والكفاية الشخصية، والاجتماعية، والمهنية، والاستفادة من بقايا القدرات التي لديه إلى أقصى درجة ممكنة.

٧. تقبل المعاق اجتماعيا والعمل علي توفير أكبر قدر ممكن من فرص العمل له في البيئة الاجتماعية كحق من حقوقه.

٨. تقبل واحترام الحقوق المشروعة للمعاق في النواحي السياسية والاجتماعية والإنسانية والمدنية بغض النظر عن إعاقته.

٩. التأهيل شكل من أشكال الضمان الاجتماعي للمعاق وحماية لاستقلاله مما يساعده علي التكيف رغم إعاقته (الشناوي، ١٩٩٧، ٤٦٦ – ٤٦٩، عبد المعطي، وشاش، وزكي، ٢٠١٣؛ غزال، ٢٠١٥، ١٥ –١٦)

مبررات التأهيل

١. يعتبر الإنسان – بغض النظر عن اعاقته – صانع الحضارة، وبذلك ينبغي أن يكون هدفا مباشرا لمجالات التنمية الشاملة من خلال جهودها المتنوعة.

٢. المعاق قادر علي المشاركة في جهود التنمية، ومن حقه الاستمتاع بثمراتها اذا ما أتيحت له الفرص والأساليب اللازمة لذلك.

٣. المعاقون طاقة إنسانية ينبغي الحرص عليها.

٤. لدى المعاقين قابلية وقدرات ودوافع للتعلم والنمو والاندماج في الحياة العادية في المجتمع.

٥. تأهيل المعاقين سلسلة من الجهود والبرامج الهادفة في مجالات الرعاية والتأهيل والتعليم والاندماج الاجتماعي والتشغيل.

٦. لجميع المعاقين الحق في الرعاية والتعليم والتأهيل والتشغيل دون تمييز بسبب الجنس أو الأصل أو المركز الاجتماعي أو الانتماء السياسي.

٧. التأهيل أساس تغلب الشخص المعاق علي الحواجز التي تقف أمامه وتحرمه من أي مشاركة في المجتمع وخدمته.

٨. التأهيل وسيلة أساسية لمساعدة المعاق علي تجاوز الاعاقة والتقليل من مشاكلها الي أدني حد ممكن، ليتمكن من العيش بسهولة بقدر الامكان ويتفاعل مع المجتمع.

١٠. التأهيل جزء لا يتجزأ من التنمية الشاملة، وما تتطلبه من تطوير في الهياكل الاقتصادية والاجتماعية، وهو ركيزة أساسية في القضاء علي أسباب الاعاقة بمختلف صورها، واستراتيجية وقائية للحد من انتشار ظاهرة الاعاقة (عبد المعطي، وشاش، وزكي، ٢٠١٣؛ غزال، ٢٠١٥، ١٧ –١٨)

أنواع التأهيل:

١ـ التأهيل النفسي

التأهيل النفسي عملية تقوم علي علاقة متبادلة بين المرشد النفسي والفرد في اطار برنامج التوجيه والارشاد وذلك للتعايش في توافق نفسي.