

## الفول الرومى

### تعريف بالمحصول

يعرف الفول أساساً بالأسماء broad bean و fava bean و faba bean، ويعرف المحصول - عند إنتاج البذور الجافة - بالإسمين field bean و horse bean. وتعرف جميع أصناف الفول (سواء أكانت من الفول الرومى، أم البلدى، وسواء زرعت لأجل استعمال المحصول الأخضر، أم البذور الجافة) بالإسم العلمى *Vicia faba* L.

ويزرع من الفول *Vicia faba* أربعة أصناف نباتية، هى كما يلي (عن J. M. Stephens - جامعة فلوريدا - ٢٠٠٠ - الإنترنت).

١ - *V. faba* var. *major* :

تنتمى إلى هذا الصنف النباتى أصناف الفول الرومى broad bean، وهى التى تعرف كذلك بالإسمين Windsor bean و Straight bean.

٢ - *V. faba* var. *minor* :

تنتمى إلى هذا الصنف النباتى أصناف فول التدميس الشائعة فى العالم العربى، وهى التى تعرف بالأسماء: beek bean و tick bean.

٣ - *V. faba* var. *equina* :

تنتمى إلى هذا الصنف النباتى أصناف الفول التى تستخدم كعلف للحيوانات، وخاصة الخيل؛ ولذا فإنها تعرف باسم horse bean.

٤ - *V. faba* var. *paucyuga* :

تنتمى إلى هذا الصنف النباتى بعض الأصناف التجارية التى تنتشر زراعتها فى الهند، وتؤكل جافة.

وللتفاصيل المتعلقة بالفول *Vicia faba* من مختلف جوانبه .. يراجع Hebblethwaite (١٩٨٣)، و Hebblethwaite وآخرون (١٩٨٤).

### الموطن وتاريخ الزراعة

يعتقد أن موطن الفول الرومى هو إما فى منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط، أو فى وسط أو غرب آسيا. وقد عرفه قدماء المصريين، واليهود، وقدماء الإغريق، والرومان. وللمزيد من التفاصيل عن موطن وتاريخ زراعة الفول الرومى .. يراجع Hedrick (١٩١٩)، و Hawtin & Hebblethwaite (١٩٨٣).

### القيمة الغذائية

يوضح جدول (١٢-١) المحتوى الغذائى لبذور الفول سواء أكانت خضراء، أم جافة. ويتضح من الجدول أن البذور الجافة غنية جداً بالبروتين، والمواد الكربوهيدراتية، والكالسيوم، والفوسفور، والحديد، والريبوفلافين، والنياسين. كما تعد بذوره الخضراء غنة جداً بالنياسين، وغنية نسبياً بكل من: المواد الكربوهيدراتية، والفوسفور، والريبوفلافين، ومتوسطة فى محتواها من: البروتين، والكالسيوم، والفوسفور، والحديد، والثيامين، وحامض الأسكوربيك.

### الأهمية الاقتصادية

يزرع الفول الرومى (لأجل إنتاج البذور الخضراء) على نطاق ضيق للغاية فى مصر، إلا أن جانباً يسيراً من المساحة المخصصة لإنتاج الفول البلدى - وهو أحد المحاصيل الحقلية الرئيسية فى مصر - تحصد فيه القرون وهى خضراء، وتسوّق كمحصول خضر.

### الوصف النباتى

#### الجزر والساق

الفول الرومى نبات عشبى حولى. يتعمق الجذر الرئيسى للنبات لمسافة متر أو أكثر فى التربة، ويتفرع منه عدد من الجذور الجانبية القوية النمو. الساق قائم متفرع مضع أجوف، ويتراوح طوله من ٤٥-١٨٠ سم حسب الأصناف.