

كيف لك أن تحلي لون بشرتك؟ (13)

معرفتنا بلون البشرة الفعلي خطوة أساسية في طريق العناية بالبشرة بل في تحديد كل ما يخص البشرة من مستحضرات إن كانت تجميلية أو علاجية وبغية الاستغلال الأمثل للملامح في إبراز كل ما يمكن أن يضيف لمسة جمالية.. وأجد من الضروري أن نفهم أولاً آلية لتحديد لون البشرة ومنها يمكن أن نخرج متوسعين لفهم طبيعة البشرة لنصل إلى نتائج مجدية في امتلاك مفاتيح العناية بالبشرة...

قد يبدو غريباً أن إحداهن لا تعرف لون بشرتها أو أن تعتقد أنها تعرف وهي حقيقة لا تعرف اللون أو درجته بالتحديد ونجدها تختار لون أساس لمجرد أنها أعجبت بمنظره رغم أنه من الطبيعي أن يختلف لون الجلد لديها عن لون جلد صديقتها وبالتالي فإن الأساس الناجح عند صديقتها ليس بالضرورة ناجحاً وجميلاً لبشرتها..

ولكي نخرج من هذه الحيرة يمكننا القول أننا جميعاً ننقسم في مجموعات لونية ولكل لون من هذه الألوان درجات نجعلها فيما يلي:

* الأصفر (ألوان البشرة العاجية بدون احمرار يذكر).

* البرتقالي (خليط من الأحمر والأصفر) وتدرج تحته درجات البشرة السمراء الغامقة.

* الأحمر (ويشمل البشرة المائلة إلى اللون الوردي والبنّي الفاتح وكذلك البشرة التي تتميز بالحمرة خاصة الخدين.

وبعد أن تقومي بتنظيف بشرتك قارني لون البشرة عندك مع هذه المجموعات من الألوان.

ويجدر بك الانتباه بعد ذلك أن لا تختاري أبداً أساساً من درجة لون خارج فئتك اللونية ويمكنك أن تختاري ضمن فئتك اللونية درجة من اللون أفتح أو أغمق من درجة لون بشرتك داخل نفس الفئة وذلك اعتماداً على فصول السنة والنتيجة التي ترغبين بالتوصل إليها.

وأسوق بين يديك تصنيف درجات اللون ما يناسبها ليسهل عليك بعد تحديد اللون معرفة ما يناسبه.

اللون الأصفر ودرجاته:

-وهو درجتان فاتحة وأغمق:

البشرة الفاتحة: التي أساسها اللون الأصفر طبعاً دون أن تكون مشوبة بأي حمرة يمكن أن تستخدم الماكياج لامعة مصقولة ومنظرها طبيعي وجميل.

البشرة الأغمق: وأساسها اللون الأصفر هذه يمكن لصاحبتها أن تغطيها بطبقة منظرها طبيعي باستخدام الأساس ذي لون خفيف بيج فيه أكثر من مجرد أثر خفيف من الصفرة.

اللون البرتقالي ودرجاته:

في بعض الأحيان يتوافق هذا اللون مع بعض البقع الذهبية المتناثرة، يمكن لصاحبة هذه الدرجة اللونية أن تستخدم الأساس البيج الذي يميل إلى اللون البرتقالي الذي يغلب عليه اللون الأصفر أكثر من اللون الأحمر، ويضمن هذا اللون من الأساس نتائج مميزة ويبرز جمال الوجه ويغطي العيوب.

-البشرة ذات اللون البرتقالي المتوسط:

وتتميز صاحبة هذا اللون بوجود حمرة خفيفة على الخدين، يمكن لصاحبة هذه الدرجة من اللون البرتقالي أن تلجأ إلى درجة لون الأساس التي تحوي مزيجاً متوازناً من اللون الأحمر والأصفر أي الأساس ذي درجة اللون الأحمر المصفر الطبيعي.

-البشرة ذات اللون الذهبي:

وهي بشرة أكثر غمقاً من المتوسط ويشوبها النمش ولهذا ينبغي للمرأة أن تستخدم أساساً فيه ميل إلى الأحمر أكثر من اللون الأصفر ويمكن تسمية هذه البشرة أو تمييزها بالأسمرار الذهبي.

-البشرة ذات درجة اللون الأسمر الغامق:

والمرأة صاحبة هذه اللونية من البرتقالي تحتاج إلى أن تستخدم أساساً يمكنه إظهار السمار الغامق إلى جانب المسحة البرتقالية فيه وهو ما يمكن أن نطلق عليه اللون البسكويتي الغامق.

اللون الأحمر ودرجاته:

- البشرة ذات درجة اللون الوردي (البني الفاتح):

هذه البشرة تتميز بالحمرة البادية بشكل واضح على الخدين. وأنصح صاحبة هذه الدرجة اللونية بأن تستخدم الأساس ذا اللون الوردي الخفيف وبذلك يعطي هذه البشرة طبقة عليا من الماكياج خفيفة دافئة حيث إن اللون الوردي من الألوان الدافئة التي تتواجد بين الألوان المحصورة بين الأصفر والأحمر الغامق.

- البشرة ذات درجة اللون الوردي الأعمق:

الفتاة صاحبة هذه الدرجة اللونية تتبدى الحمرة على خدودها بشكل واضح وهذه أنصحها بأن تستخدم الأساس البيج المائل إلى الوردي الفاتح.

-البشرة السوداء:

فإن أفضل اختيار لها هو الأساس بدرجات اللون البرونزي يماثل بنهاية لون البشرة الطبيعي.

خذي كمية صغيرة من الأساس الذي تعتقدين أنه الملائم للون بشرتك وادعكي منه على جزء نظيف من بشرتك على حافة الفكين وهو المكان الذي يضمن أيضاً ألا تتركي حداً فاصلاً واضحاً بين الأساس الذي قمت بوضعه على وجهك والجلد العاري على رقبتك وفي مكان مضاء استعملي مرآتك لفحص لون عينة الأساس بعد عدة دقائق من وضعه واعملي على أن تكون الإضاءة طبيعية لأن الإضاءة الصناعية قد تغير الألوان بدرجة شديدة.

الأساس ذو درجة اللون المناسبة يتمازج لونه مع لون البشرة وكذلك يخفف الاختلاف في درجة اللون بين أجزاء بشرتك ويقضي على هذا الاختلاف ويعطيك لون بشرة يقارب الكمال.

وأنوه هنا إلى عدم فحص لون الأساس في منطقة أخرى على المعصم مثلاً أو الرقبة أو الخد لأن درجة لون بشرة الوجه وملمسها هنا يختلف عن بقية الجسم.

وبهذا تكونين قد تمكنت من تحديد لون بشرتك ودرجة هذا اللون وتمكنت من اختيار الأساس المناسب للون بشرتك وبات بإمكانك أن تبرز ما يمكن لوجهك أن يعطيه من جمال إذا أحسنت العناية به وأجدت استخدام كريم الأساس ولونه ودرجة اللون.

