

الفصل الخامس

البنجر

تعريف بمحصول البنجر وأهميته

يعد البنجر أحد أهم محاصيل الخضر التابعة للعائلة الرمامية Chenopodiaceae (أو عائلة البنجر beet family). ومن أسمائه العربية الشائعة: بنجر المائدة، والشندر، والشوندر. ويسمى بالإنجليزية beet أو table beet، أو garden beet. واسمه العلمي *Beta vulgaris* L. ssp. *vulgris*.

تضم العائلة الرمامية نحو ١٠٠ جنس، و ١٤٠٠ نوع، معظمها أعشاب حولية، وبعضها ذو حولين، أو معمّر. وتنمو بعض نباتاتها بالقرب من شواطئ البحار، وتعد كثير من الأنواع التابعة لها مقاومة للملوحة. الأزهار صغيرة خضراء اللون، غير مميزة الأجزاء، وقد تكون كاملة، أو تكون النباتات وحيدة الجنس وحيدة المسكن، أو وحيدة الجنس ثنائية المسكن. الزهرة خالية من البتلات. وتحتوي على ٣-٥ سبلات منفصلة، و ٣-٥ أسدية. المبيض علوي، ويتكون من حجرة واحدة. ويوجد بكل زهرة من ١-٣ أقلام. التلقيح خلطي بالهواء.

الموطن وتاريخ الزراعة

يعتقد أن موطن البنجر هو أوروبا، وشمال أفريقيا، ويعد الشرق الأدنى مركزاً ثانوياً لنشأة المحصول. وقد عرفه قدماء الإغريق، والرومان، ويعتقد أنه نشأ من بنجر البحر *B. maritima*. ولزيد من التفاصيل عن هذا الموضوع .. يراجع Hedrick (١٩١٩).

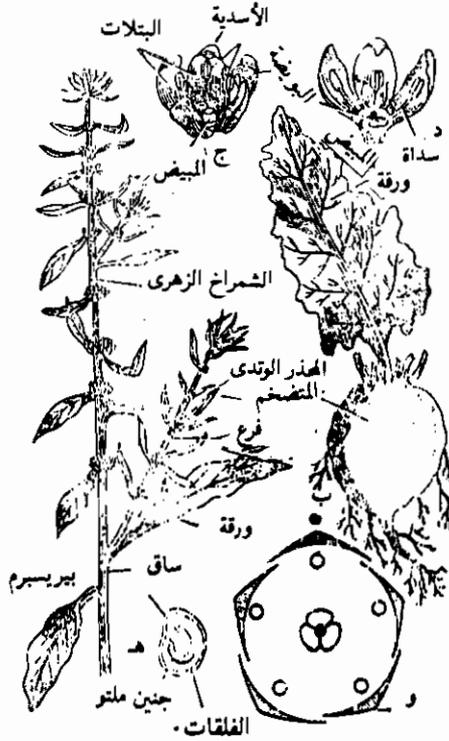
الاستعمالات والقيمة الغذائية

يزرع البنجر لأجل جذوره التي تؤكل مسلوقة، وتستعمل في إكساب المخلات لونا أحمر جذابا. يحتوي كل ١٠٠ جم من جذور البنجر على المكونات الغذائية التالية: ٨٧,٣ جم رطوبة، ٤٣ سعراً حرارياً، و ١,٦ جم بروتيناً، و ٠,١ جم دهوناً، و ٩,٩ جم مواد كربوهيدراتية، و ٠,٨ جم أليافاً، و ١,١ جم رماذاً، و ١٦ جم كالسيوم، و ٣٣ جم فوسفوراً، و ٠,٧ جم حديداً، و ٦٠ جم صوديوم، و ٣٣٥ جم بوتاسيوم، و ٢٥ جم مغنيسيوم، و ٢٠ وحدة دولية من فيتامين أ، و ٠,٠٣ جم

تيامين، و٠٥، ج مجم ريبوفلافين، و٠٤، مجم نياسين، و١٠ مجم حامض الأسكوربيك (Watt Merrill ١٩٦٣). مما تقدم .. يتضح أن البنجر يعد من الخضر الغنية جدا بالنياسين، والمتوسطة في محتواها من المواد الكربوهيدراتية، ولكنه يعد فقيرا في محتواه من العناصر الغذائية الأخرى.

الوصف النباتي

البنجر نبات عشبي ذو موسمين للنمو. يكمل النبات نموه الخضرى في موسم النمو الأول، ثم يتجه نحو الإزهار في موسم النمو الثانى، وذلك بعد أن يحصل على حاجته من البرودة (معاملة الارتباج). ويعد البنجر نباتا ذا حولين في المناطق الشديدة البرودة التى يتوقف فيها النمو النباتى خلال فصل الشتاء. ويبين شكل (٥-١) الأجزاء النباتية المختلفة لنبات البنجر.



شكل (٥-١) : نبات البنجر: (أ) ساق النبات البالغ، وتظهر به النورة، (ب) الجذر المتضخم، (ج) الزهرة، (د) قطاع طولى فى الزهرة، (هـ) قطاع طولى فى البذرة، (و) المسقط الزهرى (عن Pandey).