



٥- علاج مشكلات الأوعية الدموية والجلطات العميقة

عدد الحالات، ٥٠ حالة .. تحسن تدريجي.

عدد الجرعات: ٢ لسةة حول الأوردة التذالية (الدوالي) في الساق أو حول الجلطة العميقة

DVT في الساق أو ٢ كأس حول نفس المناطق.

مدة العلاج: مرتين أسبوعياً - لمدة من أسبوعين إلى ستة أسابيع.

حالات المقارنة: ٥ حالات من الذين يعالجون بإستخدام الهيبارين والدايكومارول.

نسبة الشفاء: ٤٠ حالة شفاء تام (نسبة ٨٠%) و ١٠ حالات تحسن مستمر (دون الشفاء

التام) (نسبة ٢٠%).

ولم تحدث حالات إنتكاسة.

التفسير العلمي: تتكون الجلطة الداخلية - نتيجة عدة عوامل .. منها ركود الدم - Stagna-

tion - نتيجة الكسل وقلة الحركة ووجود الدوالي ومنها العوامل النفسية .. مثل الغضب الشديد

الذي ينتج عنه ارتفاع ضغط الدم وتجلطه .. ومنها الحمل .. الذي يقلل من عودة الدم في الأوردة

نتيجة لضغط الجنين على أوعية الساق فيؤدي إلى ترحل الأوردة بالساق وبالتالي ورم بالساق ورغبة في الحكّة (الهرش) وشعور بالألم في الساقين، ومنها وجود كميات كبيرة من دهون الدم .. ومنها عوامل أخرى - وتتكون الجلطة أيضًا في الأوردة المتدلية بسبب الدوالي .. التي تقلل وصول عوامل إذابة الجلطات في الدم.

والله سبحانه خلق عدة عوامل لإذابة الجلطات في الدم -Fibrinolytic System- والجلطات الداخلية قد تكون جلطة دهنية FATS وخاصة في مرض السكر وقد تكون جلطة بكتيرية Colony نتيجة تجمع عدد هائل من البكتيريا في حالات العدوى وقد تكون جلطة دموية خاصة وقد تكون جلطة مكونة من أكثر من عامل (دهون + بكتيريا + عوامل الدم).

ولكن لماذا ومتى تتكون الجلطات ؟

وقد تتكون الجلطات الدموية نتيجة تصلب الشرايين Arteriosclerosis - وذلك بسبب ترسب الدهون أو الكوليسترول على جدار الأوعية الدموية، مما يجعل الوعاء الدموي يضيق ويفقد مرونته ويتصلب وبالتالي يعوق مسار الدم إلى أجهزة الجسم وأخطرها القلب .. حيث ينتج عن ذلك ضيق شرايين القلب نفسه والذي ينتج ألمًا شديدًا في الصدر مثل ذبح السكين يسمى "الذبحة الصدرية"، ثم يفسد الوعاء بعد ذلك مما يؤدي إلى موت جزء من عضلة القلب Infarction - وقد ينتج عن الدهون الزائدة في الدم زيادة لضغط الدم مما يؤدي إلى انفجار الأوعية وحدوث النزيف في المخ أو خلف العين أو في أي جزء من الجسم.

والطبيعي أن الأوعية الدموية تفرز مادة تمنع التصاق الدهون بها باستمرار، ولكن مع الكسل وقلة الحركة والتدخين، وارتفاع ضغط الدم يقلل إفرازه هذه المادة فتترسب الدهون على جدار الأوعية .. ويحدث تصلب الشرايين، والجلطات، والنشاط، والحركة من أهم محفزات إفراز

هذه المواد التي تمنع التصاق الدهون بالأوعية الدموية - ويعتبر مرض السكر والإسراف في تناول الطعام من أهم أسباب ترسيب الدهون على الأوعية الدموية أيضاً والطبيعي أن تتكون الجلطة الدموية عند حدوث جرح في أي وعاء دموي .. حيث يشترك جدران الوعاء الدموي نفسه مع الصفائح الدموية مع عوامل التجلط الأخرى في تكوين جلطة سريعة خلال دقائق من حدوث الجرح (٣-٨) تسد الجرح ويقف النزيف، وبعد تكوين الجلطة الدموية .. والتئام الجرح .. تأتي عوامل أخرى تذيب الجلطة، وتعيد الدم إلى سيولته ومنها الكبد (المسئول على تكوين عوامل التجلط) وهو المسئول عن تثبيط عوامل التجلط بعد تكوين الجلطة، ومنها كرات الدم البيضاء الأكلة Macrophage - والتي تلتهم الزائد من عوامل التجلط ومنها الرئة وفيها ترشيح للدم Pulmonary bed Filtration - واصطياد الجلطات وإذابتها بواسطة خلايا الحويصلات الكبيرة ومنها عوامل تثبيط عوامل التجلط .. ومنها جهاز إذابة الألياف -Fibrinolytic Sys tem - والصفائح الدموية؛ وهي المسئول الأول عن تكوين الجلطة الدموية - ثلثها موجود بتيار الدم والثلث الآخر في الطحال، والثلث الأخير يسد الفجوات الموجودة في أوعية الدم.

ولكن ما عوامل تثبيط تكوين الجلطات ؟

وتشمل عدة مواد منها:

١- مضاد التخثر (٢) Anti thrombin - وهو ينشط جدا بزيادة الهيبارين.

٢- البروتين C وهو ينشط في وجود بروتين آخر اسمه (S) - وفي وجود فيتامين K.

٢- انهيبارين المساعد Heparin Cofactor.

٤- جزيئات الجلوبيولينات مثل ٢ macroglobulin ٢ antiplasmin

١ anti trypsin.

٥- مثبط البروتين المكمل - (C١) Complement ، esterase inhibitor

وما جهاز إذابة الجلطات ؟ Fibrinolytic system

يتكون من عدة بروتينات مثل البلازمينوجين الذي يصنع في الكبد وينشط إلى البلازمين - الذي يحول الألياف المتماسكة إلى أجزاء دقيقة يسهل ابتلاعها بواسطة كرات الدم البيضاء.

ولهذا الجهاز أهمية كبرى:

بتنظيف أنسجة الجسم بعد الالتهابات (مثل الالتهاب الرئوي)، والمحافظة على أوعية الجسم مفتوحة باستمرار، وإذابة أية جلطات تتكون في الجسم أو الأوعية، وينشط هذا الجهاز بعوامل داخلية في الجسم وعوامل خارجية مثل الأدوية الخافضة للسكر، وسموم المقارب والتعايبين (وسم النحل Bee venom) وهو موضوع هذا البحث وإنزيم (streptokinase) الذي تفرزه البكتيريا) وتبسط بكل عوامل التبسيط السابق ذكرها.

ويعد سم النحل المستخدم في هذا البحث من أهم العوامل الخارجية التي تقوم بتنشيط جهاز إذابة الجلطات .. وهولا يشبه الأدوية الأخرى في تركيبه (كما سبق) .. فهو ينشط الكبد، وينشط كرات الدم البيضاء، وينشط عوامل تثبيط تكوين الجلطات السابق ذكرها.

نظام غذائي لعلاج مرض الكبد:

أولاً، إعادة تكوين خلايا الكبد ورفع المناعة لجسم:

١- معلقة خل أعشاب (كمبوتشيا) + معلقة عسل مركب من (حبوب لقاح + غذاء ملكات

+ بروبليس) ٣مرات يوميا على الريق يخفف في نصف كوب ماء.

٢- ٢/١ ملعقة صغيرة حبة البركة + ٢/١ ملعقة صغيرة زهرة الأقحوان (الكانديولا) +
٤/١ ملعقة رواند مطحون + كوب ماء مغلي مثل الشاي الكشري.

ثانياً: لعلاج دهون الكبد:

١- ٢/١ ملعقة صغيرة مطحونة قرون فتة + ٤/١ ملعقة عرق جناح + ٢/١ ملعقة مطحون
بذر سنامكي + ٢/١ ملعقة خزامي (لافتندر).

٢- ٢/١ ملعقة أخيليا (الألف ورقة) + ٢/١ ملعقة هندباء (أنياب الأسد) + ٢/١ ملعقة
خرشوف مجفف + ٤/١ ملعقة بذر خردل مطحون.

ثالثاً: لقتل الفيروسات:

١- ٥ حقنة سم النجل في الجلد - والجرعة - وإذا حدث التهاب يوقف الحقن ويتصل
بالطبيب.

٢- ٢/١ ملعقة مطحون قثاء الحمار (خيار شمير) + ٢/١ ملعقة شوك العقول (لحلاح) +
٢/١ ملعقة بلوط.

رابعاً: علاج تورم البطن والقدمين:

١- مغلي ملعقة شعير في ٢ كوب ماء + ملعقة بقدونس أخضر يغلي لمدة عشر دقائق
ويصب المغلي على ٢/١ ملعقة بذور خلة بلدي + ٢/١ ملعقة قنطريون (ويمكن عمل كمية من
كبيرة تكفي طوال النهار في ترموس).

٢- راجع مدرات البول.

خامساً: علاج الأنيميا وعلاج سوء الهضم وعلاج الضغط:

راجع علاج الكلى.

سادساً: علاج الإمساك المزمن:

- ١- ملعقة صغيرة كثيراً بيضاً في كوب ماء (مطحون) - تقلب جيداً ويأخذ ثلثها قبل الأكل
٣ مرات يوميا لعلاج الجلد.
- ٢- ملعقة صغيرة زيت زيتون نقي قبل الأكل أو في السلطة الخضراء.
- ٣- حقنة شرجية يوم بعد يوم.
- ٤- ٢/١ ملعقة رواند مطحون + ٢/١ ملعقة بذور السنأ المطحون + ملعقة حلبة حصى.
- ٥- ملعقة صغيرة زيت بذر كتان نقي قبل الأكل مرتين يوميا أو مغلي بذر كتان + شمر +
حلبة أو مطحون ملعقة بذر كتان.
- ٦- فتيلة (شاش) مبلة بزيت الكافور + زيت بذر الكتان لعلاج البواسير والشرخ الشرجي.
- ٧- ٤/١ ملعقة بودرة حب الملوك + ٤/١ ملعقة مطحون صبر سقرطي + ٤/١ ملعقة رواند
+ ٤/١ ملعقة بذور السنأ المطحون.
- ٨- تدليك البطن دائرياً (مع عقارب الساعة) بالزيوت نصف ساعة.
- ٩- السلطة الخضراء المنوعة ٤/١ ملعقة خميرة بيرة مع كل وجبة.
- ١٠- الفواكه المليئة (عنب - بطيخ - تين برشوم - بلح - تقاح - كمثرى - توت - رمان).

تعليمات مهمة لمريض الكبد:

- ١- عصير البصل أو البصل المسلوق نصف تسوية - يساعد على إدرار الصفراء ويساعد على الهضم.
- ٢- الشيكوريا (السريس) والجمعيض، والنعناع البلدي والخرشوف، والروزماري، والمرمية كلها تنشط العصارة الصفراوية وتنشط خلايا الكبد.
- ٣- ٢/١ ملعقة من الصمغ العربي + ٢/١ ملعقة من لبان الدكر + ٢/١ ملعقة حميض، تمنع نزيف اللثة والأنف ونزيف المعدة.

طعام مريض الكبد:

- قبل الأكل مشروب ساخن مما ذكرنا - بيضة مسلوقة + جبنة فريش + سلاطة خضراء مع كل وجبة (خرشوف + خس + جزر + كرات + جرجير + بصل + خيار + كرفس + عصفر) + بلبلة + فول نابت + زبادي بعسل + سمك أو فراخ بدون جلد + شوربة علاجية (بصلة + فص ثوم + ٢ ورق لوري + ٢ فص جبهان + خرشوف + أي خضار - طبق واحد طازج كل وجبة ممكن يضاف ٣ ملاعق فاصوليا مسلوقة أو عدس بجبة مسلوقة وبعد الأكل هاضم (مشروب - أو فاكهة هاضمة).
- ٤- تحليل وظائف كبد كل شهر.
 - ٥- دهان وتدليك الوجه والبطن والأطراف والمفاصل المؤلمة بالزيوت ٣ مرات يوميًا.
 - ٦- المشي أو الجلوس في الشمس (الشروق أو الغروب) ساعة يوميًا.
 - ٧- مشروب ساخن كل ساعتين مما ذكرنا.

- ٨- حزام عريض للبطن فوق الفانلة - طول النهار.
- ٩- النوم بالليل ٨ ساعات يومياً جزء هام من العلاج.

الممنوعات:

- ١- المخللات والشطة والأدوية غير المكتوبة هنا والسهر والتدخين.
- ٢- الكبدة والسجق واللانسون واليسطرمة واللحوم الحمراء.
- ٣- الفطائر والحلويات والكولا والبيبيسي والشيكولاته.
- ٤- الفراولة والمانجو والمسبك والدهون والمحاشي كلها.
- ٥- الماء المثلج وهواء المروحة والتكييف المباشر.
- ٦- الفول والطممية والياذنجان.
