

المصادر والمراجع

- القرآن الكريم.
- الكتاب المقدس.
- أحمد شلبي، أديان الهند الكبرى، مكتبة النهضة المصرية، الطبعة الخامسة، القاهرة، 1979.
- أكرم زيدان، سيكولوجيا المال، عالم المعرفة، الكويت، 2008.
- أديب صعب، المقدمة في فلسفة الدين، دار النهار للنشر، الطبعة الثانية، بيروت، 1995.
- أبنا بسطام النيسابوريين، طب الأئمة، دار المحجة البيضاء، الطبعة الثالثة، بيروت، 2003.
- ألكسندرا ماسي، نعم للغذاء لا للمهدئات، دار الفراشة، بيروت، 2007.
- أمين رويحة، النباتيون ومنهجهم في التغذية، دار القلم، بيروت.
- أمين رويحة، أخطاء التمدن في التغذية، دار القلم، الطبعة الأولى، بيروت، 1980.
- أحمد عليان، جدلية العلاقة بين الفلسفة والأدب، دار المنهل اللبناني، 2000.
- أندريه جيد، دوستوفسكي مقالات ومحاضرات، منشورات عويدات، بيروت، 1988.
- برتراند رسل، أسس لإعادة البناء الاجتماعي، المؤسسة الجامعية للدراسات والنشر، بيروت، 1987.
- باتريك هولفورد، العلاجات المعجزة للصحة النفسية، دار الفراشة، بيروت، 2009.
- توماس باركر بويد، الطرق العقلية السريعة، دار رسلان، دمشق، 2012.
- جون كين، العنف والديمقراطية، وزارة الثقافة، دمشق، 2011.
- جان بيار لانتان، الخطر الخفي، دار الفراشة، بيروت، 2004.
- جون هارتلي، الصناعات الإبداعية، عالم المعرفة، الكويت، 2007.
- جفري بارنر، المعتقدات الدينية لدى الشعوب، مكتبة مدبولي، الطبعة الثانية، القاهرة، 1996.
- جورج ليشع، إطالة الحياة وسر الشباب الدائم، طبعة أولى، 1993.
- جنيفيف بيهرن، كيف تعيش الحياة وتحبها، دار رسلان، دمشق، 2012.
- سامي أحمد الموصلي، العلاج الإيماني، دار النفائس، الطبعة الأولى، بيروت 2001.
- سلسلة مراجع قاموس الفلسفة، مكتبة أنطون، بيروت، 1991.
- داييل كارنيجي، دع القلق وابدأ الحياة، المكتبة الحديثة، بيروت.

- ريتشارد نيد، لماذا تتحارب الأمم، عالم المعرفة، الكويت، 2013.
- روجيه ميل، المواقف الأخلاقية، منشورات عويدات، بيروت، الطبعة الأولى، 1987.
- رواند بايرون، دار الأوائل، الطبعة الأولى، دمشق، 2008.
- رينيه ديكارت، انفعالات النفس، دار المنتخب العربي، بيروت، 1993.
- عبد الرحمن بدوي، فلسفة العصور الوسطى، الطبعة الثالثة، 1979.
- عبد الرحمن بدوي، الزمان والوجود، دار الثقافة، الطبعة الثالثة، بيروت، 1973.
- عبد الأمير شمس الدين، الفلسفة التربوية عند إخوان الصفاء، الشركة العالمية للكتاب بيروت، 1988.
- عبد الرحمن بدوي، الأخلاق النظرية، وكالة المطبوعات، الطبعة الثانية، الكويت، 1976.
- غريغ أندرسون، مبادئ الحياة السليمة، مطبعة اليازجي، دمشق، 1999.
- فيثاغورس، سلسلة الحقيقة الخالدة، دار الضحى للنشر، بيروت.
- ماهر سقا أميني، جلال الدين الرومي، دار النفائس، بيروت، 2005.
- محمد أبو ريان، تاريخ الفكر الفلسفي في الإسلام، دار النهضة العربية، الطبعة الثانية.
- ميريام بروس، ذاكرة الجسد تشفيك، دار الفراشة، بيروت، 2010.
- مهدي فضل الله، فلسفة ديكارت ومنهجه، دار الطليعة، طبعة ثالثة، بيروت، 1996.
- مصطفى كامل، الفارابي، مكتبة الهلال، بيروت، 1979.
- محمد مقدس، الإسلام سبيل السلام، دار الفردوس، طبعة أولى، بيروت 1991.
- محمد الخطيب، قضية الفلسفة، دار الطليعة، الطبعة الأولى، دمشق، 1998.
- مايكل أرجايل، سيكولوجيا السعادة، عالم المعرفة، الكويت، 1993.
- مارتن هيدغر، التقنية الحقيقة الوجود، المركز الثقافي العربي، بيروت، 1995.
- محمد حسن، تيارات الفلسفة الشرقية، دار علاء الدين، دمشق، 1999.
- ندا ذبيان، العنف المقنع، دار رسلان، دمشق، 2013.
- نيكولاس وايت، السعادة موجز تاريخي، عالم المعرفة، الكويت، 2013.
- نسيبة عبد العزيز المطوع، قصة الإنسان، الكويت، 2009.
- ن لازيريف، الكارما، تشخيص الكارما، دار علاء الدين، الطبعة الأولى، دمشق، 2000.
- هج كريل، الفكر الصيني، الهيئة المصرية العامة للتأليف والنشر، 1971.
- يوسف كرم، تاريخ الفلسفة اليونانية، دار القلم، بيروت.
- مجلة الآداب العالمية العدد 157، اتحاد الكتاب العرب، دمشق، 2014.

- مجلة الثقافة العالمية، العدد 151، الكويت، 2008.
- مجلة عالم الفكر العدد 36، الكويت، 2007.
- مجلة عالم الفكر العدد 35، الكويت 2006.

تعريف بالمؤلفة

الكاتبة: ندا ذبيان

- أديبة وباحثة اجتماعية
- من مواليد لبنان 1962/9/4
- حائزة على دبلوم خبرة في علم السكان من الجامعة اللبنانية
- حائزة على إجازة الفلسفة من الجامعة اللبنانية
- خبيرة في شؤون ومشاكل الأسرة
- عضو اتحاد الكتاب اللبنانيين
- عضو اتحاد الكتاب العرب جمعية البحوث فرع دمشق
- صدر للكاتبة:
- ابتهالات على ضوء القمر
- مع حفيف أوراق الخريف
- عند اكتمال القمر
- الطلاق ومشكلات الزواج
- الدراسات السكانية- مناهج - فلسفات - تناقضات
- العنف المُقنع (العنف السياسي- العنف الاجتماعي- الدين والعنف)
- بريد الكتروني: Nada_zebyen@hotmail.com

الفهرس

5	المقدمة
7	مفهوم السعادة
12	ما هي السعادة
19	وحدة الأخلاق و السعادة
27	ما الذي يمنحنا السلام
29	بالمعرفة نتجنب الشقاء
32	خطوات عملية باتجاه السعادة
59	إمكانية تحقيق السعادة
67	أوهام السعادة
95	هل الخوف من معوقات السعادة؟
102	لماذا نتعذب؟
105	مبدأ الثواب و السعادة
107	هل السعادة موروثة كما الجينات
114	الخاتمة
116	المصادر و المراجع
119	تعريف بالمؤلفة
120	الفهرس