

وللتفاصيل المتعلقة بالفول *Vicia faba* من مختلف جوانبه .. يراجع Hebblethwaite (١٩٨٣)، و Hebblethwaite وآخرون (١٩٨٤).

### الموطن وتاريخ الزراعة

يعتقد أن موطن الفول الرومى هو إما فى منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط، أو فى وسط أو غرب آسيا. وقد عرفه قدماء المصريين، واليهود، وقداماء الإغريق، والرومان. وللمزيد من التفاصيل عن موطن وتاريخ زراعة الفول الرومى .. يراجع Hedrick (١٩١٩)، و Hawtin & Hebblethwaite (١٩٨٣).

### القيمة الغذائية

يوضح جدول (١٢-١) المحتوى الغذائى لبذور الفول سواء أكانت خضراء، أم جافة. ويتضح من الجدول أن البذور الجافة غنية جداً بالبروتين، والمواد الكربوهيدراتية، والكالسيوم، والفوسفور، والحديد، والريبوفلافين، والنياسين. كما تعد بذوره الخضراء غنة جداً بالنياسين، وغنية نسبياً بكل من: المواد الكربوهيدراتية، والفوسفور، والريبوفلافين، ومتوسطة فى محتواها من: البروتين، والكالسيوم، والفوسفور، والحديد، والثيامين، وحامض الأسكوربيك.

### الأهمية الاقتصادية

يزرع الفول الرومى (لأجل إنتاج البذور الخضراء) على نطاق ضيق للغاية فى مصر، إلا أن جانباً يسيراً من المساحة المخصصة لإنتاج الفول البلدى - وهو أحد المحاصيل الحقلية الرئيسية فى مصر - تحصد فيه القرون وهى خضراء، وتسوّق كمحصول خضر.

### الوصف النباتى

#### الجذر والساق

الفول الرومى نبات عشبى حولى. يتعمق الجذر الرئيسى للنبات لمسافة متر أو أكثر فى التربة، ويتفرع منه عدد من الجذور الجانبية القوية النمو. الساق قائم متفرع مضع أجوف، ويتراوح طوله من ٤٥-١٨٠ سم حسب الأصناف.