

إختلالات الوظيفة الجنسية sexual dysfunctions

تستخدم الأنواع الفرعية لتعيين بداية ظهور صعوبة ما، ففي كثير من الأفراد ذوي اختلال الوظيفة الجنسية، قد يشير وقت الظهور إلى أسباب وتداخلات مختلفة. مدى الحياة: يشير إلى وجود مشكلة جنسية من التجارب الجنسية الأولى.

المكتسب: ينطبق على الاضطرابات الجنسية التي تتطور بعد فترة من الوظيفة الجنسية الطبيعية نسبياً. المعمم: يشير إلى الصعوبات الجنسية التي لا تقتصر على أنواع معينة من الإثارة والمواقف، أو الشركاء. الظرفي: ويشير إلى الصعوبات الجنسية التي تحدث فقط مع أنواع معينة من الاستثارة، والمواقف، أو الشركاء. تأخر القذف

معايير التشخيص

Delayed Ejaculation (F52.32)

- A- أي من الأعراض التالية يجب أن يُختبر في كل أو جميع المناسبات تقريباً (ما يقرب من 75% - 100%) من النشاط الجنسي المشترك (في السياقات الظرفية التي تم تحديدها، أو إذا كان معمماً في جميع السياقات) ، ودون رغبة الفرد في التأخير:
- 1- تأخير ملحوظ في القذف.
 - 2- ندرة ملحوظة أو غياب القذف.
- B- الأعراض في المعيار A استمرت لمدة لا تقل عما يقارب 6

أشهر.

- C- الأعراض في المعيار A تسبب إحباطاً سريرياً مهماً عند الفرد.
 D- لا يُفسر خلل الوظيفة الجنسية بشكلٍ أفضل من خلال اضطراب عقلي غير جنسي أو كنتيجة للإحباط الشديد من علاقة أو لضغوطات كبيرة أخرى ولا يُعزى إلى تأثير مادة/دواء أو حالة طبية أخرى.

تحديد ما إذا كان:

مدى الحياة: تواجد الاضطراب منذ أن أصبح الفرد نشطاً جنسياً.
 المكتسب: بدأ الاضطراب بعد فترة من الوظيفة الجنسية الطبيعية نسبياً.

تحديد ما إذا كان:

معمم: لا تقتصر على أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.
 ظرفي: يحدث فقط مع أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.

تحديد الشدة الحالية:

خفيف: أدلة خفيفة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
 متوسط: أدلة متوسطة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
 شديد: أدلة على إحباط شديد أو متطرف من الأعراض في المعيار A

اضطراب الانتصاب

معايير التشخيص

Erectile Disorder (F52.21)

- A- واحد على الأقل من الأعراض الثلاثة التالية يجب أن يُختبر في كل أو جميع المناسبات تقريباً (ما يقرب من 75% - 100%) من النشاط الجنسي (في السياقات الظرفية التي تم تحديدها، أو إذا

كان معممًا ففي جميع السياقات) ،

1- صعوبة ملحوظة في الحصول على الانتصاب أثناء النشاط الجنسي.

2- صعوبة ملحوظة في الحفاظ على الانتصاب حتى اكتمال النشاط الجنسي.

3- انخفاض ملحوظ في صلابة الانتصاب.

B- الأعراض في المعيار A استمرت لمدة لا تقل عما يقارب 6 أشهر.

C- الأعراض في المعيار A تسبب إحباطاً سريرياً مهماً عند الفرد.

D- لا يُفسر خلل الوظيفة الجنسية بشكلٍ أفضل من خلال اضطراب عقلي غير جنسي أو كنتيجة للإحباط الشديد من علاقة أو لضغوطات كبيرة أخرى ولا يُعزى إلى تأثير مادة/دواء أو حالة طبية أخرى.

تحديد ما إذا كان:

مدى الحياة: تواجد الاضطراب منذ أن أصبح الفرد نشطاً جنسياً.
المكتسب: بدأ الاضطراب بعد فترة من الوظيفة الجنسية الطبيعية نسبياً.

تحديد ما إذا كان:

معمم: لا تقتصر على أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.

ظرفي: يحدث فقط مع أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.

تحديد الشدة الحالية:

خفيف: أدلة خفيفة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
متوسط: أدلة متوسطة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
شديد: أدلة على إحباط شديد أو متطرف من الأعراض في

الظرفي: يحدث فقط مع أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو

الشركاء.

تحديد الشدة الحالية:

خفيف: أدلة خفيفة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
متوسط: أدلة متوسطة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
شديد: أدلة على إحباط شديد أو متطرف من الأعراض في المعيار A

اضطراب الاهتمام/الاستثارة الجنسي الأنثوي

Female Sexual Interest/Arousal Disorder (F52.22)

A- فقد أو تناقص ملحوظ، في الاهتمام/الاستثارة الجنسية كما يتجلى بثلاثة على الأقل مما يلي:

- 1- فقد أو تناقص الاهتمام في النشاط الجنسي.
- 2- فقد أو تناقص الأفكار أو التخیلات الجنسية المثيرة.
- 3- بدء مفقود أو منخفض للنشاط الجنسي، وعادةً ما تكون غير مستجيبة لمحاولات الشريك في البدء.
- 4- غياب/انخفاض الإثارة الجنسية أثناء النشاط الجنسي في معظم أو كل اللقاءات الجنسية (ما يقرب من 75% - 100%)، (في السياقات الظرفية التي تم تحديدها أو، إذا كان معممًا، ففي جميع السياقات).
- 5- غياب/انخفاض الاهتمام/الاستثارة الجنسية ردًا على أي إشارة جنسية داخلية أو خارجية (على سبيل المثال، المكتوبة، اللفظية والبصرية).
- 6- غياب/انخفاض الأحاسيس في الأعضاء التناسلية أو غير الأعضاء التناسلية أثناء النشاط الجنسي في معظم أو كل اللقاءات الجنسية (ما يقرب من 75% - 100%)، (في السياقات الظرفية التي تم تحديدها أو، إذا كان معممًا، ففي

جميع السياقات).

B- الأعراض في المعيار A استمرت لمدة لا تقل عما يقارب 6 أشهر.

C- الأعراض في المعيار A تسبب إحباطاً سريرياً مهماً عند الفرد.

D- لا يُفسر خلل الوظيفة الجنسية بشكل أفضل من خلال اضطراب عقلي غير جنسي أو كنتيجة للإحباط الشديد من علاقة (مثلاً عنف الشريك) أو لضغوطات كبيرة أخرى ولا يُعزى إلى تأثير مادة/دواء أو حالة طبية أخرى.

تحديد ما إذا كان:

مدى الحياة: تواجد الاضطراب منذ أن أصبح الفرد نشطاً جنسياً.
المكتسب: بدأ الاضطراب بعد فترة من الوظيفة الجنسية الطبيعية نسبياً.

تحديد ما إذا كان:

معمم: لا تقتصر على أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.

ظرفي: يحدث فقط مع أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.

تحديد الشدة الحالية:

خفيف: أدلة خفيفة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
متوسط: أدلة متوسطة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
شديد: أدلة على إحباط شديد أو متطرف من الأعراض في المعيار A

اضطراب ألم الإيلاج الحوضي التناسلي

Genlto-Pelvic Pain/Penetration Disorder (F52.6)

A- الصعوبات الثابتة أو المتكررة في واحد (أو أكثر) مما يلي:

- 1- الإيلاج المهبلي أثناء الجماع.
- 2- ألم فرجي مهبلي أو حوضي أثناء الجماع المهبلي أو
محاولات الإيلاج.

- 3- الخوف أو القلق الواضح حيال الألم الفرجي المهبلي أو الحوضي المتوقع أو خلال، أو كنتيجة للإيلاج المهبلي.
- 4- توتر أو شد عضلات قاع الحوض الملحوظ أثناء محاولة الإيلاج المهبلي.

B- الأعراض في المعيار A استمرت لمدة لا تقل عما يقارب 6 أشهر.

- C- الأعراض في المعيار A تسبب إحباطاً سريرياً مهماً عند الفرد.
- D- لا يُفسر خلل الوظيفة الجنسية بشكل أفضل من خلال اضطراب عقلي غير جنسي أو كنتيجة للإحباط الشديد من علاقة (مثلاً عنف الشريك) أو لضغوطات كبيرة أخرى ولا يُعزى إلى تأثير مادة/دواء أو حالة طبية أخرى.

تحديد ما إذا كان:

مدى الحياة: تواجد الاضطراب منذ أن أصبح الفرد نشطاً جنسياً. المكتسب: بدأ الاضطراب بعد فترة من الوظيفة الجنسية الطبيعية نسبياً.

تحديد ما إذا كان:

معمم: لا تقتصر على أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء. ظرفي: يحدث فقط مع أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.

تحديد الشدة الحالية:

خفيف: أدلة خفيفة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
متوسط: أدلة متوسطة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
شديد: أدلة على إحباط شديد أو متطرف من الأعراض في المعيار A

اضطراب نقص النشاط والرغبة الجنسية الذكري

معايير التشخيص

Male Hypoactive Sexual Desire Disorder (F52.0)

- A- نقص مستمر أو متكرر (أو غياب) للأفكار الجنسية/المثيرة أو الخيالات والرغبة في النشاط الجنسي. إن الحكم بوجود نقص يوضع من قبل الطبيب، مع الأخذ في الاعتبار العوامل التي تؤثر على الأداء الجنسي، مثل العمر والسياقات العامة والاجتماعية والثقافية من حياة الفرد.
- B- الأعراض في المعيار A استمرت لمدة لا تقل عما يقارب 6 أشهر.
- C- الأعراض في المعيار A تسبب إحباطاً سريرياً مهماً عند الفرد.
- D- لا يُفسر خلل الوظيفة الجنسية بشكل أفضل من خلال اضطراب عقلي غير جنسي أو كنتيجة للإحباط الشديد من علاقة أو لضغوطات كبيرة أخرى ولا يُعزى إلى تأثير مادة/دواء أو حالة طبية أخرى.

تحديد ما إذا كان:

مدى الحياة: تواجد الاضطراب منذ أن أصبح الفرد نشطاً جنسياً.
المكتسب: بدأ الاضطراب بعد فترة من الوظيفة الجنسية الطبيعية نسبياً.

تحديد ما إذا كان:

معهم: لا تقتصر على أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو

الشركاء.

ظرفي: يحدث فقط مع أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.

تحديد الشدة الحالية:

خفيف: أدلة خفيفة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
متوسط: أدلة متوسطة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
شديد: أدلة على إحباط شديد أو متطرف من الأعراض في

المعيار A

القذف المبكر

معايير التشخيص

Premature (Early) Ejaculation (F52.4)

A- نمط مستمر أو متكرر من القذف الذي يحدث أثناء ممارسة النشاط الجنسي مع شريك في غضون ما يقرب من دقيقة واحدة بعد الإيلاج المهبلي وقبل أن يرغب الفرد بذلك.

ملاحظة: على الرغم من أن تشخيص القذف المبكر يمكن تطبيقه على الأفراد المنخرطين في أنشطة جنسية غير مهبلية، فلم يتم وضع معايير محددة لهذه الأنشطة.

B- الأعراض في المعيار A استمرت لمدة لا تقل عما يقارب 6 أشهر ويجب أن تكون قد اختبرت أثناء النشاط الجنسي في معظم أو كل اللقاءات الجنسية (ما يقرب من 75% - 100%) ، (في السياقات الظرفية التي تم تحديدها أو، إذا كان معممًا، ففي جميع السياقات).

C- الأعراض في المعيار A تسبب إحباطاً سريرياً مهماً عند الفرد.

D- لا يُفسر خلل الوظيفة الجنسية بشكل أفضل من خلال اضطراب عقلي غير جنسي أو كنتيجة للإحباط الشديد من علاقة أو لضغوطات كبيرة أخرى ولا يُعزى إلى تأثير مادة/دواء أو حالة

طبية أخرى.

تحديد ما إذا كان:

مدى الحياة: تواجد الاضطراب منذ أن أصبح الفرد نشطاً جنسياً.
المكتسب: بدأ الاضطراب بعد فترة من الوظيفة الجنسية الطبيعية نسبياً.

تحديد ما إذا كان:

معمم: لا تقتصر على أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.

ظرفي: يحدث فقط مع أنواع معينة من الإثارة، والمواقف أو الشركاء.

تحديد الشدة الحالية:

خفيف: أدلة خفيفة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
متوسط: أدلة متوسطة على الإحباط من الأعراض في المعيار A
شديد: أدلة على إحباط شديد أو متطرف من الأعراض في المعيار A

خلل جنسي محدث بمادة/دواء

معايير التشخيص

Substance/Medication-Induced Sexual Dysfunction

A- اضطراب مهم سريرياً في الوظيفة الجنسية والذي يهيمن على الصورة السريرية.

B- هناك أدلة من التاريخ، والفحص الجسدي، أو النتائج المخبرية على وجود كلاً من (1) و (2):

- 1- تطورت الأعراض في المعيار A خلال أو حالاً عقب الانسحاب من مادة أو بعد التعرض لعقار ما.
- 2- المادة/الدواء المتهمة قادرة على إعطاء الأعراض في المعيار A.

C- لا يُفسر الاضطراب بشكلٍ أفضل من خلال خلل جنسي غير

ناتج عن مادة/دواء. مثل هذه الأدلة على وجود خلل جنسي مستقل يمكن أن تتضمن ما يلي:

الأعراض تسبق بدء استخدام المادة/الدواء، تستمر الأعراض لفترة مهمة من الزمن (مثال، حوالي الشهر) بعد انتهاء السحب الحاد أو الانسحاب الشديد، أو أن هناك دليلاً آخر يقترح وجود اضطراب جنسي مستقل ليس محدثاً بمادة/دواء (مثال، قصة نوبات معاودة غير ذات صلة بالمواد).

D- لا يحدث الاضطراب حصراً خلال مسار حالة هذيان.

E- يسبب الاضطراب تدنياً أو إحباطاً ملحوظين في مجالات الأداء الاجتماعية والمهنية أو مجالات الأداء المهمة الأخرى.

ملاحظة: يجب وضع هذا التشخيص عوضاً عن تشخيص

الانسحاب بمادة أو السحب من مادة فقط عندما تهيمن الأعراض في المعيار A على الصورة السريرية وعندما تكون من الشدة بمكان بحيث تستجلب الاهتمام السريري.

ICD-10-CM			
دون اضطراب الاستعمال	مع اضطراب الاستعمال، متوسط أو شديد	مع اضطراب الاستعمال، خفيف	
F10.981	F10.281	F10.181	الكحول
F11.981	F11.281	F11.181	الافيون
F13.981	F13.281	F13.181	المنومات، المهدئات، مضادات القلق
F15.981	F15.281	F15.181	الامفيتامين (أو) المنشطات الأخرى
F14.981	F14.281	F14.181	كوكايين
F19.981	F19.281	F19.181	مواد أخرى (أو غير معروفة)

تحديد ما إذا كان (انظر الجدول 1 في فصل الاضطرابات المتعلقة بمادة والإدمانية" للتشخيصات المرتبطة بصنف مادة ما): مع بداية أثناء الانسحاب : إذا تم استيفاء معايير الانسحاب بمادة ما وتطورت الأعراض خلال الانسحاب . مع بداية أثناء السحب: إذا تم استيفاء معايير السحب من المادة وتطورت الأعراض خلال أو بعد فترة وجيزة من السحب.

حدد الشدة الحالية:

خفيف: يحدث خلال 25%-50% من مناسبات النشاط الجنسي.
متوسط: يحدث خلال 50%-75% من مناسبات النشاط الجنسي.
شديد: يحدث خلال 75% أو أكثر من مناسبات النشاط الجنسي.

خلل وظيفة جنسية محدد آخر

Other Specified Sexual Dysfunction (F52.8)

ينطبق هذا التصنيف على الحالات التي تسيطر فيها الأعراض المميزة لخلل الوظيفة الجنسية والتي تسبب إحباطاً سريرياً هاماً أو ضعفاً في الأداء في المجالات الاجتماعية والمهنية، أو غيرها، ولكن لا تفي بالمعايير الكاملة لتشخيص أي من الاضطرابات من فئة اختلالات الوظيفة الجنسية.

يتم استخدام فئة خلل الوظيفة الجنسية المحدد الآخر في الحالات التي يختار فيها الطبيب إيصال سبب محدد أن التظاهرات الحالية لا تلبى المعايير المحددة لتشخيص أي من الاضطرابات من فئة اختلالات الوظيفة الجنسية.

يتم ذلك من خلال تسجيل "خلل وظيفة جنسية محدد آخر" تليها الأسباب المحددة (مثلاً، "نفور جنسي").

خلل وظيفة جنسية غير محدد

Unspecified Sexual Dysfunction (F52.9)

ينطبق هذا التصنيف على الحالات التي تسيطر فيها الأعراض المميزة لخلل الوظيفة الجنسية والتي تسبب إحباطاً سريرياً هاماً أو ضعفاً في الأداء في المجالات الاجتماعية والمهنية، أو غيرها، ولكن لا تفي بالمعايير الكاملة لتشخيص أي من الاضطرابات من فئة اختلالات الوظيفة الجنسية.

يتم استخدام فئة خلل وظيفة جنسية غير محدد في الحالات التي يختار فيها الطبيب عدم إيصال سبب محدد أن التظاهرات الحالية لا تلبى المعايير المحددة لتشخيص أي من الاضطرابات من فئة اختلالات الوظيفة الجنسية.

وتتضمن الحالات التي لا تتوفر على المعلومات الكافية لوضع تشخيص أكثر تحديداً.