



١٧- الخاتمة والمعجزات

وبعد .. فقد قدمت لك عزيزي القارئ في هذا الكتاب .. القواعد العامة في التغذية .. والتي يجب عليك أسترجاعها عدة مرات وأن تلخصها لنفسك في كل مرة لتستفيد منها .. وكذلك قبل إعطاء الدواء .. فإن كنت قد ركزت على التغذية العلاجية لمريض السكر فقد ذكرت لك طرفاً من تغذية مريض الكبد والكلى والقلب ومشكلات زيادة الوزن.

وقد قدمت لك هنا بعض الاسعافات السريعة في (الصيدية الغذائية المختصرة) أما عن (المناعة ومفاتيحها في الفقه الإسلامي) .. فأرجو أن تشير فيك هذه الأسئلة الرغبة في أن تقرأ وتقرأ وتقدم للناس فكراً جديداً.

وفي حديثنا عن الأبحاث الجديدة في مجال القوة الجنسية (الطاقة الخلاقة) قدمنا أكثر من ثلاثين بحثاً جديداً عن أسرار العلاقة الجنسية .. بما يقدم حلولاً لمن يعاني من الضعف الجنسي أو سرعة القذف .. إذا ما تعلم وطبق آداب اللقاء .

بقيت عندنا من الأبحاث العلمية .. نقدمها في كتابنا القادم - إن شاء الله.

منها أنظمة زيادة الكورتيزون الطبيعي في الجسم .. (بدون استخدام دواء الكورتيزون)
وأنظمة لتعويض نقص الهرمونات عند انقطاع الدورة الشهرية والنباتات التي تحتوي على
إنسولين طبيعي - وكذلك النباتات التي تحتوي على مسكنات طبيعية ومضادات حيوية طبيعية،
وكذا النباتات التي تعيد الكلى إلى حجمها الطبيعي.

وقد أكرمنا الله سبحانه بمعجزات لإعادة الغشاء المخاطي للمعدة والأمعاء وذلك في علاج
قرحة المعدة .. وقرح القولون .. وذلك بعد أن عجزت الأدوية الصيدلانية.

كما أكرمنا سبحانه بمعرفة النباتات التي تزيد إفراز اللبن عن المرضعات .. وكذلك التي
تقلل اللبن (عند الضطام التدريجي)، وكذلك النباتات التي تزيد حجم الثدي .. والتي تقلل
حجم الثدي.

وقد يكون الفرق هو البديل الآمن للغسيل الكلوي .. (كبديل للبول) وقديما كتب الأطباء وعن
نباتات تزيد العرق (العرقات) وأخري تقلل العرق الغزير .. عن من يشتكي كثرة العرق.

أما هشاشة العظام .. وخشونة المفاصل .. وآلام العظام والمفاصل فقد أكرمنا الله سبحانه
بمعرفة حقيقة امتصاص الكالسيوم .. وشروطه .. وكيف تؤثر الأمراض المختلفة في سلافة
العظام.

وكيف تؤدي كارثة المسكنات لآلام العظام والمفاصل إلى الفشل الكلوي !

أكرمنا الله سبحانه بعلاج الجيوب الأنفية المزمنة .. وإعادة حاسة الشم التي توقفت
منذ سنوات .. وكذلك طرق جديدة في علاج الأنف منها تدليك البطن .. والنوم المعتدل ..
والبعد عن المراوح والتكييف وممارسة الرياضة والمشي بانتظام في الشمس يومياً .. بالإضافة
لقطارات الزيوت العطرية وسم النحل.

والحوار لا ينتهي .. والمعجزات لا تنتهي .. وهناك أمراض مناعية .. يكون لها أكثر من سبب
مثل الأمراض الجلدية (الصدفية و الثعلبية) وعلاجها لا يمكن أن يكون علاجاً موضعياً فقط ..
لا بد من علاج الجسم من الداخل.

وفي بلاد كثيرة من العالم .. يقوم في المستشفى عدد كبير من المعالجين للمرضى .. فهذا
مصلح اجتماعي) لحل مشاكل المريض مع الناس والجهات المختلفة - ومع ربه أولاً - وهذا
(أخصائي تغذية) .. ليعد له طعاماً صحياً .. ويقبله المريض .. وهذا (أخصائي علاج طبيعي)
.. يقوم بتدليك المريض .. ومساعدته على القيام بتدريبات رياضية مناسبة لحالته . وهذا
(طبيب ممارس عام) .. لمراقبة جميع الأجهزة .. والتحليل .. ليضع التقارير اليومية أمام
(الأخصائي) .. الذي يتابع الحالة.

لا يمكن أن تتم منظومة العلاج .. مع السهر بالليل والنوم بالنهار - ودوام الجلوس أمام
الكمبيوتر أو التلفزيون ولا يمكن أن يتم العلاج من استمرار التدخين)

ولا يمكن أن يعمل الدواء والمريض لا يتحرك .. ولا يقوم أحد بتدليك جسمه ساعة بالنهار
وساعة بالليل ..

ولا يمكن أن يتم الشفاء مع اصرار المريض على تناول الكولا والبيبيسي والشيكولاته والفول
والطعمية والمسبكات والمخللات والسكريات عالية التركيز والفطائر والحلوي وانجاتوهات ..
كل هذه مسببات الأمراض التي يجب أن نبتعد عنها حتى يعمل الدواء ..

لقد قدمت معجزات في علاج الكبد (حتى مع تورم البطن) وعلاج الفشل الكلوي (حتى
مع الفسيل لسنوات طويلة وضمور الكلى) .. ومعجزات في علاج سكر الأطفال الذين يتعاطون
الأنسولين عدة مرات كل يوم.

وكذلك معجزات في علاج قرح القدم السكري (بدون بتر للأصابع) ومعجزات في علاج الجلطات العميقة DVT دون حقن الهبارين Claxan.

ويتوفيق الله - استعلمنا علاج الأم بدلاً من الرضيع .. عندما يمرض الرضيع وليس له مصدر طعام إلا ثدي الأم.

وفي علاج الصرع العارض الناتج عن طول الجلوس أمام الكمبيوتر والتليفزيون .. قدمنا علاجاً جديداً .. يختلف تماماً عن علاج الصرع الوراثي .. والبؤر الصرعية الدائمة .. بما يمثل رحمة لأولادنا وشبابنا من علاج الصرع الدائم ..

وفي علاج الغدة الدرقية .. أكتشفنا معجزات .. حيث ينقلب الزيادة إلى نقص والعكس بعد سنوات من الدواء .. وهذا يؤكد أنه لا يوجد دواء مدى الحياة .. وأن الدواء يجب أن يتغير حسب التحاليل الدورية.

وكذلك في علاج الضغط والسكر .. فلا يوجد علاج مدى الحياة .. أيضاً.

وأكرمنا الله سبحانه في مجال العقم بمعرفة سر تأخر نزول الحيوانات المنوية مع السائل المنوي .. والتي قد تتأخر نصف ساعة بعد خروج السائل المنوي .. وبمعرفة هذا السر .. أنجب الكثيرون .. وقد أكرمنا الله سبحانه بمعجزات لزيادة السائل المنوي .. وزيادة الحيوانات المنوية .. وزيادة سرعتها وقوتها ..

وقد أكرمنا الله سبحانه بمعرفة كارثة أضرار حبوب منع الحمل .. ولصقات منع الحمل وحقن منع الحمل .. وكيف أنها تسبب آلاماً شديداً للسيدات .. مع هشاشة العظام .. وأورام الرحم والثدي .. وقدمننا البدائل الآمنة ... وأحياناً لا تعمل المسكنات مع استمرار وسائل منع الحمل .. وكما أن السكر المرتفع لا ينفع معه مسكنات .. فلا بد من ضبط السكر أولاً .. حتى يمكن للأدوية أن تعمل.

وقد أكرمنا الله سبحانه بعلاج مشكلات الجلد المزمنة .. وقدمنا قاعدة هامة جدا .. وهي أنه لعلاج أي مشكلة في الجلد فكر أولا في علاج الكلى أو القولون أو الكبد .. وقد يكون السكر هو السبب أو الأملاح أو الحالة النفسية .. وعلاج الجلد من الظاهر فقط خطأ.

أما عن قرح الفم واللثة والأسنان .. فقد وضعها الله سبحانه وتعالى دليلا على قرح المعدة والقولون .. فلا يمكن علاج قرح الفم وحدها .. بل لا بد من الانتباه لقرح المعدة والقولون ومشاكل الكلى والكبد ..

وهكذا نري أن الجسم كله شبكة واحدة .. لا يمكن علاج جزء دون باقي الجسم .

وقد صدق رسول الله حينما قال ” ألا أن في الجسد مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله وإذا فسدت فسد الجسد كله .. “

وكذلك قال : ” مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم كمثل الجسد الواحد .. إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الأعضاء بالسهر والحمى “ .

وأخيرا .. إن كنت قد أحسنت فيفضل الله وبرحمته .. وإن كنت قد أخطأت فاني أستغفر الله العظيم .. وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

د / جودة محمد عواد

يناير ٢٠١٣

ملحق إجابات الأسئلة الفقهية

التي وردت في باب (المناعة ومفاتها في الفقه الاسلامي)

وقد أجبنا علي الأسئلة الثلاثة الأولى ... وهي الفوائد الصحية للوضوء ، والغسل الشرعي ، وكذلك الفوائد الصحية لقص الأظافر

أما السؤال الرابع / عن الفوائد العلمية والصحية لخصال الفطرة -

فالحختان ___ معناه ازالة جزء من أعلي العضو الذكري والأنثوي وهو في الذكور يتم مبكرا منذ الولادة ، ولكن يتأخر عند الإناث الي ما بعد التاسعة او العاشرة من العمر .

وله فوائد صحية منها : الطهارة والنظافة واعتدال الهرمونات واعتدال الشهوة والحياء ، بشرط أن يؤديه طبيب ماهر في ظروف معقمة .

والاستحداد ___ معناه ازالة الشعر الذي ينمو حول الأعضاء التناسلية منذ البلوغ ، بشرط ألا يزيد عن شهر (يعني كل شهر مرة)

وتنظف الإبطن ___ كذلك مع الاستحداد كل شهر وتركه حرام .

وقص الأظافر ___ كل أسبوع ، ولا يصح لمسلم ولا (مسلمة) أن تترك الأظافر طويلة ، " وتحت كل إظفر شيطان " (ميكروبات وتلوث) .

والإغتسال ___ (الإستحمام) يجب أن يتم في كل أسبوع مرة علي الأقل إلا إذا كان الإنسان في حالة جماع أو إحتلام أو انتهاء الحيض مثلا ، فيجب عليه الإغتسال فورا ، وهذه أمور تحتاج إلي شرح طويل .

الدورة الشهرية __ للبنات والسيدات : يجب ألا تزيد أبداً عن خمسة أيام ، ولا يحسب اليوم

الأول (العلاقة) ولا الأيام الأخيرة (التنقيط) إنما تحسب أيام النزف الشديد فقط .

وتترك البنت الصلاة والصيام أثناء النزف ، بل ويجب عليها ألا تقوم بأعمال شاقة ، ولا

رياضة عنيفة ، ولا حتي أعمال النظافة المنزلية ،،، فالله رحمها من السجود ،،، فلا تسجد هي !

ومشكلة سلس البول __ مشكلة معقدة ، فيعض الناس مصاب بالتهابات بولية وتناسلية ،

وأملح عالية بل وأحيانا مصاب بالكحة الشديدة ولا يستطيع أن يتحكم في البول ، ويشاهد

قطرات البول بعد الحمام .

والحقيقة أن الإنسان يجب أن يرتعد من ظهور إفرازات أو ميكروبات أو رائحة كريهة في

البول أو البراز ، ويجب عليه الكشف الطبي فورا ، وإلا حدثت مضاعفات تصل إلي حد (عدم

الإنجاب) .. أو العقم .

وطبعا نحذر من خطورة العادة السرية للشباب ، فهي تؤدي إلي تليف الخصية وانتهاء

المخزون من الحيوانات المنوية ، وعندما يتزوج الشباب لا يجد عنده حيوانات منوية للإنجاب ،

ويصبح هو المسئول عن الإستهلاك والعبث ، وبعض الأطباء __ لا سامحهم الله __ يتساهلون

في موضوع العادة السرية ويأمرون الشباب بها ، كبديل للزواج وبديل عن الزنا .

المسح علي الجورب __ يجب عليك أن تعافظ علي قدميك سليمة ، ويجب أن تحذر من

تغير رائحة القدمين ، فالشراب (الجورب) يجب أن يغسل كل يوم ، وراحة الجسم تبدأ من

القدمين ، وإذا مسحت علي الجورب فلا تسرف في البلال حتي لا يزيد التعفن ، وكما نحذر من

البلال في الجورب (الشراب) نحذر أشد تحذير من البلال في الثياب الداخلية ، لانه قد يؤدي

إلي العقم .

ماهي الأشياء التي نهى رسول الله عن مدافعتها ؟

بعض الشباب يصل إلى حالة من الإثارة الجنسية (القذف المنوية) ... ويمسك نفسه ... فيحدث ما يسمى (القذف المرتد) ، وتفسد عضلة القضيب وتحدث التهابات شديدة ، ولهذا : لاتمنع المني إذا أراد الخروج .

وكذلك القي لا يمنع والا يحدث تسمم .

وكذلك الدم من الأنف (الرعاف) ، لا يلع ، يعني لا ترفع الرأس إلى الخلف .

وكذلك الغازات في البطن والبراز ، لاتمنع ، لأنك إن منعها حولت القولون الي (الإمساك المزمن) ، والإنسان الطبيعي يجب أن يتبرز كل يوم ، والا يصبح مريضا يجب علاجه — وكذلك البول لا يمنع ، والا يرتد علي الكلي ، فيحدث تضخم في عضلة الكلي .

والإنسان العاقل لا يدفع النوم ، والنوم لا يقل أبداً عن ثمان ساعات في كل يوم وليلة ، والا اصيب الإنسان بالجنون والأمراض وضعف المناعة ، وتزيد ساعات النوم حسب ساعات العمل ، فلو اشتغل الإنسان عشر ساعات مثلا .. ينام عشر ساعات ،، وهكذا

وعندما يشرع الله سبحانه تشريعا يجب أن يقدرس — فإلله سبحانه حرم أكل الميتة (والميتة أي حيوان لم يذبح حسب الشريعة الإسلامية) وكثير من مصانع اللحوم المصنعة في العالم يصنعون الحيوانات بالكهرباء دون ذبح ، وعلي هذا لا يجوز أكل أي لحوم من الخارج (بورجر وسوسيس ولانشن وبولوييف وبسطرمة ...)

وإذا حرم الله الدم — فلا يجوز أكل الدم المجمد (الكبد المستوردة) ولا يجوز وضع اليد في الدم وتلطيف الجدران أو السيارات .

وكل نجاسة لها طريقة للتخلص منها — فمثلا :

يفرك المني إذا جف ... ويفسل السكين من الدم أو يمسح ... والناشف طاهر (مثل حبل
الفسيل) .. وإذا جف البول أو البراز وزالت الرائحة (تطهر) .

لكن النجاسة الرطبة تغسل ، والخمر تطهر إذا تحولت الي خل ، والجلد يطهر إذا دبح بالملح
وتفصيل ذلك في كتب الفقه .

وإذا كان الله سبحانه قد أمرنا بستر العورات (والأعضاء التناسلية) فقد نهي رسول الله
عن الثياب الضيقة التي قد تسبب العقم للرجال والنساء ، ومدح الله سبحانه الذين يسترون
بناتهم الصغيرات ، فليس هنا معنى لامرأة محجبة وقسير معها ابنتها الصغيرة شبه عازية
(ومن شب علي شئ شاب عليه) — علي الأقل تخاف عليها من سرطان الجلد عند التعرض
للشمس (وخاصة في المصايف) .

وقد رأيت عشرات البشر اصابوا بسرطان الجلد نتيجة التعرض لإشعاعات الشمس
الحارقة في الصيف ، ولذلك يمن الله سبحانه علينا بقوله (وجعل لكم سراويل تقيكم الحر)
.. "النحل: ١٨" — يعني ملابس للوقاية من الحر .. وليس البرد !

في خطورة الكلاب : فقه كثير ، فالكلاب والقطط تنقل للإنسان أكثر من مائتي مرض
Zoonosis- ولا يجوز أبدا وجود الكلب داخل الشقق السكنية ، ولا يجوز حمل الكلب ولا
احتضان الكلب ، وهذا يطرد ملائكة الرحمة ، ويكثر الأمراض في أهل البيت .

في حديث الذباب / أبحاث علمية كثيرة ، فقد ثبت أن الذباب يقف علي الأماكن الملوثة
المليئة بالبكتيريا والفطريات ، وتحمل هذا في لعابها ، ولكنها أيضا مزودة بأجسام مضادة لهذه
الميكروبات أسفل البطن وتحت الأجنحة ، والذين يريدون الزيادة : فليقرأوا في المناعة التي
يمكن ان تسببها غمس الذباب ، فاذا لم تستطع وعافت نفسك فلا حرج !

صلاة فاقد الطهورين : الله سبحانه أمرنا بالوضوء عند كل صلاة ، فإذا عجزنا عن توفير الماء أو كان قليلا يكفي للشراب ، جاز التيمم بالتراب الطاهر علي أي سطح (المكتب) (الحائط) ... فإذا المكان ليس فيه ماء وليس فيه تراب طاهر / صلي الانسان (فاقدًا للطهورين) ، لكنه أبدا لا يترك الصلاة ، هذا للمرضي في العمليات والمستشفيات وأصحاب الحساسية ، يعني لا يوجد عذر يمنع الانسان من الصلاة أبدا .

فائدة الصلاة كلها في الركوع والسجود ، ولا خير فيمن لا يركع ولا يسجد ، ولكننا ابتلينا بمن يستسهل الجلوس علي الكراسي !!

والشخص الوحيد الذي يمكن أن يصلي علي الكرسي من إذا هاجمه أسد لا يستطيع القيام ، فهل هذا يتحقق فيمن يستسهلون صلاة الفرائض جالسين !

وصلاة الفريضة بدون إقامة تحولها الي سنة ! __ حاول تعرف معنى إقامة "

وإذا صليت الصلاة السرية (الظهر والعصر) __ جهرا بطلت صلاتك !

وإذا صليت الصلاة الجهرية (المغرب والعشاء) __ سرا بطلت صلاتك !

فوائد حفظ القرآن وتلاوته كل يوم .. للدنيا ... غير الآخرة أيضا :

١ . فمن حفظ القرآن حفظه الله (احفظ الله يحفظك) .. (حفظ بعمل لا ترديد فقط)

ويحفظه الله من جميع الأمراض والأخلاقية .

٢ . والقرآن يقوي الذاكرة ويساعد الحفظ (واذكر ربك اذا نسيت) .

٣ . والقرآن يضمن توحيد لهجات العرب ، بدلا من أن تصبح لكل دولة لهجتها وأصبحنا اليوم

لا نفهم بعضنا بعضا ونحن عرب ! فما بالنا بغير العرب ، وما يحدث في موسم الحج كل عام

كارثة علي المسلمين لعدم التفاهم والتواصل !

٤. القرآن يضمن لصاحبه فصاحة اللسان والبلاغة وسرعة توصيل المعلومة .

٥. القرآن يصحح التاريخ ، فلولا القرآن لظلت السيدة مريم بنت عمران متهمة بالزنا الي يوم القيامة ، فالقرآن هو الذي برأها ، ولولا القرآن لظل الناس يتهمون سليمان عليه السلام بالكفر (ولولا القرآن لظل الناس يشيعون الاتهامات علي سيدنا موسى (ياأيها الذين آمنوا لا تكونوا كالذين آذوا موسى فبرأه الله مما قالوا وكان عند الله وجيهاً) ، ولولا القرآن لاعتقدنا أن المصريين كانوا مشركين يعبدون الآلهة ___ مع أن الشعب كان موحدًا ___ والكهنة والسحرة فقط هم المشركون والأدلة كثيرة جدا .

فالقرآن صحح لنا التاريخ بل وصحح لنا الكتب السماوية السابقة كلها (يعني ما جاء في التوراة والانجيل والزيبور وصحف ابراهيم) كل هذا جاء في القرآن ونحن غير مطالبين بقراءة هذه الكتب المحرفة الان .

والقرآن في كل آية يدعونا للتطور في الطب والزراعة والاقتصاد ، والتشريع والاخلاق ، فهو دستور المسلم الذي لا يستغني عنه أبدا .

تعلمت أوروبا من المسلمين في الحروب الصليبية خمسة أشياء :

أولاً : القراءة والكتابة ___ فقد كان جيش أوروبا لا يقرأ ولا يكتب ، حتي أن شارلمان كان يحكم أوروبا كلها - ولا يعرف يكتب اسمه .

ثانياً : الشوري ___ وقد كانت الجيوش الإسلامية لا تتحرك إلا بالشوري والحب والإتفاق علي الأصلاح بينما الجيوش الصليبية هي التي تطيع طاعة عمياء (ومن لا يطيع الأوامر يقتل فوراً)
ثالثاً : الحرية ___ وقد كان جيش المسلمين كله من الأحرار بينما جيش أوروبا كله من العبيد والمرتزة ، وهناك فرق بين الأحرار والعبيد (تري اليوم من هم الأحرار ومن هم العبيد؟)

رابعاً: البحث العلمي — ويترتب علي حب العلم والقراءة والكتابة ، وقد اخترع المسلمون مادة (الزاج) التي القوها علي ابراج عدوهم فأحرقتها (بسبب التفوق العلمي) واخترعوا الصابون والمنظفات والعطور وغيرها من الكيماويات .

تري ___ من اليوم في الصدارة والتفوق العلمي ؟

خامساً: أخلاق الحرب ___ فالمسلمون لا يقتلون الأطفال ولا النساء ولا الرهبان ، ولا يقتلون رسل السلام ، ولا يقطعون الشجر ، ولا يحرقون الزرع ، ولا يفسدون في الأرض ، ولا يعتمدون علي الأموال والأعراض ، ويحرص المسلمون دائما علي العدل ، ولم تكن أوروبا تعرف ذلك .

تري الآن ___ هل هذه الأخلاق الكريمة من العدل والإحترام وحقوق الإنسان ، متوفرة في

الدول الإسلامية أم متوفرة في بلاد الاوروبيين ؟

بقي لنا أن نتعرف كيف نتميز ونتفوق ؟

فالطبيب المسلم يبشر دائما ويبعث التفاؤل والأمل ، وهذه وظيفته ، وإذا وجدت طبيبا متشائماً يخبرك أن المرض ليس له شفاء وأن الحالة خطيرة وميئوس منها ووو .. فاعلم أنه شيطان ، وأن الله سبحانه يخلف ظنه .

والمسلم حريص علي أن يبتعد عن التدخين ، ولا يجلس أبدا مع من يدخن ، كما يبتعد عن أجهزة التكييف والمراوح المباشرة ، وأن يبتعد عن الماء المثلج ، وليعلم أن السهر يدمر المناعة ، والنوم المبكر بعد العشاء من أسباب الشفاء وأن العرق من علامات الصحة والشفاء ، وكلما كان نشيطا مجتهدا يمشي ويعمل كل يوم أكثر من ساعة ويعرق كثيرا ، فليبشر بالشفاء ، ففي العرق شفاء وفي الرياضة المنتظمة شفاء ، وإذا لم يستطع المريض الرياضة أو المشي فيجب أن يلجأ الي تدليك الجسم ساعة كل يوم .

وإذا أردت اكتمال الصحة والعافية فعليك بالزواج والأسرة والإنجاب وإياك والنظر
للمحرمات ، وإياك والعادة السرية ، وإياك والزنا فقد تتسبب غلطة واحدة بإصابتك بمرض
الإيدز ، ولا تشفي منه أبداً .

وقد ذكرنا أن صلاة الجماعة فيها أكثر من عشر فوائد صحية علاجية فاحرص عليها ،
وعليك دائماً بالجماعة لتشفي بأذن الله ، بشرط أن تكون جميلاً متزيناً متعطراً (يَا بَنِي آدَمَ
خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ) (الأعراف: ٣١)

وهي انتظار تعليقاتكم وآرائكم التي أسعد بها .. أترككم في رعاية الله وأمنه

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته



السيرة الذاتية للدكتور جودة محمد عواد

- ١- مواليد بنها - القليوبية - ١٩٦٠/٤/١.
- ٢- شهادة بكالوريوس العلوم - عين شمس (جيد جداً) - مايو ١٩٨٢.
- ٣- شهادة الخدمة العسكرية (قدوة حسنة) ١٩٨٤/١/١.
- ٤- شهادة دبلوم الدراسات الإسلامية (عامين - جيد) ١٩٨٥.
- ٥- شهادة ماجستير العلوم (فسيولوجيا الدم) ١٩٩٠.
- ٦- شهادة دكتوراه العلوم (فسيولوجيا المناعة والتغذية) ١٩٩٦.
- ٧- شهادة بكالوريوس الطب والجراحة - طب القاهرة - يونيو ٢٠٠١.
- ٨- شهادة دبلوم الباثولوجي (تشخيص الأمراض) ٢٠٠٦.
- ٩- دبلوم أمراض الاباطنة.
- ١٠- صاحب مدرسة علاجية للعلاج بالغذاء، والكاسات، ومنتجات النحل.

ومؤلف كتب علمية :

١- التغذية العلاجية.

٢- روشات غذائية.

٣- حقوق الطفل.

٤- العلاج بمنتجات النحل.

٥- العلاج بالكاسات.

١١ - له موقع على الإنترنت - وله برامج طبية ثابتة على القنوات الفضائية.

الفهرس

٤	إهداء
٥	تقديم
٧	مقدمة
١٧	معلومات تهكم
٢٣	١- القواعد العامة للتغذية الصحية
٤١	٢- قبل إعطاء الدواء
٥٣	٣- نظام لعلاج مرض السكر
٦١	٤- أمراض الكبد وعلاجها
٧٩	٥- علاج مشكلات الأوعية الدموية والجلطات العميقة
٨٧	٦- أمراض الكلى
١٠٩	٧- أمراض القلب
١١٩	٨- مشكلات زيادة الوزن
١٥١	٩- الحالة النفسية وتأثيراتها
١٦١	١٠- المناعة ومفاتيحها في الفقه الإسلامي
١٨٧	١١- الفتوحات الربانية

- ١٢- طرق جديدة في علاج السرطان ١٩٣
- ١٣- الصيدلية الغذائية المختصرة ١٩٩
- ١٤- الطاقة الخرافية (القوة الجنسية) ٢١٥
- ١٥- الصيدلية الغذائية (الجدول الغذائية) ٢٢٥
- ١٦- الحمل الآمن ٢٥٥
- ١٧- الخاتمة والمعجزات ٢٦١
- ملحق إجابات الأسئلة الفقهية التي وردت في باب (المناعة ومفاتها في الفقه
الاسلامي) ٢٦٧
- السيرة الذاتية للدكتور جودة محمد صواد ٢٧٥