(١٦٠٠ وحدة دولية / ١٠٠ جم) ، والريبوفلافين (١٤ر٠ مجم / ١٠٠ جم) ، وحامض الأسكوربيك (٣٣ مجم / ١٠٠ جم) (Watt & Merrill ١٩٦٣) . ويعد بروتين اللوبيا غنيا بالحامض الأمينى الضرورى ليسين lysine ؛ حيث تتراوح نسبته فى البروتين من ٢٢ - ٣٥ ٪ (Steele ١٩٧٦) .

الوصف النباتى

تتشابه اللوبيا مع الفاصوليا فى الوصف النباتى ؛ فالجذر الأولى وتدى متعمق كثير التفرع فى الطبقة السطحية من التربة ، والساق إما قصيرة وقائمة ، وإما طويلة زاحفة والورقتان الأوليان بسيطتان ومتقابلتان ، بينما الأوراق التالية لهما مركبة ثلاثية . وتختلف ورقة اللوبيا عن ورقة الفاصوليا فى كونها ناعمة وأذيناتها أكبر مما فى الفاصوليا .

تحمل أزهار اللوبيا فى نورات راسيمية ، وحامل الزهرة طويل يخرج من آباط الأوراق . الأزهار بيضاء أوبنفسجية اللون ، تشبه فى تركيبها زهرة الفاصوليا . التلقيح الذاتى هو السائد ؛ حيث لا تزيد نسبة التلقيح الخلطى على ١ ٪ .

قرون اللوبيا طويلة مستقيمة أو منحنية ، مستديرة المقطع ، تظهر عليها من الخارج انخفاضات بين مواقع القرون . والبذور صغيرة تختلف فى الشكل ، واللون ، والحجم حسب الأصناف . واللون الغالب أبيض أوكريمى . وقد توجد بالبذرة سرة سوداء أولا توجد . يتراوح عدد البذور فى الجرام من ٤ - ٥ بذرات .

الأصناف

من أهم أصناف اللوبيا التى تنتشر زراعتها ما يلى :

١ - أزميرلى :

النموالخضرى قوى ، والقرون طويلة خضراء مع لون بنفسجى فى طرف القرن ، والبذور الناضجة كبيرة نوعا ، لونها كريمى ، وبها سرة سوداء . وهوصنف مبكر النضج ، وغزير المحصول ، شديد القابلية للإصابة بالصدأ ؛ لذا تفضل زراعته فى العروة الصيفية .

٢ - فطريات :

النموالخضرى أقوى مما فى الصنف الأزميرلى ، والقرون طويلة خضراء ، وأرفع من قرون الصنف الأزميرلى . البذور الناضجة أصغر حجما من بذور الأزميرلى ، ولونها أبيض ، وبدون سرة سوداء . متأخر النضج عن الصنف الأزميرلى بنحوأسبوعين ، مقاوم للصدأ ، إلا أن مقاومته فقدت جزئيا .

٣ - بلاك آى Black Eye :

النباتات قوية النمو ، متوسطة الطول ، قائمة وكثيرة التفريغ ، والقرون طويلة . وهوصنف أكثر تبكراً - بنحو أسبوع - من الأزميرلى ، ويتفوق عليه فى المحصول بنحو١٥ - ٢٠ ٪ . البذور الناضجة كبيرة نوعا ، كريمية اللون ، لها سرة سوداء . يصاب بالصدأ بدرجة أقل من الصنف الأزميرلى .

٤ - كريم ٧ Cream 7 :

النموالخضرى قائم ، والنباتات قصيرة ، متوسطة التفريع ، والبذور الجافة لونها كريمى بها هالة بنية قاتمة حول السرة ، أكبر حجما من بذور الصنف فطريات . وهو أكثر الأصناف المزروعة حاليا تكبيراً فى النضج ، وأكثرها انتشارا فى الزراعة ، قابل للإصابة بالصدأ . وقرون هذا الصنف تستهلك خضراء ، أو تستعمل بذوره الجافة .

الاحتياجات البيئية

تعد اللوبيا من أنسب المحاصيل للزراعة فى الأراضى القليلة الخصوبة ، مثل الأراضى الرملية ، ولاتوجد أية مشاكل تتعلق بإنتاجها فى تلك الأراضى مادامت زراعتها اقتصادية .

كما أنها تتحمل الملوحة بدرجة أكبر من الفاصوليا . كذلك فإنها أكثر تحملاًللبورون من الفاصوليا ؛ حيث ينخفض محصول البذور بمقدار ٥ر١١ ٪ مع كل زيادة فى تركيز البورون فى المحلول الأرضى مقدارها ٥ر٢ جزء فى المليون عن التركيز المناسب وهو جزء واحد فى المليون (Francois ١٩٨٩) .

وتعد اللوبيا - مثل الفاصوليا - من خضروات الجوالدافىء التى لاتتحمل البرودة