

ولزيد من التفاصيل حول الأهمية الغذائية والصحية للخضر .. يراجع حسن (٢٠١٥).

### حدائق الخضر المنزلية

تزرع حدائق الخضر المنزلية Vegetable Home Gardens (شكل ١-١)؛ يوجد في آخر الكتاب) عند توفر المكان المناسب لها - إلى جانب المنزل - كهواية مفيدة لأفراد الأسرة، ولسد حاجتهم من الخضروات الطازجة على مدار السنة.

يجب اختيار موقع الحديقة، بحيث يكون قريباً من مورد المياه، وبحيث تسهل خدمته والوصول إليه، وبحيث يمكن حمايته من البرودة والرياح. ومن أجل ذلك .. يفضل الجانب الجنوبي أو الجنوبي الشرقي للمنزل.

هذا .. وتكفي مساحة تتراوح بين ربع فدان ونصف فدان لتغطية احتياجات أسرة مكونة من ٥-٦ أفراد بالخضر الطازجة طوال العام، بخلاف ما يمكن حفظه وتجفيفه من الخضر المختلفة. ويجب أن تبقى المساحة في الحدود التي يمكن خدمتها بواسطة أفراد الأسرة.

### وأنواع الخضر التي تزرع - لمحة - بالحديقة هي:

- ١- الخضر التي يفضلها أفراد الأسرة، مع تنوعها إذا سمحت المساحة بذلك.
- ٢- الخضر التي تعطي إنتاجاً عالياً من وحدة المساحة؛ مثل: الطماطم، والفاصوليا الخضراء، والكرنب، والخس، والبنجر، والجزر، والفجل، والسبانخ. ويؤخذ في الحسبان أن بعض هذه الخضروات قد لا تعطي محصولاً عالياً؛ مثل: الفجل، والسبانخ، ولكنها أيضاً لا تشغل الأرض إلا لفترة وجيزة.
- ٣- كما تفضل زراعة الخضروات التي تُستهلك طازجة قدر الإمكان، لأن استهلاكها بعد حصادها من الحديقة مباشرة - وهي مازلت بحالة نضرة - يُشعر الإنسان بالفارق الكبير بين الخضروات المتحصل عليها من الأسواق، وتلك المتحصل عليها من حديقة المنزل.

### تصميم حديقة الخضر المنزلية

تجب مراعاة النقاط التالية عند تصميم حديقة الخضر المنزلية:

- ١- أن يكون شكل الحديقة مستطيلاً؛ حتى يمكن إقامة الخطوط وخدمتها بسهولة.
- ٢- زراعة الخضر المعمرة في أحد جوانب الحديقة، حتى لا يتعارض وجودها الدائم مع عمليات الخدمة بالحديقة.
- ٣- زراعة الخضروات التي تشغل الأرض لفترة طويلة معاً، وكذلك زراعة الخضروات التي تنمو وتحصد بسرعة معاً، حتى يمكن حصادها بعد فترة وجيزة، وزراعة خضروات أخرى مكانها.
- ٤- زراعة الخضروات التي تنمو عالياً معاً وإلى أحد جوانب الحديقة؛ حتى لا تتسبب في تظليل الخضروات الأخرى.
- ٥- أن تكون الزراعة على خطوط مستقيمة، مع تحديد اتجاهها؛ بحيث يتوفر للخضر المزروعة أفضل رى وصرف.
- ٦- يحسن عمل رسم تخطيطي للحديقة يُبين فيه مكان كل محصول، والمساحة المخصصة له، وعرض الخطوط، والمحاصيل التالية في الزراعة في حالة المحاصيل السريعة النمو.
- ٧- يجب الانتفاع بكل جزء من الحديقة.
- ٨- قد يتبع نظام التحميل (Thompson & Kelly ١٩٥٧، و Sims وآخرون ١٩٧٨).

### منتجات الخضر الخاصة

تتميز منتجات الخضر الخاصة specialty vegetables بكونها مختلفة - لأسباب متباينة - عن الخضر العادية، وتشارك معاً في كونها تباع بأسعار عالية إذا عُرف كيف يوجه تسويقها لفئات المستهلكين الذين يفضلونها. ومن هذه المنتجات الخاصة، ما يلي:

١- الخضر المصغرة miniature أو البيبي baby :

بدأ الطلب على الخضر البيبي منذ تسعينيات القرن الماضي في أوروبا، ثم انتقل إلى الولايات المتحدة، وهي تتضمن البنجر والجزر والذرة السكرية والخس والكراث والبصل