

الوان الملابس.. أصدق لغة للتواصل بين الأزواج (2)

أهم ملامح الرومانسية تتجسد في امرأة جميلة أنيقة جذابة داخل منزل ملؤه الدفء تنطلق منه رائحة الحب.

امنحي أوثقتك المزيد من التألق وكوني أكثر نضجاً في الحفاظ على الحياة أكثر حميمية.

بداية انتقي أوقات التحدث مع زوجك وإيقاظ حبك في قلبه بحيث يكون لجمالك الصدارة في هذه العلاقة وتعودي على دعم هذا الجمال من خلال إضفاء جو من الأناقة على ملابسك داخل المنزل وللحديث مع الزوج والعلاقة به أوقات الصباح وأصول هذا ما أكده أخصائيو العلاقات الإنسانية في جامعة (جورج ماسون) بولاية فيرجينيا فهم يقولون إن فترة الصباح هي التي يكون الزوج في أعلى معدلاته وبالتالي يصبح على استعداد كامل لسماع الآراء ومناقشة الكثير من الأمور حتى ولو كانت معارضة لأفكاره فمن هنا عليكم اغتنام هذه الفرصة على أن تكوني أكثر لباقة وأناقة في الصباح فذلك من شأنه تحقيق علاقة حميمة قوية طوال الوقت.

نصائح هامة:

❖ تمرسي على تنظيف بشرتك في المساء ولا تخلدي إلى النوم قبل إزالة آثار المكياج فهذا يساعد على حماية بشرتك من التجاعيد والبثور.

❖ ملابس البيت والنوم بالتحديد تظهر أكثر مما تخفي و عليك أن تحتفظي بجلد نظيف عن طريق عمل حمامات البخار وممارسة تمارين «اليروبكس» فذلك يجعلك تنعمين بدورة دموية نشطة وقوام مشدود وتناسق وابتعدي عن البقاء بالملابس التي تستخدم أثناء طهي الطعام فغالباً ما تبعث بروائح العرق المختلطة بالتوابل والبصل والتي لن تفلح معها أي عطور، بل على العكس ستزيدها رائحة غير مستحبة، لكن اجعلي للمطبخ ملابس وللجلوس ملابس وللنوم نوعية خاصة من الأردية المعطرة بعطور زيتية غير كحولية والتي تختلط

- بسخونة الجلد فتنتلق منه رائحة تميزك عن غيرك وتكون لك نكهتك التي ستفضلها زوجك بالتأكيد.
- ❖ ولأن بيوت الأزياء المصرية أصبحت أكثر حرصاً على تلبية احتياجات المرأة العصرية وكانت للأناقة داخل المنزل تواجد بشكل جيد في آخر عروض الأزياء لصيف 2006م والتي تنوعت بين البيجامة التقليدية والشكل الرياضي المعروف بـ «الترنج» والذي اعتمد على الخطوط الطولية والعرضية لأقلام تتسع وتضيق عند منطقة الصدر والخصر يقابلها خطوط مماثلة على جانبي البنطلون أحياناً أو عند منطقة الأرداف أحياناً أخرى وأهم ما يميز العرض الأرواب ذات التصميم الكلاسيكي.
- ❖ أما ملابس النوم (اللانجري) فتنوعت بين الطويل والقصير وغير متساوي النهايات مع وجود كرايش.

الألوان وعلاقتك الزوجية.

أوضحت آخر الدراسات التي توصل إليها العالم «سيفمان مارتن» أنه توجد مجموعة ألوان تساعدك على تحسين علاقتك بزوجك وأسرتك وتضفي جواً نفسياً طيباً داخل البيت.

اللون البرتقالي :

ارتديه عندما تلاحظين على نفسك أو على زوجك علامات انقلاب المزاج والعصبية فاللون البرتقالي يساعد كثيراً في الشعور بالرضا والسعادة وهو يقوي إحساس الثقة بالنفس لدى المرأة مما يقلل احتمالات الشك التي تنتابها تجاه زوجها.

اللون الأخضر :

احرصي على تواجده بين ملابسك داخل المنزل وارتديه عندما تشعرين بالقلق والتوتر ووجود المشاجرات بينك وبين زوجك فهو يخفف من حدة الإحساس بالإرهاق ويقلل التوتر.

التركواز :

لون ممتاز ونصح المرأة بارتدائه من وقت لآخر لأنه يساعد على تحفيز التواصل بين الزوجين واستمرار حلقات النقاش والتفاهم بينهما وإحساس كل منهما بالآخر في حالة عدم وجوده وله تأثير إيجابي على الصحة مباشرة.

اللون الأحمر :

يمنحك إحساس الدفء وينشط الدورة الدموية ويساعد على التخلص من الرتابة اليومية بعد يوم عمل شاق، ارتديه عندما تشعرين بانخفاض مستويات الطاقة بداخلك فيزيدك حيوية وينعكس في ذات الوقت على زوجك فيراك أكثر شباباً سريعة الحركة وخاصة مع تقدمك في العمر.

اللون الأبيض :

يعكس عليك ملامح طفولة ويظهرك أمام زوجك طيبة وبريئة ولا تثيري أي مشاكل الفوشيا أو الوردية ودرجاتهما لون شديد التأثير على الرجال فهو يقوي المشاعر بين الزوجين ويزيد من الارتباط العاطفي وهو لون مثير للانتباه محفز مقوي للمشاعر ونصح به المرأة عند الرغبة في جذب انتباه الزوج.

اللون الأزرق:

لون الراحة والاسترخاء ويخفض درجة حرارة الجسم درجتين يستحب عند ارتفاع درجة الحرارة و الرغبة في تهدئة أعصاب الزوج.

اللون الأصفر:

عند الحاجة لإيجاد جو من الصفاء الفكري ورؤية الأشياء بواقعية والتعامل معها بموضوعية فيستحب ارتداؤه عند مناقشة موضوعات هامة بين الأزواج.

اللون البنفسجي :

ابتعدي عنه إن لم تكن العلاقة طيبة، لأن كثرة النظر إليه تحرك الكآبة والحزن.

اللون الرمادي:

تجنبه إن كنت تعانين من فتور في علاقتك مع زوجك فالرمادي لون بارد وبرودته تزيد الفتور بين الزوجين.

بالتأكيد هذه الألوان تلائم كل النساء على اختلاف ألوان بشرتهن، ولكن اختاري الدرجات التي تلائمك وتناسب لون شعرك ولون عينيك وأعلمي أن راحتك تبدأ من ملابسك الداخلية فاحرصي على اختيارها من خامات لا تسبب لك مشاكل جلدية فملابس البيت و (اللانجري) من أهم الأزياء التي يجب أن تحرص كل امرأة على اختيارها بعناية فلها دور أساسي في تنمية العلاقة الزوجية وتدعيم الرومانسية داخل المنزل.