

رحلة

تحقيق الهدف

محمد صلاح ادريس

شرح مبسط ومختصر لتصل الي ما تريد

START

الفهرس

..... الاهداء

..... مقدمه

..... نصائح للاستفاده

الباب الاول

(أين هدفك !)

..... الفصل الاول : أهميه الحياه بهدف

..... الفصل الثاني : اين هدفك في الحياه ؟

الباب الثاني

(مهارات يجب عليك اكتسابها)

..... الفصل الثالث : اداره الوقت

..... الفصل الرابع : التخطيط

..... الفصل الخامس : التخيل (الابداع)

..... الفصل السادس : الثقه بالنفس

..... الفصل السابع : العزيمه

الباب الثالث

(التعامل مع عقبات الحياه)

..... الفصل الثامن : تحديد العقيه

..... الفصل التاسع : العصف الذهني

*** **

..... تلخيص الكتاب

..... ورقه عمل

..... الخاتمه

الاهداء

الي روح والدي الذي لم اقابل مثله غط في طيبته
والي والدتي الغاليه التي ظلت شمعه تحترق
لتضيء لي الطريق
والي زوجتي العزيزه التي وجدت منها كل الدعم
والاستماع
والي اختي الحبيبه حفظها الله ورعاها هي واسرتها
الصغيره

المقدمه :

السلام عليكم عزيزي القارئ . ينتابني شعور أنك تحس ببعض الغرابه من عنوان هذا الكتاب الذي بين يديك وهذا ما قصدته وهذا ما اشعر به عند بدايتي أي انجاز مقبل عليه فرحله تحقيق الهدف لأي انجاز مثل الرحله قد تجد نفسك مرهقا احيانا وفرحا احيانا وحزينا احيانا ولكن الاجمل هو أنه سيصبح زكري جميله كل ما تتركها تشعر بالفخر والثقه بالنفس .

حسنا سأأخذك في رحله عبر صفحات هذا الكتاب موضحا لك أن من لم ليس لديه هدف في الحياه ولم يخطط للنجاح فهو يخطط الي الفشل دون أن يشعر ولذا سنخرج من الباب الأول باهدافنا في الحياه وفي الباب الثاني سنتعلم كيفيه انجاز تلك الاهداف وذلك بمهارات سوف نتعلمها وسوف تعيننا علي ذلك أما في الفصل الأخير والأهم فسنتعلم كيفيه التعامل مع مشاكل الحياه للحصول علي حياه متزنه والخروج بالأهداف التي نريدها الي بر الأمان .

أتمني لكم رحله ممتعه خفيفه الظل بين صفحات هذا الكتاب . واسأل الله أن يجد القبول عندكم فان أصبت فهذا من فضل ربي علي وأن اخطئت فهذا من نفسي والشيطان .

اشكر الاستاذ أحمد الشقيري علي دعمه الغير مباشر من خلال حلقات خواطر التي كانت نقطه التحول . وأشكر الكاتب كريم الشاذلي علي أسلوبه المبدع فأول كتاب قرأته

بعد حلقات خواطر كان لكريم الشاذلي ولا اذال اتذكر اسم
الكتاب ((افكار صغيره لحياه كبيره)) فلو كان الكتاب ثقیل
الظل لما كنت سأكمل القراءه فالحمد لله أن اول كتاب قرأته
كان اختيار موفق .

وفي الختام اشكر كل من قدم لي يد العون وأتمني أن اكون
قد وفقت وكنت قدر الثقه التي وضعتومها علي بقرأتكم
كتابي .

نصائح للاستفادة:

- ١- اثناء قراءتك للكتاب دون كل ما يخطر في بالك علي دفترك فالفكره كالطير والقلم هو صائدها
- ٢- كل باب في هذا الكتاب فصوله مترابطه مع بعضها فان لم تستطيع ان تقرأه كاملا فأقرأ كل باب كاملا حتي لا تتشتت افكارك
- ٣- بعد قراءتك للكتاب دون ما اتسفته في شكل ملاحظات علي دفترك حتي ترجع اليها متي ما احتجت لها
- ٤- انصحك بالقراءه في مكان هادئ وتجنب كل الملهيات حتي تنعم بأكبر استفاده
- ٥- ناقش ما قرأته مع اصدقائك وأقاربك الذين عندهم نفس الميول ولا تجعل الكتاب يقف عندك

الباب الاول

(أين هدفك)



الفصل الاول

أهميه الحياه بهدف



لقد تسألت كثيرا في نفسي لماذا يوجد تعدد في طبقات
اي مجتمع !!

ف نجد الطبقة العليا وهي الطبقة الاولى وهم فقط ١٠%
من اي مجتمع ومنهم اصحاب النفوذ والاعنياء
السياسيين البارزين وغيرهم من المؤثرين في المجتمع .
فهم رمانه الميزان للمجتمع و الدولة ، ليست الدولة فقط
انما العالم اجمع فهم من يخططون ويرسمون خارطة
الطريق للمجتمع فتجدهم هم المسيطرين علي الموارد
الاقتصادية للدولة وسياسات الدولة فيما بينها وبين العالم .

اما الطبقة الثانيه فهي الطبقة الوسطي ونجدها تمثل
٦٠% من اي مجتمع وهذه هي طبقه الموظفين
والعاملين والطلاب اصحاب المستوي الجيد وهم اقل تأثير
من الطبقة العليا وهذه الطبقة تكون في الغالب ادوات
للطبقة العليا للوصول الي مبتغاها من طموحات .

الطبقة الثالثه والاخيره فهي الطبقة الدنيا وتمثل ٣٠% من
اي مجتمع وهم الذين ضاعو في زحمة الحياه القاسيه فكل
طموحاتهم توفير في زحمة الحياه القاسيه فكل طموحاتهم

توفير لقمة العيش ليومهم القادم يترنحون بين الفقر تاره
وبين الحياه بمعيشه بسيطه تاره اخري .

وعندما تأملت الفرق الشاسع بين الثلاثه طبقات للمجتمع
وجدت ان الفرق ينحصر في كلمه واحده الا وهي (الهدف)



معظمنا نولد بنفس الامكانيات نفس الاذنين وخلايا المخ
ونفس النزوات وكلنا نفرح ونحزن ولنفس الاسباب وكلنا
نموت

لكن ما يفرق بيننا ان هناك من يستغل امكانياته ويعرف
نقاط قوته فيركز عليها ومواطن ضعفه فيتغلب عليها ومنا
من يترك المجتمع هو من يحدد له امكانياته وقدراته ونقاط
قوته ومواطن ضعفه فيستغلها لما يناسبه.

عزيزي القارئ لن اتكلم عن الطبقة الوسطي أو الدنيا فلا
اعتقد ان مبتغاك من قرأه هذا الكتاب ان تكون من ضمن
الطبقتين .

سأخذك في رحلة أسميتها رحلة تحقيق الهدف ولقد أسميتها
بهذا الاسم لاقتناعي ان وراء كله قصه نجاح رحلة طويله
وشاقه واذا نظرنا حولنا لما نحن فيه من تطور وازدهار
كان رحلة هدف لشخص قد سبقنا . فالتأثره التي نستخدمها
اليوم كانت هدف للأخوان (رايت) والقلم الذي اكتب به
علي الورقه الان كان هدفا لشخصين قد سبقونا وانتشار
الاسلام كان هدف (للرسول صلي الله عليه وسلم
ولاصحابه والخلفاء الراشدين من بعده) وتحرير
جنوب افريقيا من العنصريه كان هدف (للنلسون مانديلا)
وتحرير الهند من الاستعمار البريطاني كان هدف (للمهاتير
غاندي) واذا نظرنا لشركه مايكروسوفت لوجدنا انها كانت
هدف (لبيل غيتس) وشركه ابل كانت هدف (لأستيف
جوبز) .

اذا امعنا النظر حول هذه الشخصيات التي زكرناها علي
سبيل المثال لوجدنا انهم جميعا ينتمون الي الطبقة العليا
فسوف نجد منهم الاغنياء واصحاب النفوذ والعلماء فكلهم
يعلمون ماذا يريدون من الحياه وقد وضعو بصمتهم علي
الحياه ونجاحاتهم تتناقل جيلا بعد جيل .

كل من هؤلاء قد مر برحلة تحقيق هدفه ولا تعتقد أن الامر كان يسيرا عليهم فالانتماء الي فئة ١٠% من المجتمع يحتاج الكثير من الشجاعة والاراده والصبر .

يقول الامام الشافعي

لا تحسبن المجد تمرا انت اكله ***

لن تبلغ المجد حتي تلعق الصبرا

والصبر هي ثمره مر مزاقها ويوضح لنا الامام الشافعي في هذا البيت أن المجد ليس باليسير فمن وضع هدف امام عينه لا يعتقد انه سيكون يسيرا عليه تحقيقه بل يحتاج الكثير من الصبر ..

صديقي القارئ لا تجعل اللا قرار هي عادتك .

يوسفني جدا عندما اسأل احد اصدقائي او اقاربي ماذا تخطط لمستقبلك وماذا وضعت من اهداف لحياتك فتكون اجابته الضحك والاستغراب من هذا السؤال .

ان افتقار بعض الاشخاص للاهداف يكون سببه انهم يعلقون فشلهم علي شماعه الحياه لكي يتجنبوا تأنيب أنفسهم .ومن الأسباب ايضا انهم لم يحظو بفرصه الجلوس مع انفسهم وهذا ليس افتقارا للوقت بل لانهم يخشون ذلك لكي لا تظهر مخاوفهم ولا يتعرو امام أنفسهم فيظهر الجانب السلبي منهم فتجدهم في وقت فراغهم يشغلون أنفسهم

بهواتفهم او الاستماع لبعض الاغاني او التحدث مع بعض
رفقائهم لغرض الانشغال فقط .

عزيزي القارئ اذا لم يكن لديك هدف الي هذه اللحظة
فأنصحك بأن تجلس بمفردك تسأل نفسك ماذا تريد ان تحقق
من انجازات وفي اي شئ تريد ان تضع بصمتك فيما تبقي
لك من عمر فقيمه المرء فينا ليس بما عاشه من حياه وانما
بما حققه من انجازات .

فاذا كنت تتمني جسم رياضي أو وضع مادي معين او
منصب معين او وضع اجتماعي معين او زوجه معينه كلها
امنيات ومعظمنا متشابهون في هذه الطموحات ولكن ليس
كلنا من يستطيع ان يجعلها واقعا .

فاذا كنت حقا تريد تحقيق هذه الامنيات فيجب ان تخرج بها
من قوقعة الامنيات الي اهداف واضحه وقويه .

عزيزي القارئ اهدافك في الحياه لا تترك الحياه هي من
تفرضها عليك انما كن انت صاحب القرار في اختيارها

واذا كنت الي هذه اللحظة لا تدري ما هي اهدافك فانصحك
بقراءه سير العظماء واذا كنت لست من محبي القراءه
فانصحك بمشاهده افلام وثائقيه لهذه الشخصيات المؤثره
التي تركت اثرا في هذه الحياه فالاطلاع علي سير هذه
الشخصيات ستضي لك الطريق في رحله تحقيق الهدف .

الفصل الثاني

اين هدفك في الحياه



إذا وجدت أهدافك في الحياه وهذا ما اتمناه من قراءه هذا الكتاب سوف أنقلك للخطوه التاليه وهي أن تكتبهم وتضعهم امام أعينيك ولا تزعج نفسك بكيفيه تحقيقهم فهذه خطوه سابقه لأوانها سنتحدث عنها فيما بعد .

اياك ان تشك في قدراتك وتعتقد ان هذه الاهداف اكبر منك فليس هناك من هو أفضل منك فكلنا متشابهون ولكننا مختلفون في نظرتنا عن أنفسنا فثق بنفسك وقدراتك وفي هذه المرحله لا اريد منك غير كتابه أهدافك وأن تتخيل كما لو أنك حققتها فالعقل الباطن لا يميز بين الحقيقه والخيال فنحن نتاج ما نتخيله عن انفسنا . رئيس الجمهوريه او العالم او الطبيب او المحامي او المهندس المشهور كلهم كانوا ثمره تخيلاتهم فعندما سؤل رئيس الولايات المتحده الامريكيه باراك اوباما كيف اصبح رئيس لاقوي دوله في العالم وهو زنجي ومن اصول افريقيه كانت اجابته ببساطه كنت منذ صغري اتخيل اني رئيسا للولايات المتحده الامريكيه وعاملت نفسي علي اني رئيس للولايات المتحده الامريكيه وعبد الله الراجحي بدء حياته من بائع للصحف وهو الان من اثرياء العالم وهو سعودي الجنسيه وكان ايضا ثراءه نتاج لتخيلاته وقال نابليون في هذه ((الخيال يحكم العالم)) وتذكر دائما ان تتخيل ما تريد تحقيقه فالخيال اهم من المعرفه وقولي لا يقل من المعرفه لانك ستنالها فيما بعد فعبد الله الراجحي لم يكن رجل اعمال ولم يقرأ وباراك

اوباما لم يولد لرئيس وزراء او سفير انما ولد لوالدين منفصلين وعاش حياه عاديه لكن هدفه كان غير عادي .
فعندما تتخيل شئ وتكتبه وتؤمن انه سيكون لك سوف تنهمر عليك سيل من الافكار ، نعم سيل من الافكار ستساعدك لبلوغ هدفك وعندها لا تتردد واول شئ تفعله دونها وحاول ان تجعلها علي ارض الواقع وصدقني عزيزي القارئ ((ان التعب مع وجود هدف راحه والراحه بدون هدف تعب)) .

ان الله سبحانه وتعالى قد يلهمك بفكره قد تكون نقطه تحول في حياتك فلا تضيعها بالمماطله والتردد وتذكر ان من يستطيع تخيل صورته ما يستطيع أن يجعلها واقعا فثق بحدتك ولتعلم ان اول علامات التميز هو التفكير باسلوب مختلف عن الاخرين .

ونصيحه لك صديقي احذر من شيئين اثناء وضعك لهدفك علي ارض الواقع

اياك والتحدث عن هدفك بعد اتخاذ قرار البدايه لانك ستجد مبخطين اكثر من مشجعين وهذا سيؤثر عليك سلبا ، معني هذا لا اقصد عدم الاستشاره بل استشر من تثق بهم لكن بعد أن تقرر أنك ستبدأ وتخيلت الصوره التي ستصل اليها لا تتماطل وتضيع طاقتك في الكلام عن هدفك وقال نابليون بنوبارت في هذا ((خذ الوقت الكافي في التدبير لكن عندما

يحين وقت العمل توقف عن التفكير ونفذ)) وتذكر أن
افصح الالسنه لسان الأنجاز .

أما الشئ الثاني فأحذر من الخوف والتردد فان الخوف
يقتل اكثر مما يقتل الموت فالخوف يقتلنا اكثر من مره اما
الموت فيأتي مره واحده .

اذا كنت تخاف من التحدث امام الناس او تخاف من اتخاذ
قرار يومي او مصيري فسارع الي ما تخشاه واسأل نفسك
هذا السؤال البسيط ، ما اسواء ما سيحدث ان لم انجح هذه
المره ؟ هل سأموت ! هل سأفشل وماذا ان فشلت سوف
تحاول مره اخري بل ستكتسب خبره وتذكر ان من يخشي
صعود الجبال يعيش ابد الدهر بين الحفر .

انا لم اقابل قط في حياتي قائد ناجح كثير الكلام او متردد .
توجد مدينه تبعد من واشنطن ٢٠ ميل يسكنها الزوج ،
وسطها فقير ومجتمعها سيئ من النادر خروج شخص ذو
قيمه منها .

تلك المدينه خرج منها رجل ثري فسؤل في لقاء علي
التلفاز كيف اصبحت مليونير وانت تعيش وسط هذا
المجتمع فكانت اجابته ببساطه أن هناك سريين لنجاحي
واذا فعلهم اي شخص صار مثلي فسلته المزيعة وما هم
اذن ! فقال لها اول سر هو ((قررت أن اصير مليونير))
فضحكت المذيعه وقالت هذه سهله فقال لها قررت هذه لم
تكن سهله كما تفكرين فققرت هذه تعني التزمت امام نفسي

وحاربت الكثير من عاداتي السيئه فقالت له وما هو السر الثاني فقال لها ((حاولت ان اصير مليونير)) فقالت وماذا في ذلك فقال لها لقد فشلت ١٧ مره ثم بعد ذلك نجحت .

نستخلص من كلام هذا المليونير ان كلامه مختصر ومفيد وانه شخص لا يعرف الخوف او التردد وانه صاحب اراده وصبر قويه لانه وضع صورته اما عينيه وحاول ١٧ مره الا أن حقق هدفه وجعله واقعا ..

الي هنا عزيزي القاري انت صاحب القرار فيما اذا كنت تريد ان تعيش حياه عاديه او ان تناضل من اجل هدفك وحياتك وتصبح شخص غير عادي ويقول الناس عنك كان هناك فلان مر وترك هذا الاثر .

في الباب الثاني سوف نتحدث عن بعض المهارات التي يجب عليك اكتسابها لتعينك في هذه الرحله الشاقه التي هي رحله حياتك



الباب الثاني

مهارات يجب
عليك اكتسابها

الفصل الثالث

اداره الوقت



اداره الوقت

معظمنا سمع عن اداره الوقت ومنا من استخف بهذا الموضوع ولم يعره اهتمامه ومنا من قراءه ولم يستفد منه في حياته وترك نفسه مع التيار. فالاختلاف عن باقي القطيع شئ مخيف يعرضنا للسخرية من بعض الاصدقاء والاهل ولكن اريد ان اقول لك أن اول علامات التميز هو الاختلاف عن الاخرين .

اداره الوقت تعني تنظيم الوقت وفي هذا الفصل سنناقش اهميه الوقت في حياتنا وسنعرف انه الركيزه الاساسيه لتحقيق اهدافك والوصول بها الي بر الأمان

يقول الحسن البصري ((يا ابن ادم انما انت أيام ، واذا ذهب يومك ذهب بعضك))

عزيزي القارئ اذا لم تتقدم كل يوم عن اليوم السابق له في رحله تحقيق هدفك فاعلم انك تتأخر للوراء وهنا يحدثنا الحسن البصري علي اهميه ذاك اليوم الذي لا نعطيه ايه اعتبار . يوما عن يوم اعمارنا تتزايد فلا تعتقد أن الشباب والصحه ستظل معاك عند الكبر فاحسن استغلال شبابك وادراك اهميه الوقت الذي بين يديك .

ان اشد ما نندم عليه يوم القيامه هو ضياع وقتنا في الدنيا لاننا في تلك اللحظات سنعلم قيمه ذاك الوقت . ولذا نحمد

الله علي نعمه ذاك الشهيقي والزفير الذي يخرج منا والعائل
من اعظ بغيره

تذكر عزيزي القارئ بقدر عمل الشخص واستغلاله للحظات
عمره ترتفع منزلته عند الله فالؤمن القوي خير واحب الي
الله من المؤمن الضعيف والقوه لا تأتي من فراغ ايا كانت .
قوه ايمانيه او بدنيه او فكريه فهذه القوه تأتي بحسن
استغلال الوقت .

جميعنا متساون في الوقت الذي منحه لنا الحياه من
ساعات ودقائق وثواني ولكننا مختلفون في حسن الاستفاده
منه واستغلاله .

تنظيم وقتك = تحقيق اهدافك

معظمنا يقول ان الوقت متوفر لعمل الكثير من الاشياء فلا
يوجد ضروره لتنظيم الوقت .

حسنا دعونا نري يوم من حياتنا الذي يحوي ٢٤ ساعه في
ماذا يذهب . سنجد انا معظمنا ينام ٧ ساعات و ٨ ساعات
في العمل وساعتين في المواصلات وساعه ونصف في
تناول وجباتنا ونصف ساعه في قضاء حوائجنا وساعتين
مع الاصدقاء والاهل او شبكات التواصل الاجتماعي .
سنجد ان اجمال الوقت ٢٢ ساعه اي تبقي لنا ساعتين فقط
في هذا اليوم . وان لم ننظم وقتنا بصورة جيده لصعب علينا
استغلال يومنا .

فيما يلي سنناقش انواع الوقت واوقات الذروه التي نكون فيها في كامل نشاطنا وحضورنا الذهني والتي يجب ان نحسن استغلالها واوقات الخمول التي نكون فيها اقل تركيزا والتي يجب علينا ان نستغلها في الاحتياجات التي لا تتطلب مجهود ذهني .

ينقسم الوقت الي قسمين :

١- وقت يصعب تنظيمه

هو الوقت الذي نقضي فيه حاجتنا الاساسيه مثل النوم والراحه وتقلبات الحياه المفاجأه

٢- وقت يمكن تنظيمه

هو الوقت المخصص للعمل وحياتنا الخاصه وهنا يكمن التحدي الاكبر في الاستفادة منه وحسن استغلاله

اوقات الذروه والخمول:

تكون اوقات الذروه عند معظم الاشخاص من حوالي الساعه الخامسه والنصف صباحا الي الساعه الثانيه ظهرا ومن السادسه مساء الي التاسعه مساء حيث يكون العقل في هذا الوقت اكثر نشاطا واكثر تركيزا .

تكون اوقات الخمول من الثانيه ظهرا الي السادسه مساء ومن الساعه العاشره مساء الي الخامسه صباحا حيث يكون العقل اقل نشاطا وتركيزا .

عزيزي القارئ قد تجد شخص ناجح ومؤثر في مجتمعه
ورغم عن ذلك لا تجد فيه الانشغال والارهاق الذي قد تجده
في شخص عادي دائما مشغول ويتضجر من ضيق الوقت
وهنا ساشرح عليك الفرق بين هذين الشخصين وطريقه
ادارتهم لحياتهم .

تنقسم مشغوليات حياتنا الي اربعة اقسام :

مهم ومستعجل:

وهذه هي المهام المهمه جدا والتي لا تستحمل التأخير أو
التأجيل وكمثال لها ((لديك امتحان غدا)) فهذا شئ مهم
ومستعجل ويجب عليك ان تعطيه وقتك لتجتازه علي خير
وهذه هي حاله الطوارئ التي يقع فيها الاشخاص العادين
فتجد ان حياتهم معظمها عباره عن حاله طوارئ

مهم وغير مستعجل:

وهذه هي المهام المهمه جدا ولكنها تستحمل التأجيل أو
التأخير وكمثال لها ((لديك امتحان لكن بعد شهر)) فهذا
شئ مهم ولكنه غير مستعجل والناجحين فقط هم من
يدركون هذا فستجدهم يعطون معظم وقتهم لاشياء المهمه
وغير المستعجله

غير مهم ومستعجل:

وهذه هي المهام الغير مهمه ولكنها لا تستحمل التأخير و كمثال لها ((ستعرض مباره برشلونه بعد ساعه)) هذا المباره ليست بتلك الاهميه الخطيره ولكنها مستعجله وستجد ان بعض الاشخاص العاديون للأسف يقعون في هذا الفخ فقد يترك احيانا شي مهم ومستعجل كزياره لمرريض قريب سيسافر بعد ساعه لتلقي علاجه بالخارج او تعزیه لاحد الاقارب لاعتقاده ان هذه الاشياء ليست بتلك الاهميه

غير مهم وغير مستعجل:

وللأسف ان معظمنا في هذا العصر واقع في شراك الاشياء الغير مهمه والغير مستعجله كتصفح الانترنت والانتقال من موقع لآخر او في وسائل التواصل الاجتماعي او الحديث عن مشاكل الآخرين وفي امور خارج دائره اهتمامتنا عزيزي القارئ لا تترك حياتك تصبح عباره عن حاله طوارئ وان تضيع معظم وقتك في الاشياء الغير مهمه ايا كانت مستعجله او غير مستعجله وانما ركز علي الاشياء المهمه وغير المستعجله كتعلم لغه جديده او اخذ شهاده قد تحتاجها او انشاء مشروعك الخاص وغيرها الكثير فكل حسب اولوياته وتأكد أن من هنا يخرج النجاح والتميز

التفويض:

ان مهاره التفويض الجيده توفر الكثير من الوقت لمن يحسن استخدامها فليس علينا ان نفعل كل الاشياء بأنفسنا فهناك اشياء من الممكن أن نوكل لها احد الاصدقاء او الاقارب ممن تثق بهم لاتمامها لك .

توجد مهاره لدي اليابان اسها الكايزن وتعني التحسن المستمر فتوضح انه يجب عمل أي مهمه بصورة أفضل وعدم أهدار الوقت وممكن الاستفادة من هذا في وضع الاعمال المتشابهه مع بعضها فمثلا يمكنك ان تجعل جميع اتصالاتك في وقت واحد او زياراتك في وقت واحد هذه المهاره ستكسبك الانجاز في وقت اقل

فوائد تنظيم الوقت :

. تحقيق النجاح والطموحات والوصول الي الاهداف

. القدره علي انجاز الاعمال في الوقت المحدد

. تلافي القلق والتوتر

. الثقه بالنفس والشعور بالرضا

. الاحساس بقيمه الحياه وروعته

. الشعور بالمسئوليه ونفع الامه

. كسب احترام الاخرين

مضيعات الوقت :

- . الاحاديث الجانبيه والهامشيه
- . المكالمات الهاتفية الطويله التي يمكن اختصارها
- . مشاهده التلفاز لوقت طويل
- . التردد في اتخاذ القرار
- . السهر غير المجدي
- . المجاملات الا في دعوي يحتسب فيها الاجر
- . الانشغال في الانترنت والحاسب الالى وفي الدردشه والالعاب
- . التسوق بلا هدف او تخطيط
- . المبالغه في الاسترخاء والنوم
- . الدخول في مجادلات ومناقشات عقيمه وقد تجلب الشر للانسان
- الا هنا اكتفي عن اداره الوقت فخير الكلام ما قل ودل .
- عزيزي القاري ان ادارتك لوقتك هي الركيزه الاساسيه لرحله تحقيق هدفك فبدون تنظيم وقتك سيصعب عليك جعله واقعا .

الفصل الرابع

التخطيط



التخطيط :

بعد ان تحدثنا عن اهميه الوقت وضروره استغلاله سنجد ان هناك حلقه مفقوده الا وهي التخطيط لذلك الوقت فاذا لم يسبق التنفيذ خطه نمضي عليها ربما نضل الطريق او الذهاب للطريق الخطاء دون أن نعلم بذلك .

فالتطبيق دون تخطيط سليم ربما يكون خطرا احيانا ولنفرض ان لديك امتحان غدا ووجدت ان لديك متسع من الوقت لزياره بعض الاصدقاء وفوجئت ان الوقت قد مضي بسرعه دون أن تنتبه له .

حينها لن تستطيع ان تكمل زيارتك بصورة طيبه ولن تستطيع المذاكره بتركيز. اذا نظرنا من نظره ابعد لهذا المثال والذي يتكرر كثيرا في حياتنا اليوميه سنجد ان المشكله ليست في ضيق الوقت انما في عدم التخطيط .

ان التخطيط سر من اسرار النجاح فهو مرشدك الذي سيوصلك الي بر الامان فهناك الملايين من الناس تذهب حياتهم سدي بسبب انهم لم يخطووا لحياتهم .

ومن هنا نستخلص انك اذا لم تخطط لنفسك فسوف يخطط لك الآخرون ولا يوجد من هو ادري بنفسك منك لتخطط لها حياتك.

ومن هنا أتمنى ان تأخذ قرار التخطيط لكل ما تريد فالحظ هو تخطيط واستعداد جيد ثم فرصه مناسبه ستجدها باذن الله فالله سبحانه وتعالى يقول (ان عند ظن عبدي بي) .

اجرت دراسه في احدي جامعات الغرب حول الذين يتقاعدون عن العمل بعض الوصول لسن المعاش فوجد

٥٦% عاله علي اولادهم وراتب التقاعد

١٣% مفلسون او مدينون او فقراء

٢٦% سيموتون

٤% وضع مادي جيد

١% اغنياء

سنجد ان اولئك اصحاب المستوي الجيد والاغنياء والذين لا تتعدى نسبتهم ٥% لم يجدو مشكله في وضعهم المادي بعض تقاعدهم وذلك لانهم استعدو وخطوو لهذا اليوم قبل حدوثه فالتخطيط لجميع نواحي حياتك يجنبك الوقوع في الكثير من الازطار التي تتعرض لها في حياتك ويساعدك في النجاح لكل ما تريد ان تصل اليه .

حسنا عزيزي القارئ سنتطرق فيما يلي لشرح كيفيه التخطيط

التخطيط ينقسم الى ثلاثة :

تخطيط قصير المدى (يوم ، اسبوع ، شهر)

تخطيط متوسط المدى (من سنه الي ٥ سنوات)

تخطيط بعيد المدى (اكثر من ٥ سنوات)

التخطيط قصير المدى :

وضع خطه يومية او اسبوعيه او شهريه لانجاز بعض الهام .

لكي يسهل عليك وضع خطتك اليومية ننصح بوضع الخطه الشهرية ثم الاسبوعيه التي سوف تعينك للوصول الي مبتغاك خلال الشهر والخطه اليومية تكون تفصيليه للخطه الاسبوعيه

الخطه اليومية تحتوي علي الجانب البدني (ممارسه الرياضه) والجانب العقلي (القراءه والاطلاع) والجانب العاطفي (الزيارات الاجتماعيه) والجانب الروحي (اقامه الشعائر الدينيه)

الخطه الشهرية هدف تريد الوصول اليه ويقسم الي مراحل خلال الخطه الاسبوعيه

التخطيط قصير المدى (التخطيط الاسبوعي) يزيد من قوه انجازتك ٣٠% من انجازتك

التخطيط متوسط المدى :

وهي خطة سنويه لتحقيق بعض الاهداف التي تتطلب الكثير من الوقت لانجازها مثل جعل جسمك رياضي وقوي او حفظ جزء من القران او تعلم لغة جديده او انشاء مشروع او تعلم مهاره جديده وتكون تلك الخطط عباره عن محطات ستوصلك للخطط بعيده المدى

التخطيط بعيد المدى :

وهذا التخطيط يسمى التخطيط الاستراتيجي كمثال الوصول لمنصب معين او الوصول لوضع مالي معين او انشاء منظمه خيريه او غيره من الاهداف الكبيره وهذه الاهداف الاستراتيجيه هي ما سسترك بصمتك في الحياه .

اقل خطه استراتيجيه علي مستوي الدوله يجب ان تكون ١٠٠ سنه ثم تفصل الي مراحل وفق للظرف الدوله .

علماء صهيون وضعو خطتهم لمدى عام في بال في سويسرا سنه ١٨١٩ وموعد اقامه الدوله ١٩٤٩ واقاموها في ١٩٤٨ بل بعضهم حدد نهايتها في عام ٢٠٢٢

اقتراحات تساعدك للتخطيط الاستراتيجي :

. تخيل صورته رجل يحكي انجازاته ومحاسنك بعد موتك

. فلم وثائقي يحكي عن انجازاته وسيرته

. كتاب يحكي عن سيرته والنجاحات التي حققتها

. جلسه شتاء وانت تحكي لاحفادك عن نجاحاتك في الحياه

. لقاء صحفي او تلفزيوني تحكي عن نجاحاتك

. شعورك وانت في الكبر تكتب سيرتك ونجاحاتك في الحياه

مقترحات تساعدك على الاستمرار في التخطيط :

. اقرأ خطتك الاستراتيجيه من وقت لآخر كل شهر مره

مثلا ويجوز لك ان تغير وتضيف وتعديل لكن لا تصاب بداء
التغير

. اقرأ خطتك السنويه باستمرار كل يوم او كل اسبوع

. تحمس لشطب المهمات المنجزه

. حافظ علي جلسات من الخيال في تحقيق طموحاتك

. تصرف وكأن الهدف تحقق

. بدايه الالف ميل تبدأ بخطوه كل يوم انجز شيئاً يعني ٣٦٥
انجاز في السنه

. تقبل التغير وكن بنأ

. استعن بالله فما خاب من رجا ربه فهو الذي لا يخيب امل
امل ولا يضيع عمل عامل

الا هنا عزيزي القارئ تنتهي رحلتنا في التخطيط بعد ان
تعرفنا علي اهميه التخطيط وانواع التخطيط وكيفية
التخطيط .

الفصل الخامس

التخيل (الابداع)



يقال ان العقل الباطن لا يميز بين الحقيقه والخيال لذا نجد ان اساس التغير يبدأ من الداخل

ما نردده بداخل انفسنا هو ما نصبح عليه فعلا فمن يفكر في الفشل سيجد الفشل ومن يفكر في النجاح سيصل الي النجاح ومن يشكك في ثقته بنفسه سيجد ضعف شخصيته ومن يفكر في قوه ثقته بنفسه سيجد نفسه قوي الشخصيه لذا فنحن نتاج تخيلاتنا عن انفسنا ومن يستطيع استقلال نعمه التخييل بصوره ايجابيه سيجد تلك الافكار المبدعه تطرق باب عقله علي استحياء فأما استغلها وتميز عن الاخرين واما تردد وضعيها نتيجه لاهماله او خوفه من الخوض في تجربه لا يدرك ابعادها فيختار عدم الخروج من دائره الامان

عزيزي القارئ أن نعمه التخييل من اعظم النعم التي وهبها لنا الله عز وجل .

فلولا التخييل لما كان هذا التقدم الهائل الذي نشهده اليوم في عصرنا فالذين ابتكرو ما نشهده اليوم من تكنولوجيا واكتشافات سهلت للبشرية الكثير من الامور لم يأتو من كوكب اخر انما هم مثلي ومثلك ولكنهم احسنوا استغلال نعمه التخييل .

كلنا متميزون وكلنا مبدعون ولكن هناك من يبدع في تحطيم نفسه ومن حوله بالأفكار المحبطه التي يقبلها علي نفسه وما للعقل الباطن الا أن يجعلها واقعا فتجده متزمرًا من

نفسه ومن وضعه ومن مكانته الاجتماعيه وممن حوله
فستجده دائم الشكوي وجميع شكواه يعلقها علي شماعه
غيره ايا كانت اشخاص من اهلـه او من اصدقائه او من
زملائه في العمل أوالدراسه او بلده التي يسكنها .

ومن هم مبدعون في تحفيز نفسهم فستجدهم ايجابين
وحياتهم عبارـه عن انجازات وابتكارات فهم اجادو توجيه
عقلهم لما يريدون ويتركـون اي افكار سلبـيه قد تراودهم
علي جنب فستجدهم محط الانظار والاعجاب لمن حولهم
ومحط فخر لانفسهم .

اساس كل تغير او نجاح يبدأ من داخلـك فلن تتجـح ما لم
تغير نظرتك للحياه ونظرتك اتجاه نفسك .

قانون الجذب :

كم مره تذكرنا احد الاصدقاء او الاقارب ونتفاجأ باتصالهم
عند نفس اللحظه او مقابلتهم من دون تخطيط لذلك . وكم
مره توقعنا شئ وتفاجئنا بتحقيقه او وجوده فعلا ... انه
قانون الجذب

فاذا توقعت الثراء فستجذب كل ما يعينـك علي تحقيقه من
علاقات ومشاريع وافكار ستعينـك علي الثراء .

واذا توقعت الفقر فستجذب كل ما يعينـك علي الفقر من
نحاسه وسوء الحظ ومشاكل ليس لها نهايه او بدايه ولا
تعرف من اين جاءتـك

فدائما استخدم تخيلك وتوقعاتك نحو الاشياء الايجابيه من
صحه وعلاقات اجتماعيه ناجحه وحياه زوجيه سعيده
ووضع مادي جيد وابتعد كل التوقعات السلبيه التي تتسلل الي
عقلك وتذكر أن من الصعب هزيمة شخص لم يستطع اليأس
ان يهزمه من داخله .

التخيل هو سر الابداع والابداع اساس التميز والنجاح
هل تستطيع السفر من بلد الي اخري وانت لا تعلم الطريق ؟
لن تستطيع بالفعل وهكذا الهدف فلن تستطيع الوصول اليه
وأنت لم تتخيله بعد. فكيف تستطيع الوصول الي شئ وانت لا
تراه لذا التخيل سيجعلك تبدء والنهائيه في ذهنك .

الفصل السادس

الثقة بالنفس



الثقة بالنفس تلك الكلمه التي سمعنا عنها مرارا فكان لها
اثر بالغ في نفسنا فمن يوصف بعديم الثقة بنفسه وبالاخص
من اشخاص مقربين تجده يصاب بالاحباط والانطواء وهذا
يؤثر علي حياته الشخصيه والاجتماعيه وعلي عمله
ودراسته ايضا . اما من يوصف بقوه ثقته بنفسه فستجده
يتميز بالشجاعه والاقدام ومتميز في حياته الشخصيه
والاجتماعيه وفي عمله ودراسته وطموحاته .

لذا وجب علينا التحدث علي اهميه تلك الصفه المكتسبه
والتي لها اثر بالغ في رحله تحقيق الهدف .
لن تقابل احد ناجح في حياته ايا كان متردد او عديم الثقة
بنفسه .

الثقة بالنفس تأتي دائما من خوض التجارب والتعلم منها
كما للتربيه السليمه اثر بالغ وانعدام الثقة بالنفس دائما
يأتي الخوف من المجهول وللتخلص من عدم الثقة بالنفس
فعليك بالمعرفه والتعلم عن ما تخشاه فأن كنت تخاف من
التحدث امام العامه راقب المتحدثين المميزين وكيف
يتحدثون واقرأ عن مهارات الالقاء وأن كنت تخشي
ممارسه الرياضه فما تخشاه يأتي من انعدام المعرفه وليس
انعدام الثقة بالنفس

كون دائره معارف من الناس الذين يجيدون ما تخشاه
وتحدث اليهم عن مخاوفك وسوف يتحدثون عن تجربتهم
وكيف تجاوزو تلك العقبه فبطبيعته النفس البشريه تسعد
عندما يتحدث الناس اليها فيما يتميزون فيه .

يقال تابع السعداء تسعد وتابع الناجحين تنجح فأختر بعنايه
اصدقائك ومعارفك لان لهم اثر كبير في تكوين شخصيتك .

يقول ادولف هتلر ((ان تكون فردا من جماعه اسود خير
لك من ان تكون قائد لجماعه نعام))

قد نجد بعض الاشخاص يعلمون كيف يصلون لطموحاتهم
ولكنهم يفتقرون للثقه بالنفس فانهم يخشون الخوض في
تجارب جديده .

عزيزي القارئ احذر من التردد والمماطله لانهم
سيسحبونك الي انعدام الثقه بالنفس .

يقال ان قرار خاطئ في وقته افضل من مائه قرار صائب
بعد فوات وقته لانه كلما اخطئت تعلمت ولكن ان لم تخطئ
فلن يكون لديك خبره للتعامل مع الصعاب .

افضل وقت للأخطاء هو سن الشباب من سن ال ٢٠ الي
٣٠ لانه بعد ٣٠ تكون تعلمت الكثير من الاشياء وتستطيع
ان تشق طريقك ((كلامي هذا لا يعني ان لا تخطئ او تتعلم
بعد عمر ٣٠ لان التعلم في الحياه ليس له عمر))

لا تعتقد أن بقراءتك للكتب فقط واستماعك للنصائح أنك أصبحت للحياه وهذا نميت من ثقتك بنفسك فهذا لا يكفي فإذا لم تخض تجارب كثيره في الحياه لن تصبح مؤهلا .
كلامي هذا لا يقلل من اهميه القراءة او الاستماع للنصائح التي نتعلمها ممن سبقونا فكل منهم يحكي عن تجربته وهذا لا يكفي فانت ايضا اين تجربتك ؟

وعلي سبيل المثال اذا شرح لك كيفيه قياده السياره والمشاكل التي ستواجهها وكيف تتجنبها هل هذا يكفي ؟
لا اعتقد هذا فالاستفاده الحقيقيه تكمن في الممارسه والوقوع في الخطاء والتعلم منه وهكذا هي الحياه فاذا اردت ان تشق طريقك في الحياه عليك أن تجرب وتخطئ وتحاول مره اخري الي أن تتعلم .

هذه هي المره الاولى للكتاب ولم اتصور اني في يوم سأكتب كتاب وليس لدي خبره كافيه عن أسلوب الكتابه ولكنني قررت أن اخوض شرف المحاوله وان لم يلق الاستحسان فلا بأس فاني تعلمت الكثير خلال هذه تجربه .

عزيزي القارئ كل ما يخطر ببالك من افكار رجاء لا تحطمها فثق بنفسك وتأكد انه يمكنك تعلم اي شئ تريد ان تتعلمه وتأكد أنك تستطيع ان تفعل اي شئ قد فعله شخص قبلك .

من يدري ما هو القرار الذي ستتخذه أنت وسيكون هو نقطه التحول في حياتك لذا لا تضيع طاقتك في التردد .

الفصل السابع

العزيمه



كم مره بدأنا شئ ولم نكمله ثم بدأنا في شئ اخر ولم نكمله
ايضا واصبنا بعدها بحاله من التشتت والاحباط .

نحن نعتقد أن انجاز أي مهمه ايا كانت ستكون يسيره
وعندما نتفاجأ بأول عقبه تواجهنا نترك ما نريد انجازه
وننتقل الي شئ اخر ومع اول عائق نتركه ايضا .

عزيزي القارئ اذا كان النجاح يسيرا لكان جميع الاشخاص
ناجحون ولكن النجاح يأتي عندما تبذل جهدا اضافي عما
يبدله الآخرون . احذر ان تقل همتك من المعوقات فأن وراء
كل معوقه كنز لا تعلمه وهو تقويه عزيمتك وتعلم المثابره
والتعامل مع مشاكل الحياه وتذكر أن من عقد العزمه علي
شئ لا يعرف كلمه مستحيل .

العزمه مثل أي عضله في جسم الانسان تقوي بكثرة التغلب
علي تسلل الاحباط والكسل والمماطله لصدر الانسان فكلما
اصبحت صاحب اصرار ولا تتراجع عما تريده زادت قوه
عزيمتك .

تقسم العزمه الى قسمين :

عزمه محموده وهي الوصول الي هدف معين له اثر
ايجابي سواء علي المستوي الشخصي او الاجتماعي او
الروحي

عزمه غير محموده وهذه يجب عليك الحذر منها لانها
تؤدي الي موت الضمير وهي الاصرار علي ذنب معين أو
ظلم معين أو انتهاك حرمه من حرم الله علينا فقوه العزمه

الغير محموده تفقدك تأنيب الضمير وعتابك لنفسك اذا
اخطأت لذا يجب أن نتذكر أن الله يمهل ولا يهمل

العزيمه هي الوقود الذي سيوصلك الي نقطه النهايه واذا
قلت عزيمتك فلن تستطيع الوصول الي ما تصبو اليه رغم
تخطيتك وثقتك بنفسك لانك تفتقر للوقود الذي تحتاجه
لاكمال الرحله .

كي تزيد من قوه عزيمتك عليك بالتخيل فهو محطه الوقود
التي ستمدك بما تحتاجه من وقود لرحلتك .

تخيل ماذا ستشعر عند تحقيق هدفك وماذا ستجني بعد جعله
واقعا . انظر الي الاحترام والتقدير الذي ستجده وكيفيك
الفخر الذي ستشعر به لأن ما تريده جعلته واقعا وهذا
سيؤهلك الي أهداف اكبر وانجازات اعظم .

القاده السياسيون والعسكريون او المهندسون والاطباء
المتميزون او التجار الاثرياء او الطلبة المتفوقون وغيرهم
من الاشخاص الذين يشار اليهم بالبنان هم مثلي ومثلك لا
يتميزون عنا بشئ غير انهم يعلمون ما يريدون من هذه
الحياه ولهم عزيمه لا يمكن احباطها أو دعرعتها .

والآن بعد أن وضحت لك الصوره وعرفت ما تحتاجه من
مهارات لتعينك في رحله تحقيق هدفك لك الاختيار في ماذا
تريد أن تكون .

عزيزي القارئ اكتساب المهارات يأتي بالممارسه وليست
بالقراءه فقط واذا اردت فعلا اكتساب تلك المهارات عليك

اولا ان تخرج ورقه وقلم وتدون جميع اهدافك وتقسمها
حسب اهميتها وتخطط لها وتثق بنفسك ولا تترك حبال
اليأس والاحباط ان تقيدك فان استطعت التغلب علي تلك
الحبال قوت عزيمتك وامكنك الوصول الي مبتغاك .

جاء رجل الي سقراط حسن المظهر وطيب الرائحه ووقف
مع العامه اثناء مخاطبه سقراط لهم ، نظر اليه سقراط ولم
يعره اهتمام واكمل حديثه وبعد أن فرغ من الحديث نظر
اليه وقال له تحدث كي اراك ...

من هنا نستفيد أن قيمه المرء ليست بما يرتدي او الي من
ينتسب انما القيمه الحقيقيه للمرء هي ما تملك من مهارات
وبما حققت من انجازات . فإذا اردت أن تنال احترام الناس
وثقتهم وأذا اردت مكانه اجتماعيه أو اي ما كان تريده من
النجاح فعليك بتطوير نفسك وتحقيق الكثير من الانجازات
وتأكد أن العامه لا ينصرون قضيه فأذا نجحت اتلفو حلوك
واذا فشلت انفضو عنك فلا تعرهم الكثير من اهتمامك . ركز
علي نفسك وعلي طموحاتك واهدافك وساعد من امكنك
مساعده و انتقل من نجاح الي نجاح فهنا تكون السعاده
الحقيقه .

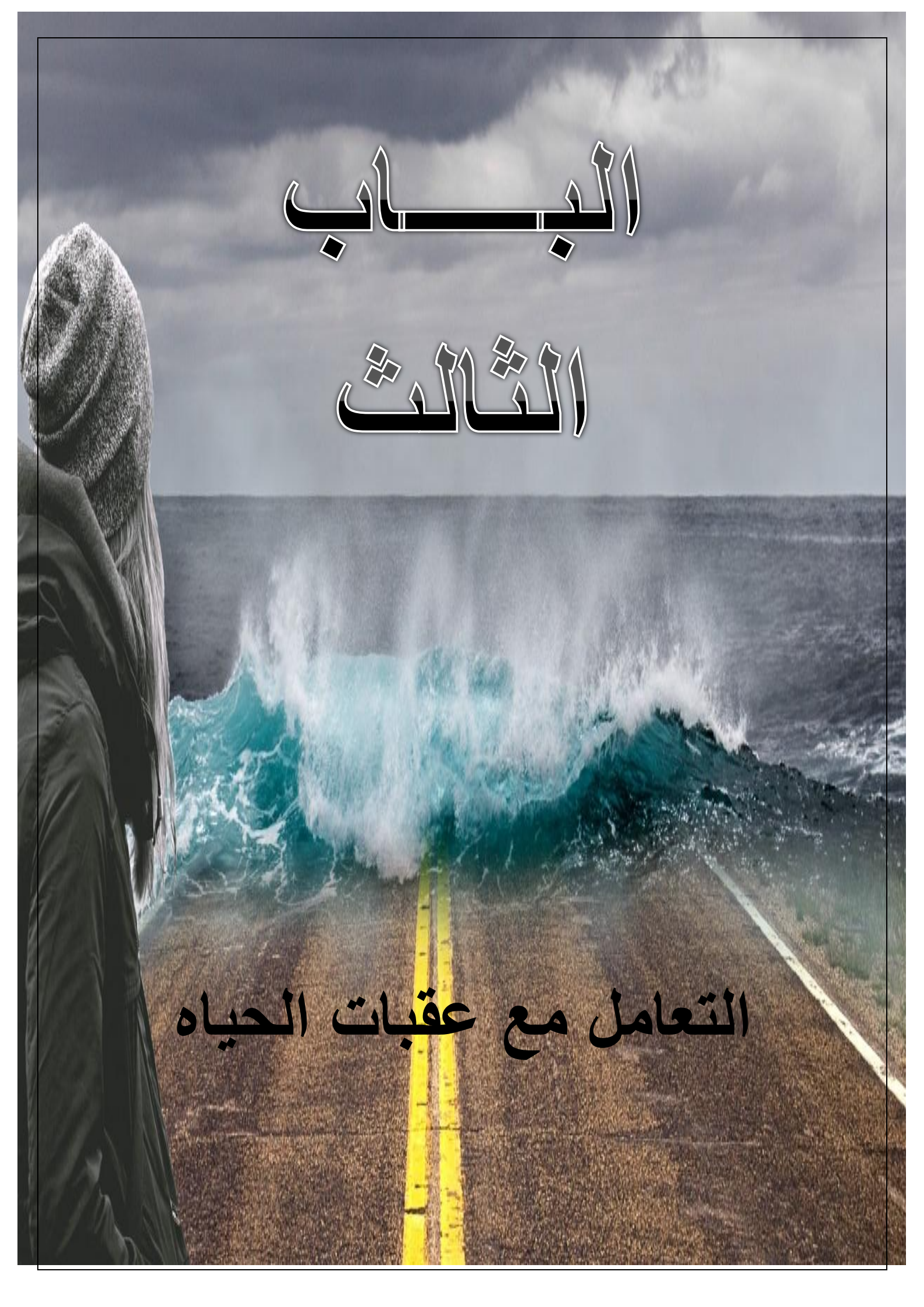
النجاح السريع هو اكثر ما يقل من عزيمتك وهذا الفخ كنت
ولا ازال اقع فيه .

رحله تحقيق الهدف مثل قياده السفينه عندما تريد تحريك
السفينه جهه اليمين ستقوم بلف الدومان ناحيه اليمين لكن

السفينه لن تتحرك جهه اليمين في نفس الوقت انما عليك
ان تنتظر بعض الوقت حتي تلاحظ الفرق ((والا لما كانت
غرقت التايتنك)) .

وهكذا الحياه اذا بذلت مجهود لن تلاحظ الفرق في نفس
الوقت ولكن عليك الانتظار بعض الوقت حتي تلاحظ الفرق
ولكن تأكد أن ما من مجهود سوف تبذله سوف يضيع هباء
لاني اري ان الحياه عادله وليس كما يقول بعض الناس أن
الدنيا ظالمه .

أنت غير مسئول أين ولدت وفي أي وضع نشئت او مع أي
اسره نشأت ولكنك مسئول أين تريد أن تعيش وفي أي وضع
تريد أن تكون والي أي هدف تريد أن تصل . وهذا لا يأتي
الا ببذل الكثير من الجهد ..



الباب

الثالث

التعامل مع عقبات الحياة

الفصل الثامن

تحديد العقبة



يقال أن معرفه الداء نصف الشفاء وهكذا هي مشاكل وعقبات الحياه .

حالات الاحباط النفسي والانطواء والملل والغضب كلها تؤثر علي رحله تحقيق الهدف لانها تصيب بحاله من التشتت وعدم التركيز بالاضافه الي الجانب الصحي والاجتماعي .

لنعد الي مربط الفرس عزيزي القارئ . تأكد أن وراء كل ما تشعر به سبب وانا أتحدث هنا تحديدا عن الاحباط النفسي تلك الحفره التي ستجرفك الي الضياع والفشل .

عند وضعك لهدفك معين تريد ان تحقيقه عليك كما تخطط للنجاح أن تخطط للمعوقات التي ستواجهك فعليك تدوين كل ما يخطر في بالك من عقبات فقط لا غير وهذا سوءهك الي الخطوه الاخيريه والتي سنناقشها في الفصل الاخير وهي كيفيه التعامل مع تلك العقبات .

حدوث ما هو متوقع اخف قدرا من حدوث ما هو غير متوقع . من الصعب عليك خوض معركة ايا كانت وانت لا تعلم ابعادها .

ومن المعارك التي نواجهها اثناء حياتنا

. الصراع مع النفس (التخلص من عادته سيئه)

. تطوير الذات (تعلم مهاره او لغه جديده)

. في الاعمال (عمل مشروع او نشاط تجاري)

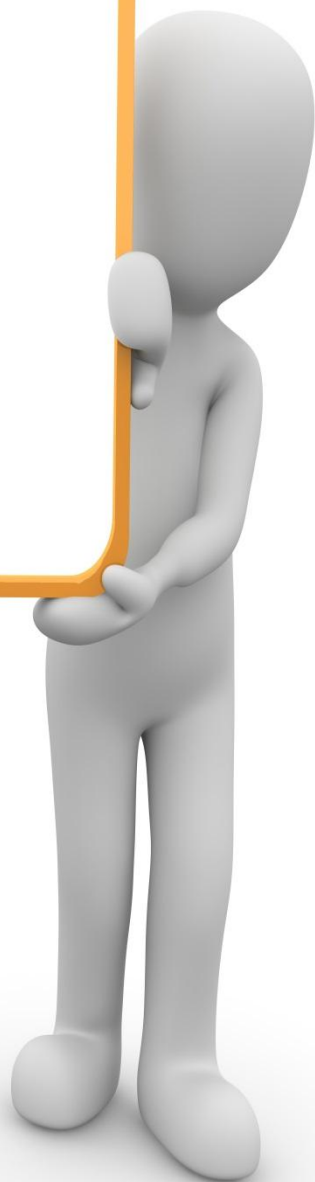
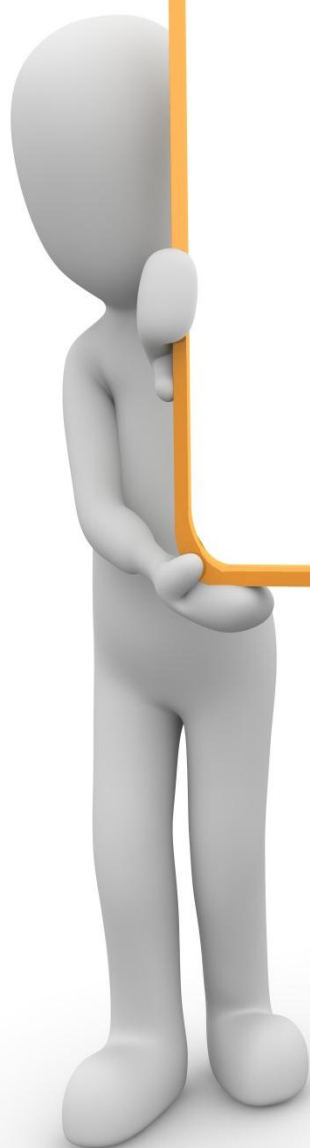
. مع المجتمع (التعامل مع اشخاص صعب المراس)
فبدون تحديد العقبات التي ستواجهنا اثنا تحقيق الهدف
سيشق علينا الطريق .

لا توجد أنجازات عظيمة بدون عقبات اعظم ولا يوجد نجاح
دون التعامل بحكمه مع تلك العقبات فلا تتخدع بالنجاح
السريع وتلك الاوهام التي تغزو ادمغه بعض الاشخاص مما
يسمعه من وسائل الدعايه والاعلام .

خير الكلام ما قل ودل فلن اطيل عليكم وبعد ان عرفنا ان
أهميه تدوين العقبات لانجاز اهدافنا سننتقل الي الفصل
الاخير وهو كيفيه التعامل مع العقبات .

الفصل التاسع

العصف الذهني



العصف الذهني هو كتابه كل ما يجول بخاطرك من حلول
لعقبه انت تواجهها ايا كانت تلك الحلول منطقيه أو غير
منطقيه فقط دون كل ما يخطر ببالك من حلول

وبعد تدوين جميع الحلول الممكنه وغير الممكنه نأتي الي
مرحلة التقييم ونقسمها حسب الاوليات الممكنه ونبدأ بعدها
في التنفيذ وستجد التوفيق باذن الله .

لا توجد مشكله بدون حل قد تكون فقط لم تره بعد .

كلما كانت دائره معارفنا أكبر يسر علينا التغلب علي
المشاكل بصوره أسهل فأول شئ يجب أن تفعله لبدايه أي
هدف تريد انجازه هو تنميه دائره معارفك بالاشخاص الذين
لديهم نفس الاهتمام ومعرفتك للأشخاص الايجابيين
الطموحين سيوفر لك الدعم والتشجيع لتحقيق هدفك
فالحياه أخذ وعطاء ولن تستطيع الوصول للنجاح لوحدك
فالاید الواحده لا تكفي .

لقد بداءت ثلاثه مشاريع خلال سنه واحده ولم اكن املك
رأس المال ولا الخبره فكل املكه هو الفكره التي خطرت
ببالي وبعد أن اخرجت ورقه وقلم وقمت بعملية العصف
الذهني نوعا ما بدأت الرؤيه تتضح ومع قليل من الاجتهاد
والحركه تفتحت أبواب النجاح امامي وجعلتها واقعا بفضل
الله .

واجهت الكثير من المشاكل الخاصه ولولا العصف الذهني
الذي كنت اقوم به لمواجهه مشاكلي لما كنت خرجت بها

الي بر الامان فكنت أكتب كل القرارات المتاحه أمامي
وعواقبها وبعد دراسته اختار الأنسب فبدون التفكير السليم
قد نتخذ قرار نندم علي عواقبه فيما بعد .

التعامل مع عقبات ومشاكل الحياه تحتاج المبادره فلا تعتقد
انها سوف تحل وانت جالس في مكانك وذلك لأنها تحتاج
الكثير من الجراءه .

عزيزي القارئ هناك بعض المشاكل عقل واحد لا يكفيها فلا
خرج من استشاره من تثق بهم .

أن لم تأخذ بالاسباب فلا تظن أن المشكله ستحل وتأتيك
علي طبق من ذهب فعليك تدوين كل الحلول التي
باستطاعتك فعلها والخروج من دائره الامان التي تحيط بك
والسعي وراء هذه الحلول حتي وأن لم تجد التشجع من
نفسك أو من الآخرين لان التشجيع سيأتي بعد أن تبدأ .

معظم الشباب تكمن معظم مشاكلهم في العمل وكيفية ببناء
مستقبلهم نظرا لأن العمل في القطاع الحكومي أو الخاص لا
يسع الجميع ولكن يوجد البديل وهو الاستثمار في مشروع
خاص بك أو ممارسه نشاط تجاري ولكن هذه الخطوه يقف
التمويل و الخبره هو الحائل الذي يهبط عزيمة الشباب .

اما الخبره فانصحك بأن تتابع السعداء تسعد فعليك عمل
دائره معارف باصحاب مشاريع ونشاطات تجاريه وهذا ليس
بالصعب ويمكنك أن تعمل لديهم بدون مقابل نظير الخبره
واسرار المهنه .

أما التمويل فسأسرد لك بعض الطرق التي ستعينك علي
بدايه مشروعك واريذ أن اذكرك يا صديقي القارئ أن معظم
الناجحين لم يكن لهم تمويل أو دعم ولكنهم صنعوا الظروف
والاسباب لتحقيق نجاحاتهم وخير مثال رجل الاعمل
المليونير عبد الله الراجحي الذي بداء كبائع جرايد والان
من الاغنياء العصامين في وطننا العربي .

سبعه مصادر لرأس المال :

- ٦- المال الخاص المتوفر
- ٧- اعاده استثمار الارباح
- ٨- المنح
- ٩- تسلف من الموردين
- ١٠- الدفع المقدم للزبائن
- ١١- ما يمكن بيعه من المنزل من مواد غير مستعمله
- ١٢- قرض من البنك

خمسه اشياء تسرق المال :

- ١- أهمال ارجاع الديون
- ٢- التوسع في العمل قبل ثبات أرضيه المشروع
- ٣- سوء أداره المخزون
- ٤- عدم الاداره الجيده (وهذا ما اقع فيه دائما فاتمني
الوعي لهذا البند)
- ٥- اداره غير فعاله وأهمال جوده المنتج

الي هنا تنتهي هذه الرحله اتمني ان تكون خفيفه الظل
ويكون لها اثر في مسار حياتك ويسعدني أن تراسلني
عزيزي القارئ علي موقع التواصل الاجتماعي الفيس بوك
باسم (محمد صلاح السعيدابي) ...
وسأكون في قمه السعاده اذا استمعت لقصه نجاح لك.
مع تمنياتي الصادقه لك بالنجاح .

تلخيص الكتاب :

تحدثنا عن أن هناك ثلاثة طبقات لأي مجتمع ، طبقه عليا وهي رمانه الميزان للمجتمع وصاحبه القرار دائما

والطبقه المتوسطه وهي التي تسير نظام المجتمع فهم أدوات مهمه للطبقه العليا ودونهم لا تستمر عجله المجتمع أما الطبقة الدنيا فهم اصحاب مستقبل مظلم ومجهول يعمه الجهل والفشل .

والفرق بين تلك الطبقات من وجهه نظري تتلخص في كلمه ((الهدف)) فالطبقه الأولي أصحاب طموح ورؤية مستقبليه وهم يختارون أهدافهم في الحياه فينجحون فيها ويجعلوها واقعا تجدهم ييعشقون الاثاره والدخول في مغامرات وتجارب جديده أما الطبقة الوسطي للمجتمع فهم من يفرض عليهم المجتمع أهدافهم وينجحون فيها فهم يحبون البقاء في دائره الأمان ولا يحبون المخاطره والدخول في تجارب جديده أما الطبقة الدنيا فهم بدون أهداف وحتى الأهداف التي يفرضها عليهم المجتمع يفشلون فيها ،، ثردي لهذا الكلام لكي أوضح أهميه الحياه بهدف .

ثم عن أهميه كتابه الاهداف ووضعها في مكان واضح لانها سترشدنا الي أين نريد ان نذهب وبعدها علينا أن نثق بقدرتنا ونتخيل أنجاز تلك الأهداف وما سنصبح عليه

عندما نجدها واقعا امامنا . فهذا سيلهب حماستنا
ويكون التوفيق معنا بأذن الله .

وبعدها انتقلنا الي الباب الثاني وتحدثنا عن بعض المهارات
التي ستسهل علينا الوصول الي مبتغانا اذا فهمناها
 واصبحت عاده .

تحدثنا عن اهمية الوقت فاذا لم نضع لأهدافنا جزء من وقتنا
للتفكير والتخطيط والتنفيذ سيصبح حلم وليس هدف
فتكلمنا أن هناك اوقات يصعب تنظيمها وهي التي
نقضي فيها حوائجنا الاساسيه واوقات يمكن تنظيمها
مثل الوقت المخصص للعمل وحياتنا الخاصة وهنا
نعطي جزء منه لأهدافنا وتحدثنا ايضا أن هناك اوقات
ذروه يكون العقل فيها أكثر نشاطا وهي الفتره
الصباحيه الي الثانيه ظهر والاوقات المسائيه الي
التاسعه مساء . خلال هذا الوقت يعتبر الانسب لأهدافنا
أما باقي الاوقات فتسمي وقت الخمول فيمكن أن
نستغله في الزيارات الاجتماعيه والراحه .

ايضا لقد نبهنا أن ما يميز الناجحون أنهم يهتمون دائما
بالأشياء المهمه والغير المستعجله فلا تجد حياتهم
عباره عن حاله طوارئ وذلك لأنهم لا يضيعون معظم
وأوقاتهم في الاشياء الغير مهمه وغير مستعجله
كالانترنت ووسائل التواصل الاجتماعي وهذا ما لا
ينتبه اليه الكثير منا للأسف .

ثم انتقلنا لمهاره التخطيط فبدون التخطيط قد نجد انفسنا
احيانا اخترنا الطريق الخطأ . وتحدثنا ايضا أن
التخطيط يكون قصير ومتوسط وطويل المدي
فالتخطيط القصير المدي دائما تكون نتائجه ملحوظه
وتمهيد للخط متوسطة المدي . أما الخط متوسطة
المدي هي المحطات التي نصلها وتكون الي الخطه
طويله المدي .

وبعدها تحدثنا عن نعمه التخيل وأن كل ما نتخيله عن
انفسنا وعن حياتنا يصبح واقعا فلو تخيلنا الفشل
سنجد الفشل وإذا تخيلنا النجاح سنجد الافكار
والظروف التي ستساعدنا للنجاح واحذر فخ اللوم
والشكوي فلا تعتقد أنك ستصل للنجاح وأنت جعلت
الشكوه عاده لك .

كل ما تحتاجه هو أن تثق بنفسك وقدراتك وهذا يأتي مما
تتخيله عن نفسك فالثقه بالنفس والتخيل وجهان لعمله
واحد .

واخيرا تحدثنا علي الركيزه الأهم للنجاح وهي العزيمه فقد
تجد شخص متميز وصاحب قدرات ممتازة ولكن نتفاجأ
أن هناك من هو أقل منه في الموهبه والقدرات ولكنه
صاحب نجاحات كبيره وسبب هذا هو قوه العزيمه
فبدون العزيمه لن تستطيع الوصول الي مبتغاك لأنه لا
يوجد أنجاز بدون معوقات فهذه سنه الكون بدون تعب
لن تحصد شئ .

بعدها تحدثنا علي كيفية التعامل مع تلك العقبات التي ستواجهها اثناء رحلتك فاول شئ تقوم به هو أن تعرف سبب المشكله فلا يوجد فشل أو احباط أو غيره من السلبيات بدون اسباب وعندما تتوصل للسبب تقوم بعملية العصف الذهني وهي تدوين جميع الحلول الممكنه لتخطئ تلك العقبه أو ما تشعر به ولا حرج من استشاره من تثق بهم . فلا توجد مشكله بدون حل فقط قد تكون لم تراه بعد وهنا تكمن فائده الاستشاره .

أهدافك في الحياه لا تقف علي مجتمع أو شخص انها تقف علي نظرتك انت لها

قيل لنابليون بنوبارت يوما : أن جبال الألب الشاهقه تعوقك عن التقدم ،،، فقال : يجب أن تزول من الأرض

وكان يقول نابليون بنوبارت أنك بالابره تستطيع أن تحفر بئرا

فكل ما نستخلصه من اقوال هذا القائد انه لا يعرف كلمه مستحيل فتذكر انه يمكنك ان تحقق ما تريده رغم اي نوع من الظروف التي تواجهها والله لا يضيع أجر من احسن عملا

ورقه عمل

أهدافك في الحياه

طويله المدي ((استراتيجيه))

- -١
- -٢
- -٣

متوسطه المدي (من سنتين الي خمسہ)

- -١
- -٢
- -٣

قصيره المدي (خلال سنہ)

- -١
- -٢
- -٣

الخطه الزمنيه للأهداف قصيره المدى :

هنا نقسم الهدف لأنجازات بسيطه الا أكماله

الهدف الاول (.....)

ايام المهام	الانجازات المرحله

الهدف الثاني (.....)

ايام المهام	الانجازات المرحله

هذا مثال استعين به في بعض الاحيان لوضع اهدافي علي
أرض الواقع يمكنك الاستعانه أو وضع مخططك الخاص فكل
الطرق تؤدي الي نفس النتيجة ولكن ليست كل الطرق تتأقم
معنا

الخاتمه :

الحمد لله علي أنتهاء هذه الرحله بعد الكثير من الحرب مع نفسي ومشتتات الحياه وأشكر الله علي توفيقى وأعانتى في التأليف وتيسير أمور التصحيح والمراجع والنشر فكل هذا من فضل ربي .

الى هنا اقف فان لكل بدايه نهايه والى هنا انتهت رحلتى معك عزيزي القارئ ومن هنا تبدي رحلتك نحو تطوير نفسك بالمزيد من القراءه وتحقيق أهدافك وطموحاتك فاذا لم تخرج باهداف وخطط واضحه خلال قرائتك فانصحك بأن تعطي بعضا من وقتك لنفسك بعيد عن ملهيات الحياه فتقف وقفه صدق تري أين تقف والى أين تريد أن تصل فليس هناك من يفهمك وسيفيدك في معرفه نفسك سوا نفسك .
واخيرا لا توجد خاتمه لأي هدف تطمح اليه الا بك ومن ينتظر الظروف المناسبه اخشي أن يسرق عمره وما تبقي من عمره يقضيه في الندم علي ما ضاع.

لا توجد ظروف مناسبه انت من توضعها وأنت من تسخر الكون لرغباتك .

استدودكم الله ،،،،،