

الفصل السادس

الثقة بالنفس



الثقة بالنفس تلك الكلمه التي سمعنا عنها مرارا فكان لها
اثر بالغ في نفسنا فمن يوصف بعديم الثقة بنفسه وبالاخص
من اشخاص مقربين تجده يصاب بالاحباط والانطواء وهذا
يؤثر علي حياته الشخصيه والاجتماعيه وعلي عمله
ودراسته ايضا . اما من يوصف بقوه ثقته بنفسه فستجده
يتميز بالشجاعه والاقدام ومتميز في حياته الشخصيه
والاجتماعيه وفي عمله ودراسته وطموحاته .

لذا وجب علينا التحدث علي اهميه تلك الصفه المكتسبه
والتي لها اثر بالغ في رحله تحقيق الهدف .
لن تقابل احد ناجح في حياته ايا كان متردد او عديم الثقة
بنفسه .

الثقة بالنفس تأتي دائما من خوض التجارب والتعلم منها
كما للتربيه السليمه اثر بالغ وانعدام الثقة بالنفس دائما
يأتي الخوف من المجهول وللتخلص من عدم الثقة بالنفس
فعليك بالمعرفه والتعلم عن ما تخشاه فأن كنت تخاف من
التحدث امام العامه راقب المتحدثين المميزين وكيف
يتحدثون واقرأ عن مهارات الالقاء وأن كنت تخشي
ممارسه الرياضه فما تخشاه يأتي من انعدام المعرفه وليس
انعدام الثقة بالنفس

كون دائره معارف من الناس الذين يجيدون ما تخشاه
وتحدث اليهم عن مخاوفك وسوف يتحدثون عن تجربتهم
وكيف تجاوزو تلك العقبه فبطبيعته النفس البشريه تسعد
عندما يتحدث الناس اليها فيما يتميزون فيه .

يقال تابع السعداء تسعد وتابع الناجحين تنجح فأختر بعنايه
اصدقائك ومعارفك لان لهم اثر كبير في تكوين شخصيتك .

يقول ادولف هتلر ((ان تكون فردا من جماعه اسود خير
لك من ان تكون قائد لجماعه نعام))

قد نجد بعض الاشخاص يعلمون كيف يصلون لطموحاتهم
ولكنهم يفتقرون للثقه بالنفس فانهم يخشون الخوض في
تجارب جديده .

عزيزي القارئ احذر من التردد والمماطله لانهم
سيسحبونك الي انعدام الثقه بالنفس .

يقال ان قرار خاطئ في وقته افضل من مائه قرار صائب
بعد فوات وقته لانه كلما اخطئت تعلمت ولكن ان لم تخطئ
فلن يكون لديك خبره للتعامل مع الصعاب .

افضل وقت للأخطاء هو سن الشباب من سن ال ٢٠ الي
٣٠ لانه بعد ٣٠ تكون تعلمت الكثير من الاشياء وتستطيع
ان تشق طريقك ((كلامي هذا لا يعني ان لا تخطئ او تتعلم
بعد عمر ٣٠ لان التعلم في الحياه ليس له عمر))

لا تعتقد أن بقراءتك للكتب فقط واستماعك للنصائح أنك أصبحت للحياه وهذا نميت من ثقتك بنفسك فهذا لا يكفي فإذا لم تخض تجارب كثيره في الحياه لن تصبح مؤهلا .
كلامي هذا لا يقلل من اهميه القراءه او الاستماع للنصائح التي نتعلمها ممن سبقونا فكل منهم يحكي عن تجربته وهذا لا يكفي فانت ايضا اين تجربتك ؟

وعلي سبيل المثال اذا شرح لك كيفيه قياده السياره والمشاكل التي ستواجهها وكيف تتجنبها هل هذا يكفي ؟
لا اعتقد هذا فالاستفاده الحقيقيه تكمن في الممارسه والوقوع في الخطاء والتعلم منه وهكذا هي الحياه فإذا اردت ان تشق طريقك في الحياه عليك أن تجرب وتخطئ وتحاول مره اخري الي أن تتعلم .

هذه هي المره الاولى للكتابه ولم اتصور اني في يوم سأكتب كتاب وليس لدي خبره كافيه عن أسلوب الكتابه ولكنني قررت أن اخوض شرف المحاوله وان لم يلق الاستحسان فلا بأس فاني تعلمت الكثير خلال هذه تجربه .

عزيزي القارئ كل ما يخطر ببالك من افكار رجاء لا تحطمها فثق بنفسك وتأكد انه يمكنك تعلم اي شئ تريد ان تتعلمه وتأكد أنك تستطيع ان تفعل اي شئ قد فعله شخص قبلك .

من يدري ما هو القرار الذي ستتخذه أنت وسيكون هو نقطه التحول في حياتك لذا لا تضيع طاقتك في التردد .