

كلية الزراعة
مركز الدراسات والاستشارات
الزراعية



جامعة الأزهر

مركز صالح عبد الله كامل
للاقتصاد الإسلامي

المؤتمر الدولي اقتصاديات الزراعة في العالم الإسلامي

دراسة تحليلية لأنماط الاستهلاكية الغذائية
والسعة الاستيعابية السكانية لقطاع الزراعة والغذاء
في بعض البلاد الإسلامية الآسيوية غير العربية

د . باسم سليمان فياض

المعهد العالي للتعاون الزراعي

مقدمة

تعد قضية الاستهلاك الغذائي من أهم القضايا التي شغلت - وما زالت - المشتغلين بالفكر التنموي لارتباط تلك القضية بالعديد من القضايا الاقتصادية والاجتماعية من ناحية تعد تخصيص الموارد الاقتصادية المتاحة للزراعة وأهمها الأرض والمياه في ضوء إيجاب احتياجات السوق المحلي بالدرجة الأولى، بجانب التوجه نحو التصدير. من أهم القضايا التي تشغل مكانه هامة عند وضع الخطط الاقتصادية ومن ناحية ثانية يعد تطور مستويات التغذية من المجموعات الغذائية المختلفة، والعناصر التغذوية مثل الكالوري والبروتين والدهون وغيرها مؤشراً هاماً على مدى كفاية حصول الفرد على احتياجاته الغذائية. والتي تعد في نفس مؤشراً على تغير الأوضاع الصحية سلباً أو إيجابياً. ولفترة طويلة من الزمن أقصر البحث لأنماط الاستهلاك الغذائية على عدد من الأساليب والمداخل التقليدية، والتي لم تمكن من وجود منهج مقارن بين تلك الأنماط لعدد من البلدان، إلا على أساس متوسط استهلاك الفرد من المجموعات الغذائية المختلفة. كذلك، لم تطور الأساليب والمداخل التقليدية لدراسة هذه القضية منهاج عمل لقياس كفاءة الإنتاج المحلي على الوفاء باحتياجات الاستهلاك الأدمي، انطلاقاً من الأبعاد التغذوية للاستهلاك. والبحث الحالي يقدم محاولة نظرية لتطوير هذا المنهاج، مع توضيحه على عدد من البلدان الإسلامية الآسيوية غير العربية المختارة. والبلدان المختارة (تركيا، وإيران، وإندونيسيا، وماليزيا، وباكستان، وبنجلادش، وأفغانستان)، يشكل عدد سكانها حوالي ١٤% من إجمالي سكان البلدان النامية وحوالي ١١% من إجمالي سكان العالم، في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، أي أن البحث يغطي مجموعة هامة من البلدان من منظور عدد السكان.

مشكلة البحث.

تتمثل مشكلة البحث في محاولة الربط بين الأنماط الاستهلاكية الغذائية المختلفة لعدد من البلدان الإسلامية الآسيوية غير العربية، بعد مقارنة تلك الأنماط، من ناحية، والسعة الاستيعابية السكانية لقطاع الزراعة والغذاء بمجموعاته الغذائية المختلفة، من ناحية أخرى. بمعنى آخر، تتحدد مشكلة البحث في الإجابة عن سؤال: ما هي السعة الاستيعابية السكانية لقطاع الزراعة والغذاء في كل من تلك البلدان في ضوء الأنماط الغذائية السائدة، وكذلك في ضوء أنماط غذائية مفترضة؟

هدف البحث.

للبحث الحالي عدة أهداف، أولها هو التعرف على التمايزات والتباينات بين الأنماط الاستهلاكية الغذائية السائدة في تلك البلدان، وثانيهما هو تحديد السعة الاستيعابية السكانية لقطاع الزراعة والغذاء في كل من تلك البلدان على أساس تلك الأنماط، وثالثهما، هو توقع السعة الاستيعابية السكانية بافتراض أسلوب المحاكاة عن طريق إعادة تحديد السعة الاستيعابية السكانية في كل من تلك البلدان بافتراض متوسطات لاستهلاك الفرد، وهي تحديد متوسط استهلاك الفرد في البلدان المتقدمة ومتوسط استهلاك الفرد في البلدان النامية وذلك لبحث أثر تغير أنماط الاستهلاك الغذائية من المجموعات الغذائية المختلفة سواء بالزيادة أو النقصان على السعة الاستيعابية السكانية بكل من تلك البلدان. ورابعها، تقدير الفائض أو العجز من كل من المجموعات الغذائية المختلفة، مع وضع أساس جديد لتقدير إجمالي الفائض أو العجز لإجمالي قطاع الزراعة والغذاء من منظور التغذية عبر استخدام أسلوب الترجيح بنسبة مساهمة كل مجموعة غذائية في متوسط نصيب الفرد اليومي من المعاملات التغذوية المختلفة، وهو نفس الأسلوب الذي يستخدم في تحديد السعة الاستيعابية السكانية لإجمالي قطاع الزراعة والغذاء. ويساعد أسلوب الترجيح هذا في القدرة على المقارنة بين مجموعة البلدان المختارة. بالإضافة إلى تلك الأهداف، يوجد هدف هام أيضا هو التعرف على الأنماط الاستهلاكية الغذائية في تلك البلدان من منطلق مقارنة وذلك للتعرف على آفاق التعاون الاقتصادي الممكنة في قطاع الزراعة والغذاء بين تلك البلدان لرفع المستويات التغذوية من ناحية، وتحقيق أقصى درجات الاكتفاء الغذائي من ناحية ثانية، وتحقيق الاستفادة القصوى من القدرات الإنتاجية المتاحة، من ناحية ثالثة.

مصادر البيانات.

يعتمد هذا البحث بالكامل على بيانات مستقاة من قاعدة بيانات "قوائم الموازين الغذائية لمنظمة الغذاء والزراعة التابعة للأمم المتحدة (FAO) ويراعى في البيانات المستخدمة الملاحظات التالية:

1. تغطي البيانات المستخدمة ثلاث متوسطات لثلاث فترات هي الفترات ٦١-١٩٦٥، و٧٦-١٩٨٠، و٩٦-١٩٩٧، وذلك لبحث التغيرات بين تلك الفترات الثلاث. وقد استخدمت متوسطات للفترات الثلاث، لتفادي استخدام بيانات سنة واحدة لكل فترة وما قد يصاحب ذلك من ارتفاع أو انخفاض طارئ للإنتاج أو الاستهلاك في هذا العام
٢. يغطي البحث كل الدول المتقدمة، والدول النامية، وتركيا، وإيران، وإندونيسيا، وماليزيا، وباكستان، وبنجلادش، وأفغانستان. وقد تم اعتماد تعريفات الـ FAO لكل من البلدان

المتقدمة والبلدان النامية، والواردة في قاعدة البيانات المذكورة. لمزيد من التفاصيل. وقد تم اختيار البلدان الإسلامية المذكورة كأهم البلدان الإسلامية في القارة الآسيوية، مع مراعاة استبعاد دول الكومنولث (الاتحاد السوفيتي سابقاً) الإسلامية لعدم استقرار الأوضاع فيها بصورة كاملة.

٣. اعتمدت البيانات المستخدمة بالبحث المجموعات الغذائية حسب تقسيم منظمة الـ FAO، دون الدخول في تفاصيل اختلافات السلع الغذائية داخل كل مجموعة، وما يترافق من ذلك من وجود اختلافات بين المعاملات التغذوية داخل كل مجموعة تبعاً للأهمية النسبية للسلع المكونة لتلك المجموعة. ولكن لتجنب البحث الدخول في التفاصيل غير ضرورية لأغراض البحث فقد تم الاكتفاء بالتحليل على مستوى المجموعات الغذائية.

فكرة البحث.

يحاول هذا البحث تطوير عدد من المفاهيم والأساليب التي تساعد بالدرجة الأولى في إجراء مقارنات بين عدد من البلدان. وأهم هذه المفاهيم هو ما أصطلح على تسميته بالسعة الاستيعابية السكانية Production Carrying Capacity بالسعة الاستيعابية السكانية هو مدى قدرة قطاع معين (الزراعة والغذاء في البحث الحالي)، على الوفاء باحتياجات السكان عند مستوى استهلاك معين، ومن ذلك يمكن تحديد عدد السكان الممكن استيعابه في دولة ما. ومن البديهي أن تلك السعة تتغير تبعاً لعدة عوامل أهمها الإنتاج المحلي (وليس اجمالي المتاح)، ومستويات الاستهلاك السائدة. وعلى هذا الأساس فإن السعة الاستيعابية السكانية = (الإنتاج المحلي - الاستهلاك غير الأدمي (علف ، وتقاوي، و صناعة، و فاقد) ÷ متوسط استهلاك الفرد. ومن الطبيعي أنه إذا كان القطاع يعتمد بدرجة كبيرة على الواردات فإن السعة الاستيعابية السكانية ستقل عن عدد السكان الفعلي، أما إذا كان القطاع متوجه نحو التصدير فإن تلك السعة ستقل عن عدد السكان الفعلي. ولوجود اختلافات بين المجموعات الغذائية من حيث السعة الاستيعابية السكانية لكل منهما، فسيتم تطوير أسلوب في هذا البحث يعتمد استخراج سعة استيعابية سكانية مرجحة للسعات الخاصة بالمجموعات المختلفة مرجحة بمدى مساهمة كل مجموعة في متوسط استهلاك الفرد من المعاملات التغذوية الأساسية (الكالوري، وإجمالي البروتين، والبروتين النباتي، والبروتين الحيواني، والدهون)، وبذلك يكون لدينا خمس سعات استيعابية سكانية مرجحة، يمكن استخراج متوسط عام لأربع منها، بعد استبعاد السعة المرجحة على أساس إجمالي البروتين، باعتبار أن كل من تلك السعات تساهم بربع المتوسط العام. ولاختلاف المستويات الغذائية (متوسط استهلاك الفرد) بين البلدان المختلفة، يصعب مقارنة السعات الاستيعابية السكانية لكل من تلك البلدان. فمن الممكن أن ترتفع تلك السعة إلى

حد كبير كنتيجة لانخفاض حاد لمتوسط استهلاك الفرد، وليس كنتيجة لارتفاع الإنتاج المحلي. لذلك، سيتم افتراض به سيادة متوسط استهلاك الفرد الخاص مرة بالبلدان المتقدمة، وأخرى بالبلدان النامية، ودراسة التغيرات التي ستحدث في المتوسط العام للسعة الاستيعابية السكانية. وبهذا الأسلوب يمكن إجراء مقارنة حقيقية لمدى قدرة الإنتاج المحلي على الوفاء باحتياجات الاستهلاك الأدمي بعد افتراض متوسطات موحدة لمتوسط استهلاك الفرد، في احتماليين مختلفين.

مما سبق تتضح فكرة البحث، فعبر استخدام عدد من المفاهيم والأساليب الجديدة، يمكن مقارنة أنماط الاستهلاك الغذائي في البلدان المختارة بدقة أكبر، من ناحية، وكذلك بحث ومقارنة الكفاءة الفعلية للإنتاج المحلي على الوفاء باحتياجات محددة سلفاً للاستهلاك الأدمي، من ناحية أخرى. وبذلك يمكن الخروج بعدد من النتائج والتوصيات التي تفيد صانع القرار في مختلف المستويات على إعادة صياغة الهياكل الإنتاجية والاستهلاكية للاستفادة القصوى من القدرات الإنتاجية المتاحة.

أسلوب البحث ومنهجيته.

يعتمد البحث الحالي أسلوب تحليلي ووصفي، للبيانات المتاحة من قوائم الموازين السلعية وذلك من خلال فترة عدة محاور متدرجة لتضييق دائرة البحث حول المشكلة البحثية دون الانخداع بالعديد من المتغيرات وللوفاء بأهداف البحث المنشودة فسيتم العمل في البحث على المحاور التالية:

1. تقدير نسبة الإنتاج المحلي من كل من المجموعات الغذائية المختلفة إلى المتاح لكافة أنواع الاستهلاك (أدمي، وعلف، وتقاوي، وصناعة، وفاقد)، وتطورها بين الفترات الثلاث وذلك للتعرف على درجة الاكتفاء الذاتي للقطاع.
2. تطور متوسط استهلاك الفرد من أهم المجموعات الغذائية مع التركيز على أهم المجموعات، من ناحية، وإجراء مقارنة بين مستويات الاستهلاك بين البلدان المختارة.
3. تطور نصيب الفرد اليومي من أهم المعاملات التغذوية (الكالوري، والبروتين بنوعية النباتي والحيواني، والدهون) بين الفترات الثلاث، من ناحية، ومقارنة تلك الأنصبة بين البلدان المختارة من ناحية أخرى.
4. دراسة نسبة كل مجموعة غذائية في إجمالي المعاملات التغذوية لمتوسط نصيب الفرد اليومي، مع التركيز على مساهمة إجمالي المنتجات النباتية، وإجمالي المنتجات الحيوانية، مع إلقاء الضوء على تطور النسبة بين الفترات الثلاث، من ناحية، ومقارنة تلك النسب بين البلدان المختارة، من ناحية أخرى.

٥. تقدير السعة الاستيعابية السكانية لكل من المجموعات الغذائية بالفترات الثلاث في البلدان المختارة، وتطور تلك السعات بين الفترات الثلاث مقارنة بعدد السكان الفعلي بكل بلد.
٦. تقدير السعة الاستيعابية المرجحة بالمعاملات التغذوية (الكالوري، اجمالي البروتين، والبروتين النباتي، والبروتين الحيواني، والدهون) لإجمالي القطاع بالفترات الثلاث في البلدان المختارة، مع دراسة تطور الفرق بين السعة الاستيعابية المرجحة وعدد السكان الفعلي ونسبة هذا الفرق إلى عدد السكان الفعلي بين الفترات الثلاث، من ناحية، ومقارنة هذه النسبة بين البلدان المختارة، من ناحية أخرى.
٧. بعد ذلك، تأتي خطوة المحاكاة، عبر افتراض تساوى وجود نمط استهلاكي بكم، بالبلدان يعتمد في الاحتمال الأول على سيادة متوسط استهلاك الفرد من المجموعات الغذائية بالبلدان المتقدمة وفي الاحتمال الثاني سيادة متوسط استهلاك الفرد بالبلدان النامية، لمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، ومقارنة السعة الاستيعابية السكانية، بين البلدان المختلفة بعد توحيد أساس المقارنة، وذلك لتحديد مدى كفاءة الانتاج المحلي في تغطية الاحتياجات.

نتائج البحث

١- الاكتفاء الذاتي من الإنتاج المحلي.

- من جدول (١) يتضح مجموعة من الحقائق المتعلقة بموضوع الاكتفاء الذاتي من الإنتاج المحلي والتي يمكن رصدها كالتالي:
- ١/١ تصل نسبة الاكتفاء الذاتي من غالبية المجموعات في الدول المتقدمة إلى مستويات مرتفعة حيث لا تقل بحال عن نسبة ٧٥% إلا بالنسبة لعدد قليل من المجموعات التي يمكن اعتبارها ترفيه وهي المكسرات والمكيفات والبهارات في الفترات الثلاث. كما يلاحظ أن هذه النسب في تزايد مستمر بين الفترات الثلاث لغالبية المجموعات، وخصوصا الحبوب، ويستثنى من ذلك عدد من المجموعات أهمها الفاكهة والأسماك.
- ٢/١ تعد نسب الاكتفاء الذاتي من المجموعات الغذائية في الدول النامية نسب مرضية إلى حد كبير، فيما عدا بالنسبة لمجموعة الحبوب التي تعد أهم المجموعات الغذائية في غالبية البلدان النامية، وكذلك لمجموعتي الدهون الحيوانية والألبان. أما بالنسبة لتطور هذه النسب بين الفترات الثلاث فيمكن القول بأن هذه النسب أخذت بالتناقص أو بالنبات بوجه عام فيما عدا بالنسبة لمجموعات مثل الفاكهة التي يوجد بها تزايد واضح بالنسبة للفترات الثلاث.
- ٣/١ تعد تركيا من أكبر البلدان المدروسة في البحث الحالي في تحقيق نسب اكتفاء ذاتي مرتفعة من غالبية المجموعات الغذائية، فيما عدا من مجموعتي الزيوت النباتية، والدهون الحيوانية، أي من مجموعات الإمداد بالدهون. في نفس الوقت يتضح أن نسب الاكتفاء الذاتي

تترايد بين الفترات الثلاث أو على الأقل تقسم بالنبات عند مستويات مرتفعه وذلك لغالبية المجموعات الغذائية.

٤/١ تمثل إيران حاله متميزة بين البلدان المدروسة من حيث نسب الاكتفاء الذاتي. ففي حين انخفضت تلك النسب لعدد غير قليل من المجموعات بوضوح بين الفترات الثلاث ويظهر ذلك بوضوح شديد بالنسبة لمجموعات الحبوب، الزيوت النباتية، والأسماك، في نفس الوقت أن تلك النسب لم تتغير بوضوح بالنسبة لمجموعات أخرى مثل الخضراوات والفاكهة، والألبان والبيض وهو الأمر الذي يعكس وجود تباينات حادة داخل قطاع الزراعة والغذاء.

٥/١ تعد إندونيسيا من الدول التي تعاني من انخفاض واضح في نسب الاكتفاء الذاتي من عدد ليس قليل من المجموعات الغذائية أهمها الحبوب والبقوليات والخضراوات والسكريات والدهون الحيوانية والألبان، وفي نفس تنخفض تلك النسب لهذه المجموعات وغيرها بوضوح بين الفترات الثلاث. وتعد مجموعة الزيوت النباتية هي المجموعة الوحيدة التي ترتفع نسبة الاكتفاء الذاتي لها بين الفترات الثلاث بوضوح.

٦/١ تمثل ماليزيا نموذج واضح للبلدان التي تنخفض فيها نسب الاكتفاء الذاتي من غالبية المجموعات الغذائية بوضوح (الحبوب، والدرنيات، والسكريات، والخضراوات، والألبان)، وتراجع تلك النسب بين الفترات الثلاث، إلى حد أن تلك النسبة تقترب لمجموعة الألبان من الصفر. وباستثناء مجموعة الزيوت النباتية التي ارتفعت لها نسبة الاكتفاء الذاتي إلى حوالي عشرة أضعاف الاحتياجات المحلية، لم تحدث تغيرات واضحة لنسب الاكتفاء الذاتي لباقي المجموعات وأهمها اللحوم والأسماك.

٧/١ تعد باكستان من البلدان التي تزيد نسب الاكتفاء الذاتي بها لغالبية المجموعات الغذائية عن ٨٠%، باستثناء مجموعات البقوليات، والزيوت النباتية والسكريات، من ناحية، ولم تتغير تلك النسب بين الفترات الثلاث بوضوح، من ناحية أخرى. وتعد نسبة الاكتفاء الذاتي من مجموعة الزيوت النباتية هي أقل النسب مقارنة بباقي المجموعات، وأكثرها تراجعاً بين الفترات الثلاث.

٨/١ تأتي بنجلادش كأحد الدول التي تنخفض فيها نسب الاكتفاء الذاتي لعدد من أهم المجموعات الغذائية مثل الحبوب والبقوليات، والسكريات، والزيوت النباتية، والدهون الحيوانية، بالإضافة إلى تراجع تلك النسب لهذه المجموعات وغيرها من المجموعات بوضوح بين الفترات الثلاث. كذلك، ومثل الوضع مع باكستان، تعد مجموعة الزيوت النباتية من أقل المجموعات التي تقل نسب الاكتفاء الذاتي لها.

٩/١ على الرغم من انخفاض مستويات التغذية في أفغانستان، إلا أن هذا البلد يعد حالة فريدة بين باقي البلدان المدروسة من حيث كونها تتمتع بنسب اكتفاء ذاتي تتراوح حول ١٠٠% من غالبية المجموعات باستثناء السكريات والزيوت النباتية، وفي نفس الوقت لم تحدث أي تغيرات واسعة بين الفترات الثلاث لهذه النسب، مع مراعاة الانخفاض الواضح لتلك النسب لمجموعتي الزيوت النباتية والسكريات.

١٠/١ على الرغم من أهمية نسبة الاكتفاء الذاتي من الإنتاج المحلي كمؤشر لكفاءة قطاع الزراعة والغذاء في الوفاء باحتياجات السوق المحلي إلا أن هذا المؤشر - وكما سيظهر فيما بعد - يعد مؤشرا غير دقيق للأسباب التالية:

- لا تظهر نسب الاكتفاء الذاتي ارتفاع أو انخفاض احتياجات السوق المحلي من المجموعات الغذائية، حيث أن نسب الاكتفاء الذاتي قد تكون مرتفعة بسبب انخفاض الاستهلاك وليس بسبب ارتفاع الإنتاج المحلي، والعكس صحيح
- لا يتيح استخدام نسب الاكتفاء الذاتي بالشكل الحالي الوصول إلى مؤشر إجمالي قطاع الزراعة والغذاء، حيث أن هذه النسب لا تسمح إلا بتقدير الاكتفاء من كل من المجموعات الغذائية على حدة، وليس إجمالي القطاع.

٢- متوسط استهلاك الفرد.

يمثل المتوسط السنوي لاستهلاك الفرد أحد أهم المؤشرات التي تستخدم عند دراسة مختلف جوانب الاستهلاك الغذائي لسببين : الأول، هو تحديد مستوى ما يحصل عليه الفرد من كل من المجموعات الغذائية المختلفة ومقارنة ذلك المتوسط بمثيله في البلدان الأخرى وتطوره بين الفترات المختلفة، والثاني، هو استنباط عدد من الحقائق الخاصة بالمعاملات الغذائية من تلك المتوسطات. ويوضح جدول (٢) تطور متوسط استهلاك الفرد من أهم المجموعات الغذائية في البلدان في الفترات الثلاث. ومن الجدول المذكور يمكن استخلاص الحقائق بالنسبة لأهم المجموعات الغذائية :

١/٢ الحبوب. تعد مجموعة أهم المجموعات الغذائية في قائمة الاستهلاك الغذائي في الغالبية العظمى لبلدان العالم، سواء من حيث الكميات المستهلكة أو من حيث نسبة مساهمة تلك المجموعة في المعاملات التغذوية المختلفة. وتختلف مكانة مجموعة الحبوب بين البلدان المدروسة بشكل واضح. ففي حين بلغ ذلك المتوسط في البلدان المتقدمة ١٣٢,٨ كجم في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، نجد أن مثيله يصل إلى ١٦٨,٤ كجم في البلدان النامية، أي أن تلك المجموعة تعد أهم في البلدان النامية. ومن ناحية أخرى وعند مقارنة متوسط استهلاك الفرد من الحبوب في البلدان الإسلامية المختارة بنظيره في البلدان النامية، نجد أن هذا المتوسط يزيد

في كل البلدان النامية ما عدا في ماليزيا، وأفغانستان. في نفس الوقت، نجد أنه في حين يقل متوسط في البلدان المتقدمة بين الفترات الثلاث، يزيد في البلدان النامية وكذلك يتزايد في كل البلدان المختارة، ما عدا في ماليزيا وأفغانستان أيضا، وهو الأمر الذي يعكس أهمية تلك المجموعة، خصوصا في إندونيسيا التي تضاعف فيها المتوسط المذكور من ١,٣٠ إلى ٢٠٦,٨ كجم.

٢/٢ الدرنيات. تأتي الدرنيات، وأهمها البطاطس، من المجموعات الغذائية التي لها أهمية في عدد من البلدان دون غيرها. ففي حين يمثل المتوسط السنوي لاستهلاك الفرد من الدرنيات في البلدان المتقدمة في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، حوالي ٧٦,٦ كجم، وعلى الرغم من تناقص هذا المتوسط بين الفترات الثلاث، نجد أن نظيره لا يصل إلا إلى ٥٧,٥ كجم في البلدان المتقدمة. أما في البلدان الإسلامية المدروسة فيوجد اختلافات واضحة بينها. ففي حين يصل هذا المتوسط إلى ٧٢ كجم في إندونيسيا في نفس الفترة بعد أن كان ١٢٩,٢ كجم في متوسط الفترة ٦٠-١٩٦٥، وحوالي ٦١,٦ في تركيا في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، أي أعلى من متوسط البلدان النامية، نجد أنه يقل في باقي البلدان الإسلامية المدروسة عن البلدان النامية ويصل إلى أقل معدلاته في باكستان ٨,٧ كجم وأفغانستان ٠,٢ كجم.

٣/٢ البقوليات. تختلف مجموعة البقوليات من حيث مكانتها من زاوية متوسط استهلاك الفرد من البقوليات في البلدان المختلفة. ففي حين لم يتجاوز متوسط استهلاك الفرد السنوي من البقوليات في البلدان المتقدمة في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ ٣,٠ كجم وهو ما يقل عن نصف المتوسط المماثل في البلدان النامية، وصل هذا المتوسط إلى ١١,١ كجم في تركيا، وتراوح في البلدان الأخرى إيران وباكستان حول متوسط البلدان النامية، ووصل إلى أقل معدلاته في أفغانستان حيث لم يزد عن ٠,٨ كجم. ومن الواضح من هذه الأرقام ومن نسب الاكتفاء الذاتي وجود ارتباط وثيق بين الاستهلاك من البقوليات والإنتاج المحلي.

٤/٢ المحاصيل السكرية. لا تمثل المحاصيل السكرية أهمية كبيرة من المنظور التغذوي بشكلها المباشر إلا في عدد محدود من البلدان. ففي حين يعادل متوسط استهلاك الفرد السنوي تلك المجموعة الصفر في البلدان المتقدمة، نجد أنه يتراوح حول ٥,٢ كجم في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧. أما في البلدان الإسلامية المدروسة فنجد أن بلدان مثل تركيا وإيران وإندونيسيا وأفغانستان لا يتعدى الصفر أما ماليزيا وبنجلاديش فيقل فيهما هذا المتوسط عن نظيره في البلدان النامية، ولا يزيد عن متوسط البلدان النامية في أي من البلدان المدروسة إلا في باكستان (٦,٧ كجم)، على الرغم من تراجعها.

٥/٢ الخضراوات. مجموعة الخضراوات من أهم مجموعات الأغذية الواقية. ومن بيانات الاستهلاك من الخضراوات في البلدان محل الدراسة يتضح وجود تزايد لمتوسط استهلاك الفرد من الخضراوات في كل البلدان عدا في أفغانستان. لكن في نفس الوقت نجد ملاحظة ارتفاع متوسط استهلاك الفرد من الخضراوات في البلدان المتقدمة (١,١ كجم) عن نظير. في البلدان النامية (٢,٢ كجم). أما بخصوص البلدان الإسلامية السبع فيظهر وجود تباينات عميقة. ففي حين وصل ذلك المتوسط في تركيا ١٧٦,٤ كجم وفي إيران ١٢٦,٣ كجم في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، يلاحظ انخفاض ذلك المتوسط في باقي البلدان بوضوح خصوصا في بنجلاديش (١,٢ كجم)، وأفغانستان (١٦,٦ كجم)، في حين تراوح ذلك المتوسط بين ٢٠٠ و ٤٠٠ كجم في إندونيسيا وباكستان، وبذلك يتضح الفارق الكبير بين تركيا وإيران وباقي البلدان.

٦/٢ الفاكهة. تمثل الفاكهة كما هو الحال مع الخضراوات، أحد أهم مجموعات الأغذية الواقية. وقد تزايد المتوسط السنوي لاستهلاك الفرد من الفاكهة بوضوح بين الفترات الثلاث في مختلف البلدان محل الدراسة ما عدا في ماليزيا التي لم يشهد ذلك المتوسط تغيرات وتذكر، وفي بنجلاديش وأفغانستان، حيث تراجع فيهما ذلك المتوسط. وفي حين اقترب متوسط استهلاك الفرد من الفاكهة في متوسط الفترة ٩٦-٩٧ في البلدان المتقدمة من ٩٠,٠ كجم نجد أن هذا المتوسط تجاوز بالكاد ٦٠ كجم في البلدان النامية، أما في البلدان الإسلامية السبع فنجد أن أعلاها في متوسط استهلاك الفرد هي إيران (١٧٢,١ كجم)، تليها تركيا (٤٩,٠ كجم)، وتراوح ذلك المتوسط بين ٣٠-٥٠ كجم فقط في إندونيسيا وماليزيا وباكستان وأفغانستان، ولم يتعد ١,٥ كجم في بنجلاديش، وهو الأمر الذي يعكس الانخفاض الحاد في استهلاك الفاكهة وتلك البلدان الخمس، سواء كان ذلك بالمقارنة مع البلدان المتقدمة أو مع البلدان النامية.

٧/٢ السكريات. تعد السكريات من المجموعات التي يوجد اختلاف واضح في متوسط استهلاكها للفرد بين الدول المتقدمة والدول النامية وفي تطوره بين الفترات المختلفة. فبينما وصل هذا المتوسط إلى ٤٣,٦ كجم في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ في البلدان المتقدمة نجد أن المتوسط المماثل لم يزد عن ١٩,٧ كجم في البلدان النامية. أما في البلدان الإسلامية السبع فتأتي ماليزيا بمتوسط استهلاك للفرد بلغ أكثر من ٥٧ كجم، وفي تركيا ٣١ كجم وباكستان ٢٩ كجم، وفي إيران حوالي ٢٩ كجم أي أكثر من متوسط البلدان النامية، بينما يقل ذلك المتوسط عن متوسط البلدان النامية في إندونيسيا، وبنجلاديش وأفغانستان وتعد الأخير من أقل دول العالم استهلاكاً للسكريات حيث يبلغ المتوسط المذكور ٢,٤ كجم.

٨/٢ الزيوت النباتية. تحتل مجموعة الزيوت مكانة هامة في النظام الغذائي من حيث كونها مصدرا هاما للإمداد بالكالوري، وأيضا بالدهون. وعند مقارنة متوسط استهلاك الفرد من

الزيت النباتية بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ في البلدان المتقدمة (١٦,٢ كجم)، بنظيره في البلدان النامية (٨,٢ كجم)، نجد أن الأول يعادل ضعف الثاني هذا على الرغم من المتوسط الثاني قد تطور بمعدلات أسرع من الأول بين الفترات الثلاث. وتعد تركيا، وماليزيا وباكستان وإيران وإندونيسيا من البلدان الإسلامية محل الدراسة التي يزيد بها متوسط استهلاك الفرد من الزيوت النباتية عن مثيله في البلدان النامية أو يقترب منه بل ويزيد في تركيا عن نظيره في البلدان المتقدمة. أما في بنجلاديش و أفغانستان فيصل فيهما هذا المتوسط إلى حوالي نصف نظيره في البلدان النامية في بنجلاديش وحوالي الثلث في أفغانستان.

٩/٢ **الدهون الحيوانية.** على الرغم من أن الدهون الحيوانية ظلت لفترة طويلة من الزمن المصدر الأساسي للدهون كعامل غذائي، إلا أن هذا متوسط استهلاك الفرد من الدهون الحيوانية بدأ في التناقص بين الفترات الثلاث أو في الثبات في غالبية البلدان محل الدراسة. وعند مقارنة متوسط استهلاك الفرد من الدهون الحيوانية بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ في البلدان المتقدمة (٨,٧ كجم) بنظيره في البلدان النامية (١,٦ كجم)، يتضح الفارق الكبير بين المتوسطين. أما بالنسبة لتلك المتوسطات في البلدان الإسلامية محل الدراسة فنجد أنها تزيد عن متوسط البلدان النامية في كل من باكستان (٣,٧ كجم) وإيران (٢,٢ كجم)، وتركيا (٢,١ كجم)، وماليزيا (١,٨ كجم) في حين تقل عن ذلك المتوسط في أفغانستان وإندونيسيا وبنجلاديش وتبلغ أقل المعدلات في بنجلاديش حيث لم يزد ذلك المتوسط عن ٠,٢ كجم.

١٠/٢ **اللحوم.** تعد اللحوم (بنوعها الحمراء والبيضاء) المصدر الأساسي لإمداد الجسم بالبروتين الحيواني الهام جدا لكثير من عمليات التمثيل الغذائي والنمو، لذلك يستخدم متوسط استهلاك الفرد من اللحوم في الكثير من الدراسات كأحد معايير التقدم والتنمية البشرية. وعند مقارنة متوسط استهلاك الفرد من اللحوم بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ في البلدان المتقدمة (٧٥,٧ كجم) بنظيره في البلدان النامية (٢٣,٩ كجم) يتضح أنه على الرغم من التزايد الواضح في ذلك المتوسط بين الفترات الثلاث إلا أن ذلك لم يكن كافيا إلا للوصول إلى أقل من ثلث نفس المتوسط بالبلدان المتقدمة. وباستثناء ماليزيا من بين البلدان الإسلامية محل الدراسة والتي يزيد فيها المتوسط المذكور (٥٠,٤ كجم) بوضوح عن نظيره في البلدان النامية، يتبين أن كل المتوسطات المماثلة في باقي البلدان الإسلامية تقل عن متوسط البلدان النامية وإن كان هذا الانخفاض يظهر في أقصى حالاته في كل من بنجلاديش (٣,٣ كجم، وإندونيسيا (١٠,٥ كجم)، وأقصى اقتراب له من متوسط البلدان النامية بعد ماليزيا يظهر في إيران (٢٣,١ كجم)، وتركيا (١٨,٨ كجم).

١١/٢ الألبان. تعد الألبان ثاني أهم مصادر الإمداد بالبروتين الحيواني. ولا تختلف الصورة كثيرا في متوسط استهلاك الفرد من الألبان عن نظيره من اللحوم في البلدان المتقدمة والبلدان النامية. ففي حين بلغ هذا المتوسط في البلدان المتقدمة بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ حوالي ٩٥,٠ كجم وصل نظيره في البلدان النامية إلى ٤٢,١ كجم فقط. وعند النظر إلى البلدان الإسلامية محل الدراسة يظهر وجود اختلافات كبيرة فيما بينها من منظر المتوسط المذكور. ففي حين وصل هذا المتوسط إلى ١٣٥,٢ في تركيا و ١١٥,٢ كجم في باكستان، تراوح بين ٤٠-٥٠ كجم في كل من إيران وماليزيا ووصل أقصى درجات انخفاضه في إندونيسيا ٦,٣ كجم، وبنجلاديش ٤,٨ كجم. من ذلك يمكن القول أنه باستثناء تركيا وباكستان، تعد متوسطات استهلاك الفرد من الألبان ضعيفة بشدة مقارنة بالبلدان المتقدمة، وضعيفه أيضا مقارنة بالبلدان النامية بالنسبة لإندونيسيا وبنجلاديش وأفغانستان.

١٢/٢ البيض. يمثل البيض أحد مصادر البروتين الحيواني التقليدية. خصوصا في البلدان النامية، حيث أنه يعد من أرخص هذه المصادر. ومن الواضح أن الجهود التي بذلت في البلدان النامية لزيادة متوسط استهلاك الفرد من البيض قد أثمرت. حيث تزيد ذلك المتوسط بدرجة كبيرة بين الفترات الثلاث، حيث بلغ ٦,٦ كجم في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، أي أكثر قليلا من نصف مثيله في البلدان المتقدمة ٢,٣ كجم. أما في البلدان الإسلامية محل الدراسة فيمكن تقسيمها إلى ثلاث مجموعات الأولى تضم ماليزيا حيث يزيد متوسط استهلاك الفرد بها (٤,١ كجم) عن مثيله في البلدان المتقدمة، والنامية تضم كل من تركيا (٩,٦ كجم)، وإيران (٦,٧ كجم) حيث يزيد ذلك المتوسط بهما عن مثيله بالبلدان المتقدمة، أما المجموعة الثالثة فتضم باقي البلدان حيث ينخفض ذلك المتوسط بهم بوضوح عن المتوسطات المذكورة من قبل، ومرة أخرى يبلغ متوسط استهلاك الفرد من البيض أقل معدلاته في أفغانستان (٠,٧ كجم)، وبنجلاديش (٠,٨ كجم).

١٣/٢ الأسماك. تعد مجموعة الأسماك من المصادر التي بدأت أهميتها تزداد كمصدر صحي للبروتين الحيواني مقارنة بالمصادر الأخرى. وقد أخذ هذا المصدر تزداد أهميته في البلدان النامية حيث تزيد متوسط استهلاك الفرد من الأسماك بها بين الفترات الثلاث حتى وصل إلى ١٣,٩ كجم بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، وهو معدل مقبول مقارنة بنظيره في البلدان المتقدمة والذي بلغ ٢٣,٣ كجم. وعند مقارنة ذلك بالبلدان الإسلامية محل الدراسة فيتضح أنها تنقسم إلى مجموعتين الأولى تضم ماليزيا التي يصل ذلك المتوسط بها إلى ٥٣,١ كجم أي أكثر من ضعفه نظيره في البلدان المتقدمة، وإندونيسيا (٨,٠ كجم). أما المجموعة الثانية فتضم باقي البلدان حيث يقل فيها هذا المتوسط عن نظيره في البلدان النامية بدرجات متفاوتة بين البلدان المختلفة.

ولكن أقل متوسط يمكن رصده في أفغانستان التي اقترب فيها هذا المتوسط من الصفر، وفي باكستان، ٢,٠ كجم. مرة أخرى يتضح أن متوسط استهلاك الفرد من الأسماك يعاني من ضعف في الدول الإسلامية محل الدراسة عدا ماليزيا وذلك مقارنة بكل من الدول المتقدمة والدول النامية.

٣- متوسط استهلاك الفرد من الكالوري.

يتحدد متوسط استهلاك الفرد من الكالوري (السرعات الحرارية): كغيره من المعاملات الغذائية من أي من المجموعات الغذائية على أساس متوسط استهلاك الفرد من هذه المجموعة مقومة وفقا لمعاملات فنية متعارف عليها. وبالنسبة لنسبة مساهمة أي مجموعة في متوسط استهلاك الفرد من الكالوري، وغيره من المعاملات الغذائية، فيتحدد كنسبة لمتوسط ما يحصل عليه الفرد من أي مجموعة من الكالوري من إجمالي ما يحصل عليه من الكالوري، أي أن هذه النسبة لا تتحدد فقط وفقا لمساهمة أي مجموعة ولكن يتحدد ذلك وفقا لمساهمة باقي المجموعات وفي هذا الجزء من البحث يتم الاعتماد على جدول (٣) والذي يوضح المتوسط اليومي لاستهلاك الفرد من الكالوري من أهم المجموعات الغذائية، و جدول (٤) والذي يوضح نسبة مساهمة كل من المجموعات الغذائية في نصيب الفرد اليومي من الكالوري.

١/٣ على الرغم من التطور الذي حدث لمتوسط نصيب الفرد اليومي من الكالوري في البلدان النامية بين الفترات الثلاث كان واضحا حتى وصل هذا المتوسط إلى ٢٦٣٨ كالوري في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، إلا أن هذا المتوسط ما زال أقل من نظيره في البلدان المتقدمة والذي يبلغ ٣٢٢٨ كالوري، علما بأن المتوسطات الدولية توضح احتياج الفرد في المتوسط بين ٢٧٠٠-٣٠٠٠ كالوري، أي أن الفرد في البلدان النامية يحصل على ما يقارب الحد الأدنى، في حين يزيد متوسط نصيب الفرد في البلدان المتقدمة عن الحد الأعلى بوضوح. أما بالنسبة للبلدان الإسلامية السبع محل الدراسة، فيتبين وجود تزايد واضح لذلك المتوسط في كل البلدان بين الفترات الثلاث، عدا في بنجلاديش حيث لا يوجد تغيرات واضحة، وفي أفغانستان حيث تناقص هذا المتوسط بين الفترات الثلاث. ومن ناحية أخرى، يتضح وجود اختلافات واضحة بين البلدان السبع، حيث بلغ هذا المتوسط في تركيا ٣٥١٩ في الفترة ٩٦-١٩٩٧ كالوري أي أكثر من نظيره في البلدان المتقدمة، أما في إيران واندونيسيا وماليزيا فقد تراوح ذلك المتوسط بين ٢٨٢٧-٢٩٥٩، أي أعلى من متوسط البلدان النامية أقل من متوسط البلدان المتقدمة، وبالنسبة لبنجلاديش وأفغانستان فيقل ذلك المتوسط بهما بوضوح عن مثيله في البلدان النامية ويظهر بوضوح في أفغانستان حيث لا يزيد ذلك المتوسط إلا عن نصف نظيره في البلدان النامية.

٢/٣ تأتي أهمية دراسة مساهمة كل من المنتجات النباتية والحيوانية في نصيب الفرد من الكالوري، من الحقيقة العلمية والخاصة بأن فائدة الكالوري الناتج من المنتجات الحيوانية أكثر فائدة للجسم من المنتجات النباتية بما يعادل الضعفين أو ثلاثة أضعاف وفي حين وصل متوسط نصيب الفرد من الكالوري من المنتجات الحيوانية في البلدان المتقدمة بمتوسط الفترة ١٩٩٧-٩٦ إلى ٨٥٥,٠ كالورى بنسبة ٢٦,٥% من الإجمالي، وصل المتوسط المماثل إلى ٣١٤ كالورى فقط بنسبة ١١,٩% من الإجمال. أما في البلدان الإسلامية محل الدراسة فتتكرر مرة الاختلافات بشكل واضح فيما بينها. ففي حين وصل المتوسط المستمد من المنتجات الحيوانية في ماليزيا ٥٥٩ كالورى أي بنسبة ١٨,٩% من الإجمالي أي أعلى من نسبة مساهمة الإنتاج الحيواني في البلدان النامية، وفي تركيا ٤٠٢ كالورى بنسبة ١١,٤ فقط كم الإجمالي، أي بمتوسط أعلى من البلدان النامية ونسبة مساوية لنسبة ذلك المتوسط في البلدان النامية. وعلى الرغم من ارتفاع ذلك المتوسط المستمد من المنتجات الحيوانية في باكستان (٣٦٦ كالورى) ونسبة المساهمة في الإجمالي حوالي ١٤,٧% إلا أن انخفاض متوسط نصيب الفرد من الكالوري يجب أن يؤخذ في الاعتبار. أما في باقي البلدان فيلاحظ انخفاض متوسط نصيب الفرد من الكالوري من المنتجات الحيوانية بوضوح عن مثيله في البلدان النامية في كل من إيران واندونيسيا وبنجلاديش وأفغانستان وان كان هذا الانخفاض أوضح ما يكون في البلدان الثلاث الأخيرة كما تنخفض نسبة مساهمة الكالوري من المنتجات الحيوانية من الإجمالي في تلك البلدان خصوصا في بنجلاديش واندونيسيا (٣,٣%، ٤,٦%، على التوالي).

٣/٣ تعد مجموعة الحبوب أهم مجموعة للإمداد بالكالوري ولكن تختلف نسبة مساهمة هذه المجموعة في إجمالي الكالوري، ففي حين جاءت نسبة مساهمتها في البلدان المتقدمة بمتوسط الفترة ١٩٩٧-٩٦، ٣١,٩% بلغت في البلدان المتقدمة ٥٦,٣%. أما في البلدان الإسلامية السبع، فنقل نسبة مساهمة الحبوب في ماليزيا ٤١,١% وفي تركيا (٤٨,٥%) وإيران (٥٤,١%) وباكستان (٥٥,٦%) عن مثيلتها في البلدان النامية بينما تزيد عنها بوضوح في كل من اندونيسيا وبنجلاديش وأفغانستان، إلى الحد أنها تصل في البلدين الآخرين إلى أكثر من ٨٠% من الإجمالي، أي أن هذه المجموعة تقدم وحدها أكثر من أربع أخماس احتياجات الفرد من الكالوري.

٤/٣ بعد مجموعة الحبوب تأتي مجموعتا السكريات والزيوت النباتية من حيث أهمية المساهمة في إجمالي نصيب الفرد اليومي من الكالوري. فبالنسبة للسكريات أتت نسبة مساهمة تلك المجموعة بمتوسط الفترة ١٩٩٧-٩٦ في البلدان المتقدمة ٢٢,٨%، في حين كانت ٧,٢% في البلدان النامية. أما في البلدان الإسلامية فقد جاءت النسبة المذكورة أعلى من مثيلتها في

البلدان النامية في كل البلدان عدا في إندونيسيا وبنجلاديش وأفغانستان. وبالنسبة لمجموعة الزيوت فإن الصورة لا تختلف كثيرا. ففي حين كانت النسبة المذكورة في البلدان المتقدمة ١١,٨%، جاءت في البلدان النامية ٧,٤%. أما عن البلدان الإسلامية السبع، فإن هذه النسب تتشابه من حيث علاقتها مع النسبة في البلدان النامية مع مجموعة السكريات، حيث تزيد في كل البلدان عدا في إندونيسيا وبنجلاديش وأفغانستان.

٥/٣ في حين تعد مجموعة اللحوم أهم مجموعة المنتجات الحيوانية من حيث المساهمة في الإمداد بالكالوري في البلدان المتقدمة بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، (١٠,٢%)، وفي البلدان النامية (٥,٩%)، لا ينطبق هذا الوضع بالنسبة للبلدان الإسلامية السبع، حيث لا يصدق ذلك إلا في إيران وإندونيسيا وماليزيا وأفغانستان، في حين تزيد أهمية مجموعة الألبان في تركيا وباكستان وبنجلاديش.

٤- متوسط استهلاك الفرد من البروتين.

يوضح جدول (٥) المتوسط اليومي لاستهلاك الفرد من البروتين من المجموعات الغذائية المختلفة، و جدول (٦) نسبة كل من المجموعات الغذائية في نصيب الفرد اليومي من البروتين، ومن الجدولين المذكورين يمكن استنتاج التالي:

١/٤ توصي المنظمات الدولية بنصيب يومي للفرد من البروتين بنوعيه، بين ٨٠-١٠٠ جرام. وفي حين يصل متوسط نصيب الفرد اليومي من البروتين بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ في البلدان المتقدمة الحد الأقصى لهذا النصيب (٩٧,٧ جرام)، لم يزد ذلك المتوسط في البلدان النامية رغم تطوره بين الفترات الثلاث إلا إلى ٦٦,٦ جرام أي أقل من الاحتياجات الموصى بها دوليا. وتنقسم البلدان الإسلامية السبع إلى ثلاث مجموعات من منظور نصيب الفرد من البروتين وتضم المجموعة الأولى تركيا وإيران بنصيب قدره ٩٩,١، ٩٥,٥ جرام أي أكثر أو مقارب لنصيب الفرد في البلدان المتقدمة. وتضم المجموعة الثانية ماليزيا وإندونيسيا وباكستان بنصيب يتراوح بين ٦٢,١ و ٧٥,١ جرام أي مقارب لنظيره في متوسط البلدان النامية أو أعلى منها. أما المجموعة الثالثة، فتضم باكستان وأفغانستان فلا يزيد نصيب الفرد فيهما من البروتين عن نصف الاحتياجات الموصى بها إلا بقليل.

٢/٤ عند دراسة نسبة مساهمة المنتجات الحيوانية في نصيب الفرد اليومي من البروتين، تتضح عدة حقائق أهمها هو تزايد هذه النسبة بين الفترات الثلاث في كافة البلدان المدروسة. وتأتي أهمية ارتفاع مساهمة المنتجات الحيوانية من حقيقة وجود أحماض أمينية هامة في تلك المنتجات ولا توجد في المنتجات النباتية، وتساعد تلك الأحماض إلى جانب أهميتها في المساعدة على الاستفادة من العديد من الأملاح والفيتامينات التي تعيق المنتجات النباتية

الاستفادة منها. وفي حين تصل هذه النسبة بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ بالبلدان المتقدمة إلى ٥٥,٩%، لم تتعد هذه النسبة بالبلدان النامية ٢٧,٩%. وبالنسبة للبلدان الإسلامية محل الدراسة فيمكن تقسيمها إلى مجموعتين من زاوية ارتفاع نصيب الفرد من البروتين من المنتجات الحيوانية ونسبة هذا النصيب من الإجمالي. فتضم المجموعة الأولى كل من ماليزيا ويران وباكستان حيث تصل نسبة المساهمة فيهما إلى ٥٦,٥%، و ٤٠,٥% و ٣١,٤% على التوالي، وهو ما يوضح ارتفاع تلك النسب عن نظيرتها في البلدان النامية وتخطيها للبلدان المتقدمة في حالة ماليزيا. أما المجموعة الثانية فتضم باقي البلدان الإسلامية، حيث تقل النسبة المذكورة عن متوسط البلدان النامية وتصل هذه النسبة إلى أقل حد لها في بنجلاديش حيث لم تزد عن ١٣,٨%.

٣/٤ على الرغم من التباينات بين البلدان المدروسة، خصوصا البلدان الإسلامية، من زاوية مساهمة المنتجات الحيوانية في البروتين، إلا أن الحقيقة الواضحة أن نسبة مساهمة المنتجات الحيوانية في البروتين أعلى بوضوح من نسبة مساهمة تلك المنتجات في الكالوري بوضوح شديد في كل البلدان.

٤/٤ تعد مجموعة الحبوب أهم المجموعات الغذائية التي تساهم في نصيب الفرد من البروتين. وفي حين تصل نسبة هذه المساهمة بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ في البلدان المتقدمة ٣٠% نجد أن هذه النسبة تصل إلى ٥٢,١% في البلدان النامية. وبالنسبة للبلدان الإسلامية السبع فنجد أن هذه النسبة أعلى من مثيلتها في البلدان النامية في كل البلدان عدا في ماليزيا ويران. وتصل أقصى نسبة مساهمة لهذه المجموعة في البروتين في أفغانستان وبنجلاديش حيث تزيد هذه النسبة عن ٧٥%.

٥/٤ تعد مجموعة اللحوم ثاني أهم المجموعات من حيث المساهمة في البروتين، خصوصا في البلدان المتقدمة حيث تصل نسبة المساهمة إلى ٥٢,٨%، كما تصل هذه النسبة في البلدان النامية إلى ١٢,٢%. ولا تزيد نسبة مساهمة اللحوم في البروتين في أي من البلدان الإسلامية محل الدراسة إلا في ماليزيا حيث تصل النسبة إلى ٢٢,٤%، بينما تقل هذه النسبة عن ١٠% باقي البلدان، بل وتقل عن ٥% في بنجلاديش.

٦/٤ وتعد مجموعة الألبان من المجموعات الهامة أيضا في المساهمة في البروتين، حيث تصل نسبة مساهمة هذه المجموعة بالبلدان المتقدمة إلى ١٧,٤%، في حين لم تزد عن ٦,٠% في البلدان النامية. أما بالنسبة للبلدان الإسلامية السبع فقد زادت نسبة مساهمة تلك المجموعة عن متوسط البلدان النامية في كل من ماليزيا وتركيا. أما باقي البلدان الإسلامية فقد انخفضت تلك النسبة عن متوسط البلدان النامية خصوصا في إندونيسيا وبنجلاديش.

٧/٤ أما بالنسبة لمجموعة الأسماك فتعد نسبة مساهمتها في البروتين بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، متقاربة في كل من البلدان المتقدمة والبلدان النامية، ٦,٩% و ٥,٦%، على التوالي. أما بالنسبة للبلدان الإسلامية محل الدراسة فلم تزد نسبة المساهمة في أي منها عن متوسط البلدان النامية إلا في ماليزيا، التي وصلت فيها النسبة إلى حوالي ثلاث أضعاف مثيلتها في البلدان المتقدمة، وإندونيسيا، وباكستان، في حين انخفضت في باقي البلدان وبلغت تلك النسبة أقصى انخفاض في أفغانستان حيث اقتربت بدرجة كبيرة من الصفر.

٥. متوسط استهلاك الفرد من الدهون.

يوضح جدول (٧) المتوسط اليومي لاستهلاك الفرد من الدهون من المجموعات الغذائية المختلفة، و جدول (٨) نسبة كل من المجموعات الغذائية في نصيب الفرد اليومي من الدهون. ومن الجدولين المذكورين يتضح التالي:

١/٥ على الرغم من أن توصية المنظمات الدولية بنصيب اليومي للفرد من الدهون، كمصدر هام للطاقة بين ٨٠-٩٠ جرام، إلا أن نصيب الفرد اليومي بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ في البلدان جرام المتقدمة تجاوز هذه التوصية بدرجة كبيرة وبلغ ١١٥,٧ جرام في حين يقل هذا المتوسط بالبلدان رغم تطوره الواضح بين الفترات عن التوصيات الدولية واقتصر على ٥٨,٤ جرام. وبالنسبة للبلدان الإسلامية فيظهر وجود مجموعة كبيرة من التباينات. فبينما وصل هذا المتوسط إلى ٩٨,٣ جرام في تركيا و ٨٢,٤ جرام في ماليزيا، أي مستويات أعلى من الموصى بها دوليا. أما في باكستان وإيران وإندونيسيا فقد تراوح هذا المتوسط بين ٥٧,٥ و ٦٥,٣ جرام أي أقل من التوصيات الدولية بدرجة مقبولة، في حين أن هذا المتوسط لم يتجاوز ربع التوصيات الدولية في كل من بنجلادش وأفغانستان.

٢/٥ تعد مساهمة الإنتاج الحيواني في نصيب الفرد اليومي من الدهون أعلى بوضوح من مساهمة تلك المنتجات في المعاملين الغذائيين الآخرين: الكالوري والبروتين في كافة البلدان محل الدراسة. وفي حين بلغت نسبة مساهمة تلك المنتجات في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧ في البلدان المتقدمة ٥٣,٤%، وصلت هذه النسبة إلى ٤٠,٦% في البلدان النامية وهو أمر يفسر بعدم الاحتياج للدهون في البلدان النامية " الحارة " بنفس الدرجة في البلدان المتقدمة " الباردة. ولم تصل نسبة مساهمة تلك المجموعة في الدهون متوسط البلدان النامية. إلا في أفغانستان وبدرجة ما في ماليزيا في حين انخفضت تلك النسبة في باقي البلدان.

٣/٥ عند تحديد أهم المجموعات الغذائية من حيث المساهمة في الدهون، تأتي مجموعة الزيوت النباتية في كل البلدان المدروسة، خصوصا في تركيا وباكستان وإيران. تلي تلك المجموعة في الأهمية مجموعة اللحوم ومجموعة الحبوب حيث تتبادلا الأهمية في البلدان

المدروسة. نفي حين تأتي اللحوم في المكانة الثانية في متوسط البلدان المتقدمة وماليزيا، تأتي الحبوب في المكانة الثانية في باقي البلدان الإسلامية عدا في باكستان وأفغانستان حيث تأتي مجموعة الدهون الحيوانية في المكانة الثانية.

٤/٥ على الرغم من أهمية نسبة مجموعة الألبان من حيث المساهمة الدهون في البلدان المتقدمة (١٣,٨%)، وباكستان (١٥,٠%)، وتركيا (١١,٨%)، إلا أن أهمية تلك المجموعة ليست بنفس القدر في متوسط البلدان النامية وفي باقي البلدان الإسلامية .

٦. السعة الاستيعابية السكانية.

يوضح جدول (٩) السعة الاستيعابية السكانية المقدرة للمجموعات الغذائية المختلفة بمتوسط البلدان المتقدمة ومتوسط البلدان النامية والبلدان الإسلامية السبع محل الدراسة، ومنه يتضح لأي من المجموعات الغذائية تعدت السعة الاستيعابية السكانية عدد السكان الفعلي لكل من البلدان محل الدراسة وفقا للمتاح للاستهلاك الآدمي من الإنتاج المحلي حسب متوسط استهلاك الفرد الفعلي بكل من تلك البلدان بمتوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧.

١/٦ البلاد المتقدمة. تعدت السعة الاستيعابية السكانية عدد السكان الفعلي لكل المجموعات الغذائية الأساسية، عدا بالنسبة للسكريات وللخضراوات بدرجة محدودة وللزيوت النباتية والأسماك بدرجة ملحوظة.

٢/٦ البلاد النامية . تعدت السعة الاستيعابية السكانية عدد السكان الفعلي فقط لمجموعات الدرنيا والخضراوات والفاكهة والسكريات والزيوت النباتية والأسماك، وانخفضت بدرجات متفاوتة عن عدد السكان الفعلي بالنسبة لباقي المجموعات.

٣/٦ تركيا. لم تتعد السعة الاستيعابية السكانية عدد السكان الفعلي إلا لمجموعات الدرنيا والبقوليات والخضراوات والفاكهة والسكريات واللحوم من المجموعات الغذائية الهامة في حين انخفضت تلك السعة لباقي المجموعات بوضوح عن عدد السكان الفعلي.

٤/٦ إيران. تعدت السعة الاستيعابية السكانية عدد السكان الفعلي فقط من المجموعات الهامة من البقوليات والخضراوات والفاكهة والبيض، في حين انخفضت بوضوح بالنسبة للمجموعات الغذائية الأخرى وأهمها الحبوب.

٥/٦ إندونيسيا. لم تتعد السعة الاستيعابية السكانية عدد السكان الفعلي إلا لمجموعات الدرنيا والفاكهة والزيوت النباتية (بوضوح شديد جدا) والأسماك ، في حين تتخلف عن عدد السكان الفعلي لمجموعات أخرى أهمها الحبوب والسكريات والألبان .

٦/٦ ماليزيا. تعدت السعة الاستيعابية عن عدد السكان الفعلي فقط لمجموعة الزيوت النباتية، وانخفضت بوضوح عن عدد السكان الفعلي للعديد من المجموعات أهمها الحبوب والألبان والسكريات.

٧/٦ باكستان. لم تتعد السعة الاستيعابية السكانية عدد السكان الفعلي إلا لمجموعات الفاكهة والبيض والأسماك، في حين قلت عنها بالنسبة لمجموعات الزيوت النباتية والحبوب.

٨/٦ بنجلاديش. تعدت السعة الاستيعابية السكانية عدد السكان الفعلي إلا لمجموعات البيض والأسماك، في حين انخفضت بوضوح بالنسبة لمجموعات الزيوت والسكريات والحبوب.

٩/٦ أفغانستان. لم تنخفض السعة الاستيعابية السكانية عدد السكان الفعلي بوضوح إلا لمجموعات السكريات والزيوت النباتية والحبوب، في حين تعدت عدد السكان الفعلي أو تقاربت معه بالنسبة لباقي المجموعات الغذائية الهامة.

٧. السعة الاستيعابية السكانية المرجحة.

اتضح من النقطة السابقة السعة الاستيعابية السكانية لكل من المجموعات الغذائية ولكن للوصول إلى السعة الاستيعابية السكانية لمجمل قطاعه الزراعة والغذاء تم استخدام ترجيح لكل من السعة الاستيعابية لكل من المجموعات الغذائية مرجحة حسب مساهمتها في متوسط نصيب الفرد من المعاملات التغذوية: الكالوري، اجمالي البروتين، والبروتين النباتي، والبروتين الحيواني، والدهون، وحساب متوسط عام كما تم التوضيح في أسلوب البحث ومنهجه. وقد تم تقدير السعة الاستيعابية السكانية المرجحة في جدول (١٠). وسيتم في هذا الجزء من البحث استعراض نسبة الفرق بين السعة الاستيعابية وعدد السكان الفعلي إلى عدد السكان الفعلي لتوضيح مدى قدرة قطاع الزراعة والغذاء على الوفاء باحتياجات السكان، تبعاً لكل من المعاملات التغذوية المذكورة.

١/٧ البلدان المتقدمة. تطورت النسبة المذكورة بوضوح بين الفترات الثلاث. فبعد وجود عجز في متوسط الفترة ٦١-١٩٦٥، تزايدت النسبة المذكورة إلى ٢٢,٣% تبعاً للكالوري، ٢١,٧% (اجمالي البروتين)، و٤٨,٨% (البروتين النباتي)، و ٠,٢ (البروتين الحيواني)، و ٠,٤ (الدهون)، وبذلك يكون المتوسط العام لإجمالي القطاع حوالي ١٨%، أي أن قطاع الزراعة والغذاء في البلدان المتقدمة قادر على الوفاء باحتياجات حوالي ١٨% أكثر من عدد السكان الفعلي.

٢/٧ البلدان النامية. تعبر النسبة المذكورة وتطورها بين الفترات الثلاث عن حقيقة عدم قدرة قطاع الزراعة على الوفاء بكامل احتياجات الاستهلاك ويظهر هذا العجز بوضوح خصوصاً عند ترجيح السعة الاستيعابية وفقاً للبروتين النباتي (٩,٦%)، وإجمالي البروتين (٧,٠%)،

و الكالوري (١٠٠٠ ك)، ولا ارتفاع السعة المرجحة حسب الدراسة، غير أن نتائجها تشير إلى أن
المتوسط العام كان ٣٠% أي على نطاق أكبر من ذلك، الوفاء بالمتطلبات الغذائية لا يستلزم ذلك
الأدومي.

٣/٧ تركيا. لم تتعد السعة المرححة عدد السكان الفعلي إلا تبعاً لإجمالي البروتين والسكريات وتبين
النباتي، وانخفضت تبعاً للكالوري والبروتين الحيواني، وكذلك بالنسبة للدهون، ويضاف إلى ذلك
المتوسط العام للعجز حوالي ٧,٩%، وهو عجز واسع أساساً عن انخفاض السعة المقدرة تبعاً
للدهون

٤/٧ إيران. تعد إيران من أعلى البلدان الإسلامية المدروسة انخفاض نسبة السعة الاستيعابية
عن عدد السكان الفعلي حيث وصل هذا العجز إلى ٣٧,٩%، وتعد أكثر السعات المرححة
انخفاضاً تلك المقدرة تبعاً للدهون والحبوب والبروتين النباتي.

٥/٧ إندونيسيا. على الرغم من انخفاض النسبة المقدرة تبعاً لإجمالي البروتين النباتي وإجمالي
البروتين، إلا أن ارتفاع السعة المرجحة المقدرة تبعاً لإجمالي البروتين النباتي وإجمالي
البروتين، إلا أن ارتفاع السعة المرجحة المقدرة تبعاً لباقي العوامل وخصوصاً تبعاً للدهون،
جعلت المتوسط العام لهذه النسبة يصل إلى حوالي ٢٠%، أي أن هذا القطاع قادر على الوفاء
باحياجات سكان أكثر بحوالي ٢٠%، أي أن هذا القطاع قادر على الوفاء باحتياجات سكان
أكثر بحوالي ٢٠% من عدد السكان الفعلي. وقد تحقق ذلك بفعل المساهمة المرتفعة لمجموعة
الزيوت النباتية والتي تحقق فائض كبير منها.

٦/٧ ماليزيا. برغم الانخفاض الكبير للنسبة المقدرة تبعاً للسعات المرجحة حسب إجمالي
البروتين، والبروتين النباتي، والبروتين الحيواني، إلا أنه كنتيجة للفائض الكبير من الزيوت
النباتية فإن هذه النسبة تعاني من ارتفاع كبير عند الترجيح حسب الكالوري وحسب الدهون،
وهما أكثر المعاملات تأثراً بالزيوت النباتية، ويصل المتوسط العام للنسبة المذكورة إلى حوالي
٣٨٨,٦، أي أن قطاع الزراعة قادر على الوفاء باحتياجات أربعة أضعاف عدد السكان الفعلي.
٧/٧ باكستان. تقل النسبة المذكورة حسب كل التريجحات فيما عدا الترجيح تبعاً البروتين
الحيواني ويبلغ انخفاض هذه النسبة أقصى درجاته عند الترجيح حسب الدهون، ليصل بذلك
المتوسط العام للنسبة إلى -١٥,٥%، أي أن قطاع الزراعة غير قادر على الوفاء باحتياجات
حوالي ١٥,٥% من السكان.

٨/٧ بنجلاديش. تأتي بنجلاديش بعد إيران من حيث انخفاض النسبة المذكورة. كنتيجة
لانخفاض تلك النسبة عند الترجيح حسب كل المعاملات وأدناها حسب الدهون، يصل المتوسط

العام إلى -٢٤,٣%، أي أن قطاع الزراعة غير قادر على الوفاء بحوالي احتياجات ربع السكان.

٩/٧ أفغانستان. تتخفف النسبة المذكورة في أفغانستان عند الترجيح حسب كل المعاملات الغذائية، خصوصا الدهون، ولذلك يصل المتوسط العام لهذه النسبة إلى -٨,٨%، وهو ما يعني عدم قدرة قطاع الزراعة عن الوفاء باحتياجات حوالي ٨,٨% من عدد السكان.

١٠/٧ يتضح مما سبق أن البلدان الإسلامية تعاني من انخفاض واضح للسعة الاستيعابية السكانية لمجمل قطاع الزراعة والغذاء عن عدد السكان الفعلي. وعلى الرغم من ارتفاع تلك السعة في ماليزيا وإندونيسيا، إلا أن ذلك يجب أن يؤخذ بحذر شديد لأن ذلك ناتج عن ارتفاع السعة الاستيعابية السكانية لمجموعة واحدة وهي الزيوت النباتية، وعلى وجه الخصوص زيوت النخيل.

١١/٧ يجب التأكيد على أن السعة الاستيعابية السكانية المقدرة تبعا للعوامل الغذائية المختلفة للبلدان الإسلامية قدرت حسب متوسط الاستهلاك الفعلي للفرد. وبذلك لا يمكن إجراء مقارنة حقيقية بين تلك البلدان نتيجة لاختلافات الكبيرة بين متوسطات الاستهلاك.

٨. السعة الاستيعابية السكانية وفقا لمتوسط الاستهلاك الفرد بالبلدان المتقدمة

حتى الآن تم القيام باستخراج متوسط عام للسعات الاستيعابية السكانية للمجموعات الغذائية للتمكن من استخراج سعة استيعابية سكانية مرجحة لمجمل قطاع الزراعة والغذاء. ولكن. وكما أوضحنا من قبل، يوجد عدة صعوبات عند المقارنة بين نسبة السعة الاستيعابية المقدرة لمجمل القطاع وعدد السكان الفعلي بين عدد من البلدان، وذلك لاختلاف متوسط استهلاك الفرد من كل من المجموعات الغذائية بين البلاد المختلفة، من ناحية، ولتباين الأهمية النسبية لكل من المجموعات الغذائية في إجمالي كل من المعاملات الغذائية، وهو ما يؤدي لاختلاف الأساس الذي يتم عليه الترجيح بين بلد وأخرى، من ناحية أخرى. ولتحقيق أحد الأهداف الأساسية لهذا البحث، وهو تحديد قدرة قطاع الزراعة والغذاء على الوفاء باحتياجات الاستهلاك ومقارنة تلك الق

بين البلدان المختلفة، سيتم في هذا الجزء وضع فرضية مؤداها "ماذا .. لو" تم افتراض متوسط استهلاك الفرد الخاص بالبلدان المتقدمة في كل البلدان كل الدراسة؟ كيف ستتغير السعة الاستيعابية السكانية للمجموعات الغذائية المختلفة؟ وكيف سيتغير المتوسط العام للسعات الاستيعابية المرجحة حسب المعاملات الغذائية المختلفة؟ يوضح جدول (١١) السعة الاستيعابية السكانية حسب المناخ للاستهلاك الأدمي من الإنتاج المحلي بافتراض متوسط استهلاك الفرد في البلدان المتقدمة في متوسط الفترة ٩٦-١٩٩٧، كما يوضح جدول (١٢)

تقدير السعة الاستيعابية لمجمل قطاع الزراعة والغذاء مرجحة حسب المعاملات التغذوية الأساسية وبافتراض ثبات متوسط استهلاك الفرد الخاص بالبلدان المتقدمة في كل البلدان محل الدراسة.

١/٨ من أهم النتائج التي تظهر عند وضع الفرضية السابقة هو الارتفاع الواضح الذي حدث للسعة الاستيعابية السكانية المقدرة لكل من مجموعتي الحبوب والبقوليات مقارنة بتلك السعات التي كانت مقدرة وفقا لمتوسط الاستهلاك الحقيقي في كل من تلك البلدان. كذلك يتضح من تلك النتيجة وجود زيادة كبيرة لمتوسط استهلاك الفرد في تلك المجموعتين في البلدان الإسلامية السبع مقارنة بالمتوسط المماثل في البلدان المتقدمة.

٢/٨ وعلى العكس من النقطة السابقة. فعند متوسط استهلاك الفرد الخاص بالبلدان المتقدمة، فإن السعات الاستيعابية لعدد غير قليل من المجموعات الغذائية وأهمها مجموعات الإنتاج الحيواني، وخصوصا اللحوم والألبان، تنخفض بوضوح في كل البلدان الإسلامية السبع محل الدراسة، وذلك لارتفاع متوسط استهلاك الفرد بالبلدان المتقدمة من تلك المجموعات عن نظيره بالبلدان النامية.

٣/٨ عند تقدير السعة الاستيعابية المرجحة لمجمل قطاع الزراعة والغذاء حسب المعاملات الغذائية الخمس، يتضح وجود انخفاض بدرجات متفاوتة لهذه السعات والمتوسط العام لهم في كل من البلدان محل الدراسة. ولتوضيح ذلك سيتم استعراض تطور نسبة الفرق بين السعة الاستيعابية المرجحة لكل معاملة وعدد السكان الفعلي إلى عدد السكان الفعلي لتوضيح ارتفاع أو انخفاض السعة الاستيعابية.

١/٣/٨ البلدان النامية. الكالوري من ٦,٤% إلى ٣١,٨% ، وإجمالي البروتين من ٧,٠% إلى ٣٣,٢% والبروتين النباتي من ٩,٦% إلى ٨,٤% والبروتين الحيواني من ١,٣% إلى ٥٤,١% والمتوسط العام من ٣,٨% إلى ٣٥,٩%. من ذلك يتضح أنه باستثناء البروتين النباتي فإن السعات الاستيعابية قد انخفضت بشدة خصوصا عند الترجيح بالبروتين الحيواني والدهون، ومن ناحية أخرى انخفضت قدرة القطاع علي الوفاء باحتياجات استهلاك حوالي ٣٦% من السكان إذا ما استخدم متوسط استهلاك الفرد الخاص بالبلدان المتقدمة، بعد أن كان هذا الانخفاض أقل من ٤% حسب متوسط الاستهلاك الفعلي.

٢/٣/٨ تركيا. الكالوري من ٤,٨% إلى ١١,٨%، وإجمالي البروتين من ١٠,٤% إلى ٧,١%، والبروتين النباتي من ١,٣% إلى ٥٥,٦%، والبروتين الحيواني من ٢,٢% إلى ٥٦,٦% والدهون من ٢٦,٢% إلى ٣٩,٨%، والمتوسط العام من ٧,٩% إلى ٩,٨%. من ذلك يتضح أن السعات المقدرة تبعا للبروتين الحيواني والدهون هي التي انخفضت في حين ارتفعت

تلك المقدرة على أساس الكالورى والبروتين النباتي بوضوح، وهو الأمر الذي أدى لعدم انخفاض قدرة القطاع باستخدام المتوسط العام إلا من -٧,٩% إلى -٩,٨% أي بانخفاض قدرة حوالي ٢%.

٣/٣/٨ إيران . الكالورى -٤٦,١% إلى -٥٦,١%، بإجمالي البروتين من -٢٩,٣% إلى -٥٣,٩% والبروتين النباتي من -٤٢,٥% إلى -٢٦,٩% والبروتين الحيواني من -٩,٩% إلى -٧٥,٣% والدهون من -٥٣,٠% إلى -٧٨,٢% فالمتوسط العام من -٣٧,٩% إلى -٥٩,١%، ويلاحظ من ذلك انه باستثناء السعة المرجحة حسب البروتين النباتي فإن كل السعات الاستيعابية الأخرى قد انخفضت بوضوح، وهو الأمر الذي أدى بالمتوسط العام للانخفاض بحيث تناقصت قدرة القطاع على الوفاء باحتياجات الاستهلاك لحوالي ٦٠% من السكان بعد أن كانت حوالي ٣٨% من السكان.

٤/٣/٨ إندونيسيا. الكالورى ٦,١% إلى ٨,٦% وأجمال البروتين من ٦,٣% إلى -١٤,٩% والبروتين النباتي من -٧,٩% إلى ٦٧,٢%، والبروتين الحيواني من ١,٣% إلى -٢٩,٧% والدهون من ٨٠,٩% إلى ٠,٦% والمتوسط العام من ٢٠,١% إلى -٥,١% - وبذلك يتضح تزايد السعة الاستيعابية عند الترجيح تبعاً الكالورى والبروتين النباتي وانخفاضها بوضوح عند الترجيح تبعاً للبروتين الحيواني والدهون، وهو ما أدى في النهاية لانخفاض المتوسط العام وبالتالي انخفاض قدرة القطاع بعد أن كانت تفي باحتياجات ٢٠% أكثر من عدد السكان لوجود عجز لحوالي ٥% من عدد السكان الفعلي

٥/٣/٨ ماليزيا. الكالورى ٢٦٥,٠% إلى ٢٢٩%، إجمالي البروتين من -٦٠,٢% إلى -٧٢,٨% والبروتين النباتي من ١١٣,٠% إلى ١١٨,٩% والبروتين الحيواني من -١٩,٢% إلى -٣٦,٢% والدهون من ١٤٢١,٠% إلى ٩٥٧,٥% والمتوسط العام من ٣٨٨,٠% إلى ٢٥٧,٠، ويتبين من ذلك أنه على الرغم من الانخفاض الملحوظ للسعات الاستيعابية المقدرة تبعاً للبروتين النباتي والحيواني إلا أن السعة الاستيعابية تبعاً الكالورى والبروتين تخفى هذا الانخفاض في المتوسط العام بحيث يظهر هذا المتوسط انخفاض قدرة القطاع على الوفاء باحتياجات أربع أضعاف عدد السكان إلى ٢,٥ ضعف عدد السكان.

٦/٣/٨ باكستان. الكالورى -١٣,٦% إلى -٤٢,١% وإجمالي البروتين من -٧,٢% إلى -٤٥,٧% والبروتين النباتي من -١٠,٧% إلى -١٦,٨% والبروتين الحيواني من ٠,٤% إلى -٦٨,٥% والدهون من -٣٨,٢% إلى -٦٩,٨% والمتوسط العام من -١٥,٥% إلى -٤٩,٣%، ومن ذلك يتضح انخفاض السعات الاستيعابية جميعاً وهو الأمر الذي أدى إلى

انخفاض قدرة القطاع على الوفاء باحتياجات حوالي ٥٠% من عدد السكان بعد أن كانت هذه النسبة أقل من ١٦%.

٧/٣/٨ بنجلاديش. الكالوري -١٧,٩% إلى -٥٦,٧% وإجمالي البروتين من -١٤,٣% إلى -٥٧,٠% والبروتين النباتي من -١٦,٢% إلى -١٦,١% والبروتين الحيواني من -٢,٧% إلى -٨٩,٢% والدهون من -٦٠,٢% إلى -٩١,٦% والمتوسط العام من -٢٤,٣% إلى -٦٣,٤%، ومن ذلك يتضح تراجع السعات الاستيعابية وفقا لكافة المعاملات الغذائية وهو الأمر الذي يؤدي إلى أقصى انخفاض لقدرة قطاع الزراعة بين البلدان الإسلامية السبع حيث تقل قدرة القطاع عن الوفاء باحتياجات حوالي ثلثي السكان بعد أن كان هذا العجز مقتصر على ربع السكان.

٨/٣/٨ أفغانستان. الكالوري -٨,٤% إلى -٥٧,٢%، إجمالي البروتين من -٤,٤% إلى -٥٠,٤% إلى -٨٦,٩% والدهون من -٢١,٣% إلى -٨٦,٦% والمتوسط العام من -٨,٨% إلى -٦١,٨%، ومن ذلك يتضح انخفاض جميع السعات الاستيعابية بوضوح وهو الأمر الذي يؤدي إلى انخفاض قدرة القطاع عن الوفاء بحوالي ٦٢% من عدد السكان بعد أن كان هذا العجز مقتصر على أقل من ١٠% من عدد السكان

٤/٨ مما سبق يتضح أنه عند استخدام متوسط استهلاك الفرد بالبلدان المتقدمة كبديل لمتوسط استهلاك الفرد الفعلي بالبلدان محلي الدراسة فإن قدرة قطاع الزراعة تنخفض في جميع هذه البلدان وباستثناء ماليزيا التي مازال القطاع قادرا على الوفاء بأكثر من احتياجات السكان بدرجة ملحوظة كنتيجة للارتفاع الهائل للسعة الاستيعابية المقدره على أساس الزيوت النباتية، فإن قدرة قطاع الزراعة في باقي البلدان الست قد انخفضت بشكل واضح عن الوفاء باحتياجات نسب تتراوح بين حوالي ١٠% من عدد السكان في تركيا إلى حوالي ثلثي السكان في بنجلادش. وهو الأمر الذي يشير إلى أن نمط الاستهلاك السائد في البلدان المتقدمة في البلدان الإسلامية أمر غير ممكن في ظل القدرات الحالية لقطاع الزراعة والغذاء وتلك البلدان.

٩. السعة الاستيعابية السكانية وفقا لمتوسط استهلاك الفرد بالبلدان النامية

بعد أن تم في الجزء السابق اختيار أثر افتراض تثبيت متوسط استهلاك الفرد الخالص بالبلدان المتقدمة في البلدان محل الدراسة، يتم في هذا الجزء اختيار فرضية تثبيت متوسط استهلاك الفرد الخاص بالبلدان النامية. ويوضح جدول (١٣) السعات الاستيعابية السكانية للمجموعات الغذائية في البلدان الغذائية وفقا لهذه الفرضية، كما يوضح جدول (١٤) السعة الاستيعابية لمجمل قطاع الزراعة والغذاء مرجحه بالمعاملات الغذائية المختلفة وفقا للفرضية ذاتها.

١/٩ توضح الفرضية السابقة في أولى نتائجها ارتفاع كبير لكافة السعات الاستيعابية لمختلف المجموعات الغذائية الهامة عدا البقوليات في البلدان النامية، وهو الأمر الناتج عن انخفاض متوسط استهلاك الفرد المرتفع في البلدان المتقدمة مقارنة بالبلدان النامية، ويصل هذا الارتفاع أقصاه. بالنسبة لمجموعات الدهون الحيوانية واللحوم والألبان والبيض.

٢/٩ تشير نتائج الفرضية إلى وجود تغيرات متباينة في السعات الاستيعابية في البلدان الإسلامية السبع ولكن يمكن القول بصفة عامة وجود ارتفاع لغالبية تلك السعات في باقي البلدان عدا بالنسبة للزيوت النباتية في ماليزيا. من ذلك يمكن القول بصوره أولية أن قدرة قطاع الزراعة في البلدان الأربع الأخيرة أقل من قدرة نفس القطاع في متوسط البلدان النامية. ٣/٩ ولتحديد قدرة لمجمل قطاع لزراعة والغذاء في البلدان محل الدراسة وفقا للفرضية الموضوعية سيتم استعراض التغيرات التي حدثت لنسبة الفرق بين السعة الاستيعابية وعدد السكان الفعلي إلى عدد السكان الفعلي تبعا لترجيح تلك السعات بكل من المعاملات الغذائية المختلفة.

١/٣/٩ البلدان المتقدمة . الكالوري من ٢٢,٣ إلى ٧٣,٥% وإجمالي البروتين من ٢١,٧% إلى ٧٤,٤% والبروتين النباتي من ٤٨,٨% إلى ٢٥,١% والبروتين الحيواني من ٠,٢% إلى ٢٠,١,٧% والدهون ٠,٤% إلى ٤٣,٩% والمتوسط العام من ١٧,٩ ومن ذلك يتضح انه باستثناء انخفاض السعة المقدرة وفقا للبروتين النباتي فإن باقي السعات قد ارتفعت بوضوح خصوصا تبعا للبروتين الحيواني والدهون، وهو ما يعكس ارتفاع أهمية البروتين الحيواني والدهون في البلدان المتقدمة، وانخفاض أهمية البروتين النباتي في تلك البلدان. كذلك، يلاحظ أنه بعد أن كان هذا القطاع قادرا على إشباع حوالي ١٨% أكثر من عدد السكان الفعلي فإن هذه النسبة قد وصلت إلى أكثر من ضعف عدد السكان.

٢/٣/٩ تركيا. الكالوري - ٤,٨% إلى ٤٠,٢% وإجمالي البروتين من ٠,٤% إلى ٣٨,١% والبروتين النباتي من ١,٣% إلى ٤٠,٢% والبروتين الحيواني من ٢,٢% إلى ٣٢,٦% والدهون من ٢٦,٢% إلى ٣٢,٨% والمتوسط العام من ٧,٩% إلى ٣٦,٥% وهو ما يوضح تزايد السعات الاستيعابية المقدرة وفقا لكافة المعاملات الغذائية وهو ما يؤدي لتحويل العجز الخاص بقدرة القطاع عن الوفاء باحتياجات حوالي ٨% من عدد السكان لوجود فائض يكفي سكان أكثر بحوالي ٣٧% من عدد السكان الفعلي.

٣/٣/٩ إيران. الكالوري من ٤٦,١% إلى ٣٨,٣% وإجمالي البروتين من ٢٩,٣% إلى ٣١,٦% والبروتين النباتي من ٤٢,٥% إلى ٣٤,٤% والبروتين الحيواني من ٩,٩% إلى ٢٤,٥% والدهون من ٥٣,٠% إلى ٤٥,٦% والمتوسط من ٣٧,٩% إلى ٣٥,٧% ومن

ذلك يتضح تحسن السعات الاستيعابية وفقا لكل المعاملات الغذائية عدا بالنسبة للبروتين الحيواني، من ناحية، وإلى تحسن طفيف عجز قدرة القطاع عن الوفاء بالاحتياجات من حوالي ٣٨% أقل من عدد السكان إلى حوالي ٣٦% أقل من عدد السكان، من عدد السكان.

٤/٣/٩ إندونيسيا. الكالورى من ٦,١% إلى ١٧,٤% وإجمالي البروتين من ٦,٣% إلى ٥,٥% والبروتين النباتي من ٧,٩% إلى ٢٤,٢% والبروتين الحيواني من ١,٣% إلى ٤٢,٧% والدهون من ٨٠,٩% إلى ٨٨,٩% والمتوسط العام من ٢٠,١% إلى ٢١,٨%، وهو الأمر الذي يوضح تزايد السعات الاستيعابية جميعا عدا المقدره وفقا للبروتين الحيواني التي انخفضت بوضوح، وهو الأمر الذي يؤدي إلى عدم وجود تغير واضح في المتوسط العام حيث لم تتغير قدرة القطاع إلا بدرجة ضئيلة فتزايدت تلك القدرة للتمكن من إشباع احتياجات عدد سكان حوالي ٢٢% أكثر من عدد السكان بعدد أن كانت هذه النسبة حوالي ٢٠% فقط.

٥/٣/٩ ماليزيا. الكالورى من ٢٦٥,٩ إلى ٣٠٧,٢% وإجمالي البروتين من ٦٠,٣% إلى ٦٣,٣% والبروتين النباتي من ١١٣,٧% إلى ١١٩,٣% والبروتين الحيواني من ١٩,٢% إلى ٨١,٤% والدهون من ١٤٢١,٢% إلى ٢٠٣٢,٢% والمتوسط العام من ٣٨٨,٦% إلى ٥٧٥,٤%، ومن ذلك يتضح تزايد السعة الاستيعابية وفقا للمعاملات الغذائية المختلفة عدا المرجحة تبعا للبروتين النباتي والكالورى وعلى الرغم من ذلك فقد تزايد المتوسط العام نتيجة للارتفاع الكبير الذي حدث للسعة المقدره وفقا للدهون إلى الحد الذي زادت معه قدرة قطاع الزراعة على الوفاء بأكثر من ٥,٨ مرة من عدد السكان الفعلي بعد أن كانت هذه النسبة حوالي ٣,٩ مرة. وهنا يجب التأكيد مرة أخرى على أن قدرة قطاع الزراعة في ماليزيا تعتمد بوضوح على السعة الاستيعابية لمجموعة الزيوت النباتية والتي ترفع بالتالي السعة المرجحة تبعا للكالورى والدهون وهو ما يؤثر في المتوسط العام.

٦/٣/٩ باكستان. الكالورى من ١٣,٦% إلى ١٩,٧% وإجمالي البروتين من ٧,٢% إلى ٢١,٤% والبروتين النباتي من ١٠,٧% إلى ٢٨,٤% والبروتين الحيواني من ٠,٤% إلى ٤,٧% والدهون من ٣٨,٢% إلى ٢٧,٣% والمتوسط العام من ١٥,٥% إلى ١٩,٧% ومن ذلك يتضح تراجع جميع السعات الاستيعابية عدا المقدره وفقا للدهون وهو الأمر الذي أدى إلى انخفاض قدرة قطاع الزراعة والغذاء عن الوفاء باحتياجات حوالي ٢٠% من عدد السكان بعد أن كانت هذه النسبة حوالي ١٦% من عدد السكان.

٧/٣/٩ بنجلاديش. الكالورى من ١٧,٩% إلى ٣٩,٧%، وإجمالي البروتين من ١٤,٣% إلى ٣٩,٥%، والبروتين النباتي من ١٦,٢% إلى ٢٨,٠% والبروتين الحيواني من ٢,٧% إلى ٦٩,٢% والدهون من ٦٠,٢% إلى ٧٩,٠% والمتوسط العام من ٢٤,٣%

إلى - ٥٤,٠%، ومن ذلك يتضح تراجع كافة السعات الاستيعابية وهو الأمر الذي أدى إلى انخفاض قدرة قطاع الزراعة والغذاء عن الوفاء باحتياجات أكثر من نصف السكان بعد أن كان هذا العجز لا يشمل إلا حوالي ربع السكان.

٨/٣/٩ أفغانستان. الكالوري من - ٨,٤% إلى - ٣٩,٧%، وإجمالي البروتين من - ٤,٤% إلى - ٣٨,٤% والدهون من - ٢١,٢% إلى - ٦٦,١% والمتوسط العام من - ٨,٨% إلى - ٤٩,٠% وهو ما يشير إلى تراجع السعة الاستيعابية وفقا لكافة المعاملات الغذائية دون استثناء، من ناحية، وإلى انخفاض قدرة قطاع الزراعة والغذاء على الوفاء باحتياجات حوالي نصف السكان بعد أن كان هذا العجز مقتصر على أقل من ٩,٠% من عدد السكان.

٤/٩ تشير النتائج التي تم التوصل إليها في هذا الجزء إلى عدة نقاط فيما يخص البلدان الإسلامية محل الدراسة:

- يعد قطاع الزراعة والغذاء في تركيا أقوى من نظيره في متوسط البلدان النامية حيث أن استخدام متوسط استهلاك الفرد للبلدان النامية قد أدى لتحويل عجز القطاع المذكور إلى فائض ملحوظ ويشارك مع ذلك قطاع الزراعة في إندونيسيا وإن كان ذلك بدرجة محدودة.
 - يعد قطاع الزراعة في ماليزيا ذو وضع خاص فعلى الرغم من قدرة هذا القطاع على إشباع احتياجات أكثر من ٥,٨ مرة من عدد السكان الفعلي وفقا لمتوسط استهلاك الفرد الخاص بالبلدان النامية، ولكن تلك السعة يجب أن تؤخذ بحذر من حيث كونه معتمدة بصورة شبه مطلقة على الارتفاع الكبير للسعة المقدره لمجموعة الزيوت النباتية.
 - على الرغم من تحسن قدرة قطاع الزراعة والغذاء في إيران باستخدام متوسط استهلاك الفرد بالبلدان النامية إلا عجز هذا القطاع ما زال ملحوظ حيث أنه غير قادر على إشباع حوالي ٣٥% من احتياجات السكان وهو ما يعادل أكثر من تسع أضعاف متوسط البلدان النامية باستخدام نفس متوسط الاستهلاك.
 - أما بالنسبة لباكستان وبنجلاديش وأفغانستان فمن الواضح ضعف قدرة قطاع الزراعة والغذاء في تلك البلدان في الوفاء بجزء هام من الاحتياجات (حوالي ٢٠%، و ٥٥%، و ٥٠%، على التوالي)، عند الأخذ بمتوسط استهلاك الفرد في البلدان النامية.
- بذلك تكون البلدان الأربع باكستان وإيران، وبنجلاديش، هي البلدان الأضعف بالترتيب المذكور من حيث قدرة الزراعة والغذاء على مواجهة الاحتياجات المحلية.

الخلاصة والتوصيات.

يهدف هذا البحث إلى تطوير أسلوب جديد لمقارنة الأنماط الاستهلاكية الغذائية بين من البلدان الإسلامية الآسيوية غير العربية. ويعتمد هذا الأسلوب على مفهوم السعة الاستيعابية السكانية لقطاع الزراعة وذلك لقياس مدى قدرة هذا القطاع على الوفاء باحتياجات الاستهلاك الأدمي من الإنتاج المحلي وذلك يعد تغطية أنواع الاستهلاك غير الأدمي الأخرى. وللتمكن من مقارنة السعات الاستيعابية المقدره في البلدان المختارة، تمكن استخدام معيارين للمقارنة الأول هو تثبيت متوسط استهلاك الفرد الخاص بالدول المتقدمة والثاني استخدام نفس المتوسط ولكن الخاص بالدول النامية، وذلك لمقارنة السعات المقدره لكل من تلك البلدان مع بعضها، كذلك مع كل من متوسط البلدان المتقدمة والبلدان النامية. وقد توصل البحث إلى النتائج التالية:

١- تشترك غالبية البلاد الإسلامية السبع المختارة في ارتفاع أهمية المنتجات النباتية مقارنة بالمنتجات الحيوانية وذلك مقارنة بالبلدان المتقدمة أو بالبلدان النامية، ويستثنى من ذلك تركيا، ودرجة ما إيران.

٢- وجود اختلافات كبيرة بين الأنماط الاستهلاكية الغذائية الإسلامية السبع، سواء كان ذلك من منظور متوسط استهلاك الفرد من المجموعات الغذائية، أو من منظور المتوسط اليومي لنصيب الفرد من المعاملات التغذوية (الكالوري والبروتين والدهون) أو من منظور. وهو الأهم، السعة الاستيعابية لمجمل قطاع الزراعة والغذاء.

٣- عند الاعتماد على متوسط استهلاك الفرد الفعلي بكل من تلك البلدان تبين أن كل البلدان السبع، باستثناء ماليزيا وإندونيسيا تعاني من انخفاض المتوسط العام للسعات الاستيعابية السكانية المرجحة وفقا للمعاملات الغذائية من عدد السكان الفعلي - وبذلك تأتي البلاد السبع وفقا لقدرة قطاع الزراعة والغذاء بالترتيب التالي: ماليزيا، إندونيسيا، تركيا، أفغانستان، باكستان بنجلاديش، وفي النهاية إيران.

٤- عند تثبيت متوسط استهلاك الفرد الخاص بالبلدان المتقدمة في مختلف البلدان محل الدراسة، تبين انخفاض السعة الاستيعابية لمجمل قطاع الزراعة والغذاء وظلت ماليزيا البلد الوحيد الذي ترتفع فيه هذه السعة عن عدد السكان الفعلي، وبذلك أصبح ترتيب البلاد السبع كالتالي ماليزيا، إندونيسيا تركيا، باكستان، إيران، أفغانستان، بنجلاديش.

٥- عند تثبيت متوسط استهلاك الفرد الخاص بالبلدان النامية في مختلف البلدان محل الدراسة تبين زيادة السعة الاستيعابية السكانية لمجمل القطاع في كل من ماليزيا وتركيا وإندونيسيا، وإيران على الرغم من كون السعة الاستيعابية وإيران ما زالت أقل من عدد السكان الفعلي.

أمل بالنسبة لباكستان وأفغانستان وبنجلاديش فقد انخفضت السعة الاستيعابية السكانية فيها بعد استخدام متوسط استهلاك الفرد المفترض.

في ضوء النتائج التي تم التوصل إليها في البحث يمكن تقديم التوصيات التالية.

١- ضرورة العمل على تغيير الأنماط الاستهلاكية السائدة في غالبية البلاد الإسلامية محل الدراسة وذلك يهدف الحد من الإسراف في الاستهلاك الأدمي للحبوب والعمل أما توجيه الطاقات الإنتاجية الموجهة لإنتاج الحبوب، أما للتوسع في منتجات نباتية أخرى، أو وهو الأجدى في التوسع في الإنتاج الحيواني الذي تعاني غالبية الإسلامية محل الدراسة من عجز شديد منها.

٢- من الضروري العمل على رفع مستويات الاستهلاك الغذائي في عدد من البلدان الإسلامية محل الدراسة (باكستان، بنجلاديش، وأفغانستان)، حيث أن تلك المستويات غير كافية من مختلف الزوايا.

٣- يمثل وجود أشكال للعمل الجماعي في قطاع الزراعة والغذاء بين البلدان الإسلامية واحد من أنجح الأساليب لرفع مستوى الاستهلاك الغذائي، من ناحية، ولرفع قدرة قطاع الزراعة والغذاء على الوفاء بالاحتياجات، من ناحية أخرى، في كل من تلك البلدان. والهدف الرئيسي للعمل الجماعي في هذا القطاع هو استغلال المزايا النسبية لكل بلد والمتمثلة في ارتفاع السعة الاستيعابية السكانية لأي من المجموعات الغذائية والتكامل بين هذه البلدان.

المراجع

- ١- مصطفى محمد صفوت ، محمد حسيب رجب، محمد البسيوني زويل، "تغذية الإنسان"، دار المعارف، ١٩٦٥.
- 2- Davidson S. and Passmore R. (1969) "**Human Nutrition and Dietetics**". Pub. The English Language Book Society and Churchill Livingstone.
- 3- Hutchinson, J. (1969) "**Population and food Supply**". Pub. Cambridge University Press.
- 4- Report Of a Joint FAO/WHO Expert committee, (1973). "**Energy and protein requirements**". Pub. Food and Agriculture Organization of the United Nations.
- 5- Church, C.F. and church, H.N. (1975) "**Food values of proportions commonly used**". Pub. J.B. Lipincott company.
- 6- Report of the Select committee on Nutrition and Human Needs U.S. Senate, (1977). "**Eating in America**". Pub. Massachusetts Institute of technology Press.
- 7- Allwright, J. (1992) "**The Environment and Sustainable Growth- The Key Role of Farmers**", Australian Journal of Soil and Water Conservation, Vol. 5, No. 1, pp 4-7.
- 8- Culleton, N. and Lee, J, (1993) "**Sustainable Agriculture**", Farm and Food, Vol. 3, No. 2 June/December, p3.
- 9- Schaller, N. (1993) "**The concept of agricultural sustainability**", Agriculture, Ecosystems and Environment, vol. 46, p89-97.
- 10- Bongaarts, J. (1994) "**Can the growing human population feed itself?**" Scientific American, March.

Abstract

This research aims to develop a new methodology to compare the food consumption patterns and the ability of the food and agricultural sector among some of the non-Arab Asian Islamic countries. This methodology, which depends on the concept of the population carrying capacity (PCC) of the food and agricultural sector, measures the ability of this sector to cover the needs of the human consumption at certain level of per capita consumption from the local production after covering the requirements of the non-human consumption. By comparing the PCC among the selected countries, two assumptions are used, the first is fixing the per capita consumption of the developed countries and the second is fixing the per capita consumption of the developing countries. The results of the research show:

1. The selected Islamic countries join in the importance of the plant products compared with the animal products, excepted from that are Turkey and Iran.
2. The food consumption patterns among the selected Islamic countries are different, from various points of view: the per capita consumption from major food groups, the per capita daily share of the major nutrition aspects and the PCC of the food and agricultural sector in each country.
3. Starting off the real PCC of each country, the conclusion is made that with exception of Malaysia and Indonesia, the PCC of the other five countries are nearly below the real population number.
4. When the per capita consumption of the developed countries is fixed in the selected Islamic countries, the PCC of the Islamic countries decline clearly under the population number. Malaysia' PCC is still higher than the population number.
5. When the per capita consumption of the developing countries is fixed in the selected countries, the PCC of the food and agricultural sector of Malaysia, Turkey and Indonesia are increased, which means the PCC in these countries are higher than this of the average developing countries. In contrast, from the point of view the PCC of Iran, Pakistan, Afghanistan and Bangladesh are clearly under the average of the developing countries.

At the end of the research some recommendations are made to increase the PCC.

تغطية أنواع التوزيع الاستهلاكي من المجموعات الغذائية (%)

اندونيسيا			إيران			تركيا			الدول النامية			الدول المتقدمة		
97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
89.8	89.4	97.4	69.1	79.2	92.1	97.5	106.4	84.7	90.6	93.3	96.3	117.4	110.4	102.6
106.7	109.3	101.9	99.4	99.5	102.8	100.6	100.6	100.8	102.5	104.4	101.0	95.1	93.3	100.6
93.4	99.0	100.0	102.0	92.2	103.8	134.7	122.4	136.3	97.7	100.4	73.6	107.1	99.2	93.2
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.1	100.0	100.0	100.1	99.7	99.8	100.0	100.0	100.0	100.0
98.6	100.7	112.0	95.3	95.1	93.6	79.9	100.3	101.1	100.0	104.3	112.0	100.4	96.0	87.1
98.8	97.8	100.2	101.2	100.3	102.2	107.6	101.7	100.3	100.3	100.7	100.5	97.5	99.4	100.1
101.6	96.2	99.9	105.6	101.3	109.6	111.6	109.0	109.7	100.4	108.0	105.7	83.9	91.9	92.6
76.8	96.6	107.6	41.1	66.2	91.8	118.3	94.3	77.5	100.1	118.2	130.5	97.8	84.3	81.1
224.7	69.4	151.2	14.6	19.0	41.8	74.1	87.4	89.6	111.4	107.9	111.4	92.6	95.4	93.4
87.3	75.6	104.6	89.3	59.7	74.3	50.8	91.2	96.6	81.8	79.1	93.7	108.6	109.6	103.1
98.9	99.8	99.7	94.6	83.8	100.0	100.0	100.9	100.0	99.6	100.9	91.1	102.2	100.0	98.9
132.4	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	104.1	100.0	100.0	101.1	66.7	100.9	110.6	101.0	100.0
56.0	27.5	67.6	85.3	83.5	97.5	99.3	99.9	100.0	91.1	88.2	93.4	106.7	104.6	103.0
99.9	99.9	100.0	100.0	90.4	100.0	103.5	100.0	100.0	100.2	98.6	100.3	100.4	100.8	100.3
103.7	100.7	98.4	36.3	16.0	158.3	83.8	102.3	109.4	107.8	111.7	148.1	77.7	99.9	89.1
107.0	98.5	96.2	100.0	78.7	100.0	164.9	101.7	101.5	100.0	100.1	106.0	101.8	100.5	100.7
142.6	138.9	260.0	131.3	116.5	170.0	191.9	201.2	170.7	108.8	137.0	131.9	66.1	71.7	84.3
434.1	391.8	231.4	97.1	58.7	63.2	85.8	98.8	69.2	235.0	252.8	323.2	2.0	4.2	3.1
158.5	144.7	167.4	170.6	1100.0	200.0	156.1	114.8	102.4	109.5	108.4	88.8	21.2	58.7	64.4

تغطية أنواع التوزيع الاستهلاكي من المجموعات الغذائية (%)

أفغانستان			بنغلاديش			باكستان			سانتو		
97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
94.7	98.6	98.1	88.3	91.6	94.2	95.0	103.6	88.3	26.0	48.3	49.9
99.9	99.6	100.0	99.3	99.0	96.1	99.0	102.6	100.0	53.0	128.7	169.8
175.0	102.8	100.0	92.6	99.9	100.0	85.5	100.0	99.6	0.0	0.0	0.0
102.6	100.7	101.1	107.9	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.8	100.6	100.0
100.0	112.0	113.2	59.5	91.1	67.3	93.1	98.2	108.7	99.4	100.3	107.0
100.0	99.7	100.0	96.0	100.0	100.0	98.9	102.0	99.9	47.3	82.3	66.1
117.6	162.8	119.3	96.7	99.5	99.9	101.3	100.2	97.4	98.5	119.7	128.6
7.8	15.3	16.4	78.6	98.8	99.6	93.3	98.5	97.7	10.5	16.1	1.6
33.9	43.4	94.4	30.2	51.9	60.4	31.4	45.2	77.9	1003.2	1041.0	265.3
100.0	95.2	100.0	40.3	44.0	53.1	90.2	75.2	84.7	47.6	40.7	22.7
100.0	100.0	100.0	100.0	100.8	100.0	100.0	100.0	100.0	90.0	92.0	91.1
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	89.4	91.3	100.0
98.2	99.0	99.4	92.7	89.3	95.2	99.5	97.4	99.2	3.1	6.3	11.1
100.0	100.0	100.0	99.2	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	107.6	98.4	81.3
0.0	0.0	0.0	103.2	100.8	104.0	115.9	98.2	150.8	89.7	85.3	76.9
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	103.9	100.0	42.9	115.9	102.2	30.0
121.4	250.0	550.0	87.1	89.3	100.0	71.2	91.1	90.9	65.2	100.0	150.0
0.0	0.0	0.0	200.0	336.4	371.4	0.0	0.0	0.0	204.8	188.9	58.3
0.0	0.0	0.0	86.8	99.2	100.6	94.7	106.7	94.1	126.3	169.6	126.7

مصدر: منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) - الأمانة العامة

جدول (٦): تطور المتوسط السنوي لاستهلاك الفرد من أهم المجموعات الغذائية في متوسط الفترات المذكورة بالعام جرام

	اندونيسيا			أيرن			تركيا			الدول النامية			الدول المتقدمة		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الخبز	206.8	144.9	101.3	184.1	151.8	126.3	223.3	217.2	201.4	168.4	153.4	135.1	122.8	131.3	146.8
التحريبات	72.3	81.9	129.2	42.8	18.1	9.9	61.6	52.1	39.2	57.5	67.7	69.5	76.6	79.5	94.5
البقوليات	4.0	1.8	2.5	7.8	5.5	5.7	11.1	5.0	10.0	6.9	8.1	11.9	3.0	3.8	3.8
المحاصيل السكرية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	4.6	4.0	0.0	0.0	0.0
المحاصيل الزيتية	45.7	20.9	22.9	0.4	0.6	0.5	5.6	4.7	3.3	7.8	5.5	6.4	3.6	3.2	2.8
الخضراوات	25.1	13.8	15.7	126.3	59.1	36.9	176.4	139.8	106.0	77.2	43.8	43.7	101.1	98.1	83.7
الفاكهة	3.1	22.7	21.4	172.1	112.8	69.3	149.0	172.4	101.1	60.2	42.0	37.8	89.1	78.6	63.6
الزيت النباتي	15.3	13.5	10.0	28.6	31.5	24.2	31.2	27.3	12.9	19.7	16.2	12.8	43.6	44.6	36.8
الزيوت النباتية	8.5	1.3	2.7	10.0	9.3	4.4	20.0	13.2	8.4	8.2	4.9	3.3	16.2	12.9	8.9
الدهون الحيوانية	0.5	0.3	0.2	2.2	2.7	1.6	2.1	2.8	4.2	1.6	1.2	1.0	8.7	11.4	19.5
اللحوم	16.5	3.7	3.6	23.1	19.4	13.8	18.8	16.4	16.0	23.9	12.9	9.9	75.7	73.8	54.6
البيض	1.4	0.5	0.5	2.4	2.3	2.4	1.2	2.0	2.2	1.7	1.1	1.0	3.4	3.6	3.0
الأسماك	6.3	5.1	2.8	53.3	35.0	51.2	135.2	170.0	175.8	42.1	32.4	27.9	195.0	193.0	175.0
البهارات	3.2	1.0	0.4	6.7	5.3	2.4	9.6	4.1	2.0	6.6	2.4	1.6	12.3	13.7	11.0
السكر	18.0	11.0	9.5	5.6	1.8	0.5	9.2	4.9	3.2	13.9	7.3	5.6	23.3	25.3	18.3
المشروبات الكحولية	0.9	0.5	0.1	0.0	1.3	0.5	12.1	6.3	4.1	18.1	11.9	8.3	82.3	85.7	68.9
الكافيين	0.6	0.1	0.0	4.7	2.3	1.3	5.4	5.4	4.7	0.9	0.5	0.5	2.3	1.9	1.9
السكرات	0.9	0.5	0.8	1.6	1.2	0.8	2.3	2.0	0.4	1.1	0.9	0.9	5.6	4.6	4.1
البهارات	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.6	0.6	2.8	0.9	0.7	0.7	0.5	0.4	0.3

جدول (٧): تطور المتوسط السنوي لاستهلاك الفرد من أهم المجموعات الغذائية في متوسط الفترات المذكورة بالكيلوجرام

	افغانستان			بنغلاديش			باكستان			ماليزيا		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الخبز	160.9	218.6	242.1	175.0	159.3	175.5	150.6	144.3	124.6	138.0	150.8	156.0
التحريبات	10.2	12.3	7.4	13.2	16.9	10.9	8.7	4.0	2.1	25.2	22.8	15.9
البقوليات	0.8	1.9	1.5	4.3	8.1	4.4	6.1	7.5	11.7	4.1	2.4	3.1
المحاصيل السكرية	0.0	0.1	0.1	3.4	3.4	3.4	6.7	18.9	28.8	3.7	3.5	3.5
المحاصيل الزيتية	0.6	0.8	0.9	0.3	0.1	0.1	1.1	0.4	0.5	16.7	17.0	16.7
الخضراوات	16.6	22.2	25.3	11.2	10.3	13.6	25.6	16.0	11.8	34.5	18.4	17.6
الفاكهة	27.4	31.2	41.0	11.5	15.2	22.9	41.2	31.4	26.0	51.0	54.2	52.4
التحريبات	2.4	5.3	4.1	8.2	8.6	10.7	29.0	29.9	23.8	57.2	35.4	27.5
الزيوت النباتية	2.5	3.0	1.1	4.8	2.0	2.3	12.3	6.2	2.2	12.9	12.1	7.6
الدهون الحيوانية	1.0	1.3	1.2	0.2	0.3	0.3	3.7	2.5	2.6	1.8	1.8	1.6
اللحوم	11.2	14.8	12.3	3.3	3.1	3.4	14.5	8.1	7.1	50.4	21.7	13.7
السكر (حشائش وأخرى)	1.9	2.6	2.1	0.5	0.5	0.6	2.2	1.3	1.1	4.1	1.6	1.1
اللبان	25.7	45.2	49.4	14.8	13.0	12.6	115.2	88.7	94.2	58.1	40.2	32.1
البيض	0.7	0.7	0.8	0.8	0.6	0.4	1.6	0.8	0.1	14.1	8.8	3.3
الأسماك	0.0	0.0	0.0	10.3	7.7	9.0	2.0	1.7	1.2	53.1	41.5	23.4
المشروبات الكحولية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	4.1	6.8	4.3
السكرات	0.7	0.5	0.1	0.2	0.3	1.0	0.7	0.6	0.4	1.1	0.8	0.7
الكافيين	0.9	1.0	0.5	0.2	0.1	0.1	0.7	0.7	0.3	3.0	1.3	1.3
البهارات	0.1	0.1	0.3	1.3	1.4	2.8	1.3	1.3	0.6	1.4	1.7	1.8

مصدر: جمع وحسب من قاعدة بيانات فواتم الموازين الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الأمم المتحدة

البيانات الإحصائية من الكاتوري من أهم المجموعات الغذائية في متوسط الفترات المذكورة

اندونيسيا			بنغلاديش			باكستان			بنغلاديش			بنغلاديش		
97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
1864.0	1369.0	960.0	1529.0	1487.0	1028.0	1707.0	1662.0	1593.0	1466.0	1356.0	1198.0	1020.0	900.0	750.0
175.0	205.0	338.0	80.0	37.0	20.0	158.0	101.0	76.0	140.0	173.0	179.0	138.0	144.0	121.0
37.0	18.0	23.0	75.0	52.0	55.0	100.0	93.0	93.0	64.0	78.0	110.0	28.0	20.0	20.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	4.0	2.0	0.0	0.0	0.0
255.0	128.0	121.0	2.0	4.0	3.0	50.0	33.0	31.0	35.0	41.0	45.0	37.0	37.0	37.0
23.0	14.0	18.0	76.0	37.0	21.0	111.0	98.0	79.0	83.0	32.0	33.0	68.0	51.0	50.0
44.0	31.0	28.0	212.0	129.0	191.0	100.0	184.0	122.0	72.0	63.0	49.0	95.0	57.0	57.0
154.0	108.0	108.0	278.0	305.0	236.0	308.0	255.0	125.0	101.0	153.0	124.0	412.0	412.0	320.0
206.0	3.0	64.0	243.0	224.0	167.0	462.0	316.0	270.0	185.0	117.0	79.0	382.0	303.0	211.0
9.0	5.0	1.0	43.0	52.0	32.0	1.0	55.0	82.0	14.0	25.0	20.0	146.0	188.0	158.0
60.0	23.0	22.0	113.0	104.0	77.0	84.0	84.0	86.0	146.0	80.0	59.0	328.0	327.0	260.0
4.0	2.0	2.0	7.0	7.0	7.0	4.0	6.0	7.0	5.0	3.0	3.0	10.0	11.0	5.0
9.0	7.0	5.0	82.0	96.0	83.0	215.0	271.0	275.0	70.0	54.0	48.0	279.0	274.0	201.0
13.0	4.0	2.0	26.0	20.0	4.0	38.0	16.0	8.0	26.0	9.0	6.0	47.0	53.0	41.0
37.0	23.0	17.0	11.0	3.0	1.0	20.0	11.0	7.0	23.0	13.0	10.0	45.0	48.0	30.0
1.0	1.0	1.0	0.0	3.0	2.0	23.0	16.0	9.0	45.0	26.0	16.0	147.0	185.0	137.0
4.0	1.0	0.0	37.0	17.0	3.0	45.0	43.0	36.0	6.0	4.0	4.0	18.0	13.0	10.0
1.0	1.0	1.0	3.0	2.0	1.0	0.0	3.0	1.0	2.0	1.0	1.0	16.0	11.0	10.0
5.0	4.0	3.0	2.0	2.0	1.0	5.0	5.0	25.0	7.0	6.0	6.0	4.0	3.0	2.0
2769.0	2305.0	1662.0	2545.0	2299.0	1586.0	3117.0	2835.0	2444.0	2324.0	2047.0	1847.0	2373.0	2377.0	2212.0
132.0	64.0	52.0	282.0	282.0	209.0	402.0	443.0	467.0	314.0	184.0	146.0	850.0	901.0	730.0
2901.0	2069.0	1714.0	2827.0	2581.0	1795.0	3519.0	3278.0	2911.0	2638.0	2231.0	1993.0	3228.0	3208.0	2942.0

البيانات الإحصائية من الكاتوري من أهم المجموعات الغذائية في متوسط الفترات المذكورة

بنغلاديش														
97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
1410.0	1796.0	1984.0	1710.0	1560.0	1734.0	1382.0	1334.0	1146.0	1215.0	1363.0	1438.0	1215.0	1363.0	1438.0
21.0	25.0	15.0	28.0	38.0	25.0	18.0	8.0	4.0	66.0	60.0	42.0	66.0	60.0	42.0
7.0	18.0	14.0	41.0	76.0	41.0	58.0	72.0	113.0	38.0	22.0	20.0	38.0	22.0	20.0
0.0	0.0	0.0	3.0	3.0	3.0	5.0	15.0	23.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
10.0	12.0	14.0	4.0	1.0	1.0	10.0	4.0	5.0	86.0	89.0	60.0	86.0	89.0	60.0
10.0	14.0	16.0	3.0	8.0	10.0	21.0	13.0	9.0	37.0	15.0	14.0	37.0	15.0	14.0
37.0	39.0	53.0	15.0	20.0	30.0	52.0	39.0	32.0	73.0	74.0	57.0	73.0	74.0	57.0
24.0	52.0	41.0	80.0	84.0	104.0	281.0	269.0	230.0	542.0	329.0	257.0	542.0	329.0	257.0
60.0	71.0	26.0	117.0	48.0	56.0	277.0	139.0	51.0	311.0	290.0	100.0	311.0	290.0	100.0
21.0	29.0	25.0	6.0	7.0	7.0	88.0	59.0	61.0	37.0	38.0	20.0	37.0	38.0	20.0
69.0	92.0	75.0	14.0	14.0	15.0	65.0	40.0	36.0	250.0	144.0	90.0	250.0	144.0	90.0
6.0	8.0	7.0	2.0	2.0	2.0	7.0	4.0	3.0	13.0	5.0	5.0	13.0	5.0	5.0
41.0	82.0	92.0	26.0	22.0	22.0	196.0	151.0	162.0	118.0	97.0	72.0	118.0	97.0	72.0
3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	6.0	3.0	0.0	56.0	35.0	20.0	56.0	35.0	20.0
0.0	0.0	0.0	18.0	14.0	17.0	4.0	3.0	2.0	91.0	69.0	50.0	91.0	69.0	50.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	10.0	8.0	6.0	10.0	8.0
6.0	4.0	1.0	2.0	2.0	6.0	5.0	4.0	3.0	6.0	5.0	5.0	6.0	5.0	5.0
1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.4	5.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0
1.0	1.0	3.0	11.0	12.0	23.0	10.0	10.0	5.0	12.0	15.0	15.0	12.0	15.0	15.0
1590.0	2033.0	2168.0	2019.0	1852.0	2033.0	2120.0	1928.0	1621.4	2400.0	2277.0	2176.0	2400.0	2277.0	2176.0
140.0	214.0	202.0	69.0	62.0	65.0	366.0	260.0	264.0	559.0	388.0	260.0	559.0	388.0	260.0
1730.0	2247.0	2370.0	2088.0	1914.0	2098.0	2486.0	2188.0	1885.4	2959.0	2665.0	2436.0	2959.0	2665.0	2436.0

البيانات الإحصائية من الكاتوري من أهم المجموعات الغذائية في متوسط الفترات المذكورة

جدول (د): نسبة مساهمة كل من المجموعات الغذائية في نصيب الفرد اليومي من الكالوري في متوسط الفترات

شذوذة (%)

اندونيسيا			يران			تركيا			الدول النامية			الدول المتقدمة			
97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	
64.3	66.2	56.0	54.1	57.6	57.3	48.5	50.7	53.3	55.3	60.8	60.1	31.9	31.2	37.1	الحبوب
6.0	9.9	19.7	3.1	1.4	1.1	3.4	3.1	2.6	5.4	7.8	9.0	4.3	4.5	5.8	الخبز
1.3	0.8	1.7	2.7	2.0	3.1	3.0	2.8	3.2	2.4	3.4	5.5	0.0	0.0	1.2	البقوليات
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	المستخلص السكرية
8.8	9.2	7.1	0.1	0.2	0.2	1.3	1.2	1.1	2.1	1.8	2.3	1.1	1.1	1.0	الدهون الزيتية
0.8	0.7	0.9	2.7	1.4	1.2	3.4	3.6	2.7	2.0	1.4	1.7	2.1	1.9	1.8	الدهن اوانت
1.5	1.5	1.6	7.5	5.0	5.7	4.5	5.9	7.3	2.7	2.4	2.5	3.0	2.7	2.5	الذئبة
5.3	6.4	6.3	9.8	11.8	13.1	8.6	8.1	4.3	7.2	7.1	6.2	12.8	13.5	12.0	السكريات
7.1	5.7	3.7	8.0	8.7	6.0	13.7	9.6	7.0	7.4	5.2	4.0	11.6	9.4	7.0	الزيوت النباتية
0.3	0.2	0.2	1.5	2.0	1.8	1.2	1.7	2.8	1.3	1.1	1.0	4.5	5.9	6.3	الدهون الحيوانية
2.1	1.1	1.3	1.0	4.0	4.3	2.4	2.6	3.0	5.9	3.6	3.0	10.2	10.2	8.2	الاشربة
0.3	0.2	0.3	2.9	3.7	4.6	6.1	8.3	9.4	2.7	2.4	2.4	8.6	8.5	8.8	الخبز
0.4	0.2	0.1	0.9	0.8	0.5	1.1	0.5	0.3	1.0	0.4	0.3	1.5	1.7	1.4	البطرس
1.3	1.1	1.0	0.4	0.1	0.1	0.6	0.3	0.2	0.9	0.6	0.5	1.4	1.5	1.2	الاصمات
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.7	0.5	0.3	1.7	1.2	0.8	4.6	5.9	4.6	الدهون وزيوت الطبخية
0.5	0.4	0.4	1.7	1.1	1.0	1.6	1.7	2.4	0.8	0.6	0.7	1.4	1.2	1.0	اخرى
95.4	96.9	97.0	95.0	89.1	88.4	88.6	86.5	84.0	88.1	91.8	92.7	73.5	71.9	73.8	اجمالي المنتجات النباتية
4.6	3.1	3.0	10.0	10.9	11.6	11.4	13.5	16.0	11.9	8.2	7.3	26.5	28.1	26.2	اجمالي المنتجات الحيوانية

تابع جدول (د): نسبة مساهمة كل من المجموعات الغذائية في نصيب الفرد اليومي من الكالوري في متوسط الفترات

شذوذة (%)

افغانستان			بنجلاديش			باكستان			ماليزيا			
97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	
81.7	79.9	83.7	81.9	81.5	82.7	55.6	61.0	60.8	41.1	51.1	59.5	الحبوب
1.2	1.1	0.6	1.3	2.0	1.2	0.7	0.4	0.2	2.2	2.3	1.7	الخبز
0.4	0.8	0.6	2.0	4.0	2.0	2.3	3.3	6.0	1.3	0.8	1.2	البقوليات
0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.7	1.2	0.1	0.1	0.1	المستخلص السكرية
0.6	0.5	0.6	0.2	0.1	0.0	0.4	0.2	0.3	2.9	3.3	3.6	الدهون الزيتية
0.6	0.6	0.7	0.4	0.4	0.5	0.8	0.6	0.5	1.3	0.6	0.6	الدهن اوانت
2.1	1.7	2.2	0.7	1.0	1.4	2.1	1.8	1.7	2.5	2.8	3.2	الذئبة
1.4	2.3	1.7	3.8	4.4	5.0	11.3	13.2	12.2	18.3	12.3	10.5	السكريات
3.5	3.2	1.1	5.6	2.5	2.7	11.1	6.4	2.7	10.5	10.9	7.8	الزيوت النباتية
1.2	1.3	1.1	0.3	0.4	0.3	3.5	2.7	3.2	1.0	1.4	1.3	الدهون الحيوانية
4.0	4.1	3.2	0.7	0.7	0.7	2.6	1.8	1.9	6.4	5.4	3.9	الاشربة
2.4	3.6	3.9	1.2	1.1	1.0	7.9	6.9	8.6	4.0	3.6	3.2	الخبز
0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.0	1.9	1.3	0.5	البطرس
0.0	0.0	0.0	0.9	0.7	0.8	0.2	0.1	0.1	3.1	2.6	1.6	الاصمات
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.2	الدهون وزيوت الطبخية
0.8	0.6	0.5	0.7	0.8	1.5	0.9	0.9	0.6	1.2	1.0	1.1	اخرى
91.9	90.5	91.5	96.7	96.8	96.9	85.3	88.1	86.0	81.1	85.4	89.2	اجمالي المنتجات النباتية
8.1	9.5	8.5	3.3	3.2	3.1	14.7	11.9	14.0	18.9	14.6	10.8	اجمالي المنتجات الحيوانية

المصدر: حمت وحمت من قاعدة بيانات قوائم الموازين الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الامم المتحدة

جدول (د): المتوسط اليومي لاستهلاك الفرد من البروتين بالجرام من أهم المجموعات الغذائية في متوسط الفترات المذكورة

	اندونيسيا			إيران			تركيا			الدول النامية			الدول المتقدمة		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الحبوب	37.3	27.4	19.7	42.4	41.3	28.5	52.7	52.3	48.3	34.7	31.3	27.6	29.4	29.4	32.8
البقوليات	1.1	1.2	2.1	1.4	0.6	0.3	2.9	2.4	1.8	1.7	1.9	1.9	3.3	3.4	4.0
المكسرات	2.4	1.1	1.5	4.7	3.3	3.5	6.1	5.5	5.7	4.0	4.8	6.9	1.8	1.8	2.3
المحاصيل الزيتية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
المحاصيل النشوية	12.6	5.5	5.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.7	0.5	2.6	2.1	2.3	2.0	1.9	1.7
الخضروات	1.0	0.6	0.7	3.9	1.0	1.0	5.9	4.4	3.1	3.0	1.7	1.8	3.3	3.3	2.9
الفواكه	0.0	0.4	0.3	2.6	1.8	1.2	2.0	2.4	2.0	0.9	0.6	0.6	1.1	1.0	0.9
البيض	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
المنتجات الألبانية	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
الدهون الحيوانية	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.2
الدهون النباتية	3.5	1.3	1.2	8.8	7.5	5.4	7.1	6.0	5.9	8.1	4.6	3.6	25.3	24.8	18.5
الدهون المشبعة (غير مشبعة)	0.7	0.3	0.3	1.1	1.0	1.0	0.5	0.9	1.0	0.8	0.5	0.5	1.7	1.8	1.5
الدهون غير المشبعة	0.6	0.5	0.3	5.1	6.4	5.6	12.8	16.3	16.8	4.0	3.1	2.7	17.0	16.9	15.3
السكر	1.0	0.3	0.1	22.0	1.5	0.7	3.1	1.3	0.6	2.0	0.7	0.5	3.7	4.2	3.4
السكريات البنية	6.2	3.9	2.9	1.6	0.5	0.1	3.0	1.7	1.1	3.7	2.1	1.7	6.8	6.9	5.4
السكريات البنية المكرية	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.7	0.8	0.5
السكريات البنية المكرية	0.1	0.0	0.0	1.1	0.5	0.2	1.0	1.0	0.8	0.2	0.1	0.1	0.4	0.3	0.2
السكريات البنية المكرية	0.2	0.1	0.2	0.4	0.3	0.2	0.6	0.5	0.1	0.3	0.2	0.2	1.0	0.9	0.8
السكريات البنية المكرية	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.9	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
السكريات البنية المكرية	55.4	37.6	30.0	56.8	49.7	35.2	72.6	70.0	64.6	48.0	43.1	41.9	43.2	43.0	46.4
السكريات البنية المكرية	12.0	6.3	4.8	38.7	17.0	12.8	26.5	26.3	25.5	18.6	11.0	9.0	54.7	54.9	44.3
السكريات البنية المكرية	67.4	43.9	34.8	95.5	66.7	48.0	99.1	96.3	90.1	66.6	54.1	50.9	97.9	97.9	90.7

جدول (هـ): المتوسط اليومي لاستهلاك الفرد من البروتين بالجرام من أهم المجموعات الغذائية في متوسط الفترات المذكورة

	أفغانستان			بنجلاديش			باكستان			ماليزيا		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الحبوب	37.1	47.3	52.2	34.2	31.0	33.5	34.9	33.2	28.8	24.1	26.4	27.3
البقوليات	0.3	0.4	0.2	0.5	0.6	0.4	0.4	0.2	0.1	0.6	0.5	0.4
المكسرات	0.5	1.2	0.9	2.5	4.7	2.5	3.5	4.3	6.8	2.4	1.4	1.8
المحاصيل الزيتية	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
المحاصيل النشوية	0.3	0.4	0.4	0.2	0.0	0.0	0.8	0.3	0.4	1.7	1.8	1.6
الخضروات	0.6	0.8	1.0	0.4	0.4	0.5	0.9	0.6	0.5	1.6	0.7	0.7
الفواكه	0.4	0.5	0.7	0.2	0.2	0.3	0.7	0.5	0.4	0.9	1.0	1.0
البيض	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0
المنتجات الألبانية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
الدهون الحيوانية	0.0	0.0	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
الدهون النباتية	4.4	5.8	4.8	1.3	1.2	1.4	5.3	3.0	2.6	16.8	6.9	4.3
الدهون المشبعة (غير مشبعة)	0.8	1.1	0.9	0.2	0.3	0.3	0.9	0.6	0.5	2.0	0.8	0.5
الدهون غير المشبعة	2.7	4.7	5.3	1.4	1.2	1.2	12.1	9.3	9.9	4.4	3.3	2.4
السكر	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.5	0.2	0.0	4.4	2.8	1.0
السكريات البنية	0.0	0.0	0.0	2.9	2.3	2.7	0.6	0.5	0.4	14.7	11.0	6.3
السكريات البنية المكرية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
السكريات البنية المكرية	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
السكريات البنية المكرية	0.2	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.5	0.2	0.2
السكريات البنية المكرية	0.0	0.0	0.1	0.4	0.4	0.8	0.5	0.5	0.2	0.4	0.6	0.6
السكريات البنية المكرية	39.6	51.0	55.7	38.7	37.6	38.4	42.6	40.7	38.1	32.7	33.0	33.9
السكريات البنية المكرية	8.1	11.8	11.6	6.2	5.3	5.8	19.5	13.6	13.4	42.4	24.9	14.6
السكريات البنية المكرية	47.7	62.8	67.3	44.9	42.9	44.2	62.1	54.3	51.5	75.1	57.9	48.5

مصدر: حوسبت من قاعدة بيانات قوائم الموازين الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الأمم المتحدة

جدول (٦): نسبة مساهمة كل من المجموعات الغذائية في نصيب الفرد اليومي من البروتين في متوسط الفترات المذكورة (%)

	اندونيسيا			ايران			تركيا			الدول النامية			الدول المتقدمة		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الحبوب	55.3	62.4	56.6	44.4	61.9	59.4	53.2	54.3	53.6	52.1	57.9	54.2	30.0	30.0	36.2
البقوليات	1.6	2.7	6.0	1.5	0.9	0.6	2.9	2.5	2.0	2.6	3.5	3.7	3.4	3.5	4.4
الفواكه	3.6	2.5	4.3	4.9	4.9	7.3	6.2	5.7	6.3	6.0	8.8	13.6	1.8	1.8	2.5
المحاصيل السكرية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
المحاصيل الزيتية	18.7	14.3	14.9	0.1	0.1	0.2	0.9	0.7	0.7	3.9	3.9	4.5	2.0	1.9	1.9
الخضروات	1.5	1.4	2.0	4.1	2.5	2.1	6.0	5.0	4.2	4.5	3.1	3.5	3.4	3.4	3.2
الفاكهة	0.7	0.9	0.9	2.7	2.4	2.5	2.0	2.5	2.0	1.4	1.1	1.2	1.1	1.0	1.0
المنتجات الحيوانية	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1
الزيتون	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1
الدون الحيوانية	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.2
الدهون	5.2	3.0	3.4	9.2	11.2	11.3	7.2	6.2	6.5	12.2	8.5	7.1	25.8	25.3	20.4
السكر	0.9	1.1	0.9	5.3	9.6	11.7	12.9	16.9	18.6	6.0	5.7	5.3	17.4	17.3	16.9
الخبز	1.5	0.7	0.3	23.0	2.2	1.5	3.1	1.4	0.7	3.0	1.3	1.0	3.8	4.3	3.7
الزيتون	9.2	8.9	8.3	1.7	0.7	0.2	3.0	1.8	1.2	5.6	3.9	3.3	6.9	7.0	6.0
المشروبات الكحولية	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.2	0.2	0.7	0.8	0.6
اخرى	1.6	1.2	1.7	2.8	2.8	3.1	2.3	2.7	3.1	2.4	1.8	2.0	3.3	3.2	2.9
اجمالي المنتجات النباتية	82.2	85.7	86.2	59.5	74.5	73.3	73.3	72.7	71.7	72.1	79.7	82.3	44.1	43.9	51.2
اجمالي المنتجات الحيوانية	17.8	14.3	13.8	40.5	25.5	26.7	26.7	27.3	28.3	27.9	20.3	17.7	55.9	56.1	48.8

تابع جدول (٦): نسبة مساهمة كل من المجموعات الغذائية في نصيب الفرد اليومي من البروتين في متوسط الفترات المذكورة (%)

	افغانستان			بنجلاديش			باكستان			ملايزيا		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الحبوب	77.8	75.3	77.6	76.2	72.3	75.8	56.2	61.1	55.9	32.1	45.6	56.3
البقوليات	0.6	0.6	0.3	1.1	1.4	0.9	0.6	0.4	0.2	0.8	0.9	0.8
الفواكه	1.0	1.9	1.3	5.6	11.0	5.7	5.6	7.9	13.2	3.2	2.4	3.7
المحاصيل السكرية	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2
المحاصيل الزيتية	0.6	0.6	0.6	0.4	0.0	0.0	1.3	0.6	0.8	2.3	3.1	3.3
الخضروات	1.3	1.3	1.5	0.9	0.9	1.1	1.4	1.1	1.0	2.1	1.2	1.4
الفاكهة	0.8	0.8	1.0	0.4	0.5	0.7	1.1	0.9	0.8	1.2	1.7	2.1
المنتجات الحيوانية	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.5	0.6	1.1	1.2	0.0	0.0	0.0
الزيتون	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0
الدون الحيوانية	0.0	0.0	0.6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2
الدهون	9.2	9.2	7.1	2.9	2.8	3.2	8.5	5.5	5.0	22.4	11.9	8.9
السكر	5.7	7.5	7.9	3.1	2.8	2.7	19.5	17.1	19.2	5.9	5.7	4.9
الخبز	0.4	0.3	0.3	0.7	0.5	0.2	0.8	0.4	0.1	5.9	4.8	2.1
الزيتون	0.0	0.0	0.0	6.5	5.4	6.1	1.0	0.9	0.8	19.6	19.0	13.0
المشروبات الكحولية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2
اخرى	2.5	2.5	1.8	1.6	1.6	2.7	2.7	2.6	1.7	4.1	2.9	2.9
اجمالي المنتجات النباتية	83.0	81.2	82.8	86.2	87.6	86.9	68.6	75.0	73.9	43.5	57.0	69.9
اجمالي المنتجات الحيوانية	17.0	18.8	17.2	13.8	12.4	13.1	31.4	25.0	26.1	56.5	43.0	30.1

المصدر: جمعنا وحسبنا من قاعدة بيانات قوائم الموازين الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الأمم المتحدة

جدول (٧): المتوسط اليومي لاستهلاك الفرد من الدهون بالجرام في البلدان المتقدمة من أهم المجموعات الغذائية في متوسط الأعوام المذكورة

	الدول المتقدمة			الدول النامية			تركيا			إيران			اندونيسيا		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الدهون	4.4	4.0	4.0	5.5	5.8	6.3	6.0	6.5	6.5	6.5	5.4	8.1	5.8	6.6	7.4
الدهون المشبعة	0.3	0.2	0.2	0.4	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.8	0.5	0.4
الدهون غير المشبعة	0.2	0.1	0.1	0.8	0.5	0.4	0.6	0.7	0.6	0.5	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2
الدهون النباتية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
الدهون الحيوانية	2.1	2.4	2.7	3.0	2.7	3.9	2.9	3.6	4.3	4.3	0.3	0.4	3.4	8.4	16.4
الدهون النباتية	0.5	0.6	0.6	0.3	0.3	0.5	0.7	1.0	1.2	1.2	0.2	0.3	0.6	0.1	0.2
الدهون الحيوانية	0.4	0.5	0.6	0.3	0.3	0.4	0.3	0.9	0.8	0.8	0.7	0.5	1.1	0.3	0.4
الدهون النباتية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
الدهون الحيوانية	23.8	34.2	43.2	8.9	13.2	22.1	22.9	35.7	54.4	54.4	12.1	25.4	27.5	11.7	23.3
الدهون النباتية	21.0	20.9	16.1	2.3	2.8	3.8	9.2	6.2	4.6	4.6	3.6	5.9	8.4	0.6	1.0
الدهون الحيوانية	18.4	24.4	24.3	4.8	6.7	13.4	6.9	6.4	5.9	5.9	5.9	7.9	1.9	1.9	5.0
الدهون النباتية	0.3	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1
الدهون الحيوانية	14.6	15.1	16.0	2.6	2.8	3.7	14.3	14.6	11.6	11.6	4.8	5.6	4.8	0.2	0.4
الدهون النباتية	3.0	3.7	3.3	0.4	0.6	1.8	0.6	1.1	2.7	2.7	0.7	1.5	1.9	0.3	0.9
الدهون الحيوانية	1.3	1.9	1.8	0.3	0.4	0.8	0.3	0.4	0.8	0.8	0.0	0.1	0.4	0.5	1.2
الدهون النباتية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
الدهون الحيوانية	0.8	1.1	1.4	0.2	0.2	0.4	3.0	3.7	4.0	4.0	0.9	1.6	3.6	0.1	0.4
الدهون النباتية	0.5	0.6	1.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
الدهون الحيوانية	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	1.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
الدهون النباتية	33.1	43.8	53.9	19.6	23.7	34.7	38.4	52.6	72.5	72.5	19.9	37.1	42.4	23.3	48.9
الدهون الحيوانية	58.6	66.3	61.8	10.5	13.4	23.7	31.6	29.0	25.8	25.8	15.3	21.3	20.6	3.1	8.6
الدهون النباتية	91.7	110.1	115.7	30.1	37.1	58.4	70.0	81.6	98.3	98.3	35.2	58.4	63.0	26.4	57.5

تابع جدول (٧): المتوسط اليومي لاستهلاك الفرد من الدهون بالجرام في البلدان المتقدمة من أهم المجموعات الغذائية في متوسط الأعوام المذكورة

	ماليزيا			باكستان			بنجلاديش			افغانستان		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الدهون	3.6	3.4	3.2	6.2	6.6	6.9	4.1	3.9	4.3	11.1	9.7	5.8
الدهون المشبعة	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
الدهون غير المشبعة	0.1	0.1	0.2	0.9	0.5	0.4	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
الدهون النباتية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
الدهون الحيوانية	7.5	7.8	7.6	0.2	0.2	0.5	0.0	0.1	0.2	1.2	1.1	0.9
الدهون النباتية	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
الدهون الحيوانية	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.4	0.3	0.2
الدهون النباتية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
الدهون الحيوانية	20.7	32.9	35.2	5.8	15.7	31.2	6.4	5.4	13.3	3.0	8.0	6.7
الدهون النباتية	3.5	4.2	3.4	6.9	6.7	9.9	0.8	0.8	0.7	0.0	3.2	2.4
الدهون الحيوانية	8.4	12.7	19.8	2.8	3.0	4.6	1.0	1.1	0.9	6.0	7.4	5.5
الدهون النباتية	0.1	0.2	0.4	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	0.3
الدهون الحيوانية	2.5	3.1	3.6	8.3	7.6	9.8	1.2	1.2	1.5	5.6	4.9	2.2
الدهون النباتية	0.9	2.5	4.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
الدهون الحيوانية	1.3	2.3	3.1	0.1	0.1	0.1	0.6	0.5	0.6	0.0	0.0	0.0
الدهون النباتية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
الدهون الحيوانية	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.4	0.5
الدهون النباتية	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
الدهون الحيوانية	0.4	0.5	0.5	0.1	0.3	0.3	0.4	0.4	0.7	0.3	0.0	0.0
الدهون النباتية	33.3	45.8	48.1	14.1	24.3	40.2	12.0	10.3	18.6	16.1	19.9	14.3
الدهون الحيوانية	16.7	25.0	34.3	18.2	17.8	25.1	3.9	3.7	4.0	12.1	16.0	10.6
الدهون النباتية	50.0	70.8	82.4	32.3	42.1	65.3	15.9	14.0	22.6	28.2	35.9	24.9

تمت جمع وحسب من قاعدة بيانات قوائم الموازن الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الأمم المتحدة

جدول (٧): نسبة مساهمة كل من المجموعات الغذائية في نصيب الفرد اليومي من الدهون في متوسط الفترات المذكورة (%)

	اندونيسيا			ايران			تركيا			الدول النامية			الدول المتقدمة		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الخبز	12.9	20.7	22.0	13.5	13.9	15.3	6.6	8.0	8.6	10.8	15.6	12.3	3.5	3.6	4.8
البقوليات	0.7	1.6	3.0	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1	0.5	1.1	1.3	0.2	0.2	0.3
الفواكه	0.3	0.3	0.0	0.8	0.5	0.9	0.8	0.9	0.9	0.7	1.3	2.7	0.1	0.1	0.2
المحاصيل السكرية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
المحاصيل الزيتية	28.5	16.3	31.8	0.3	0.7	0.9	4.4	4.4	4.1	6.7	7.3	10.0	2.3	2.2	2.3
الحضروات	0.3	0.3	0.8	1.0	0.5	0.6	1.2	1.2	1.0	0.9	0.8	1.0	0.5	0.5	0.5
الدهون	0.7	0.9	1.1	1.7	1.2	1.4	0.8	1.1	1.3	0.7	0.8	1.0	0.5	0.5	0.4
السكريات	0.2	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
الزيوت النباتية	40.5	36.6	27.7	43.7	43.5	34.4	55.3	43.7	32.7	37.8	35.6	29.6	37.3	31.1	26.0
الدهون الحيوانية	1.7	1.9	1.5	7.6	10.1	10.2	4.7	7.6	13.1	6.5	7.5	7.6	13.9	19.0	22.9
الحوم	8.7	5.9	7.2	13.3	13.5	16.8	6.0	7.8	9.9	22.9	18.1	15.9	21.0	22.2	20.1
الأسماك	0.7	0.6	0.8	7.6	9.6	13.6	11.8	17.9	20.4	6.3	7.5	8.6	13.8	13.7	15.9
البقول	1.6	0.9	0.4	3.0	2.6	2.0	2.7	1.3	0.9	3.1	1.6	1.3	2.9	3.4	3.3
الإسماك	2.1	2.2	1.9	0.6	0.2	0.0	0.8	0.5	0.4	1.4	1.1	1.0	1.6	1.7	1.4
المحاصيل السكرية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
الغير	1.0	1.4	0.8	6.5	3.6	3.7	4.6	5.4	6.6	1.5	1.3	1.7	2.4	1.9	1.9
إجمالي المنتجات النباتية	85.0	88.1	88.3	67.3	63.6	56.5	73.8	64.5	54.9	59.4	63.9	65.1	46.6	39.8	36.1
إجمالي المنتجات الحيوانية	15.0	11.9	11.7	32.7	36.4	43.5	26.2	35.5	45.1	40.6	36.1	34.9	53.4	60.2	63.9

تابع جدول (٨): نسبة مساهمة كل من المجموعات الغذائية في نصيب الفرد اليومي من الدهون في متوسط الفترات المذكورة (%)

	افغانستان			بنجلاديش			باكستان			ماليزيا		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الخبز	23.3	27.0	39.4	19.0	27.8	25.8	10.6	15.7	19.2	3.9	4.8	7.2
البقوليات	0.4	0.3	0.0	0.4	0.7	0.6	0.5	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2
الفواكه	0.0	0.3	0.4	0.9	0.7	1.3	0.6	1.2	2.8	0.2	0.1	0.2
المحاصيل السكرية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0
المحاصيل الزيتية	3.6	3.1	4.3	0.9	0.7	0.0	0.8	0.5	0.6	9.2	11.0	15.0
الحضروات	0.4	0.3	0.4	0.4	0.7	0.6	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.2
الدهون	0.8	0.8	1.4	0.4	0.7	1.3	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.8
السكريات	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
الزيوت النباتية	26.9	22.3	10.6	58.8	38.4	40.3	47.8	37.3	18.0	42.7	46.5	41.4
الدهون الحيوانية	9.6	8.9	0.0	3.1	5.7	5.0	15.2	15.9	21.4	4.1	5.9	7.0
الحوم	22.1	20.6	21.3	4.0	7.1	6.9	7.0	7.1	8.7	24.0	17.9	16.8
الأسماك	8.8	13.6	19.9	6.6	8.5	7.5	15.0	18.1	25.7	4.4	4.4	5.0
البقول	0.8	0.6	0.7	0.9	1.4	0.6	0.6	0.5	0.0	4.9	3.5	1.8
الإسماك	0.0	0.0	0.0	2.7	3.6	3.8	0.2	0.2	0.3	3.8	3.2	2.6
المحاصيل السكرية	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
الغير	3.4	2.2	1.8	1.8	3.9	6.3	1.1	2.1	1.5	1.8	1.6	1.8
إجمالي المنتجات النباتية	57.5	55.4	57.1	82.3	73.3	75.5	61.5	57.7	43.6	58.4	64.7	66.6
إجمالي المنتجات الحيوانية	42.5	44.6	42.9	17.7	26.7	24.5	38.5	42.3	56.4	41.6	35.3	33.4

مصدر: جمعنا وحسبنا من قاعدة بيانات قوائم الموازين الغذائية أنتاجية لمنظمة الزراعة والغذاء - الأمم المتحدة

جدول (٩): تغير السعة الاستيعابية السكانية للمجموعات الغذائية حسب المتاح للاستهلاك الادمي من الانتاج المحلي (بالمليون نسمة)

	اندونيسيا			ايران			تركيا			الدول النامية			الدول المتقدمة		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الحبوب	178.4	127.8	99.7	27.0	24.9	20.5	59.4	49.4	25.6	3841.5	2840.8	2088.5	2272.9	1714.9	1091.2
البقوليات	218.8	161.3	104.8	63.5	36.6	24.3	63.3	43.0	29.7	4668.1	3335.9	2223.2	1162.5	950.8	1022.8
المحاصيل السكرية	187.3	140.6	104.8	65.5	33.3	24.6	103.5	57.0	35.2	4362.5	3141.0	1473.3	1634.0	1126.0	842.4
المحاصيل الزيتية	403.9	289.6	205.1	192.1	73.5	46.7	-314.3	42.6	118.7	3731.0	2479.8	2330.5	0.0	0.0	0.0
الخضراوات	187.8	149.2	138.4	-7.5	8.3	20.0	-87.0	42.3	33.7	3921.3	4080.0	3633.8	1407.2	100.0	-1475.4
الفاكهة	199.7	141.5	102.7	64.9	36.8	23.9	69.3	42.6	29.8	4537.2	3153.2	2197.7	1255.6	1144.7	1007.1
السكريات	209.7	91.1	102.7	68.1	37.3	26.0	73.9	46.7	32.1	5931.5	3445.0	2354.4	996.6	959.8	915.4
الزيوت النباتية	153.2	125.6	110.5	26.3	21.4	7.4	74.8	40.1	42.9	4846.1	3727.8	2891.6	1261.4	960.4	809.6
الدهون الحيوانية	622.5	257.7	157.8	1.2	6.3	8.6	46.2	36.9	26.2	5122.8	3413.7	2560.6	1146.5	1083.0	919.8
اللحوم	178.0	100.0	115.0	50.5	14.4	11.9	-11.4	37.1	24.5	3290.6	1693.3	1699.0	1483.0	1325.7	1086.0
منتجات الألبان (إجمالي)	200.3	145.7	100.8	60.6	30.8	23.3	63.0	43.0	29.7	4456.2	3167.5	1968.5	1319.5	1152.4	995.5
البيض	260.0	160.0	117.0	64.6	36.1	22.9	65.8	43.0	30.5	4568.8	1250.0	2136.0	1449.4	1178.1	1008.0
الأسماك	107.8	35.6	38.9	59.6	28.6	22.6	62.4	42.6	29.7	4001.3	2689.9	2019.5	1400.6	1231.6	1052.4
المشروبات الكحولية	199.7	138.0	107.5	64.0	32.5	23.3	65.3	42.7	30.0	4487.6	3027.5	2209.4	1294.1	1160.1	1003.3
الكافيين	210.8	145.7	101.7	-55.7	-146.7	38.0	49.5	44.3	32.2	4906.1	3577.8	3355.9	891.2	1150.5	845.1
الكحوليات	210.0	132.0	60.0	64.0	28.5	24.0	66.0	43.7	30.2	4477.0	3151.7	2338.4	1317.3	1159.1	1013.3
الكسرات	290.0	250.0	266.7	84.9	43.0	39.2	125.6	89.8	51.9	4731.1	4426.0	2856.0	829.6	803.7	845.6
الكيفيات	1006.7	642.0	241.3	40.6	22.5	15.0	55.2	42.0	22.5	10907.3	8474.4	7361.1	18.2	42.0	29.3
البيهارات	386.0	250.0	206.7	96.7	385.0	40.0	105.0	51.7	30.4	4693.3	3292.9	1850.0	-168.0	460.0	536.7
عدد السكان الفعلي	202.0	144.8	102.6	64.0	36.7	23.4	62.9	42.6	29.7	4471.2	3128.0	2191.7	1291.4	1153.1	1006.3

تابع جدول (٩): تغير السعة الاستيعابية السكانية للمجموعات الغذائية حسب المتاح للاستهلاك الادمي من الانتاج المحلي (بالمليون نسمة)

	افغانستان			بنجلاديش			باكستان			ماليزيا		
	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61
الحبوب	19.3	15.7	11.3	106.3	75.8	51.9	134.1	84.1	47.1	-10.1	4.0	3.9
البقوليات	20.6	15.9	11.5	120.7	82.5	52.8	140.0	82.8	53.3	3.6	17.9	18.8
المحاصيل السكرية	37.5	16.8	11.3	112.6	83.2	54.8	111.6	80.3	53.8	0.0	-0.4	-0.3
المحاصيل الزيتية	41.3	31.9	23.1	279.4	83.5	55.3	142.2	80.8	54.0	24.1	14.6	9.1
الخضراوات	20.0	33.8	24.4	-1030.0	-260.0	-980.0	-110.0	7.5	172.0	2.3	14.9	15.9
الفاكهة	20.6	15.9	11.5	116.0	83.4	55.4	140.5	82.7	53.9	9.8	10.7	5.6
السكريات	24.6	27.3	14.0	117.0	82.8	55.3	143.9	81.0	52.8	20.4	16.2	12.1
الزيوت النباتية	1.7	2.5	2.2	89.8	82.3	55.2	132.4	79.5	52.9	2.1	2.1	0.1
الدهون الحيوانية	5.6	5.7	10.0	30.8	37.5	33.0	39.8	32.3	40.9	723.1	176.4	27.2
اللحوم	20.0	15.4	10.8	-65.0	-6.7	6.7	126.8	54.0	43.5	8.3	3.9	-1.9
منتجات الألبان (إجمالي)	20.6	15.9	11.5	121.2	83.5	54.7	142.1	80.2	54.4	18.6	12.1	8.1
البيض	21.1	15.8	11.9	126.0	90.0	58.3	139.5	82.3	51.8	18.3	11.9	9.1
الأسماك	20.2	15.8	11.5	110.4	71.3	51.7	141.3	78.2	53.6	-1.0	0.2	0.7
المشروبات الكحولية	21.4	14.3	12.5	125.0	88.3	57.5	145.6	80.0	70.0	22.6	13.0	7.3
الكسرات	0.0	0.0	0.0	125.9	83.6	57.8	178.0	78.8	81.7	18.1	10.4	6.3
الكيفيات	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	146.7	80.0	20.0	24.4	13.4	2.3
البيهارات	24.3	40.0	110.0	125.0	80.0	53.0	105.7	68.3	50.0	13.6	13.8	12.9
عدد السكان الفعلي	0.0	0.0	0.0	245.0	360.0	260.0	-2.9	-2.9	0.0	42.3	25.4	5.4
	0.0	0.0	0.0	105.4	85.0	55.7	132.3	83.8	48.3	24.3	22.9	11.1
	20.6	16.0	11.5	121.6	83.5	55.5	142.1	80.8	54.1	20.8	13.1	8.9

مصدر: جمع وحسب من قاعدة بيانات قوائم الموازين الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الأمم المتحدة

جدول (١٠): تقدير السعة الاستيعابية السكانية لمجمل قطاع الزراعة والغذاء حسب المساح للاستهلاك الادمي من الانتاج المحلي
مرحلة نسبة مساهمة كل مجموعة في استهلاك الفرد من الكالوري واجمالي البروتين والبروتين النباتي والبروتين الحيواني
الاصحاح (بالمليون نسمة)

اندونيسيا			ايران			تركيا			الدول الشامية			الدول المتقدمة			
97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	
214.3	139.1	106.7	34.5	24.4	18.8	59.9	46.5	28.3	4185.8	3031.4	2182.0	1579.0	1282.2	983.7	اجمالي السعة الاستيعابية
202.0	144.8	102.6	64.0	36.7	23.4	62.9	42.6	29.7	4471.2	3128.0	2191.7	1291.4	1153.1	1006.3	عدد السكان الفعلي (١)
															الفرق بين السعة الاستيعابية و
12.4		4.1	-29.5	-12.3	-4.6	-3.0	3.9	-1.4	-285.4	-96.7	-9.6	287.6	129.1	-22.7	عدد السكان الفعلي (٢)
6.1	0	4.0	-46.1	-33.5	-19.6	-4.8	9.2	-4.6	-6.4	-3.1	-0.4	22.3	11.2	-2.3	نسبة ١ : ٢ (%)
															اجمالي البروتين
189.3	135.0	107.2	45.3	26.7	21.8	63.1	47.8	28.1	4157.8	3012.5	2143.1	1571.3	1294.5	975.3	اجمالي السعة الاستيعابية
202.0	144.8	102.6	64.0	36.7	23.4	62.9	42.6	29.7	4471.2	3128.0	2191.7	1291.4	1153.1	1006.3	عدد السكان الفعلي (١)
															الفرق بين السعة الاستيعابية و
-12.7	-9.8	4.5	-18.8	-10.0	-1.6	0.2	5.2	-1.6	-313.4	-115.6	-48.6	279.8	141.4	-31.1	عدد السكان الفعلي (٢)
-6.3	-6.8	4.5	-29.3	-27.3	-6.9	0.4	12.1	-5.5	-7.0	-3.7	-2.2	21.7	12.3	-3.1	نسبة ١ : ٢ (%)
															البروتين النباتي
186.0	134.6	108.3	36.8	27.2	21.3	63.7	49.7	27.4	4042.2	3011.8	2116.1	1921.9	1442.1	952.9	اجمالي السعة الاستيعابية
202.0	144.8	102.6	64.0	36.7	23.4	62.9	42.6	29.7	4471.2	3128.0	2191.7	1291.4	1153.1	1006.3	عدد السكان الفعلي (١)
															الفرق بين السعة الاستيعابية و
-16.0	-10.2	5.7	-27.2	-9.5	-2.1	0.8	7.1	-2.3	-428.9	-116.3	-75.6	630.4	289.0	-53.5	عدد السكان الفعلي (٢)
-7.9	-7.0	5.6	-42.5	-25.9	-8.9	1.3	16.5	-7.8	-9.6	-3.7	-3.4	48.8	25.1	-5.3	نسبة ١ : ٢ (%)
															البروتين الحيواني
204.5	137.3	100.2	57.7	25.1	23.1	61.5	42.8	29.8	4456.1	3015.2	2268.5	1294.4	1178.9	998.7	اجمالي السعة الاستيعابية
202.0	144.8	102.6	64.0	36.7	23.4	62.9	42.6	29.7	4471.2	3128.0	2191.7	1291.4	1153.1	1006.3	عدد السكان الفعلي (١)
															الفرق بين السعة الاستيعابية و
2.5	-7.5	-2.4	-6.3	-11.6	-0.3	-1.4	0.2	0.1	-15.1	-112.9	76.9	2.9	25.9	-7.6	عدد السكان الفعلي (٢)
1.3	-5.2	-2.3	-9.9	-31.7	-1.2	-2.2	0.4	0.4	-0.3	-3.6	3.5	0.2	2.2	-0.8	نسبة ١ : ٢ (%)
															الدهون
365.3	183.1	129.6	30.1	18.2	17.0	46.4	42.6	28.7	4528.8	3132.7	2334.3	1296.4	1161.1	944.6	اجمالي السعة الاستيعابية
202.0	144.8	102.6	64.0	36.7	23.4	62.9	42.6	29.7	4471.2	3128.0	2191.7	1291.4	1153.1	1006.3	عدد السكان الفعلي (١)
															الفرق بين السعة الاستيعابية و
163.3	38.3	27.0	-33.9	-18.6	-6.3	-16.4	0.0	-1.0	57.6	4.6	142.7	4.9	8.1	-61.7	عدد السكان الفعلي (٢)
80.9	26.5	26.3	-53.0	-50.6	-27.1	-26.2	-0.1	-3.3	1.3	0.1	6.5	0.4	0.7	-6.1	نسبة ١ : ٢ (%)
															المتوسطة العام
242.5	148.5	111.2	39.8	23.7	20.0	57.9	45.4	28.6	4303.2	3047.7	2225.3	1522.9	1266.1	970.0	اجمالي السعة الاستيعابية
202.0	144.8	102.6	64.0	36.7	23.4	62.9	42.6	29.7	4471.2	3128.0	2191.7	1291.4	1153.1	1006.3	عدد السكان الفعلي (١)
															الفرق بين السعة الاستيعابية و
40.6	3.7	8.6	-24.3	-13.0	-3.3	-5.0	2.8	-1.1	-168.0	-80.3	33.6	231.5	113.0	-36.4	عدد السكان الفعلي (٢)
20.1	2.6	8.4	-37.9	-35.4	-14.2	-7.9	6.5	-3.8	-3.8	-2.6	1.5	17.9	9.8	-3.6	نسبة ١ : ٢ (%)

تابع جدول (١٠): تقدير السعة الاستيعابية السكانية لمجمل قطاع الزراعة والغذاء حسب الامتصاص للاستهلاك الادمي من الانتاج المحلي
مرحلة: نسبة مساهمة كل مجموعة في استهلاك الفرد من الكالوري واجمالي البروتين والبروتين النباتي والبروتين الحيواني
الدهون (بالمليون نسمة)

انغولستان			بنجلاديش			باكستان			ماتيزيا			
97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	97-96	80-76	65-61	
												الكالوري
18.9	15.4	11.3	99.9	75.4	51.2	122.7	78.5	55.1	76.0	24.3	6.3	اجمالي السعة الاستيعابية
20.6	16.0	11.5	121.6	83.5	55.5	142.1	80.8	54.1	20.8	13.1	8.9	عدد السكان الفعلي (١)
												الفرق بين السعة الاستيعابية و
-1.7	-0.5	-0.3	-21.8	-8.1	-4.3	-19.3	-2.3	1.0	55.2	11.2	-2.6	عدد السكان الفعلي (٢)
-8.4	-3.4	-2.3	-17.9	-9.8	-7.7	-13.6	-2.8	1.8	265.9	85.3	-29.5	نسبة ١ : ٢ (%)
												البروتين
19.7	15.9	11.5	104.2	77.3	52.6	131.8	81.5	52.0	8.2	7.8	5.2	اجمالي السعة الاستيعابية
20.6	16.0	11.5	121.6	83.5	55.5	142.1	80.8	54.1	20.8	13.1	8.9	عدد السكان الفعلي (١)
												الفرق بين السعة الاستيعابية و
-0.9	0.0	0.0	-17.4	-6.2	-2.9	-10.3	0.8	-2.2	-12.5	-5.4	-3.7	عدد السكان الفعلي (٢)
-4.4	-0.2	-0.1	-14.3	-7.4	-5.1	-7.2	0.9	-4.0	-60.3	-40.8	-41.5	نسبة ١ : ٢ (%)
												البروتين النباتي
19.6	16.0	11.5	102.0	77.0	52.3	126.8	82.4	51.0	-2.8	6.2	4.9	اجمالي السعة الاستيعابية
20.6	16.0	11.5	121.6	83.5	55.5	142.1	80.8	54.1	20.8	13.1	8.9	عدد السكان الفعلي (١)
												الفرق بين السعة الاستيعابية و
-1.1	0.0	0.0	-19.7	-6.5	-3.2	-15.2	1.6	-3.1	-23.6	-6.9	-4.1	عدد السكان الفعلي (٢)
-5.2	0.0	0.0	-16.2	-7.8	-5.8	-10.7	2.0	-5.7	-113.7	-52.5	-45.3	نسبة ١ : ٢ (%)
												البروتين الحيواني
20.6	15.8	11.5	118.3	79.7	54.9	142.6	78.9	54.6	16.8	9.8	6.0	اجمالي السعة الاستيعابية
20.6	16.0	11.5	121.6	83.5	55.5	142.1	80.8	54.1	20.8	13.1	8.9	عدد السكان الفعلي (١)
												الفرق بين السعة الاستيعابية و
-0.1	-0.1	0.0	-3.3	-3.9	-0.6	0.5	-1.9	0.4	-4.0	-3.3	-2.9	عدد السكان الفعلي (٢)
-0.4	-0.7	-0.4	-2.7	-4.6	-1.0	0.4	-2.3	0.8	-19.2	-25.2	-32.7	نسبة ١ : ٢ (%)
												الدهون
16.3	14.4	12.1	48.4	55.2	44.1	87.7	58.0	51.8	315.8	87.5	15.8	اجمالي السعة الاستيعابية
20.6	16.0	11.5	121.6	83.5	55.5	142.1	80.8	54.1	20.8	13.1	8.9	عدد السكان الفعلي (١)
												الفرق بين السعة الاستيعابية و
-4.4	-1.6	0.6	-73.3	-28.4	-11.4	-54.3	-22.8	-2.4	295.0	74.3	6.9	عدد السكان الفعلي (٢)
-21.2	-9.9	5.2	-60.2	-33.9	-20.5	-38.2	-28.2	-4.4	1421.2	565.8	77.1	نسبة ١ : ٢ (%)
												المتوسط العام
18.8	15.4	11.6	92.1	71.8	50.6	120.0	74.4	53.1	101.4	32.0	8.3	اجمالي السعة الاستيعابية
20.6	16.0	11.5	121.6	83.5	55.5	142.1	80.8	54.1	20.8	13.1	8.9	عدد السكان الفعلي (١)
												الفرق بين السعة الاستيعابية و
-1.8	-0.6	0.1	-29.5	-11.7	-4.9	-22.1	-6.3	-1.0	80.7	18.8	-0.7	عدد السكان الفعلي (٢)
-8.8	-3.5	0.6	-24.3	-14.0	-8.8	-15.5	-7.8	-1.9	388.6	143.3	-7.6	نسبة ١ : ٢ (%)

المصدر: جمعيت وحسبت من قاعدة بيانات فوائيم المرازيم الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الامم المتحدة

جدول (١١): تقدير السعة الاستيعابية السكانية لمجمول قطاع الزراعة والغذاء حسب المتاح للاستهلاك الادمي من الانتاج المحلي بافتراض متوسط استهلاك الفرد في الدول المتقدمة من المجموعات المختلفة في البلدان المختارة في متوسط الفترة ١٩٩٦-١٩٩٧ (بالمليون نسمة)

	الدول المتقدمة	الدول النامية	تركيا	ايران	اندونيسيا	ماليزيا	باكستان	بنجلاديش	افغانستان
الحبوب	2272.9	4871.3	100.0	37.4	277.9	-10.5	152.1	140.1	23.4
الدرنات	1162.5	3504.1	50.9	35.5	206.5	1.2	15.9	20.8	2.7
البقوليات	1634.0	9888.3	383.0	170.3	249.7	0.0	227.0	161.3	10.0
المحاصيل السكرية	0.0	3731.0	-1.0	0.6	0.4	17.1	183.3	182.7	0.4
المحاصيل الزيتية	1407.2	8496.1	-135.3	-0.8	2383.9	10.6	-33.6	-85.8	3.3
الخضراوات	1255.6	3464.6	120.9	81.1	50.9	3.3	35.6	12.8	3.4
الفاكهة	996.6	3399.5	123.5	131.6	77.1	11.7	66.5	15.1	7.6
السكريات	1261.4	2190.5	53.5	17.2	56.2	2.8	88.1	16.9	0.1
الزيوت النباتية	1146.5	2593.0	57.0	0.7	326.6	575.8	30.2	9.1	0.9
الدهون الحيوانية	1483.0	605.2	-2.8	12.8	10.2	1.7	53.9	-1.5	2.3
اللحوم	1319.5	1406.9	15.6	18.5	27.8	12.4	27.2	5.3	3.1
لحوم (احشاء واخري)	1449.4	2284.4	23.2	45.6	107.1	22.1	90.3	18.5	11.8
الالبان	1400.6	863.9	43.2	16.5	3.5	-0.3	83.5	8.4	2.7
البيض	1294.1	2408.0	51.0	34.9	52.0	25.9	18.9	8.1	1.2
الاسماك	891.2	2926.8	19.5	-13.4	162.8	41.2	15.3	55.7	0.0
المشروبات الكحولية	1317.3	984.6	9.7	0.0	2.3	1.2	0.5	0.0	0.0
مكسرات	829.6	1851.3	294.8	173.5	75.7	6.5	32.2	10.9	7.4
مكيفات	18.2	2142.5	22.7	11.6	161.8	22.7	-0.4	3.8	0.0
البهارات	-168.0	8,448.0	126.0	58.0	386.0	68.0	344.0	274.0	0.0
عدد السكان الفعلي	1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6

المصدر: جمعت وحسبت من قاعدة بيانات قوائم الموازين الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الأمم المتحدة

جدول (١٠): تشير السعة الاستيعابية السكانية لمجمل قطاع الزراعة والطعام حسب المتاح للاستهلاك الادمي من الانتاج المحلي من حصة بنسبة مساهمة كل مجموعة في استهلاك الفرد من الكالوري و اجمالي البروتين والبروتين النباتي والبروتين الحيواني والدهون بافتراض متوسط استهلاك الفرد بالذول المتقدمة من المجموعات الغذائية المختلفة في البلدان المذكورة في متوسط الفترة ١٩٩٦-١٩٩٧ (بالمليون نسمة)

الدول المتقدمة	الدول النامية	تركيا	ايران	اندونيسيا	ماليزيا	باكستان	بنجلاديش	افغانستان
الكالوري								
1579.0	3050.9	64.0	28.1	124.6	68.3	82.2	52.7	8.8
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6
287.6	-1420.3	1.1	-35.9	-17.3	47.5	-59.9	-68.9	-11.6
22.3	-31.8	1.8	-56.1	-8.6	229.0	-42.1	-56.7	-57.2
اجمالي السعة الاستيعابية								
1571.3	2987.9	58.4	29.5	171.9	5.7	77.1	52.3	9.1
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6
279.8	-1483.3	-4.5	-34.5	-30.0	-15.1	-64.9	-69.3	-11.5
21.7	-33.2	-7.1	-53.9	-14.9	-72.8	-45.7	-57.0	-55.8
البروتين النباتي								
1921.9	4847.7	97.8	46.8	337.6	-3.9	118.2	102.0	17.2
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6
630.4	376.5	35.0	-17.2	135.7	-24.7	-23.9	-19.6	-3.4
48.8	8.4	55.6	-26.9	67.2	-118.9	-16.8	-16.1	-16.5
البروتين الحيواني								
1294.4	1519.1	27.3	15.8	41.1	13.2	44.7	13.1	2.7
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6
2.9	-2952.1	-35.6	-48.2	-160.9	-7.5	-97.3	-108.5	-17.9
0.2	-66.0	-56.6	-75.3	-79.7	-36.3	-68.5	-89.2	-86.9
الدهون								
1296.4	2052.6	37.9	14.0	203.1	219.5	43.0	10.2	2.8
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6
4.9	-2418.6	-25.0	-50.1	1.1	198.8	-99.1	-111.4	-17.9
0.4	-54.1	-39.8	-78.2	0.6	957.5	-69.8	-91.6	-86.6
المتوسط العام								
1522.9	2867.6	56.7	26.2	191.6	74.3	72.0	44.5	7.9
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6
231.5	-1603.6	-6.1	-37.9	-10.4	53.5	-70.0	-77.1	-12.7
17.9	-35.9	-9.8	-59.1	-5.1	257.8	-49.3	-63.4	-61.8

المصدر: جمعت وحيث من قاعدة بيانات قوائم الموازين الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الأمم المتحدة

جدول (١٣): تقدير السعة الاستيعابية السكانية للمجموعات الغذائية حسب المناخ للاستهلاك الادمي من الانتاج المحلي بافتراض متوسط استهلاك الفرد في الدول النامية من المجموعات المختلفة في البلدان المختارة في متوسط الفترة ١٩٩٦-١٩٩٧ (بالمليون نسمة)

	الدول المتقدمة	الدول النامية	تركيا	ايران	اندونيسيا	ماليزيا	باكستان	بنجلاديش	افغانستان
الحبوب	1792.4	3841.5	78.8	29.5	219.1	-8.3	119.9	110.5	18.5
الدرنيات	1548.6	4668.1	67.8	47.3	275.1	1.6	21.2	27.7	3.7
البقوليات	720.9	4362.5	169.0	75.1	110.1	0.0	100.1	71.2	4.4
المحاصيل السكرية	-16.0	3731.0	-1.0	0.6	0.4	17.1	183.3	182.7	0.4
المحاصيل الزيتية	649.5	3921.3	-62.4	-0.4	1100.3	4.9	-15.5	-39.6	1.5
الخضراوات	1644.3	4537.2	158.3	106.2	66.7	4.4	46.6	16.8	4.4
الفاكهة	1475.0	5031.5	182.9	194.8	114.1	17.3	98.5	22.4	11.2
السكريات	2791.6	4848.1	118.5	38.2	124.5	6.1	195.0	37.4	0.2
لزيوت النباتية	2265.1	5122.8	112.7	1.5	645.2	1137.6	59.6	18.0	1.7
الدهون الحيوانية	8063.8	3290.6	-15.0	69.4	55.6	9.4	293.1	-8.1	12.5
اللحوم	4179.2	4456.2	49.5	58.6	88.0	39.3	86.2	16.7	9.7
لحوم (احشاء واخري)	2898.8	4568.8	46.5	91.2	214.1	44.1	180.6	37.1	23.5
الالبان	6487.2	4001.3	200.3	76.3	16.1	-1.4	386.5	38.8	12.4
البيض	2411.7	4487.6	95.0	65.0	96.8	48.3	35.3	15.2	2.3
الاسماك	1494.0	4906.1	32.7	-22.4	272.9	69.1	25.6	93.3	0.0
المشروبات الكحولية	5989.8	4477.0	44.1	0.0	10.4	5.5	2.4	0.0	0.0
مكسرات	2120.0	4731.1	753.3	443.3	193.3	16.7	82.2	27.8	18.9
مكيفات	92.7	10907.3	115.5	59.1	823.6	115.5	-1.8	44.5	0.0
البهارات	-93.3	4,693.3	70.0	32.2	214.4	37.8	191.1	152.2	0.0
عدد السكان الفعلي	1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6

المصدر: جمعت وحسبت من قاعدة بيانات قوائم الموازين الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الأمم المتحدة

جدول (١٤): تقدير السعة الاستيعابية السكانية لمجمل قطاع الزراعة والغذاء حسب المتاح للاستهلاك الادمي من الانتاج السحطي مرجحة بنسبة مساهمة كل مجموعة في استهلاك الفرد من الكالوري واجمالي البروتين والبروتين النباتي والبروتين الحيواني الدهون بافتراض متوسط استهلاك الفرد بالدول النامية من المجموعات الغذائية المختلفة في البلدان لمختارة في متوسط الفترة ١٩٩٦-١٩٩٧ (بالمليون نسمة)

الدول المتقدمة	الدول النامية	تركيا	ايران	اندونيسيا	ماليزيا	باكستان	بنجلاديش	افغانستان	
الكلوري									
2240.4	4185.8	88.1	39.5	237.1	84.5	114.0	73.4	2.4	اجمالي السعة الاستيعابية
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6	عدد السكان الفعلي (١)
949.0	-285.4	25.2	-24.5	35.1	63.8	-28.0	-48.3	-8.2	الفرق بين السعة الاستيعابية و عدد السكان الفعلي (٢)
73.5	-6.4	40.2	-38.3	17.4	307.2	-19.7	-39.7	-39.7	نسبة ٢ : ١
اجمالي البروتين									
2252.7	4157.8	86.8	43.8	213.1	7.6	111.6	73.5	12.7	اجمالي السعة الاستيعابية
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6	عدد السكان الفعلي (١)
961.3	-313.4	23.9	-20.2	11.1	-13.1	-30.4	-48.1	-7.9	الفرق بين السعة الاستيعابية و عدد السكان الفعلي (٢)
74.4	-7.0	38.1	-31.6	5.5	-63.3	-21.4	-39.5	-38.4	نسبة ٢ : ١
البروتين النباتي									
1615.9	4042.2	88.1	42.0	250.8	-4.0	101.7	87.5	14.5	اجمالي السعة الاستيعابية
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6	عدد السكان الفعلي (١)
324.5	-428.9	25.3	-22.0	48.9	-24.8	-40.4	-34.1	-6.1	الفرق بين السعة الاستيعابية و عدد السكان الفعلي (٢)
25.1	-9.6	40.2	-34.4	24.2	-119.3	-28.4	-28.0	-29.8	نسبة ٢ : ١
البروتين الحيواني									
3896.3	4456.1	83.4	48.4	115.7	37.7	137.3	37.4	8.1	اجمالي السعة الاستيعابية
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6	عدد السكان الفعلي (١)
2604.8	-15.1	20.5	-15.7	-86.3	16.9	-4.7	-84.2	-12.5	الفرق بين السعة الاستيعابية و عدد السكان الفعلي (٢)
201.7	-0.3	32.6	-24.5	-42.7	81.4	-3.3	-69.2	-60.6	نسبة ٢ : ١
الدهون									
3149.5	4528.8	83.5	34.8	380.8	442.7	103.3	25.5	7.0	اجمالي السعة الاستيعابية
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6	عدد السكان الفعلي (١)
1858.1	57.6	20.6	-29.2	178.8	421.9	-38.8	-96.1	-13.6	الفرق بين السعة الاستيعابية و عدد السكان الفعلي (٢)
143.9	1.3	32.8	-45.6	88.5	2032.2	-27.3	-79.0	-66.1	نسبة ٢ : ١
المتوسط العام									
2725.5	4303.2	85.8	41.2	246.1	140.2	114.1	56.0	10.5	اجمالي السعة الاستيعابية
1291.4	4471.2	62.9	64.0	202.0	20.8	142.1	121.6	20.6	عدد السكان الفعلي (١)
1434.1	-168.0	22.9	-22.9	44.1	119.4	-28.0	-65.7	-10.1	الفرق بين السعة الاستيعابية و عدد السكان الفعلي (٢)
111.0	-3.8	36.5	-35.7	21.8	575.4	-19.7	-54.0	-49.0	نسبة ٢ : ١

المصدر: جمعت وحسبت من قاعدة بيانات قوائم الموازين الغذائية التابعة لمنظمة الزراعة والغذاء - الامم المتحدة