



٦- أمراض الكلى

تقوم الكلى بعدة وظائف منها:

- ١- تنظيم ضغط الدم عن طريق هرمون Renin - anigtensin system فإذا حدث خلل كلوي حدث خلل في الضغط وتورم الجسم.
- ٢- تحفيز تصنيع خلايا الدم في نخاع العظم عن طريق هرمون Erythropoitin & stin of RBCs وإذا حدث خلل كلوي .. حدثت أنيميا حادة.
- ٣- تنظيم حركة الدم عن طريق إفراز Vasodilator & Prostaglandin G٢ وإذا حدث خلل يحدث خلل في الجلد والمعدة يؤدي إلى التراجع.
- ٤- إنتاج فيتامين (د) DHCC ١,٢٥ الذي ينظم حركة الكالسيوم والفوسفات وإذا حدث خلل كلوي .. يحدث ألم شديد في العظام ونقص الكالسيوم.
- ٥- إنتاج نظام حماية الجسم من الألم Kallekrin - kinin system وإذا حدث خلل كلوي يحدث هرش شديد وألم شديد.

- ٦- وتحليل الهرمونات بعد أداء عملها مثل الأنسولين والبرولاكتين فإذا قصرت الكلية في وظيفتها يحدث تراكم للأنسولين .. فلا يحتاج مريض السكر إلى أنسولين خارجي وإذا استمر في تناول جرعات الأنسولين يحدث إغماء للمريض (غيبوبة نقص السكر).
- ٧- كل هذا بالإضافة إلى تخليص الجسم من السموم الزائدة كنواتج هدم البروتين .. مثل الكرياتينين والبولينا و حامض البوليك والماء الزائد .. وتنظيم حركة أملاح الصوديوم والبيوتاسيوم.
- ٨- كذلك تخليص الجسم من بقايا الأدوية والسموم والصفراء وكل ما ينتج من نفايات الأظمة والمراد حفظها ..

أسباب أمراض الكلى:

ويعد معرفة كل هذه الوظائف الخطيرة للكلى .. يجب معرفة أسباب التدمير الكلوي وأهمها:

- ١- التدخين - وهو الأخطر على الإطلاق.
- ٢- وتلوث الماء.
- ٣- وزيادة الدهون والتي تسبب الخلل في تنظيم ضغط الدم.
- ٤- المسبكات والمخدرات.
- ٥- المواد البنية مثل الكولا والشوكولاته والمانجو والفراولة.
- ٦- الأدوية والمسكنات والمضادات الحيوية .. ومن كثرة المسكنات على مدى سنوات يفاجأ المريض بالفشل الكلوي.

٧- أمراض الدم والأورام مثل الهيموفيليا واللوكميا والتي قد تصيب الكلية وتسبب البول الدموي.

٨- مرض السكر .. وخاصة بعد فترة طويلة من المرض.

٩- الحمل: والذي قد يضغط بشدة على أوعية الكلية فلا تعمل بكفاءة وقد تتحسن الكلية بعد الولادة.

١٠- الروماتويد والذئبة الحمراء وغيرها أمراض المناعة الذاتية.

١١- الفشل القلبي والكبدى، والذي حتماً سيؤدى إلى فشل كلوي!

١٢- الحصوات .. والتي تتكون في الكلية نتيجة ضياع قوة دفع الكلية للأيونات .. فتتراكم وتتجمع في صورة حصوات وتبدأ عادة بمغص كلوي .. وآلام الظهر والأطراف.

١٣- أمراض الكلية المختلفة سواء الناتجة عن الحوادث، أو الجروح أو الإصابات أو المناعية -والعدوى Infect مثل عدوى الإنتهاب الكلوي والوراثية مثل مرض تعدد أكياس الكلى -Poly cystie kidney وتورم الكلى بالماء Hydronephrosis وهي كثيرة.

ينتهي كل هذا بشكلين إما أن يكون التهاب كلوي حاد أو مزمن، وقد يكون مرحلة أخيرة للكلية end stage kidney وإذا كانت هناك بعض الأسباب التي تعرضها .. فإن الكوارث النفسية هي الأهم .. وما من مريض يعاني فشلاً كلوياً حاداً سريعاً إلا ووراثته مشكلة نفسية.

أعراض أمراض الكلى:

تتدرج أعراض أمراض الكلى من آلام في الظهر .. إلى آلام عند التبول، وقد يتغير لون البول، وقد يحدث أن يكون هناك دم في البول، وقد يتوقف البول تماماً.

ومع كل هذا .. قد نرى التراجع .. والزعطة .. والصداع .. والهرش والتورم في الأطراف.
ولهذا يكون الاكتشاف المبكر للمرض من أهم أسباب سرعة علاجه .. وإذا تركت الأعراض
بلا اهتمام .. تحول المرض البسيط إلى مرض شديد .. قد يؤدي إلى الفشل الكلوي.

ما الفحوصات الضرورية لمريض الكلى ؟

بمراجعة وظائف الكلى وأسباب أمراض الكلى يمكن معرفة أهم الفحوصات وهي:

١- ضغط الدم .. وهو أهم شيء يراقب في مريض الكلى .. وليس هذا معناه أنه يجب أن
يأخذ دواء للضغط ولكن يقاس ضغط الدم يوميًا لمعرفة هل يحتاج إلى علاج أم لا .. حيث أن
بعض المرضى ضغطهم منخفض جدًا .. وهو يأخذ عدة أدوية للضغط المرتفع .. وهذا خطأ
كبير.

٢- تحليل بول كامل.

٣- دلائل الفيروسات HBV ، HCV.

٤- أشعة بالصبغة (IVU) (التصوير بالحقن الوريدي).

٥- دهون الدم (كوليستيرول - دهون ثلاثية).

٦- أملاح الدم (بوتاسيوم - صوديوم - كالسيوم).

٧- يراقب الشريان الكلوي .. فربما يكون هناك ضيق أو جلطة Renal artery stenosis

by angiography.

٨- صورة دم كاملة .. لمراقبة الصفائح الدموية وكرات الدم الحمراء والهيموجلوبين

والكرات البيضاء.

٩- سكر الدم.

١٠- سونار على البطن لمراقبة حجم الكلىتين.

١١- وظائف الكلى (بولينا - كرياتينين - حامض بوليك).

١٢- عينة من الكلى Renal biopsy.

١٣- المسح بالأشعة المقطعية CT أو ال مشاعيات النووية.

علاج أمراض الكلى:

العلاج الطبي لأمراض الكلى .. قاصر .. وعاجز.

وهو عار على الطب والبحث العلمي.

ويبدأ علاج الأملاح مثلاً .. ببعض الفوارات مثل التي تحتوي على الكولشيسين والالوبيرينول Zyloric وقد يحتاج إلى أقراص الكالسيوم وفيتامين (د) one-alpha وإذا كانت هناك أنيميا الحديد .. تعالج بأقراص أو حقن الحديد .. وإذا قل الهيموجلوبين عن ٥ فانه يجب نقل وحدات من الدم وإذا قل عن ٨ تؤخذ حقن الاريثروبويتين Epo وإذا زاد الهيموجلوبين عن ١١ فلا داعي للعلاج.

والمشكلة ليست في الأملاح وحدها .. ولكن في زيادة السموم في الدم. وقديماً .. كان الفسيل الكلوي عندما تصل نسبة الكرياتينين في الدم إلى ٦ والأن - قررت منظمة الصحة العالمية أن الفسيل الكلوي إذا زاد الكرياتينين عن ١٠ .

والمفروض أن يقيس المريض نسبة الكرياتينين في الدم مرة كل أسبوع قبل الغسيل بيوم - فإذا زاد عن ١٠ يغسل مرة كل أسبوع .. وإذا قل عن ١٠ ممنوع الغسيل ينتظر للأسبوع التالي وهكذا.

لكن كثير من الأطباء يصرون على الغسيل المستمر والدائم .. ٣ مرات أسبوعياً لجميع الحالات .. مهما كانت قيمة الكرياتين .. ومهما كان حجم الكلية ٩ وسواء كان المريض يتبول أم لا ٩ يتورم أم لا ٩

يستحيل أن يتساوى جميع المرضى في الغسيل الكلوي.

ولكن هل الغسيل الكلوي هو الحل ؟ وما هو العلاج ؟

وعلى عكس ما يقوله الأطباء من أن الكلى لا تعود بعد أن تقشل وتضمّر .. وعلى مدى عشر سنوات .. وفقنا الله سبحانه وتعالى لإعادة نسيج الكلى بالتدرّج .. وقد نجحنا في علاج الكرياتين المرتفع في الدم من ١٢ وحتى ٤ باستخدام غذاء الملكات والمسل المركب.

والعلاج الذي جربناه يبدأ بالتفأول والثقة في وعد الله بالشفاء ودوام الدعاء والسجود - أما اليأس من الشفاء .. فهو يدمر الكلى وخلايا الجسم كلها، وثانيًا ممارسة النشاط الرياضي اليومي المنتظم - الذي يعيد للدورة الدموية أهميتها، وثالثًا .. النظام الغذائي الذي يعيد للكلى نسيجها.

ورابعًا: الدواء المعتدل.

وخامسًا: الابتعاد عن الممنوعات التي تدمر الكلى .. والتي مع استمرارها لا تنفع الأدوية ولا الغسيل.

و بدون هذا الترتيب فاننتائج سيئة .. والاكتفاء بالغسيل الكلوي وحده يدمر الكلى .. وينقل للجسم أمراضاً متعددة.

ويشمل برنامج العلاج:

- ١- مركبات طبيعية تمد الجسم بالكورتيزون الطبيعية مثل الكاسات والوخز - وسم النحل لإذابة الجلطات.
- ٢- ضبط ضغط الدم (الحبهان مع الروزماري والبردقوش) والعرقسوس لقرحة المعدة .. ولعلاج الضغط المنخفض.
- ٣- ماء الشعير مع مغلي البقدونس يطرد الحصوات والأملاح بينما بذر الخلة والحلفا بر .. تعمل على توسيع الحالب - عدة أضعاف.
- ٤- أما إعادة نسيج الكلى المتليف .. فقد وجدنا نبات شوك العاقل *Silymarin* وكذلك مغلي خرشوف، وكذلك المواد الراتنجية (لبان الدكر + مصطكي + كثيرًا أبيض + صمغ عربي) ترمم الأغشية المتهتكة من الكلى .. وهو المركب الأهم في علاج الكلى.
- ٥- وقد ذكر بعض المرض أن شرب ١/٤ كوب من زيت الزيتون على الريق يوميًا .. ينزل ويفتت الحصوات فوراً.
- وكذلك .. نصف ملعقة من زيتونة إسرائيل (مطحونها + ملعقة عصير ليمون) وكذلك (مغلي شعير + بقدونس) كوب ساخن كل ساعتين ينزل الحصوات.
- وكذلك أعشاب الكلى المعروفة (الدمسيصة وبذر الخلة وحلفا بر وبذر بقدونس).
- ٦- ولعلاج الأنيميا المصاحبة والناجمة عن نقص الهرمون تأخذ النباتات الهرمونية مثل

(الحلبة، وكف مریم (الاهم)، والخروب + الراوند + الروزماري).

٧- أما الهرش: فيقل مع كثرة شرب الشعير والبقدونس - وكذلك مع مسح الجلد كله بمفلي قرنفل ساخن .. مرتين يومياً.

٨- أما عن المضادات الحيوية الطبيعية .. نبدأها بعشرة فصوص من القرنفل مع أي مشروب ساخن كل ساعتين ومضع نصف ملعقة صغيرة من حبة البركة.

وملعة صغيرة من العسل المركب + البروبيليس كل ٦ ساعات + قطرات عصير الليمون.

والثوم في الخل أقوى مضاد حيوي غرغرة .. لالتهاب الحلق والأنف والأذن.

وكذلك مشروب (القرفة + الزنجبيل + جبهان).

٩- وطبياً لا يكتمل علاج الكلى وحدها بدون ضبط السكر، أو بدون علاج الكبد أو القلب ..

فلا بد من علاج جميع أعضاء الجسم كلها .. إذا أردنا أن تعود الكلى إلى حجمها ووظيفتها مرة أخرى.

أمراض الكلى:

أسباب الإصابة:

١- كثير من الأمراض المزمنة مثل السكر والتهاب الكبد وأمراض الدم وفشل عضلة القلب وغيرها... تسبب ضرراً للكلى.

٢- علي أن أسوأ أسباب الكلى هو الإسراف في الأملاح والمخللات والشاي، والقهوة، والدهون، والبروتين، وبعض الفواكه مثل المانجو، والفراولة وبعض المشروبات مثل الكولا والشيكولاته وبعض الأدوية .. والتدخين.

الأعراض:

١- وتبدأ متاعب الكلى بحرقان أو متاعب في البول .. وتورم في العينين .. وتورم في الأطراف..ويبدو الوجه شاحبًا .. وظهور البروتين في البول يعني بداية لفشل كلوي.

٢- فالضغط والأيض من توابع أمراض الكلى، وقد يصاحب ذلك آلام في الظهر أو أحد الجانبيين من الخلف.

ويتم ترشيح الدم في الكلى بفعل الضغط العالي للدم في الأوعية الكلوية - وذلك من خلال ٢ مرشحات من طبقات الخلايا المتحولة واسمها المصفات *filteratia barriers* وتشبهه جدر الشعيرات الدموية بمصفاة الطماطم .. التي تمنع القشر والبذور وتسمح للعصير بالمرور.. والطبيعي أن تحتجز كرات الدم البيضاء والحمراء والصفائح الدموية والبروتينات الكبيرة .. فلا تمر إلى البول .. ورغم أن الماء ينزل أولاً.. إلا أنه يعاد امتصاصه في الكلية مرة ثانية بنسبة ٨٥% ونسبة ١٥% الباقية من الماء تعتمد على مدى حاجة الجسم للماء.. ومعروف أن الجسم البشري ليست له القدرة على تخزين الماء..مهما كانت الكمية التي يشربها..فكلما شرب أكثر كلما زاد العرق أو زاد التبول، وكذلك نسبة هرمون *ADH*.

والكلية لها القدرة على حجز السكر حتى مستوى ١٨٠ ملجم% (عتبة الكلية) بل وفي بعض المرضى .. ترتفع عتبة الكلية إلى حوالي ٣٠٠ ملجم % أي على الرغم من ارتفاع السكر في الدم إلا أنه لا ينزل للبول)

وعلى العكس.....فإن الكلية لها قدرة هائلة على إفراز البوتاسيوم في البول.. ولهذا إذا ارتفعت نسبة البوتاسيوم في الدم... فهذا يعني فشل كلوي.

وتحت تأثير هرمون (البارثرمون) تقوم الكلية بتنظيم نسبة الكالسيوم والفسفور، كما

تتظم نسبة البوتاسيوم والكالسيوم - تحت تأثير هرمون (اللدوستيرون).

وللكلية دور هام في تنظيم وأخراج حامض البوليك uric acid والبولينا urea والكرياتينين creatinine وحتى تصنيع كرات الدم الحمراء، والهيموجلوبين، وتنظيم ضغط الدم. وكل هذه المكونات تكتشف عنها في الدم عند البحث عن وظائف الكلى.

كيف نكتشف مريض الكلى؟

مريض الكلى يبدو من الأعراض السابقة (متاعب في البول - ورم في العينين - وآلام في الظهر - لكن الأعراض الأكثر خطورة هي: البول الدموي Haematuria أو عدم وجود بول an urea أو نقص كمية التبول خلال ٢٤ ساعة عن ٤٠٠ملي - أو زيادة كمية التبول خلال ٢٤ ساعة عن ٣ لتر.

وأسرع الطرق لتشخيص نوع مرض الكلى هو تحليل البول الكامل (وكمية البول في ٢٤ ساعة) وكذلك السونار الذي يحدد حجم الكلى تين.. وما إذا كان هناك احتباس في البول أو ارتشاح.

وكذلك التحاليل السابقة من بولينا وحامض بوليك وكرياتينين وهيموجلوبين، ومن المهم أن نعلم أن الشخص الذي يعاني من وجود أملاح باستمرار في البول - وآلام في البول - وآلام الظهر أو أحد الجانبيين هذا الشخص عنده استعداد لتكوين حصوات (نتيجة لتراكم الأملاح) - وهذا الشخص ليس بالضرورة من محبي المخللات "إنما هو عيب أو خلل في عمليات الهضم، يؤدي إلى تراكم الأملاح باستمرار"، وهذا هو دور النظام الغذائي. في تناول أطعمة تمنع تراكم الأملاح وتمنع تكوين الحصوات - وتمنع احتباس البول - وتعالج مشكلات الهروستاتا عند الرجال التي يمكن أن تكون سبباً في احتباس البول.

وإذا كان ضغط الدم المرتفع فيه خطورة على الشعيرات الدموية، ويمكن أن يؤدي إلى نزيف

نخ أو خلف العين أو حتى نزييف من اللثة، والأنف - وقد يؤدي إلى الشلل أو النعمي والجلطات، فإن ضغط الدم المنخفض يدمر أنابيب الكلى، وكذلك الأدوية والمسكنات، وممنوع أخذ ن الكلية - لأن الأنابيب متهكة.

نمنع الماء عن مريض الكلى في حالة عدم التبول؟

العطش يؤدي إلى شرب ماء زائد، ويتراكم الماء، فيزيد حجم الدم عن ٨ لتر، ويصيب في خطر أيضًا، Heart failure due to over load.

إذا فنهجن نمنع ثلاث: الماء والأملاح والبروتين، أول ٢٤ ساعة حتى نحسب كمية التبول لها ١٠٠ مللي عند الشرب.

نعالج مريض قلة البول (نقص البول)؟

جع أولاً النظام المتكامل للعلاج (١٢ نقطة) ثم بعده،

إعطاء نباتات مدرة للبول (مثل مغلي الشعير والبقدونس).

علاج بالإسهال: ينزل كمية كبيرة من الماء مع البراز Give sorbitol

على ق محاليل (جلوكوز + أنسولين) لأن الجلوكوز يدخل إلى الخلايا مع البوتاسيوم على نسولين.

تركيب قسطرة catheter إذا أحس المريض بالبول في المثانة ولا يستطيع إخراجها.

لأدوية المدرة للبول مثل:

+ Dextran + Moduretic أو Burenex + Aldactane أو Isaex

human albune وما يستحدث من علاجات.

٦- يعالج الكبد مع الكلى دائمًا، وكذلك علاج الأنيميا والضغط - من المواد الطبيعية الأدوية.

٧- معروف أن الكلية تعيد بناء الأنابيب Regen of tubules. لكنها أولاً تكون ي ولهذا يخرج البول ومعه أملاح وبروتين - وهنا لا بد من تحليل البول بدقة... ولا تنخدع ولا بد من تعلق محاليل لتعويض الأملاح، أما مرحلة الشفاء Recovery فلا تتم قبل ولا بد من تحليل البروتين في بول ٢٤ ساعة (متوسط ٥ جم).

٨- الكورتيزون له فعل السحر في علاج حالات زيادة البروتين في البول - وهو وجود خلل هرموني. ولهذا لا بد من اعطاء النباتات التي تضبط هرمونات الجسم من البردقوش والزعتر والروزماري والبلح والبصل والمرمية والشمر.

وينقسم المرض بالنسبة للعلاج بالكورتيزون:

Responders and NonResponders

ومن أسرع النباتات التي تعالج الضغط: هي منقوع الدوم، والكركية، والقرنفل - لدورها الفعال في جدار الأوعية.

ومن أسرع النباتات التي تعالج الدهون: الرواند، والثوم المهروس المنقوع في اللبن أو العسل - وكذلك الخضروات الورقية.

ومن أسرع النباتات التي تعالج الأنيميا المصاحبة عادة لأمراض الكلى، البلح

والشمر، والزبيب، واللبن، ويمكن أن يمل منها مشروباً في الصباح وآخر في المساء
ليجدة ممكنة.

أن أهم علاج للكلى هو الابتعاد عن الممنوعات من الأملاح والمشروبات، واللحوم،
والسهر والتدخين - والأدوية والأعشاب المجهولة والشاي والقهوة، والكولا - ويمكن
الكلى أن يكتفي بالمشروبات الساخنة السابق ذكرها.. المحلاة بعسل النحل.. حتى تعود
مستويات الدم إلى الطبيعي تدريجياً وكذلك يختفي التورم (يظهر بعد ذلك واضحاً في
حالييل الطبية وتحسن صحة المريض).

ما يمثل الكارثة هذه الأيام هي سرعة عمل غسيل الكلى Dialysis وهو ما استسهل
المرضى.. وأثارة مدمرة فبعد شهور تضمر الكلى وتصفر في الحجم.. وتتعضن ونبعث
أخرى نشترها ونزرعها وكل هذه أشياء خطيرة.

يد الذي تقدمه في علاج الكلى هو:

تتعجل في غسيل الكلى - وتوصيل الشريان بالوريد حتى لو تعدى الكرياتينين ١٢ ملجم
٦ إلى ٢، ١) فربما أعادت الكلية بناء نفسها واستعادت وظيفتها ولا تبدأ الغسيل إلا
ن البولينا ٣٠٠ ملجم% (الطبيعي ٥٠ ملجم%).

مأول تشييط جهاز العرق (بالمعرقات).. وابعد المريض تماماً عن التكييف، والمراوح
أن العرق والبول في علاقة عكسية في الصيف والشتاء - والعرق يخفف كثيراً الجهد
حتى تتماثل للشفاء.. وكثرة العرق تعني الشفاء إن شاء الله.

تكن عبداً للمراجع الأجنبية.. فكل قاعدة شواذ والمهم هو الحالة الصحية العامة
.. وليس المذكور في الكتب، فلا تتعجل الغسيل الكلوي Dialysis فالفسيل معناه

بداية الموت البطيء للمريض.. وكلما حافظت على المريض بعيداً عن الغسيل أطول فترته كلما كان أفضل.

٤- أعطي المريض جرعة من الأمل والتفاؤل.. والثقة في الله مع النظام الغذائي وعضلي المعتدل.. ولا تبتث فيه اليأس ولا تقل له الكليّة فسدت وسوف تموت.

وابتعد تماماً عن كثرة الأدوية وخاصة ما كان منها لعلاج الكالسيوم فأفضل علاج للكلى هو التعرض لشمس الشروق وشمس الغروب. مع اللبن أو الجبنة أو الزبادي مع الحلبة ويغير ذلك لا تنفع كل الأقراص العلاجية.

٥- نحن نعالج الكلى مع الكبد دائماً، المرض فرصة لمراجعة الحسابات والتغذية لأخطاء.. وليس استمرار الحياة كما هي مع أخذ الدواء، فلا بد من التغيير، وليس التردد.

٦- ولا تنس دور العلاج الجراحي الهام إذا كبرت الحصوات وسدت الكلى أو العلى لمثانة - وذلك إذا فشلت النظم الأخرى في التخلص من هذه الحصوات.

ملخص النظام المتكامل لعلاج الكلى:

أولاً: مدرات البول (لعلاج التورم) على الريق (قبل الأكل دائماً):

كوب ماء مغلي ويمكن إضافة ملعقة خل أعشاب + ملعقة عسل نحل مركب.

منقوع ملعقة دوم في كوب ماء (طول الليل) إذا كان الضغط مرتفعاً.

مغلي ملعقة من الشعير + ملعقة من البقدونس الأخضر في ٢ كوب ماء لمدة خمس

(ويمكن عمل ٥ ملاعق شعير + ١٠ كوب ماء وتوضع في ترمس ليشررب طوال النهار ساخن)

عسل مركب (عسل نحل + غذاء ملكات + حبوب اللقاح + صمغ نحل) تذاب في ٢/١ كوب
مققة خل أعشاب (كمبوتشا) ٢-٥ مرات يوميًا.

ع البلح والتين في الماء (٢+٢) يوميًا، ممكن يضاف عناب وخروب ومحلب.

ب + ٢ بلح + ١ ملعقة حلبة حصي + ٢ كوب ماء، يغلي خمس دقائق ويعددها يضاف ١/٤

ب + عسل (أوسلاطة زيادي) - أو بنجر مسلوقة.

ن خفيف - بيض مسلوقة - شريحة سمك أو فراخ بدون جلد.

علاجية:

+ جزر مبشور + خس + بقدرونس + خيار + كرفس + كرات + شبت + عصفر + خرشوف
(وهذه السلاطة مع كل وجبة.

علاجية:

ثوم + بصل + ٢ ورق لورو + ٢ فص حبهان + خرشوف + أي خضار) طبق واحد طازج
هضم وممكن يضاف إلىها ٣ ملاعق فاصوليا مسلوقة أو عدس بجهة مسلوقة.

: الأظعمة الهاضمة:

خل أعشاب مخفف في ٢/١ كوب ماء - ٢ ملعقة كبيرة حلبة نابته - ٢ ملعقة كبيرة
ق - ٢/١ ملعقة صغيرة خميرة بييرة - كوب سلاطة زيادي - كوب ماء شعير (أو

الفواكه الهاضمة :

(عنب/ بطيخ/ رمان/ كمثرى/ توت/ تفاح/ أناناس).

أعشاب هاضمة : أي مشروب ساخن يضاف إليه ٢ ورق لوري أو ٢/١ ملعقة زهر الليمون

ملعقة زعتر أو مضغ قرن خروب - أو مضغ الكزبرة.

ثالثًا : لعلاج الضغط المرتفع :

منقوع ملعقة دوم - أو مغلي عشر فصوص قرنفل خمس دقائق ويصب المغلي على ملع

قوش أو ٢/١ ملعقة صغيرة ورق زيتون + ٤/١ ملعقة صغيرة حبة البركة + ٢/١ ملعقة

ك + ٢/١ ملعقة صغيرة كركديه مع ملاحظة أن مضغ الكزبرة يضبط الضغط والسكر ب

رابعًا : لو كان الضغط منخفضًا :

- ملعقة عسل نحل + ملعقة خل الأعشاب كل ساعتين.

- مشروب واحد قهوة أو نسكافية .

- مشروب واحد (٤/١ قرفة + زنجبيل + حبة البركة) أو ٢/١ ملعقة من الثلاثة.

- عرق سوس (كوب يوميًا).

خامسًا : مشروبات علاجية (كل ساعتين يختار المريض واحدًا).

١- أعشاب الكلى في الصيدليات مكونة من (سعد وقتطريون ودمسيس وبنذرخلة وحلفا

٢- لضبط الهرمونات - (مريمية + زعتر + زوزماري) ملعقة + كوب ماء مغلي (٤/١

٤/ زنجبيل + ملعقة ينسون).

خلبة حصى + بردقوش + شمر) ملعقة + كوب ماء مغلي ويمكن إضافة ٢/١ ملعقة بذر
٤/١ ريحان + ٤/١ بنفسج + ٢/١ ورق لوري + ٢ فص حبهان).

إصابة الحصوات - ملعقة صغيرة من مطحون نبات زيتون اسرائيل يذاب في ٢/١ كوب
جيداً ثم يضاف عصير ليمونة صغيرة (فوار) على الريق.

٢. ملعقة أشق مطحون (فسوخ أو جليان) يضاف إلى مغلي أعشاب الكلى رقم (١).

مشكلات البول وآلام الجانبين:

رب أكبر كمية من الماء المغلي الساخن أو مغلي الشمير + البقدونس أو الشورية
عدد (٢-٥ كوب ساخن).

ملعقة من خليط (بذر بقدونس + بذر كرفس + دمسيس + ملعقة كمون صحيح أو شمر

اتهامة لمرض الكلى:

تسارع بغسيل الكلى، المهم هو متابعة تحاليل البوليونا والكرياتينين والهيموجلوبين
لبوليك - كل أسبوع.

تت تغسل فعلاً..... فمطلوب هذه الأربعة قبل الغسيل وبعده.

ب قياس ضغط الدم يومياً وتسجيل القراءات.

مطلوب سونار حديث للبطن يوضح حجم الكلىتين - (يقارن مع القديم).

ب حساب كمية البول خلال ٢٤ ساعة (تجمع في زجاجات كبيرة).

- ٥- حاول تنشيط جهاز العرق... كلما كان العرق أكثر خف الضغط على الكلى.
- ٦- دهان وتدليك الوجه، والأطراف، والمفاصل المؤلمة بالزيوت ٣مرات يوميًا.
- ٧- المشي أو الجلوس في الشمس (الشروق أو الغروب) ساعة كل يوم.
- ٨- النوم جزء من العلاج (٨ساعات يوميًا) ليلاً والسهر يدمر الكلى.
- ٩- حزام عريض للبطن (عن كانت كبيرة).
- ١٠- مشروب ساخن كل ساعتين ضروري (حسب البرنامج).
- ١١- حنا القدمين (لإزالة التورم والالتهاب) (٣ملاعق حنا + ٣ملاعق حلبة م
ملعقة قرنفل مطحون + ٣ملاعق زوررد مطحون).
- ١٢- المضمضة والغرغرة بمغلي القرنفل خمس مرات يوميًا ودهان الجلد ك
القرنفل (بقطنة) صباحًا ومساءً لتسكين آلام الجلد.
- ١٣- حمام ساخن للقدمين ٢/١ ساعة يوميًا مع مغلي ملعقة خردل + زنجبيل.
- ١٤- حقنة سم النحل تنشط مناعة الجسم والجرعة ١ وإذا حدث التهاب يوقف ال
ويبلغ الطبيب .
- ١٥- نحن لا نعالج الكلى فقط إنما علاج متكامل للكلى والكبد والأنيميا والضغط
وغيرها.

الممنوعات:

- ١- ممنوع أخذ أي دواء أو أعشاب غير مذكورة هنا.

يجب وقف أي دواء أو مشروب يسبب الحساسية أو المتاعب للمريض فوراً.

التدخين يدمر الكلى فاحذر التدخين ولا تجلس بجوار مدخن.

المخللات والشطة والكبدة والسجق والبلانشون والبسطرمة واللحوم الحمراء.

القطائر والحلويات والكولا والبيبسي والشيكولاتة والشاي والقهوة.

الفاولة والمانجو والطماطم والمسبك والدهون والمحاشي بأنواعها.

الفول والطعمية والبادنجان، والليمون المخلل، والزيتون والبرتقال.

الماء المثلج والتكييف والمروحة (ممنوع النوم تحت المروحة).

الأطعمة المحفوظة والمعلبات (الطبيعي أفضل).

- السمك المملح والرنجة والجبن الرومي.

الغسيل الكلوي:

شلل المريض وعائلة عن العمل حيث يتطلب الغسيل الكلوي حوالي ٤ ساعات على جهاز

(غير الانتظار للدور) وفي اليوم التالي نوم وبعده غسيل وهكذا (يوم بعد يوم) وهذا

نه خير، ولا عمل ولا إنتاج.

ضمور الكليتين فمن المعروف أن العضو الذي يستخدم يقوي والذي لا يستخدم يضم

تضمير بالغسيل كل سنة حوالي نصف إلى واحد سنتيمتر فإذا كانت الكلية الطبيعية

(١٠-١٢ سم طولاً) مثلاً فيبعد عامين تصبح (٨-١٠ سم طولاً) وهكذا حسب سنوات

حتى تصل إلى الضمور التام والتعفن داخل الجسم End-stage.

٦- توقف إدرار البول ومن المعروف أن الكلى تطرد الماء الزائد عن الجسم ومعه البوراتيين وحامض البوليك وبقايا السموم والأدوية فإذا كنت تسحب الماء على جهاز الغسيل الكلى لا يتبول مريض الغسيل الكلى.

٤- توقف العرق - سبحان الله - فالعرق والبول في الإنسان في علاقة عكسية فإذا زاد العرق، وإذا زاد العرق قل البول ولكن الحمد لله بالغسيل الكلى يتوقف العرق أيضًا بعد العلاج.

٥- الأنيميا الحادة فمعرفة أن الكلية تصنع هرمون الأريثروبويتين المسئول عن تنشيط إنتاج خلايا الدم الحمراء في العظام لعمل كرات الدم وضعف الكلية يعني نقص إفراز الهرمون والأنيميا والهزال.

٦- اضطراب ضغط الدم، والكلية هي المسئولة عن ضبط ضغط الدم عن طريق إفراز إنزيم رينين ووضعه في مجرى الدم ليعمل على انقباض الأوعية الدموية وانخفاض ضغط الدم.

٧- انتقال العدوى الفيروسية مثل فيروسات الكبد وغيرها وهذا أكيد.

٨- الضرر الأكبر للغسيل الكلى هو خراب البلاد فجلسة الغسيل تكلف (١٥٠) دولار سنويًا وعندنا قرآن جديد وهو الغسيل ٢ مرات أسبوعيًا لجميع الحالات مهما كان عمر المريض وحجم الكلية وحجم البول فهذه اعتبارات لا تهمل.

وبالحساب يتكلف مريض الغسيل ٤٥٠ جنيهًا في الأسبوع، حوالي ألفين من الجنيهات سنويًا، حوالي ٢٤ ألف جنيه في السنة وطبعًا كل هذا على نفقة الدولة تصور كم مريض يحتاج إلى العلاج إذا يحرض الأطباء على الغسيل؟

والسؤال؛ ما دامت أضرار الغسيل كثيرة هكذا... وخراب على الدولة فلماذا الغسيل؟

أما المراجع الأجنبية علمتنا أننا نبدأ في الغسيل الكلوي عندما يرتفع الكرياتينين في
ملجم % أو أكثر....

سبب أننا هنا نتسرع في الغسيل الكلوي.. حتى ونسبة الكرياتينين ٤ ملجم % ويتدهور
تصبح نسبة الكرياتينين ١٦ ملجم % وهو يغسل ثلاث مرات في الأسبوع !!
فنا ندفع الناس دفعاً نحو الغسيل الكلوي !!

من وصل الكرياتينين إلى ١٢ أو ١٦ وهولا يغسل، لكن لو كان يغسل فهو مواطن صالح !!
إذن لا نرحب بالغسيل الكلوي أبداً ما دام المريض يتبول ويمارس عمله مهما كانت
بنا أو الكرياتينين (فالجسم يقوم بالتكيف الذاتي مع التغيير) الحالة الوحيدة التي
بالغسيل.. إذا رقد المريض ولم يستطيع الحراك وزادت البولينيا عن ٢٥٠ ملجم %
٢٠-٤٠) وزاد الكرياتينين عن ١٦ ملجم % (الطبيعي ٠.٦ - ٢, ٢ ملجم %) وتوقف المريض
هنا يجب الغسيل التجريبي.. مرة أو اثنتين مع تطبيق المواد التي تنشط الكلى، يعني
مريض أسير الغسيل الكلوي بقية عمره، إلا إذا كان عنده ضمور في الكلى تين وأكرر
تين (أقل من ٥ جم طولاً) وزادت البولينيا عن ٢٥٠ - والكرياتينين عن ١٦ وقلت نسبة
ي (بدون غسيل) عن نصف لتر من البول رغم شرب السوائل الساخنة.

سبيل الغسيل الكلوي ٥ وما البديل ٥

ضرار الثمانية للغسيل الكلوي التي ذكرناها ينتهي الحال بمريض الغسيل الكلوي ليس
تغفر الله ولكن بضمور الكليتين وطبعاً المرحلة التالية للغسيل الكلوي المعروف طبيًا
كلى أو زرع الكلى نبحث عن شخص نشترى منه كلية (ونقول أنه تبرع بها) عملية

والبديل ... وجدنا أكثر من ثلاثين مادة طبيعية تفتت الحصوات والأملاح وتعيد
ج الكلى المتهتك.. وتحافظ على ما تبقى ونحن نعان دائماً أن مريض الكلى له علاج
ت التحاليل إذا كان حجم الكلتين مناسباً وكمية البول أكثر من نصف لتر كل يوم
م الجسم بالماء، أي لم يصل إلى الفشل التام، وحتى الغسيل الكلوي يمكن إحياء الكلى
يرجع لتعود إلى العمل بعد الشلل الذي أحدثه الغسيل بالشروط السابقة.

أن الذي ينظر إلى زرع الكلى على أنه العلاج الأكيد هو شخص واهم فالذي تبرع بالكلية
سنوات تعبت كليته الوحيدة الباقية واحتاج هو أيضاً إلى من يتبرع له أو يبيع له كلية.
وكذلك الشخص الذي زرعت فيه كلية غريبة رغم كل الأدوية الكثيرة التي يأخذها
سم من رفض الكلية.

والأفضل هو المحافظة على الكلى التي خلقها الله سبحانه لنا ومحاولة إحياءها إذا تعطلت
ت وليس القضاء علىها بالغسيل الكلوي!

والعلاج البديل أكيد وفعال بإذن الله.
