

الوصف النباتي

اللفت نبات عشبي يكون حوليا في المناطق المعتدلة، وذا حولين في المناطق الباردة. ويمر النبات بموسمين، أو مرحلتين للنمو، يكون النمو فيهما خضرياً في موسم النمو الأول، وزهرياً في موسم النمو الثاني.

الجذور

ينمو الجذر الرئيسي لنبات اللفت، بمعدل ٣ سم يومياً، خلال الأسابيع القليلة الأولى من عمر النبات. كما تنمو الجذور الجانبية، وتنتشر في القدم (٣٠ سم) العلوى من التربة. ويصل الانتشار الجانبي لجذور النبات - عند نهاية موسم النمو - إلى مسافة ٦٠ - ٧٥ سم من قاعدة النبات، كما يصل تعمق الجذور إلى مسافة ١٦٥ سم. وتنمو الجذور التي تنفرع من الجذر الرئيسي عند عمق أكثر من ٣٠ سم رأسياً، وتنفرع بدورها، وتنتشر في التربة حتى عمق ١٥٠ سم.

تتضخم السويقة الجينية السفلى hypocotyl والجزء العلوى من الجذور ليشكلوا الجزء الذى يؤكل من اللفت، ويظهر تاج الجزء المتضخم فوق سطح التربة. وقد يكون شكل هذا الجزء كروياً، أو مخروطياً، أو مبسطاً.

الساق والأوراق

تكون ساق اللفت قصيرة جداً في موسم النمو الأول، وتخرج عليها الأوراق متزاحة. أما في موسم النمو الثاني - عند الإزهار - فإن الساق تنمو لارتفاع يصل إلى ٤٥ - ١٢٠ سم.

تنمو لنبات اللفت أوراق مطاولة إلى بيضاوية الشكل في موسم النمو الأول. وقد تكون الأوراق كاملة الحافة أو منشارية، ومفصصة أو غير مفصصة حسب الصنف. وهى فاتحة اللون وخشنة الملمس. أما في موسم النمو الثاني.. تكون الأوراق التى تظهر على الساق الرئيسية أو على أفرع النورة أصفر حجماً، ومطاولة أو سهمية، وكاملة الحافة أو مسننة.

الأزهار والتلقيح

يتشابه اللفت مع الكرنب في تركيب الزهرة، والنورة. يكون لون الأزهار أصفر زاهياً في الأصناف ذات الجذور البيضاء، ويكون أصفر برتقالياً فاتحاً في الأصناف ذات الجذور الصفراء. والتلقيح الخلطى هو السائد لوجود ظاهرة عدم التوافق الذاتى (Hawthorn & Pollard ١٩٥٤).

الثمار والبذور

ثمرة اللفت خردلة ، يتراوح طولها من ٤ - ٦ سم ، ولها منقار طويل مدبب . البذور صغيرة كروية لونها بني مائل إلى الأحمر . وهي أصغر من بذرة الكرنب .

الأصناف

تقسيم الأصناف

يمكن تقسيم أصناف اللفت حسب الصفات التالية :

١ - تقسيم الأصناف حسب اللون الداخلى للجذر، حيث تقسم إلى :

أ - أصناف جذورها بيضاء من الداخلى، مثل : البلدى، وبيربل توب هويت جلوب
. Purple Top White Globe

ب - أصناف جذورها صفراء من الداخلى، مثل : يلو جلوب Yellow Globe ، و يلو أبردين
. Golden Ball ، و جلودن بول Yellow Aberdeen

٢ - تقسيم الأصناف حسب اللون الخارجى للجذر، حيث تقسم إلى :

أ - أصناف جذورها بيضاء من الخارج، مثل : هويت ميلان White Milan ، و سنوبول Snow
Ball ، وهويت إيج White Egg ، وكاوهورن Cow Horn

ب - أصناف جذورها أرجوانية اللون من أعلى، و بيضاء من أسفل، مثل بيربل توب هويت
جلوب، وبيربل توب ميلان Purple Top Milan

ج - أصناف جذورها أرجوانية اللون من أعلى، و صفراء من أسفل، مثل : يلو أبردين .

د - أصناف جذورها صفراء من الخارج، مثل : جولدن بول .

هـ - أصناف جذورها خضراء اللون من أعلى، و صفراء من أسفل، مثل : أمبر جلوب Amber
Globe

ز - أصناف جذورها قرمزية اللون من الخارج، مثل : سكارلت كاشمير Scarlet Kashmyr .

٣ - تقسيم الأصناف حسب شكل الجذر حيث تقسم إلى :

أ - الجذر مبسط كما فى بيربل توب ميلان، وهويت ميلان .

ب - الجذر كروى كما فى بيربل توب هويت جلوب، و سنوبول .

ج - الجذر بيضى كما فى هويت إيج .

د - الجذر جزرى الشكل كما فى كاوهورن (مرسى والمربع ١٩٦٠) .

٤ - تقسيم الأصناف حسب الجزء المستعمل في الغذاء ، حيث تقسم إلى :

أ - أصناف تزرع لأجل جذورها ، وأوراقها ، مثل الأصناف التي سبق ذكرها .

ب - أصناف تزرع لأجل أوراقها فقط ، مثل : سفن توب Seven Top ، وجابا نيزشوجيون Japanese Shogoin (Ware & Macollum ١٩٨٠) .

مواصفات أصناف اللفت الهامة

١ - البلدي ، أو السلطاني :

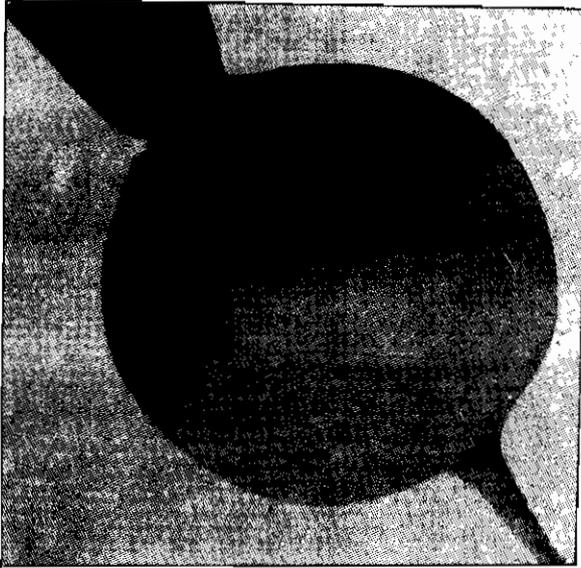
أكثر الأصناف انتشارا في الزراعة في مصر . الجذور كبيرة لفتية الشكل ومبطنجة من أعلى . لون الجذر أرجواني من أعلى ، وأبيض من أسفل ، واللون الداخلى أبيض . مبكر النضج .

٢ - العراقى :

الجذور مبطنجة أرجوانية اللون من الخارج ، وببيضاء من الداخل ، وهو من الأصناف التي أوصى بزراعتها في مصر (الإدارة العامة للتدريب - وزارة الزراعة - جمهورية مصر العربية ١٩٨٣) .

٣ - بيربل توب هوايت جلوب Purple Top White Globe :

وهو يكاد أن يكون الصنف الأجنبي الوحيد الذى يناسب الذوق المحلى . النمو الخضري قوى ، والأوراق مسننة الحافة . الجذور كبيرة منضغطة ملساء أرجوانية اللون من أعلى ، وببيضاء من أسفل (شكل ٣ - ١) ، ولونها الداخلى أبيض . متوسط في موعد النضج .



شكل (٣ - ١) : صنف اللفت بيربل توب هوايت جلوب Purple Top White Globe .