

الفصل الثامن

تحديد العقبة



يقال أن معرفه الداء نصف الشفاء وهكذا هي مشاكل وعقبات الحياه .

حالات الاحباط النفسي والانطواء والملل والغضب كلها تؤثر علي رحله تحقيق الهدف لانها تصيب بحاله من التشتت وعدم التركيز بالاضافه الي الجانب الصحي والاجتماعي .

لنعد الي مربط الفرس عزيزي القارئ . تأكد أن وراء كل ما تشعر به سبب وانا أتحدث هنا تحديدا عن الاحباط النفسي تلك الحفره التي ستجرفك الي الضياع والفشل .

عند وضعك لهدفك معين تريد ان تحقيقه عليك كما تخطط للنجاح أن تخطط للمعوقات التي ستواجهك فعليك تدوين كل ما يخطر في بالك من عقبات فقط لا غير وهذا سوءهك الي الخطوه الاخيريه والتي سنناقشها في الفصل الاخير وهي كيفيه التعامل مع تلك العقبات .

حدوث ما هو متوقع اخف قدرا من حدوث ما هو غير متوقع . من الصعب عليك خوض معركه ايا كانت وانت لا تعلم ابعادها .

ومن المعارك التي نواجهها اثناء حياتنا

. الصراع مع النفس (التخلص من عادته سيئه)

. تطوير الذات (تعلم مهاره او لغه جديده)

. في الاعمال (عمل مشروع او نشاط تجاري)

. مع المجتمع (التعامل مع اشخاص صعب المراس)
فبدون تحديد العقبات التي ستواجهنا اثنا تحقيق الهدف
سيشق علينا الطريق .

لا توجد أنجازات عظيمة بدون عقبات اعظم ولا يوجد نجاح
دون التعامل بحكمه مع تلك العقبات فلا تتخدع بالنجاح
السريع وتلك الاوهام التي تغزو ادمغه بعض الاشخاص مما
يسمعه من وسائل الدعايه والاعلام .

خير الكلام ما قل ودل فلن اطيل عليكم وبعد ان عرفنا ان
أهميه تدوين العقبات لانجاز اهدافنا سننتقل الي الفصل
الاخير وهو كيفيه التعامل مع العقبات .