

الفصل الاول

تعريف بالخضر وأهميتها

تعريف بالخضر

يعد علم الخضر Olericulture أحد فروع علم البساتين Horticulture ، الذى يشمل - كذلك - علوم : الفاكهة ، والأزهار ونباتات الزينة، وتنسيق الحدائق ، والنباتات الطبية والعطرية، ونباتات المشروبات والتوابل .

وتعرف الخضروات Vegetables بأنها نباتات عشبية ، بعضها حولى ، وبعضها نوى حولين أو معمر، ولكنها تزرع سنويا ، وقليل منها يعد معمرًا كالهليون. وتحتاج جميع الخضروات إلى عناية خاصة أثناء زراعتها وإنتاجها وتداولها وتخزينها .

القيمة الغذائية للخضراوات

تعد الخضروات مصدرا جيدا لعديد من العناصر الغذائية، ويبين جدول (١-١) أغنى الخضروات فى كل من تلك العناصر (عن Watt & Merrill ١٩٦٣).

ويتأثر محتوى الخضر من العناصر الغذائية بعديد من العوامل، من أهمها ما يلى:

١ - الصنف :

فمثلا .. تعد البطاطا ذات اللون البرتقالى الداكن من أغنى الأغذية فى الكاروتين (الذى يتحول فى جسم الإنسان إلى فيتامين أ) ، بينما تفتقر الأصناف ذات اللون الداخلى يتحول