

مقياس النجاح الحقيقي

The measure of real success



لا يعتبر كسب المال الكثير بطرق ملتوية نجاحا حقيقيا. نعم ما نحلم به يمكننا أن نحصل عليه و لكن يجب أن نتأكد من الطريقة التى نتبعها للحصول علي مبتغانا. النجاح يتطلب منا أن نحب عملنا، أن نتحلى بالأخلاق و المبادئ الصحيحة و المثل العليا . ما نتخيله في أحلامنا يمكننا أن نحققه في الواقع. كل ما نحتاجه أن نتخيل بوضوح و نستقوم القوى العجيبة لـ العقل الباطن بإمدادنا بكل الأساسيات التى تساعدنا على تحقيق أحلامنا

الخطوات الثلاث اللازمة لتحقيق النجاح تحتاج إلى إيمان قوى بقوة العقل الباطن التى يمكن لها تحقيق المستحيل. كلما كان فكرنا مشحون بالطاقة و الإيمان بقوة العقل الباطن كلما تحقق الهدف المنشود.

إن الثقة و الشعور بالسلام الداخلي مع حب كل ما تقوم به و التدقيق في دراسته و التخصص فية إلى جنب بذل كل جهدك للعمل من أجل خدمة الآخرين و العمل لوجه الله يمنحك السعادة والنجاح الحقيقي الذى لن يستطع أحد ان يسلبه منك.

كيف يتحقق الحلم

الحلم يصبح حقيقة واقعة و لتحقيق الحلم نحتاج إلى:

- إيقاظ قوى العقل الباطن و التوسع في هذا الإيقاظ من أجل المصلحه.

نقل الفكره إلى العقل الباطن سيساعد في تحقيق هذه الفكرة و تحويلها إلي واقع. و يتم نقل الفكرة إلى العقل الباطن عن طريق الإسترخاء و الهدوء يمنع الأفكار السلبية و الخاطئة من التداخل مع الرغبات و الأهداف المنشوده.

• الحديث الداخلي المستمر و الخيال الواقع تحت السيطره و المتوافق مع الهدف المنشود. الإستمرار في تخيل الهدف المرجو لتتغرس فكرة النجاح في العقل الباطن.

• الطلب المستمر بإيمان و الثقة في تحقيق الهدف المرجو مثل إيمان و ثقة الفلاح في نمو بذوره واثق في قانون النمو.

• استخدام التوكيدات الإيجابية بالرغبة المنشوده ببطء و بهدوء و بشكل مستمر و لعدة مرات في اليوم قبل النوم و في الصباح بعد الإستيقاظ حيث تعتبر هذه الأوقات من أحسن الأوقات لشحن العقل الباطن.

يمكنك أن تستخدم كلمه النجاح بشكل مباشر و بسيط مع الإيمان و الثقة بتحقيق هذا النجاح بكل أشكاله فالكثير من العلماء إعتمدوا علي قوة عقلهم الباطن فى الوصول الي الحقائق و الحلول للكثير من مشكلاتهم العلمية.

العلماء أكثر الناس إيماناً بقدره العقل الباطن و أهميته في حياتهم. الكثير من العلماء أعتمد علي العقل الباطن في إكتساب البصيرة و كيفية المعرفة لكل إنجازاتهم العظيمة في العالم الحديث.

الإرشادات الواجب إتخاذها للتعامل مع العقل الباطن
وفقا لتوصيات العلماء:

• الإنتباه و التركيز علي الوعي لحل مشكلة ما يوجه
العقل الباطن إلى جمع كل المعلومات الهامه لكي يقدمها
إلى العقل الواعي لإتخاذ القرار المناسب لحل المشكلة .

• العقل الواعي يعتمد علي التفكير المنطقي في حل جميع
المشاكل لذلك فإنك بحاجة الي المعلومات التي تحتاجها
لحل هذه المشكلة سواء من الآخرين أو العالم المحيط
بك. إذا لم تستطيع ان تجد الحل المنطقي حولها إلى
العقل الباطن قبل النوم و سوف تجد الإجابة بإذن الله.

ربما لا تحصل علي الإجابة المرجوه سريعا في نفس الليله
استمر في تحويله إلى عقلك الباطن في النهار و استمر إلي ان
يأتى الحل.

أحيانا تتأخر الإجابة بسبب إحساسك بصعوبة إيجاد
الحل أو إحتياجك لوقت أطول للحصول علي الحل. لكن
العقل الباطن لا يعرف أى حدود للزمان او المكان ثق دائما
أن لديه الحل المناسب.

• التخيل و الصوره العقلية مع إيمان قوى و إستمرار
في الطلب حتى الحصول على الهدف المنشود تحقق
الهدف ب قوة العقل الباطن العجيبة .

العقل الباطن هو بنك المعلومات و الذكريات الخاص بك منذ الطفولة و حتى اللحظة و يقوم بتسجيل كل تجاربك و خبراتك على مدى حياتك.

العقل الباطن يساعد الكثير من علماء التاريخ و الأثرين علي تخيل الماضي و كيف كانت الحياة في العصور القديمة. ما تحاول الحصول عليه فكر به بكل ثقة وإيمان بحدوث قبل النوم و حوله إلى عقلك الباطن و سوف تحصل على الإجابة المرجوة .

عقلك الباطن يعمل وفق قانون الفعل و رد الفعل كلما كانت المعطيات و الأفكار صائبة و صحيحة كلما كان الرد صحيح و صائب فالتوجيه يأتي كشعور، و معرفة داخلية، إنه دافع متزايد القوه عندما تعرف ما يجب أن تعرفه. إنه شعور داخلي يمس الموضوع فأتبعه.

عقلك الباطن و عجائب النوم

النوم ليس فقط تلك الساعات التي نمضيها بعدين عمن حولنا معتقدين اننا إسترحنا من أعباء اليوم و أرحنا عقلنا من العمل المستمر، أنه تلك الفترة التي تتيح لـ العقل الباطن أن يعمل بكل جد و إجتهد لتحقيق غاياتك. ما تحلم أن تحققه في الواقع أبدأ به أثناء نوم و كن علي ثقته دائما انه سيتحقق بكل تأكيد و بفضل الله عزوجل.

ذلك ان العقل الباطن لا يستريح أبدا فهو في حالة عمل دؤوب.
ان النوم افضل طريقه لحل تلك المشاكل التى تصعب
على العقل الواعي حلها و تحتاج إلى مشاركة العقل الباطن
لإيجاد الحل الأمثل

كيف تحقق معجزات النوم

يمكن لك أن تبرمج عقلك الباطن على مساعدتك للإستيقاظ في
الوقت المحدد الذى تحدده لنفسك قبل النوم و سترى المعجزة .
العقل الباطن يقوم بكل الوظائف الحيوية للجسم لذلك
سامح نفسك و الآخرين قبل النوم و ستساعد جسمك للشفاء
و التخلص من كثير من الأمراض.

الحلول و التوجيهات التى تحتاجها لتحقيق هدفك أو حتى
التحذيرات ترسل لك أثناء النوم على شكل حلم أو إشارات
للجسم عن طريق بعض موجات الشفاء فتستيقظ بنشاط و سعادة.
العقل الباطن يستطيع أن يمنحك السعادة و الصحة و
الثقة و السلام في أثناء النوم لمواجهة كل المشاكل الحياتية
اليومية التى تواجهك.

لابتعاد عن القلق و الاكتئاب و الأرق و الاضطراب العقلى
و الذاكرة الضعيفة تحتاج النوم لمدة ثمانى ساعات يوميا
للحصول علي صحة جيدة و نفسية عالية ذلك ان الأرق
يسبب انهيارا نفسيا.

ربيع العطار

النوم يساعد على شحنك روحيا و بالتالى تحصل على الحيوية و السعادة.

يمكن لـ العقل الباطن أن يضحى بأى شيء في مقابل الحصول على النوم المطلوب لذلك تجد الكثير ممن يفتقدون النوم يلجئ العقل الباطن إلى أخذ بعض الغفوات حتى أثناء القيادة.

سته طرق تضمن لك نجاح في خطتك



يمكن لأي شخص أن يطور ذاته ويطور نفسه ويكمل مجهوده بالنجاح، ولن يأتي ذلك إلا بالبداية الصحيحة واستخدام الأفكار الجيدة التي يبرمجها عقلك الباطن ويتعامل معها و يترجمها إلى حقيقة واقعة.

قدم كتاب «القوة الخفية للعقل الباطن» لجيمس فان فيليت طريقة ممتازة يمكنك من خلالها أن تثبت لنفسك أن نتائج العقل الباطن تعادل معطياته، جرب أن تكتب على بطاقة ما الشيء الذي تتوق لتحقيقه أكثر من أي شيء آخر في الحياة، ربما يكون على سبيل المثال «المال» فقد ترغب في

زيادة دخلك لتجمع مبلغاً معيناً من المال، وربما ترغب في شراء منزل جديد أو منصب معين .. إلخ، المهم أن تتأكد أن ما تكتبه شئ ملموس وهدف محدد واحرص ألا يطلع أحد على هذه البطاقة أو أن تخبر أحد بما فيها.

أنظر إلى البطاقة ثلاث مرات يومياً على الأقل، صباحاً وظهراً ومساءً، وفكر فيما ترغب في تحقيقه طوال يومك بسعادة وإسترخاء، وتجنب الشعور بالقلق أو الخوف بشأن الوصول إلى هدفك الذي حددته.

في كل مرة تنظر إلى البطاقة تذكر أنك تفكر به وستحصل عن ما تريد قريباً، وانك تستحق الحصول على أفضل ما في الحياة كأى شخص آخر، وأنك تملك ما تريد بمجرد التفكير به، وإبتعد نهائياً عن الشعور بالخوف من الإخفاق.

ويقدم جيمس فان فيلييت برنامجاً من ست خطوات لمساعدتك على النجاح في برمجة عقلك الباطن لتطویر نفسك بالمعطيات الصحيحة للحصول على النتائج المناسبة.

١. حدد لنفسك الهدف الذي ترغب في تحقيقه، وكرس نفسك لتحقيق هذا الهدف ولا تحيد عنه، ولا تسمح لأي شئ بالتدخل لمنحك.

٢. ضع خطة لتحقيق هدفك، وامنح نفسك مهلة معقولة لتحقيقه، ضع خطة يومية وشهرية وسنوية لتقدمك، وسيسأهم حماسك وتحفظك في الوصول إلى الهدف.

٣. الإيمان والرغبة العميقة في تحقيق ماتريد، وتذكر أن الرغبة هي القانون الأول للمكسب، وهي الدافع الأعظم للعمل، فالرغبة فى النجاح الموجودة في عقلك الباطن هي التى تزرع النجاح الواعي في عقلك الباطن والذي ينمي لديك عادة النجاح.

٤. لا تدع الخوف من الإخفاق يتسرب إلى عقلك، فإذا فكرت ولو للحظة في أنك ستفشل، فسوف تفشل بكل تأكيد ولكن إذا فكرت فى النجاح ستنجح بكل تأكيد، لأنك برمجت عقلك الباطن بالأفكار المناسبة، كل ما عليك هو التفكير فيما تخاف منه وستكتسب قوة تعينك على تحقيق هدفك.

٥. ثق في نفسك وقدراتك ثقة عمياء، وركز على مواطن قوتك وليس ضعفك، ويمكنك تغيير صورتك بكتابة وصف الإنسان الذي يريد أن تكون عليه، ومن ثم يمكنك أن تكون ذلك الشخص الذي فكرت فيه، فقط عليك بالإيمان بذلك وسيتحقق لك ما تريد، لأن عقلك الباطن سيجعله حقيقة .

٦. كن مثابراً وتابع ما تقوم به، تمتع بالعزيمة الصادقة في المضي قدماً في تنفيذ خطتك بغض النظر عن العقبات التي تواجهك، وهي النقطة التي يستسلم عندها الفاشلون أما الناجحون فإنهم يتابعون مسيرتهم، إذا كنت ناجحاً فلا تستسلم ابداً.

١. كيف تبرمج عقلك؟؟؟ ولكن بسرعه...؟؟؟

برمجة العقل السريعة !!

دلت الدراسات على أن الانسان يقضي ٧٠٪ من وقته في حالة إتصال بالعالم وهذه النسبة مقسمة إلى : ٩ ٪ منها للكتابة ١٦ ٪ للقراءة ٣٠ ٪ للكلام او التحدث ٤٥ ٪ للاستماع لكن وجد ان معدل الكفاءة للشخص العادي

في مهارة الإستماع هي ٢٥ ٪ مما يجب ان تكون عليه سبب ذلك هو: الإنتباه لطريقة كلام المحاضر أكثر من الإنتباه لمحتوى المحاضرة والسماح للذهن بأن يذهب بعيدا في أحلام اليقظة و السماح لمعوقات الإنتباه لسلب الإنتباه وعدم حب المادة المقررة.

نشط مخك :

— اشرب الماء باستمرار

— اكتب (&) لمدة نصف دقيقة مع النظر إلى رأس القلم مرة في اليد اليمنى ثم في اليد اليسرى ثم اليدين معاً .

— النوم المبكر: حاذر من النوم الكثير فهو يصيبك بالخمول كما انه يضعف قدرتك على الفهم .