحاد الأفريقي لأفضل لاعب في أفريقيا لعام ٢٠١٧

- جائزة أفضل لاعب أفريقي بواسطة البي بي سي لعام ٢٠١٧

- وأفضل لاعب في الدوري الإنجليزي لعام ٢٠١٨



محمد صلاح

بدأ مسيرته في صفوف الناشئين في نادي المقاولون العرب حتى تم تصعيده إلى الفريق الأول، ثم اتجه للاحتراف في أوروبا وانضم لنادي بازل السويسري وتشيلسي الإنجليزي وفيورنتينا وروما الإيطاليان وناديه الحالي ليفربول الإنجليزي.

حقق مع ناديه الأوروبي الأول بازل العديد من الألقاب، فحصل معه على لقب دوري السوبر السويسري موسم ٢٠١٢ / ٢٠١٣، وجائزة أفضل لاعب في دوري السوبر السويسري لعام ٢٠١٣، ثم حصل مع نادي تشيلسي الإنجليزي على لقب الدوري موسم ٢٠١٤ / ٢٠١٥ وكذلك كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة ٢٠١٤ / ٢٠١٥ ولكنه لم يشارك بصفة أساسية مع الفريق ثم انتقل على سبيل الإعارة لنادي فيورنتينا الإيطالي ثم انتقل إلى نادي روما وشارك معه طوال موسمي ٢٠١٥-١٦ في ٨٣ مباراة أحرز فيها ٣٤ هدفاً.

## قمم مصرية وصلت للعالمية

وفي ٢٠١٧ انضم لنادي ليفربول بصفقة بلغت ٤٢ مليون يورو بالإضافة إلى ٨ مليون يورو كحوافز. ليصبح أعلى لاعب عربي وإفريقي عبر التاريخ وثاني أعلى لاعب في تاريخ النادي، وحقق معهم موسم قوي للغاية حيث اختير ٣ مرات كلاعب الشهر في الدوري الإنجليزي ونجح في تسجيل ٤٣ هدفاً خلال موسم واحد ليصبح أحد أكبر هدافي الفريق من حيث عدد الأهداف في موسم واحد.

وعلى المستوى الدولي لعب محمد صلاح مع منتخب مصر للشباب في كأس العالم للشباب ٢٠١١، ثم المنتخب الأولمبي المصري في أولمبياد لندن ٢٠١٢ وحصل جائزة أفضل لاعب صاعد في إفريقيا لعام ٢٠١٢

ثم شارك مع المنتخب المصري الأول وكانت مباراته الدولية الأولى خلال التصفيات المؤهلة لكأس الأمم الأفريقية ٢٠١٣ ضد سيراليون ثم شارك في التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٤ والتصفيات المؤهلة لكأس الأمم الإفريقية ٢٠١٥

ولم ينجح المنتخب المصري في التأهل لأي من البطولات الثلاث ولكن صلاح كان هدافاً بإحرازه ٦ أهداف بالمشاركة مع أسامواه جيان ومحمد أبو تريكة. وتم اختياره ضمن فريق العام في إفريقيا في ٢٠١٦. عقب ذلك نجح المنتخب المصري في التأهل لكأس الأمم الإفريقية ٢٠١٧ ونجحوا في تلك البطولة في الوصول إلى نهائي البطولة لكن حققوا مركز الوصيف بعد الخسارة من الكاميرون بنتيجة ١-٢ في النهائي وتم اختياره ضمن التشكيلة المثالية لكأس الأمم الإفريقية ٢٠١٧. وشارك أيضاً بشكل فعال في تأهل المنتخب المصري لكأس العالم ٢٠١٨ بعد غياب منذ كأس العالم ١٩٩٠



[ ٥ ] محمد علي رشوان ( في مجال الجودو ) :

محمد علي رشوان ١٦ يناير ١٩٥٦ لاعب جودو مصري بارز بين ١٩٧٥ - ١٩٩٢. في دورة الالعاب الأولمبية ١٩٨٤ حصل على الميدالية الفضية.

ولد محمد علي رشوان بالإسكندرية في مصر، وكانت أول رياضة يمارسها هي كرة السلة، وكانت الصدفة هي التي قادتته للعبة الجودو عندما شاهد صديقا له يمارسها فجذبته هذه الرياضة لبدأ التدريب في نادي الشبان المسيحيين وهو في سن السادسة عشر تحت رعاية مدربه الكابتن عبد المنعم الوحش ليحصل على بطولة الأسكندرية تحت سن الثامنة عشر بعد ٦ أشهر فقط من بدأه التدريب.



محمد علي رشوان

في ١٩٧٥م سافر إلى تشيكوسلوفاكيا للاشتراك في البطولة الدولية المقامة بها وكانت هذه أول بطولة يشترك فيها رشوان خارج مصر، كما سافر في نفس العام إلى أسبانيا للاشتراك في البطولة المقامة بها.

حصل على العديد من الميداليات العالمية، ففي ١٩٨٠م فاز بالميدالية البرونزية في بطولة العالم العسكرية والتي أقيمت في كولورادو، وحاز على نفس الميدالية في البطولة الثانية التي أقيمت بالبرازيل، في العام ١٩٨٢م، فاز رشوان بذهبتي إفريقيا في وزن الثقيل والمفتوح واحتفظ بهما أيضًا في البطولة التالية عام ١٩٨٣م.

كما أحرز الميدالية الفضية في وزن فوق ٩٥ كجم في الجودو في دورة ألعاب البحر المتوسط الحادية عشرة التي أقيمت في أثينا، ويبلغ رصيده من الميداليات واحدًا وثلاثين ميدالية، من بينها ثلاث عشرة ميدالية ذهبية حصل عليها في بطولات العالم.

دخل رشوان تاريخ رياضة الجودو مرتين، مرة بخلقه الرياضي الرفيع ومرة بمستواه العالمي كبطل معروف في الدورات الأولمبية منذ أحرز الميدالية الفضية في أولمبياد لوس أنجلوس عام ١٩٨٤م، عندما تعمد الخسارة أمام الياباني (ياسوهيرو ياماشيتا) بطل العالم المصاب في المباراة النهائية لهذه البطولة ورفض أن يستغل إصابته وفضل أن يخسر الذهبية بشرف عن أن يفوز بالمركز الأول بالخسة لينال احترام وتقدير العالم وتشيد بموقفه النبيل جميع وسائل الإعلام.

أصدرت منظمة اليونسكو في يوم المباراة بيانا أشادت فيه بموقف اللاعب محمد رشوان ومنحته ميدالية الروح الرياضية من منظمة اليونسكو والتي تعتبر روح الألعاب الأولمبية قبل أي نتائج، كما منح جائزة اللعب النظيف عام ١٩٨٥م، وجائزة أحسن خلق رياضي في العالم من اللجنة الأولمبية الدولية للعدل والتي توجد بفرنسا، كما كرم في مصر وقلده الرئيس محمد حسنى مبارك أرفع الأوسمة، وكان لرشوان تكريما آخر ولكن في اليابان التي استقبلته بها الجماهير اليابانية بكل احترام تقدير لموقفه النبيل، وقد بادل رشوان الشعب الياباني الحب والأحترام وتزوج من إحدى بنات اليابان بعد أن أشهرت إسلامها وأنجب منها ثلاثة أبناء.

كما نال أيضا جائزة «بيار دي كوبرتان» باعث الألعاب الأولمبية الحديثة الدولية لعام ١٩٨٤ م، وحصل على شهادة امتياز خاصة لأحسن خلق رياضي لعام ١٩٨٤ م. وجاء ضمن أفضل ستة لاعبين في العالم عام ١٩٨٤ م. واختارته مجلة «الإيكيب» الرياضية الفرنسية كثاني أحسن رياضي في العالم في الخلق الرياضي.

اعتزل رشوان اللعبة في العام ١٩٩٢م ليكون بعدها حكما دوليا في اللعبة، وعضوا في اللجنة الفنية لاتحاد الجودو، ومشرفا على اللعبة بنادي المقاولون العرب

