

الاتحاد العام للكشافة والمرشدات



نماذج من المشاكل الصحية  
التي يعاني منها الشباب





## نماذج من المشاكل الصحية التي يعاني منها الشباب

### التدخين

#### الأهداف التثقيفية

& تعريف الشباب بمشكلة التدخين وتأثيرها الضارة على الفرد والمجتمع

#### الأهداف الصحية

& تعريف الشباب بالأضرار الصحية الناتجة عن التدخين

& مساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين

& تغيير السلوك والمفاهيم عن التدخين

& انخفاض نسبة الأضرار الناتجة عن التدخين

#### الحقائق أو المفاهيم

& تعريف التدخين

& تاريخ مشكلة التدخين

& حجم مشكلة التدخين على المستوى (الوطني - العالمي)

& مشكلة التدخين والشباب

& أسباب تدخين الشباب

& الأضرار الاجتماعية للتدخين

& التدخين بالإكراه والأضرار الناتجة عنه

& الأضرار الصحية للتدخين (السرطان - أمراض الجهاز التنفسي - أمراض الجهاز الهضمي والقرح

- أمراض الأسنان واللثة - الوفاة المبكرة).

#### الأنشطة التثقيفية

- حلقات المناقشة

- النشرات الدورية

- الملصقات

- مسابقات

- الصور والشرائح

- التمثيليات في حلقات السمر

- عرض أفلام فيديو

- عرض البرامج المواجهة.

- المقالات والبحوث

- حملات الإقلاع عن التدخين (المجموعات الكشفية) في الجامعات والمعاهد العليا - المدارس -

الأندية الرياضية والاجتماعية - مراكز الشباب - الشركات والوحدات الإنتاجية ..... الخ.

#### مشروع الشباب للشباب





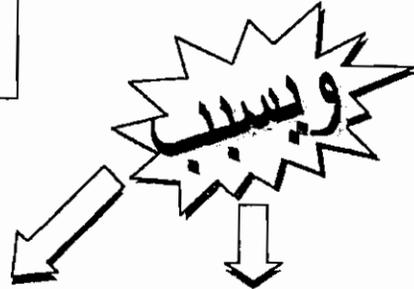
## تأثير التدخين على الجسم

- السكتة المخية
- سرطان الفم
- سرطان اللسان
- سرطان الحلق (البلعوم)
- سرطان الجنجرة
- سرطان المريء
- سرطان الرئة
- الدبحة الصدرية
- القرحة المعدية
- سرطان البنكرياس
- سرطان المثانة.

بالإضافة إلى تشويه الجنين وأمراض أخرى

ثبت علمياً أنه عادة قاتله بما تسببه من أورام خبيثة وعلل في سائر أعضاء الجسم خاصة القلب والشرايين

## التدخين



ارتفاع ضغط الدم

ضعف الدورة الدموية

الدبحة الصدرية

السرطان

ضيقة في التنفس

السعال

التهاب الغشاء المخاطي

الترلات الشعبية

مشروع الشباب للشباب





## الإدمان

### الأهداف التثقيفية

- & تعريف الشباب بمعنى الإدمان وأخطاره الصحية والاقتصادية والاجتماعية
- & تغيير بعض معتقدات الشباب الخاطئة

### الأهداف الصحية

- & مساعدة الشباب الذى يتعاطى المخدرات على الإقلاع والتخلص من الإدمان
- & تقليل نسبة الشباب المتعاطى للمخدرات مما يؤثر إيجابيا على صحة الشباب

### الحقائق أو المفاهيم التى يجب أن يتعلمها الشباب

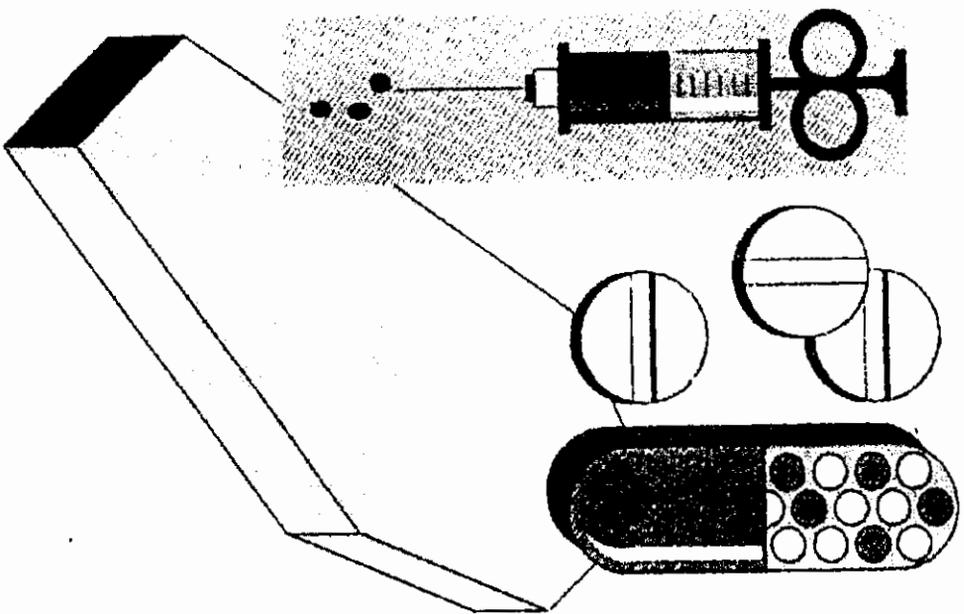
- & تعريف الإدمان.
- & المواد المخدرة وأنواعها وتقسيمها.
- & الشباب أكثر عرضة للمخدرات
- & حجم مشكلة إدمان الشباب للمخدرات
- & الأضرار الاجتماعية والاقتصادية والنفسية للإدمان.
- & الأضرار الصحية للإدمان.

### الأنشطة التثقيفية

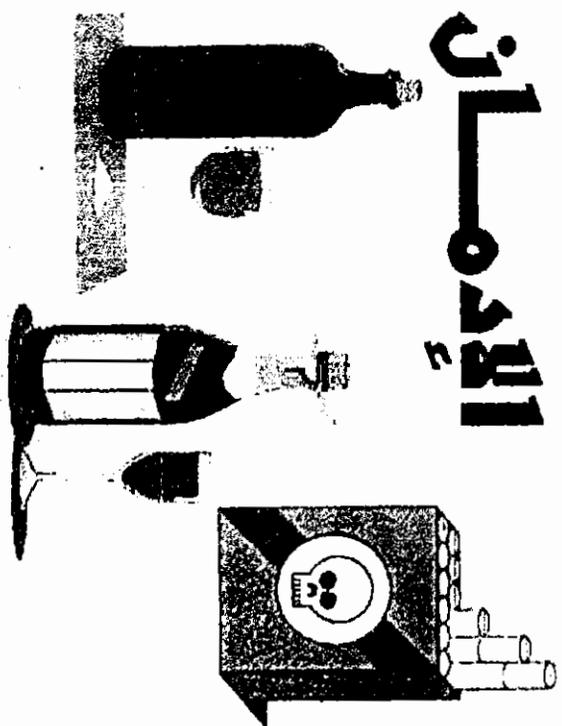
- & حلقات المناقشة
- & التمثيليات فى حفلات السم
- & المسابقات داخل الجماعات الصغيرة
- & النشرات
- & الملصقات







الأدوية



يؤدى

إلى حياة تعيسة

وشقاء طويل



## توصيات للوقاية من الإدمان في الندوة التي أقامها الاتحاد العام للكشافة والمرشدات

- (١) تخصيص دعم من حصيلة الأموال المصادرة من تجار المخدرات للجمعيات العاملة في مجال الوقاية منه وكذا لإنشاء مراكز لعلاج المدمنين وإعادة تأهيلهم.
- (٢) وضع إستراتيجية للإعلام والتعليم والاتصال في مجال منع التدخين والوقاية من الإدمان مع إعداد البرامج لتنفيذها والتوعية بها عن طريق كافة وسائل الإعلام وبخاصة الإذاعة والتلفزيون.
- (٣) منع التدخين في البرامج الإعلامية والإنتاج الإعلامي ومنع الإعلان عنه بكافة وسائل النشر والإعلام.
- (٤) الاهتمام والتدريب المستمر للكوادر المتخصصة العاملة في مجال الوقاية من الإدمان وخاصة رجال الدعوة مع ضرورة تضمين المناهج الدراسية بكافة مراحلها موضوعات عن مخاطر التدخين الإدمان .
- (٥) ضرورة إعداد برامج عاجلة لتعبئة كافة الجهود الحكومية والأهلية (المنظمات غير الحكومية) لوقاية الشباب من آثار البطالة والعنف والمخدرات.