فتجد العديد الأدوات التي يمكن استخدامها في تقنية بومودورو، سنقترح أهمها بشكل يلاءم ما تتوفرون عليه من أجهزة أو حواسيب باختلاف أنظمتها:

أ- **tomato-timer**: موقع يتيح لك مؤقتًا خاصًّا بتقنية بومودورو تم ضبطه على شكل عد تنازلي من 25 دقيقة لتنفيذ المهام و5 أو10 دقائق للاستراحة، ويمكن أيضًا الاستفادة من نفس الخدمة على موقع **tomatoi**.

ب- Clear Focus: تطبيق أندرويد لإدارة الوقت عبر ضبط المؤقت باعتبار طبيعة المهمة المراد تنفيذها.

ج- **Pomodoro Time**: تطبيق أيفون وأيباد لإدارة الوقت وتنظيم العمل وزيادة الإنتاجية من خلال تقنية بومودورو.

د- **Pomodoro One**: أداة خاصة بأجهزة الماك توفر بدورها مؤقتًا خاصًّا بتقنية بومودورو.

هـ- **Pomodoro Timer**: إضافة جوجل كروم مفيدة جدًّا، يمكن استخدامها كذلك لإدارة الوقت وتنظيم المهام حيث توفر العديد من الإمكانيات الممتازة. (نجيب زوحى، 2016).

د- تطبيق Strict Workflow: لمتصفح كروم يقوم هذا التطبيق الرائع بكل المهام في منبه بومودورو العادي بالإضافة لأنه يقوم بحجب جميع المواقع الاجتماعية والمواقع التي تحددها لحين الانتهاء من مهامك.

❖ البومودورو في حياتنا اليومية :

فمن الممكن استخدام تلك التقنية والأدوات والبرمجيات المساعدة لها في حياتنا اليومية بكل سهولة، فسوف تقوم بتنظيم المهام اليومية سواء على جانب العمل أو الدراسة أو المهام المنزلية، فقد تصل إلى أن تستخدمها ربات البيوت في المنازل في عملية إعداد الطعام، فمن الممتع أن تحدد السيدة مواعيدها داخل

المطبخ وفقًا لتلك التقنية، حتى تنظم وقتها بين إعداد الطعام والاهتمام بباقي أفراد الأسرة.

تقنية تفتح الكثير والكثير من الإنجازات والأفكار التي تجعلنا أن نقوم بتوظيفها من خلالها، فما بين الحياة اليومية والعملية تبرز أهمية تلك التقنيات، لأننا جميعًا يعانى من ضياع الوقت دون فائدة تذكر، ودون عمل يُمارس، فالبومودورو يحل تلك المشكلات، ويجعلك تنظم وقتك وتنجز مهامك بكل انتظام وجودة.

بل وتكون قادر على تقسم الوقت ما بين المهام المختلفة بكل توازن، فمن الممكن أن تستخدمها في إنجاز المهام العملية في المنزل، وكذلك أيضًا من السهل حملها معك في أي مكان، فسواء كانت مؤقت أو برنامج على الموبايل فهي سهلة التوافر في أي مكان.

❖ البومودورو في بحوثنا العلمية :

فدائمًا في بحوثنا العلمية ما نركز على التحصيل الدراسي والإنجاز والدافعية والاتجاه، فتكاد تكون معظم بحوثنا تدور في تلك المتغيرات في معظم المجالات التربوية، لكن من الضروري أن لا نكون أسرى ومقيدين بتلك المتغيرات فقط، فالعالم من حولنا أحدث طفرة كبيرة جدًا في عالم المتغيرات البحثية.

فتلك التقنية تشجع العديد من الباحثين على استخدام متغيرات مثل: تنظيم وإدارة الوقت، إدارة العمل، إنجاز المهام، العصف الذهني الزمني، ويعنى إجراء عملية العصف الذهني وفقًا للبومودورو، حل المشكلات المنظم، جودة الإنتاج، تنظيم المسؤوليات الاجتماعية، إتقان التنظيم الذاتي، التعلم الذاتي المنظم، توقيتات التدريس، العصف الذهني المعاكس.