

الفصل السادس

القول الرومى

يمكن إنتاج القول الرومى بنجاح فى الأراضى الصحراوية إذا ما توفرت مياه الرى التى تكفى لريّه بطريقة الغمر ؛ ذلك لأن طريقتى الرى بالرش وبالتنقيط لاتناسبان القول الرومى ؛ فالرى بالرش يساعد على انتشار الأمراض ، خاصة الصدأ و التبقع البنى ، كما تزيد قطرات مياه الرش من حدة مشكلة تساقط الأزهار . هذا .. بينما يعتقد المؤلف أن الرى بالتنقيط لا يكون اقتصاديا مع القول الرومى .

تعريف بالمحصول

يعرف القول الرومى فى الإنجليزية بالإسمين Broad Bean ، ، Fava Bean ، ويسمى علميا Vicia faba ، وهو - مثل البسلة - يتبع العائلة البقولية .

لا يعرف للقول الرومى موطن محدد ، برغم اعتقاد البعض بنشأته فى حوض البحر الأبيض المتوسط . وقد عرفه قدماء المصريين ، واليهود ، وقداما الإغريق ، والرومان .

يزرع القول الرومى لأجل بذوره الخضراء التى تعد غنية بمحتواها من معظم العناصر الغذائية ؛ مثل بذور البسلة الخضراء . ومن أهم المحتويات الغذائية التى توجد فى ١٠٠ جم من البذور الخضراء : ٤٨ جم بروتيناً ، و١٧٨ جم مواد كربوهيدراتية ، و١٥٧ مجم فوسفوراً ، و٢٢ مجم حديداً ، و٤٧١ مجم بوتاسيوم ، و ٢٢٠ وحدة دولية من فيتامين أ ، و٢٨. مجم ثيامين ، و١٧.ر. مجم ريبوفلافين ، و٦.١ر. مجم نياسين ، و٣٠ مجم حامض أسكوربيك .