

اللون المناسب لمزاجك

أثبتت دراسات كثيرة ان المرأة تستطيع ان تقول الكثير دون أن تنطق بكلمة واحدة وذلك بما ترسله من رسائل من خلال ألوان ملابسها بالتحديد! ومن هنا تنصح الدراسة بضرورة أن تعرف المرأة جيداً حالتها المزاجية قبل أن تلتقط من دولاب ملابسها الفستان الذي ترتديه لتعرف مدى تأثير هذا اللون على حالتها المزاجية.

الأسود:

ملك الألوان يعتبره مصممو الأزياء موضة كل عام وضيف السهرات الأول حيث تشع المرأة من خلفه بريقاً وفخامة وليس كما يعتقد البعض أنه لون يعكس الكآبة والحزن.

الأحمر:

هو الشباب حين تشعرين ببعض الخمول، ويسيطر عليك الشعور برتابة الروتين اليومي بعد يوم عمل شاق، فالدارسة تنصحك بارتداء اللون الأحمر فهو لون يمنحك الإحساس بالدفء وينشط الدورة الدموية.

الأبيض:

هو أهم الألوان الصريحة فهو لون الصفاء والنقاء ويعكس ملامح الوجه الطفولية التي لا تلجأ للمشاكل لذلك ينصح بارتدائه في الفترات الصباحية.

الأخضر:

يعد من أجمل الألوان الأساسية فهو لون صريح وارتداؤه عند الشعور بتعب الأعصاب يخفف من حدة التوتر كما يخفف من حدة الإحساس بالإرهاق العام.

التركواز:

هو لون عبقرى في مملكة الألوان ترتديه المرأة الذكية يساعد على التواصل.

الفوشيا:

يقوي المشاعر بين الزوجين ويزيد من الاندماج العاطفي بينهما وهو لون مثير للانتباه ومحفز قوي للمشاعر.

الأصفر:

أنت في حاجة دائمة للصفاء الذهني والفكري والأصفر سيساعدك على التواصل وتحقيق تلك الأشياء.

الرمادي:

ينصح بتجنبه إن كنت تعاني من فتور أو برود في علاقتك بزوجك.

البنفسجي:

لون جميل وناغم وارتداؤه يمنحك الهدوء ولكن ابتعدي عنه إذا لم يكن مزاجك مرتاحاً .

