

الألوان وعلاقتها بحالتك المزاجية

الأبيض:

من أهم الألوان الصريحة فهو لون الصفاء والنقاء. ويعكس الملامح ومن ترتديه تتميز بالطيبة، والبراءة، ولا تلجأ للمشاكل فهي تعمل لحلها.. ينصح بارتدائه في الفترات الصباحية ليضفي مزيداً من الجاذبية الممزوجة بالنشاط.

البرتقالي:

يُعرف باللون المثالي لأنه يساعد كثيراً على تعديل المزاج، والشعور بالرضا، والسعادة كما يساعد هذا اللون على تقوية جهاز المناعة، والشعور بالثقة الدائمة.

الأخضر:

هو لونٌ صريحٌ، ولا بد من وجوده بين ملابسك دائماً، وارتديه عندما تشعرين بتعب الأعصاب والقلب أو في حالة وجود مشاجرات مع من حولك فهو يخفف من حدة هذا التوتر، كما يخفف من حدة الإحساس بالإرهاق العام لارتباط هذا اللون بالطبيعة التي نميل إليها من حين إلى آخر.

الأزرق:

هو لون الراحة، والاسترخاء ويخفض درجة حرارة الجسم درجتين على الأقل وهو لون جريء ومنطلق لذلك يفضل ارتدائه في العطلات والنزهات الخلوية، أو حينما تريدين تمضية إجازتك في مكان هادئ للاستجمام، وارتباط الفواتح منه بالسماء والبحر يشعرك بأنك جزء من الفضاء والبحر.

التركواز:

هو لون عبوري في مملكة الألوان تتميز فيه الفتاة بالذكاء ويساعدك على مهارة التواصل، والتفاهم مع الآخرين.

الفوشيا:

ترتديه الفتاة شديدة الجاذبية، التي تميل للتأثير في الآخرين وجذب انتباههم.
الأصفر:

هو الطريق للصفاء الذهني، والفكري وكذلك رغبتك في رؤية الأشياء بواقعية وكلما شعرت برغبتك في تحديد النقاط التي تميزك ونقاط ضعفك مع أسرتك في تلك الحالة الجئي للون الأصفر الذي سيساعدك على التواصل وتحقيق تلك الأشياء. ومن المعروف أن هذا اللون يخلص جسمك من السموم، والشوائب.
البنفسجي:

لون ناعم وجميل تنصحك الدراسة، وبيوت الأزياء العالمية بارتدائه سواء بشكل مستقل أو أن تضمنيه ملابسك فارتداؤه يمنحك الهدوء ولكن أبتعدي عنه إن لم يكن مزاجك مرتاحاً تماماً لأن كثرة النظر إليه تحرك الكآبة والحزن في داخلك.
الرمادي:

هو لون خادع، أو متغير ويُعتبر لوناً من الألوان الباردة، أو الفاترة التي تضيفي بعض الفتور في المشاعر، وتكون الحالة المزاجية لمرتديه مترددة بين السلب والإيجاب.