

العرض الجسدي والاضطرابات ذات الصلة somatic symptom and related disorders

اضطراب العرض الجسدي

معايير التشخيص

Somatic Symptom Disorder (F45.1)

- A- واحد أو أكثر من الأعراض الجسدية المؤلمة أو التي تؤدي إلى تعطل كبير في الحياة اليومية.
- B- أفكار، ومشاعر، أو سلوكيات مفرطة متصلة بالأعراض الجسدية أو المخاوف الصحية المرتبطة بها كما تتجلى بواحد على الأقل مما يلي:
- 1- أفكار غير متناسبة مستمرة حول خطورة أعراض الشخص.
 - 2- استمرار مستويات القلق المرتفعة حول الصحة أو أعراض الشخص.
 - 3- الوقت والطاقة المفرطين والمخصصين لهذه الأعراض أو المخاوف الصحية.
- C- على الرغم من أن عرضاً جسدياً واحداً قد لا يكون حاضراً باستمرار، فالحالة العرضية تبقى ثابتة (عادة أكثر من 6 أشهر).
- تحديد ما إذا كان:**
- مع ألم مسيطر (سابقاً اضطراب الألم): هذا المحدد هو للأفراد الذين تنطوي أعراضهم الجسدية غالباً على الألم.
- تحديد ما إذا كان:**
- مستمر: يتميز المسار المستمر بالأعراض الحادة، ضعف ملحوظ، ومدة طويلة (أكثر من 6 أشهر).

تحديد الشدة الحالية:

خفيف: واحد فقط من الأعراض المحددة في المعيار B يتم الوفاء بها.

متوسط: يتم الوفاء باثنين أو أكثر من الأعراض المحددة في المعيار B.

شديد: يتم الوفاء باثنين أو أكثر من الأعراض المحددة في المعيار B، بالإضافة إلى تواجد شكاوى جسدية متعددة (أو عرض جسدي واحد شديد جداً).

اضطراب قلق المرض**معايير التشخيص****Illness Anxiety Disorder (F45.21)**

- A- الانشغال بوجود أو باكتساب مرض خطير.
- B- الأعراض الجسدية ليست موجودة أو، إذا تواجدت، فتكون خفيفة الشدة فقط. إذا تواجدت حالة طبية أخرى أو أن هناك مخاطر عالية لتطور حالة طبية (على سبيل المثال، تاريخ عائلي قوي موجود)، فالانشغال يكون مفرطاً أو غير متناسب بشكل واضح.
- C- هناك مستوى عال من القلق حول الصحة، ويشعر الفرد بالفزع بسهولة حول الحالة الصحية الشخصية.
- D- يؤدي الفرد سلوكيات متعلقة بالصحة بشكل مفرط (على سبيل المثال، تكرار التحقق من الجسم بحثاً عن علامات المرض) أو يظهر سلوكاً تجنبياً سيئ التكيف (على سبيل المثال، يتجنب مواعيد الطبيب والمستشفيات).
- E- الانشغال المرضي الحالي قد كان حاضراً لمدة 6 أشهر على الأقل، ولكن المرض المحدد الذي يخشى منه قد يتغير خلال تلك الفترة من الزمن.
- F- لا يُفسر الانشغال المتعلق بالمرض بشكل أفضل من خلال اضطراب عقلي آخر، مثل اضطراب العرض الجسدي،

اضطرابات الهلع، اضطراب القلق العام، اضطراب تشوّه شكل الجسم، واضطراب الوسواس القهري، أو اضطراب توهمي، النوع الجسدي.

تحديد ما إذا كان:

نمط الباحث عن الرعاية: الرعاية الطبية، غالباً ما يقوم بزيارة الطبيب أو الخضوع للفحوص والإجراءات.
نمط المتجنب للرعاية: نادراً ما تُستخدم الرعاية الطبية.

اضطراب التحويل (اضطراب العرض العصبي الوظيفي)

Conversion Disorder (Functional Neurological Symptom Disorder)

A- واحد أو أكثر من أعراض التغير في الحركة الإرادية أو الوظيفة الحسية.

B- تقدم الموجودات السريرية الدليل على عدم التوافق بين العرض والحالات العصبية أو الطبية المعروفة.

C- العرض أو العجز لا يُفسر بشكل أفضل من خلال اضطراب عقلي أو طبي آخر.

D- العرض أو العجز يسبب تدنياً أو إحباطاً ملحوظين في مجالات الأداء الاجتماعية والمهنية أو مجالات الأداء المهمة الأخرى أو يستجلب اهتماماً طبياً.

تحديد نوع الأعراض:

(F44.4) مع ضعف أو شلل

(F44.4) مع حركة غير طبيعية (على سبيل المثال، رعاش،

عسر التوتر الحركي، رمع عضلي myoclonus، اضطراب المشية)

(F44.4) مع أعراض البلع

(F44.4) مع أعراض الكلام (على سبيل المثال، خلل النطق

وصعوبة فهم الكلام)

- (F44.5) مع نوب أو اختلاجات
 (F44.6) مع التخدر أو فقدان الحواس
 (F44.6) مع أعراض حسية خاصة (على سبيل المثال،
 اضطرابات بصرية، وشمية، أو سمعية)
 (F44.7) مع أعراض مختلطة

العوامل النفسية المؤثرة في الحالات الطبية الأخرى

Psychological Factors Affecting Other Medical Conditions (F54)

- A- تواجد عرض طبي أو حالة (بخلاف اضطراب عقلي).
 B- تؤثر العوامل النفسية أو السلوكية سلباً على الحالة الطبية بوحدة من الطرق التالية:
 1- أثرت العوامل على سير الحالة الطبية كما هو مبين بالارتباط الزمني الوثيق، بين العوامل النفسية وتطور الحالة الطبية أو تفاقمها أو تأخر الشفاء منها.
 2- العوامل تتداخل مع العلاج من الحالة الطبية (على سبيل المثال، الالتزام الضعيف بالعلاج).
 3- تشكل العوامل مخاطر صحية إضافية مؤكدة على الفرد.
 4- تؤثر العوامل على الفيزيولوجيا المرضية للحالة الطبية، مما يمهّد أو يفاقم الأعراض أو يستدعي عناية طبية.
 C- العوامل النفسية والسلوكية في المعيار B لا يتم تفسيرها بشكل أفضل من خلال اضطراب عقلي آخر (على سبيل المثال، اضطراب الهلع، اضطراب الاكتئاب الجسيم، واضطراب الكرب ما بعد الصدمة).

تحديد الشدة الحالية:

- خفيف: يزيد المخاطر الطبية (على سبيل المثال، عدم الالتزام مع العلاج الخافض للضغط).

متوسط: يفاقم حالة طبية كامنة (مثل القلق الذي يفاقم الربو).
 شديد: ينتج عنه الاستشفاء أو زيارة الطوارئ.
 المتطرف: ينتج عنه خطر شديد مهدد للحياة (على سبيل المثال، تجاهل أعراض نوبة قلبية).

الاضطراب المُفتعل

معايير التشخيص

Factitious Disorder (F68.10)

اضطراب مُفتعل مفروض على الذات

- A- تزوير علامات أو أعراض جسدية أو نفسية، أو تحريض الأذية أو المرض، ويرتبط مع خداع محدد.
 - B- يعرض الفرد نفسه أو نفسها للآخرين على أنه مريض، وضعيف، أو متأذي.
 - C- السلوك المخادع ثابت حتى عند غياب مكافآت خارجية واضحة.
 - D- لا يُفسر السلوك بشكل أفضل من خلال اضطراب عقلي آخر، مثل اضطراب توهمي أو اضطراب ذهاني آخر.
- تحديد:

نوبة واحدة

نوبات متكررة (حدثان أو أكثر من أحداث تزوير المرض و/أو تحريض الإصابة)

اضطراب مُفتعل مفروض على آخر

(سابقاً اضطراب مُفتعل من قبل وكيل)

- A- تزوير علامات أو أعراض جسدية أو نفسية، أو تحريض الأذية أو المرض، على آخر ويرتبط مع خداع محدد.
- B- يعرض الفرد فرداً آخر (الضحية) للآخرين على أنه مريض، وضعيف، أو متأذي.
- C- السلوك المخادع ثابت حتى عند غياب مكافآت خارجية واضحة.

D- لا يُفسر السلوك بشكلٍ أفضل من خلال اضطراب عقلي آخر، مثل اضطراب توهمي أو اضطراب ذهاني آخر.

ملاحظة: ان مرتكب الفعل وليس الضحية هو الذي يتلقى هذا

التشخيص

حدد:

نوبة واحدة

نوبات متكررة (حدثان أو أكثر من أحداث تزوير المرض و/أو

تحريض الإصابة)

اضطراب العرض الجسدي والاضطرابات ذات الصلة المحددة الأخرى

Other Specified Somatic Symptom and Related Disorder (F45.8)

ينطبق هذا التصنيف على الحالات التي تسيطر فيها الأعراض المميزة لاضطراب العرض الجسدي والاضطرابات ذات الصلة والتي تسبب إحباطاً سريرياً هاماً أو ضعفاً في الأداء في المجالات الاجتماعية والمهنية، أو غيرها، ولكن لا تفي بالمعايير الكاملة لتشخيص أي من الاضطرابات من فئة اضطرابات العرض الجسدي والاضطرابات ذات الصلة.

أمثلة من الحالات التي يمكن تطبيق "الأخرى المحددة" لتعيينها

وتشمل ما يلي:

1- اضطراب العرض الجسدي الوجداني: فترة الأعراض أقل من ستة شهور.

2- اضطراب قلق المرض الوجداني: فترة الأعراض أقل من ستة شهور.

3- اضطراب قلق المرض دون السلوكيات المتعلقة بالصحة: معيار D لاضطراب قلق المرض لم يتحقق.

4- pseudocyesis الحمل الكاذب: اعتقاد خاطئ بحصول الحمل

والمترافق مع علامات الحمل الموضوعية وأعراض الحمل التي تذكر من قبل الفرد.

اضطراب العرض الجسدي والاضطرابات ذا الصلة غير المحددة

Unspecified Somatic Symptom and Related Disorder (F45.9)

ينطبق هذا التصنيف على الحالات التي تسيطر فيها الأعراض المميزة لاضطراب العرض الجسدي والاضطرابات ذات الصلة، والتي تسبب إحباطاً سريرياً هاماً أو ضعفاً في الأداء في المجالات الاجتماعية والمهنية، أو غيرها، ولكن لا تفي بالمعايير الكاملة لتشخيص أي من الاضطرابات، من فئة اضطرابات العرض الجسدي والاضطرابات ذا الصلة.

يجب ألا تستخدم فئة اضطراب العرض الجسدي والاضطرابات ذات الصلة غير المحددة، إلا في الحالات غير الاعتيادية والتي لا تتوفر على المعلومات الكافية لوضع تشخيص أكثر تحديداً.