

لون ملابسك يحدد مزاجك!!

أثبتت الدراسات والتجارب العلمية والميدانية الحديثة التي قام بها بعض العلماء في دول كثيرة أن اللون الأصفر يستخدم لعلاج مرض «النورتينيا» الوهن العصبي يؤثر على الغدد وجهازي الهضم والتنفس عند الإنسان.

كما ثبت أن اللون الأزرق يؤثر على البشرة والنظام المركزي للأعصاب واللون الأخضر الفاتح يعمل على تنشيط الغدد ويساعد على تخليص الجسم من السموم، والأحمر يؤثر على وظيفة القلب والأوعية الدموية.

وثبت علمياً أن اللون الجمالي يولد التهدئة النفسية المرجوة لذلك يفضل تجنب الألوان الدافئة المثيرة في مكتب الإدارة حيث تجرى المناقشات لحل المشاكل المختلفة.

اللون الوردي مريح للأعصاب ويساعد على استرخاء العضلات ويقول الباحثون إنه قد تبين علمياً أن جزءاً من المخ يتفاعل مع اللون الوردي عن طريق إبطاله لإفراز هرمون الأدرينالين مما يؤدي إلى تهدئة عمل عضلات القلب.

وينصح المتخصصون بالاهتمام بارتداء الثياب الوردية اللون ولا سيما أثناء المناقشات الحامية.

