طرق وأساليب تشخيص الإعاقة العقلية:

١ – التشخيص على أساس وحدة كيان المرض:

يستند هذا التشخيص على أساس العلاقة بين العلة والمعلول. ويهتم أصحاب هذا الاتجاه بتحديد العلاقة بين العوامل الوراثية والسلوك الظاهر، ويرى أصحاب هذا الاتجاه أن السلوك تحدده عوامل وراثية، واعتبروا أن الإعاقة العقلية مثل المرض الجسمي لها أسبابها، فإذا وجد السبب فإنه يمكن التنبؤ بوجود الإعاقة، أما إذا وجدت الإعاقة ولم يوجد السبب، أو وجد السبب ولم توجد الإعاقة، فإنهم يتشككون في تشخيص الإعاقة العقلية.

٢ – التشخيص على أساس عوامل متعددة:

رفض كثير من العلماء مبدأ وحدة كيان المرض في تشخيص الإعاقة العقلية، لأن سلوك الإنسان تسهم في تحديده عدة أسباب وليس سبب واحد. فالذكاء محصلة التفاعل بين الوراثة والبيئة (مرسي، ١٩٩٩).

خطوات التعرف على الفرد المعاق عقلياً:

١ – إجراء تقويم تربوي شامل.

٢ – الحصول على تاريخ نمو الطفل من الوالدين وأولياء الأمور.

٣ – الحصول على نتائج الفحوص الجسمية التي تتضمن النواحي البصرية والسمعية والحركية والعصبية.

٤ – متابعة الاتساق في انخفاض نتائج الطفل في اختبارات القدرات العقلية من جهة ومقياس السلوك التكيفي من جهة أخرى.

٥ – تحديد ما إذا كانت قد تمت ملاحظة الإعاقة في المرحلة النمائية (قبل سن ١٨ سنة).