

البشرة والألوان التي تناسبها (14)

إن الله سبحانه وتعالى قد خص الإنسان بالذات دون الخلائق بجمال الوجه وأول ما تقع عليه العين هو الوجه لذلك علينا أن نعطيهِ أبلغ اهتماماتنا.

وأكثر من يهتم بجمال الوجه هي المرأة فإن المرأة لا تمنع من بذل أي مجهود أو دفع أي مبلغ في سبيل جمال وجهها وذلك ليس بعيب إن الله سبحانه خلق المرأة بفطرتها عاشقة للجمال.

ولكن هل الجمال هو المبالغة في اقتناء الماركات الغالية من أدوات الزينة؟ بل الجمال هو أولاً جمال النفس وإخلاؤها من جميع التوترات النفسية وآثار الغيرة والحقد، الجمال في حبنا للآخرين، الجمال هو ابتسامة جميلة ووجه صحي مشرق، إن البحث عن كل ما هو جميل أمر في غاية الإثارة.

كما يجب عليك أولاً أن تهتمي بتغذية البشرة والمداومة على تنظيفها وأن تختاري دائماً ما يناسبك من أدوات الزينة، أبحثي دائماً عن كل ما هو أقرب لطبيعتك، ولكي تتعرفي على شخصيتك لا بد أن تعرفي أن لكل بشرة لون غالب مهما كانت هذه البشرة سمراء أو بيضاء، ألم تسألي نفسك لماذا عندما أرتدي لون معين أحس معه أنني أجمل؟ هذا لأن لكل بشرة لونها الغالب يمكنك أن تعرفي أي الألوان تناسبك بهذا الاختبار خذي منديل أو قطعة قماش فضية اللون وقارنيه أمام المرأة مع لون بشرتك وخذي قطعة قماش ذهبية وقارنيه مع بشرتك إذا كانت بشرتك أفضل مع الفضي فأنت باردة أما إذا كانت بشرتك أفضل مع الذهبي فأنت دافئة أما إذا كانت بشرتك أفضل مع الاثنين فأنت محايدة الألوان التي تناسب الباردات هي الأساسيات الزرقاء أما الألوان التي تناسب الدافئات فهي الأساسيات الذهبية والصفراء أما المحايدات فهن محظوظات لأن جميع الألوان تناسبهم.

وهذه الألوان للشعر والعين والشفاه والملابس للدافئات.
الشعر للدافئة:

ون الشعر للدافئة هو بني غامق، عسلي، أشقر.

لوان العين:

نية، خضراء، زرقاء.

لوان الشفاه:

لمرجاني، النحاسي والدافئات ذوات البشرة السمراء البرونز ولون

القهوة.

لون الظلال:

البرونز، الدراقي، العاجي.

لون الملابس:

الأصفر، البرتقالي، النحاسي، الكاكي، الدراقي، المرجاني، الصدئي.

الألوان التي تناسب الباردات

لون الشعر:

الأشقر، المحمر، أسود، بني غامق.

ألوان الشفاه:

الخمري، الفوشيا، الأحمر، الكرز، العنابي، البنفسجي المزرق.

ألوان الظل:

أزرق، وردي، فوشيا، بنفسجي.

ألوان الملابس:

أحمر، الكرز، الفوشيا، أرجواني مزرق، أحمر داكن، قرمزي

وأزرق.

أما المحايدات فهن محظوظات ويمكنهم استعمال جميع الألوان كما لا

ننسى أن لكل بشرة لون غالب.

تعرفني على نوع بشرتك:

قد لا تدركين أن بشرتك مثل مقياس الحرارة وهي تعبر عن حالتك

الصحية والنفسية وتعبر عن أسلوب حياتك وهناك عوامل لها تأثير على

حالة البشرة فمثلاً الوراثة والحالة الصحية والمؤثرات الداخلية والخارجية،

مثل الشمس الكيماويات - المؤثرات الداخلية هي المرض، الحالة النفسية كما

إن الوراثة هي أحد العناصر الأساسية.