

مراجع الفصل الرابع

- تامر سليمان (2014). تجربتي مع البومودورو. مقالة، متاح على الرابط التالي:

<https://medium.com/@tamersolieman/4ed5c1d54dbc#.4z9lz3p>

4r

- سامي التواتي (2015). تقنية بومودورو الفريدة من نوعها لتنظيم وإدارة الوقت. دورية، متاحة على الرابط التالي:

<http://www.zoomtaqnia.com/2015/01/%D8%AA%D9%82%D9%86%D9%8A%D8%A9-pomodoro-%D8%A7%D9%84%D9%81%D8%B1%D9%8A%D8%AF%D8%A9-%D9%85%D9%86-%D9%86%D9%88%D8%B9%D9%87%D8%A7-%D9%84%D8%AA%D9%86%D8%B8%D9%8A%D9%85-%D9%88-%D8%A5%D8%AF%D8%A7%D8%B1/>

- عبد الرحمن الشهري (2016). تقنية الطماطم لتنظيم الوقت. مقالة، متاح على الرابط التالي:

<http://www.tweet.so/?p=32855>

- المرسل (2014). تقنية البومودورو. مقالة، موقع مرسل، متاح على الرابط التالي:

<http://www.almrsl.com/post/167933>

- الموسوعة الحرة ويكيبيديا (2016). تقنية الطماطم، دورية، متاح على الرابط التالي:

https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AA%D9%82%D9%86%D9%8A%D8%A9_%D8%A7%D9%84%D8%B7%D9%85%D8%A7%D8%B7%D9%85#cite_note-2

- نجيب زوجي (2016) تقنية بومودورو لإدارة الوقت وتنظيم العمل، دورية، موقع تعليم جديد، متاح على الرابط التالي:

<http://www.new-educ.com/%D8%AA%D9%82%D9%86%D9%8A%D8%A9-%D8%A8%D9%88%D9%85%D9%88%D8%AF%D9%88%D8%B1%D9%88-%D9%84%D8%AA%D9%86%D8%B8%D9%8A%D9%85-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%82%D8%AA-%D9%88-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%85%D9%84>

- وعد عبد الله الشدى (2014). تقنية البومودورو لتنظيم الوقت، دورية، متاح على الرابط التالي:

<http://www.w-dd.net/wp/?p=3815>

- مواقع الإنترنت.

<http://www.w-dd.net/wp/wp-content/uploads/2014/11/1.png>

<http://www.w-dd.net/wp/wp-content/uploads/2014/11/3.png>

<https://io.hsoub.com/education/8536-%D8%AA%D8%B9%D8%B1%D9%81-%D8%B9%D9%84%D9%89->

[%D8%AA%D9%82%D9%86%D9%8A%D8%A9-](#)

[%D8%A7%D9%84%D8%B7%D9%85%D8%A7%D8%B7%D9](#)

[%85-](#)

[%D8%A7%D9%84%D8%AE%D8%A7%D8%B5%D8%A9-](#)

[%D8%A8%D8%AA%D9%82%D8%B3%D9%8A%D9%85-](#)

[%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%82%D8%AA-](#)

[%D9%84%D8%AA%D8%B9%D9%84%D9%85-](#)

[%D8%A3%D9%81%D8%B6%D9%84](#)

<http://pomodorotechnique.com/book/>

<https://molta7ad.wordpress.com/2015/09/04/pomodoro/>

<https://nata3alam.intel.com/ar/discussion/26545/%D8%AA%D9%82%D9%86%D9%8A%D8%A9->

[%D8%A8%D9%88%D9%85%D9%88%D8%AF%D9%88%D8](#)

[%B1%D9%88-pomodoro-](#)

[%D9%84%D8%A5%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D8%A9-](#)

[%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%82%D8%AA-%D9%88-](#)

[%D8%AA%D9%86%D8%B8%D9%8A%D9%85-](#)

[%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%85%D9%84](#)

<http://pomodorotechnique.com/>

<https://3arab-apk.blogspot.com.eg/2015/11/pomodoro.html>

<http://www.ruoaa.com/2013/10/pomodoro-alarm-clock-manage-time-on-internet.html>

