ويعرفها جيرفيز Jervis بأنها حالة من النمو العقلي المتوقف أو غير المكتمل نتيجة لمرض أو إصابة تحدث للفرد قبل المراهقة أو نتيجة لأسباب وراثية.

ويعرفها بنوا Benoit بأنها حالة من النقص في وظائف العقل نتيجة عوامل متعددة تؤدي إلى ضعف في كفاءة الجهاز العصبي، ونقص القدرة العامة للنمو، والقدرة على التكيف.

ويعرفها بورنفيل Bournville على أنها تلف في المخ يؤدي إلى بطء الإثارة ونقص في القدرة على التعلم، وعدم التكيف الاجتماعي (الجوالدة، والقمش، ٢٠١٢: ٣٥؛ الحازمي، ٢٠٠٧: ٢٢؛ عبدالحميد، ١٩٩٩)

وعرفت الجمعية الملكية البريطانية للطب النفسي الإعاقة العقلية على أنها حالة من توقف النمو العقلي أو عدم اكتماله تظهر في صور مختلفة، والصورة المعتادة هي الإخفاق في تكوين ما يعرف بوظائف الذكاء والتي يمكن أن تقاس بالطرق السيكومترية تحت مسميات العمر العقلي، أو درجة الذكاء ، وفي حالات أخرى فإن العقل غير النامي قد يظهر أساسا في صورة إخفاق في المحافظة على ضبط معتاد للعواطف، أو الوصول إلى المواصفات المطلوبة للسلوك الاجتماعي العادي (خير الله، ١٢،٢٠١٤؛ الشناوي، ١٩٩٧)

٢ – التعريف السيكومتري:

ظهر التعريف السيكومتري نتيجة للانتقادات التي وجهت للتعريف الطبي، حيث يمكن للطبيب وصف الحالة ومظاهرها وأسبابها، دون أن يقدم وصفا دقيقا وبشكل كمي للقدرة العقلية. ويعتمد التعريف السيكومتري على نسبة الذكاء.

ويعرف الفرد المعاق عقليا بأنه الفرد الذي تقل نسبة ذكائه عن ٧٥. (الروسان، ١٩٩٩ : ١٩؛ عبيد، ٢٠٠٩ : ١٨؛ فرج، ٢٠٠٧: ٧٦؛)

ويعرف والين Wallin الفرد المعاق عقليا بأنه الفرد الذي يخفق عند استخدام الاختبارات النفسية المقننة معه في الحصول على نسبة ذكاء، أو عمر عقلي معين.

ويعرف سبيتز Spitz الإعاقة العقلية بأنها حالة من النمو العقلي المتأخر تحدد بنسبة ذكاء أدنى من ٧٠ على اختبار ذكاء مقنن.

٣- التعريف الاجتماعي:

ظهر التعريف الاجتماعي للإعاقة العقلية نتيجة الانتقادات المتعددة التي وجهت لمقاييس القدرة العقلية، في قدرتها على قياس القدرة العقلية للفرد. إذ وجهت انتقادات إلى محتوى تلك المقاييس وصدقها وتأثرها بعوامل عرقية وثقافية واجتماعية، الأمر الذي أدى إلى ظهور مقاييس اجتماعية تقيس مدى تفاعل الفرد مع مجتمعه، واستجابته للمتطلبات الاجتماعية.

ويركز التعريف الاجتماعي على مدى تفاعل الفرد مع مجتمعه واستجابته للمتطلبات الاجتماعية المتوقعة منه.

وتعرف الإعاقة العقلية بأنها عدم اكتمال النمو العقلي بدرجة تجعل الفرد عاجزا عن التكيف مع الآخرين، مما يجعله دائما بحاجة إلى رعاية وإشراف ودعم الآخرين (الجوالدة، و القمش، ٢٠١٢: ٣٥؛ عبيد، ٢٠٠٩ : ٢٠؛ فرج ، ٢٠٠٧: ٧٦).

ويعرف الفرد المعاق عقليا بأنه الشخص الذي يفشل في القيام بالمتطلبات الاجتماعية المتوقعة منه مقارنة بنظرائه في نفس الفئة العمرية والخلفيات الثقافية والاجتماعية (السلوك التكيفي) (الروسان، ١٩٩٩: ٢١)

ويعرف بندا Benda الفرد المعاق عقليا بأنه الفرد الذي يحتاج إلى إشراف ومراقبة ورعاية؛ من أجل رفاهيته ورفاهية المجتمع.