

الانزعاج من الجندر gender dysphoria

إن الحاجة لتقديم واستعمال مصطلح (الجندر gender) قد نشأت مع تنامي الإدراك بأن الأفراد ذوي المؤشرات البيولوجية الغير واضحة بالنسبة للجنس، والذين يكون دورهم الحياتي في المجتمع و/أو التعريف بهم كذكر أو أنثى غير متناسب مع الهوية كذكر أو أنثى والذي يختلف مع المؤشرات البيولوجية التقليدية للذكورة والأنوثة.

فالجندر يستعمل للإشارة إلى الدور الذي يحياه الفرد كصبي أو بنت، امرأة أو رجل، (وذلك كما يراه العموم وفي الاستعمالات القانونية أيضاً). ولكن وعلى النقيض من بعض النظريات الاجتماعية المفسرة، فيتم النظر إلى العوامل البيولوجية كمساهمة مع العوامل النفسية والاجتماعية لتطور الجندر.

الانزعاج من الجندر

الانزعاج من الجندر عند الأطفال

معايير التشخيص

Gender Dysphoria in Children (F64.2)

A- تناقض ملحوظ بين الجندر المُعبر عنه/المُختبر والجندر المُفترض، لمدة ستة أشهر على الأقل وذلك كما يتجلى بستة على الأقل مما يلي:

(واحدة منها يجب أن تكون المعيار A1):

1- رغبة قوية في أن يكون من الجندر الآخر أو الإصرار على أن الفرد هو من الجنس الآخر (أو بعض التبدل في الجنس

- المختلف عن الجنس المُعين).
- 2- في الأولاد (الجنس المُعين)، تفضيل قوي لارتداء الملابس المتقاطعة مع ملابس الإناث أو عبر محاكاة الملابس الأنثوية الموشحة، أو في الفتيات (الجنس المُعين)، تفضيل قوي لارتداء الملابس المذكرة فقط ومقاومة قوية لارتداء الملابس الأنثوية التقليدية.
- 3- وجود تفضيل قوي للأدوار المشتركة من الجندر في اللعب المشترك أو اللعب الخيالي.
- 4- تفضيل قوي لألعاب، أو أنشطة نمطية تستخدم أو تمارس من قبل الجندر الآخر.
- 5- وجود تفضيل قوي لرفاق من الجندر الآخر.
- 6- في الأولاد (الجنس المُعين)، رفض قوي لألعاب، أو أنشطة نمطية مذكرة وتجنب شديد للعب الخشن والمتقلب، أو في الفتيات (الجنس المُعين)، رفض للألعاب، أو الأنشطة النمطية المؤنثة.
- 7- بغض شديد للتشريح الجنسي للفرد.
- 8- رغبة قوية للخصائص الجنس الأولية و/أو الثانوية التي تطابق الجندر المُختبر.
- B-** يترافق الاضطراب مع تدنٍ أو إبطاء ملحوظين في مجالات الأداء الاجتماعية والمدرسة أو مجالات الأداء المهمة الأخرى.
- تحديد ما إذا كان:**
- مع اضطراب للنمو الجنسي (على سبيل المثال، اضطراب الكظرية التناسلية الخلقي مثل [E25.0] تضخم الغدة الكظرية الخلقي أو [E34.50] متلازمة فقد الحساسية للأندروجين).

الانزعاج من الجندر لدى المراهقين والبالغين

Gender Dysphoria in Adolescents and Adults (F64.1)

A- تناقض ملحوظ بين الجندر المُعبر عنه/المُختبر والجندر المُفترض، لمدة ستة أشهر على الأقل وذلك كما يتجلى باثنين على الأقل مما يلي:

1- تناقض واضح بين الجندر المُختبر/المُعبر عنه والخصائص الجنسية الأولية و/أو الثانوية (أو عند المراهقين، الخصائص الجنسية الثانوية المتوقعة).

2- رغبة قوية للتخلص من الخصائص الجنسية الأولية و/أو الثانوية للفرد بسبب التناقض الملحوظ مع الجندر المُختبر/المُعبر عنه (أو لدى المراهقين الشباب، رغبة في منع تطور الخصائص الجنسية الثانوية المتوقعة).

3- رغبة قوية في الخصائص الجنسية الأولية و/أو الثانوية للجندر الآخر.

4- رغبة قوية في أن يكون من الجندر الآخر (أو بعض التبدل في الجندر المختلف عن الجندر المُعين).

5- رغبة قوية في أن يعامل كما الجندر الآخر (أو بعض التبدل في الجندر المختلف عن الجندر المُعين).

6- هناك قناعة قوية بأن الفرد لديه مشاعر وردود أفعال نموذجية كما الجندر الآخر (أو بعض التبدل في الجندر المختلف عن الجندر المُعين).

B- يترافق الاضطراب مع تدني أو إحباط ملحوظين في مجالات الأداء الاجتماعية والمهنية أو مجالات الأداء المهمة الأخرى.

تحديد ما إذا كان:

مع اضطراب للنمو الجنسي (على سبيل المثال، اضطراب الكظرية التناسلية الخلقي مثل [E25.0] تضخم الغدة الكظرية الخلقي أو [E34.50] متلازمة فقد الحساسية للأندروجين).

تحديد ما إذا كان:

ما بعد التحول: انتقال الفرد إلى حياة بكامل الوقت من الجندر المنشود (مع أو دون قوينة التغيير في الجندر) وخضع (أو يستعد للخضوع) لواحد على الأقل من الإجراءات الطبية المتقاطعة للجنس، أو لنظام علاجي بالاسم أو علاج هرموني منتظم للتقاطع من الجندر أو جراحة تغيير الجنس تؤكد الجنس المطلوب (على سبيل المثال، بتر القضيب، تصنيع المهبل في الأفراد الذين ولدوا كذكور، استئصال الثدي أو تصنيع القضيب في الأفراد الذين ولدوا كإناث).

انزعاج من الجندر محدد آخر

Other Specified Gender Dysphoria (F64.8)

ينطبق هذا التصنيف على الحالات التي تسيطر فيها الأعراض المميزة للانزعاج من الجندر والتي تسبب إحباطاً سريرياً هاماً أو ضعفاً في الأداء في المجالات الاجتماعية والمهنية، أو غيرها، ولكن لا تفي بالمعايير الكاملة لتشخيص الانزعاج من الجندر.

يتم استخدام فئة اضطراب انزعاج من الجندر محدد آخر في الحالات التي يختار فيها الطبيب إيصال سبب محدد أن التظاهرات الحالية لا تلبى المعايير المحددة لتشخيص الانزعاج من الجندر. يتم ذلك من خلال تسجيل "انزعاج من الجندر محدد آخر" تليها الأسباب المحددة (مثلاً "الانزعاج من الجندر الوجيه").

أمثلة من الحالات التي يمكن تطبيق "الأخرى المحددة" لتعيينها وتشمل ما يلي:

الاضطراب الحالي يستوفي المعايير العرضية للانزعاج من

الجندر ولكن المدة أقل من ستة أشهر.

انزعاج من الجندر غير محدد

Unspecified Gender Dysphoria (F64.9)

ينطبق هذا التصنيف على الحالات التي تسيطر فيها الأعراض المميزة للانزعاج من الجندر والتي تسبب إحباطاً سريرياً هاماً أو ضعفاً في الأداء في المجالات الاجتماعية والمهنية، أو غيرها، ولكن لا تفي بالمعايير الكاملة لتشخيص الانزعاج من الجندر. يتم استخدام فئة انزعاج من الجندر غير محدد في الحالات التي يختار فيها الطبيب عدم إيصال سبب محدد أن التظاهرات الحالية لا تلبى المعايير المحددة لتشخيص الانزعاج من الجندر. وتتضمن الحالات التي لا تتوفر على المعلومات الكافية لوضع تشخيص أكثر تحديداً.