

هل تغير الألوان شخصيتك؟

بعد سنوات طويلة من الألوان الغامقة والباهتة، وللألوان فجأة جن جنون المصممين وأخرجوا أقواس قزح على مسارح عروضهم، وعكست الأقمشة المستخدمة أيضاً هذه التغيرات وحسب صحيفة الأزياء البريطانية «كارول سبنسر» كانت الأقمشة في السنوات الخمس الأخيرة طبيعية جداً، كالصوف والقطن، والكتان، وتضيف «لكن هذه السنة رأينا الكثير من الأقمشة الصناعية كالأكريليك وغيرها، وبدلاً من القصات الواسعة صارت الأشكال مكسمة» فما أسباب هذا التغير؟ برأي «كارول سبنسر» علينا النظر إلى الأجواء السياسية والاقتصادية وتضيف: «في أوائل التسعينات برزت قضايا البيئة، وظهر في الغرب اهتمام متزايد بالحضارات المهددة كحضارة غابات الأمازون، وجاءت الموضة عاكسة ذلك بأشكالها الالتهية وقصاتها الواسعة الفضفاضة وباستخدامها للأقمشة الطبيعية، وكان ماكياج العروض طبيعياً والشعر ميزنا بأصداف البحر وبالعظم.. غير أن الأمور تغيرت حديثاً، وهناك شعور عام بأن قضايا البيئة وأن لم تحل، فهي على الأقل على طريق الحل، إضافة إلى كل ذلك عاد الوضع الاقتصادي للتحسن وبرأي «أنا هارفي» من مجلة «قوج»: عندما تكون مشاعرنا إيجابية نحاول إظهارها بارتداء ألوان صاخبة، وهذا ما رأينا في الصيف الماضي، فالمحلات كانت ممثلة بأجمل ظلال الخزامي والأخضر الليموني والوردي المفرحة للقلب».

ارتدي	تشعرين
الفوشيا/ الأرجواني إنه لون ناعم ودافئ وحاضن، إذا أدخلتيه إلى حياتك تعطين نفسك الرعاية الكاملة التي تعطينها عادة أنت لغيرك.	متعبة من تدمير الآخرين
الأزرق، له تأثير مهدئ يبعث على الصفاء ويساعد في إزالة أي عوارض متعلقة بالضغط النفسي كآلام الرأس والظهر، كما أنه مفيد إذا كنت قلقة بخصوص شيء ما وصعب عليك التفكير إلى الأمام	مضغوطة
التراكوز، احيطي نفسك بمناشف وبياضات بلون التراكوز لأنها قد تساعد على توضيح المشاكل وتجعلك تشعرين بتوازن نفسي أكبر.	قلقة ومرتبكة
الأحمر لون مثالي للثياب إذا كنت مرهقة ومفتقرة للحياة لأن الأحمر يشعرك بالنشاط، عند أول علامات زكام ارتدي جوارب وقفازات أو شال باللون الأحمر، لكن لا ننصح به عند ارتفاع حرارة الجسم.	مرهقة بسبب بداية زكام
الأخضر، إنه لون الأمان إذا كنت تمرين بحالة تغيير جذري في حياتك كالانتقال من المنزل أو الطلاق فالأخضر يساعدك على السيطرة على قلقك أنه اللون المثالي للارتداء في الحالات العصيبة.	تشعرين بعدم الأمان من المستقبل